



La Policía Local está al servicio de los colegios e institutos de Sanse para garantizar la convivencia



¿Quieres renovar tu cocina?
Visítanos

ESTUDIO ALCOBENDAS

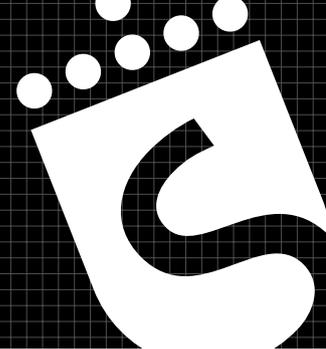
Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

 www.antaliacocinas.com

sumario.

1 NOVIEMBRE 2022 • N°527



13 MOVILIDAD

El Gobierno municipal se reúne con la Comunidad de Madrid para avanzar en la ampliación del transporte público en la ciudad



24



05

Seguimiento récord de las Fiestas del Cristo de los Remedios 2022 en medios digitales y redes sociales

04 Agenda cultural de la primera quincena de noviembre

10 Vuelven los locales de ensayo del Centro Joven

16 Monólogo "Eso no es amor" de Marina Marroquí

06 La Policía Local al servicio de la comunidad educativa para garantizar la convivencia

11 Noviembre, mes para que los mayores disfruten de las actividades municipales

34 Actividades de las Asociaciones locales

08 Tres colegios públicos de San Sebastián de los Reyes estrenan nuevas calderas

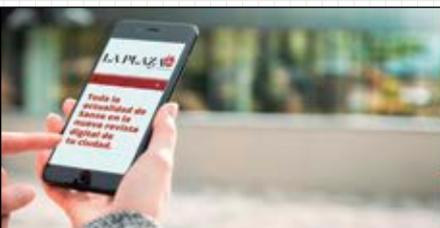
12 Programa de actividades para Personas Mayores

35 Nuestros vecinos: Ana Acosta, propietaria de Zap Cookies

09 XIV Semana de la Infancia, del 12 al 20 de noviembre

14 Poesía de todos los tiempos iluminada por María Galiana

36 Anuncios por palabras



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00, informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Laura Martín, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^a Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Tomás Calle // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19, comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913, rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas, laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

Agenda Nov



▲ "Bag Lady", teatro de cerca, el viernes día 11 en el TAM.

TAM

Teatro

LADIES FOOTBALL CLUB de Stefano Massini

Sábado 5 de noviembre | 20:00 h.
Precio: 18 €
Duración aprox.: 145 min.

Recital de música y poesía

YO VOY SOÑANDO CAMINOS

Domingo 6 de noviembre | 19:00 h.
Precio: 12 €
Duración aprox.: 80 min.

Teatro

OCEANÍA

Sábado 12 de noviembre | 20:00 h.
Precio: 18 €
Duración aprox.: 90 min.

Público familiar

MAESTROS DE LA MAGIA

Domingo 13 de noviembre | 17:00 h.
Precio: 8/10 €
Duración aprox.: 90 min.

Poesía y música

RECITAL HOMENAJE "100 AÑOS DE HIERRO"

Jueves 17 de noviembre | 20:00 h.
Entrada libre hasta completar aforo.

TEATRO DE CERCA

Festival de otoño: BAG LADY

Viernes 11 de noviembre | 20:30 h.
Precio: 10 €
Duración aprox.: 45 min.

OTROS ESPECTÁCULOS EN EL TAM

LOS JUEVES DE LA MEMORIA

EN EL TAM

Asociación Comisión de la Verdad
"Las fosas de Colmenar Viejo, caminando hacia la Verdad".
Jueves 10 de noviembre | TAM | 19:00 h.
Entrada libre hasta completar aforo

SANSE CORTOS EN ABIERTO

Asociación El Cortometrajista
Inicio de la temporada 2022-2023
Viernes 4 de noviembre | TAM | 20:00 h.

Universidad Popular

Los Viernes de la Tradición. XXXIV Ciclo

Centro de Formación Marcelino Camacho. Av. Ramón y Cajal, 5.
A las 19:00 h.

Vigüela

A la manera artesana
Viernes, 4 de noviembre

Climent y Vallarín

Siete de oros
Viernes, 11 de noviembre

Cátedra de Flamenco Félix Grande

Centro Joven Sanse
Av. Valencia, 3
A las 19:00 h.
Miércoles, 9 de noviembre
Sergio 'el Colorao'

Los martes del arte

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n
A las 19:00 h.

Martes, 8 de noviembre
CNOSÓS

Salas de exposiciones AUTORES

XXXII Concurso Social de la Agrupación Fotográfica S.S. Reyes
Hasta el 10 de noviembre

TERCER FINAL DE LA TERCERA PLENITUD. TEÓFILO BUENDÍA.

Del 15 de noviembre al 15 de diciembre

CEP (Centro de Estudios de la Poesía)

Inscripciones: Hasta 3 días antes de comenzar cada taller.
<http://elalmaylared.com/page-3/>

TALLER CALEIDOSCOPIO POÉTICO

7, 14 y 21 de noviembre | 19:00 a 21:00 h.

TALLER EL ALMA Y LA RED

Lunes de 19:00 a 21:00.
Un lunes presencial al mes y material para trabajo online el resto de las semanas.

Bibliotecas Municipales DÍA DEL CUENTO

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años.
Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Un acompañante por menor.
"La princesa del abanico", Rosa Muñoz.
Jueves 3 de noviembre | 18:00 h. | Biblioteca Marcos Ana.
Miércoles 9 de noviembre | 18:00 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez.

DÉJAME QUE TE CUENTE

Narración oral para adultos.
Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Máximo 3 entradas por persona.
"La búsqueda" con Héctor Urién.
Miércoles 16 de noviembre | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana.

BIBLIOTECA ACCESIBLE

"Cuentos" a cargo de FeSorCam (Federación de Personas Sordas de la Comunidad de Madrid). Público familiar. Con interpretación oral y en Lengua

de signos española.
Viernes 4 de noviembre | 18:00 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez

"Música entre amigos"

concierto de música de cámara. Organizado por Apadis en colaboración con las bibliotecas municipales. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad.
Jueves 10 de noviembre | 11:30 h. | Biblioteca Marcos Ana

OTRAS ACTIVIDADES

"La aventura de leer" a cargo de Elena Octavia. Organizada por la CAM dentro del programa "Madrid lee en Comunidad". Cuentacuentos para niñas y niños de 0 a 5 años.
Jueves 10 de noviembre | 18:00 h. | Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIÓN

"Las mejores fotos del encierro de Sanse 2022". Organizada por la Asociación Cultural "El Encierro".
Hasta el 19 de noviembre | Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

PRESENTACIONES DE LIBROS

"El dulce beso de las mariposas" presentación de la novela a cargo de su autora Marta Muñoz Barrero.
Viernes 11 de noviembre | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana.

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
Tel. 916 591 298
www.blasdeotero.org
Información y reservas www.blasdeotero.org/programacion-noviembre-2022
Cursos y talleres de yoga, pilates, hipopresivos, zumba y swing. Además, se necesitan actores.

Teatro musical

LOCURARTE. Centro de Arte de Alcobendas
Viernes 4 | 19:00 h.
Precio: 5 €.

Baile de salón

BAILANDO EN EL BLAS
Sábado 5 | 20:00 h.
Precio: 3 €.

Magia

MAGO SALAO
Viernes 11 | 20:00 h.
Precio: 5 €.

Seguimiento récord de las Fiestas del Cristo de los Remedios 2022 en medios digitales y redes sociales

El Ayuntamiento ha realizado este año un esfuerzo muy importante para que las fiestas del Cristo de los Remedios y, en particular, los encierros de Sanse -#LosencierrosdeMadrid- alcancen aún si cabe mayor notoriedad en nuestro país y fuera de nuestras fronteras. Este año el seguimiento en redes y en las webs municipales de las Fiestas del Cristo de los Remedios ha alcanzado cifras nunca vistas hasta la fecha.

Durante las fiestas de San Fermín en Pamplona, calentando motores, ya se realizó una campaña en vallas publicitarias en la capital Navarra con el fin de publicitar nuestros encierros. Paralelamente, en el buscador de Google se desarrolló otra campaña digital para dar a conocer los encierros de Sanse.

Además, durante la última quincena de agosto, en colaboración con la empresa JCDecaux, se llevaron a cabo diversas acciones de publicidad institucional en el mobiliario digital de varias capitales españolas.

A estas iniciativas, que no se habían realizado hasta la fecha, se suman las habituales campañas de comunicación institucional en los medios de la zona norte de Madrid y las decenas de notas de prensa y de videos producidos por la televisión municipal Canal Norte TV -canalnorte.org- que se han lanzado desde el área de Comunicación del Ayuntamiento para informar a la ciudadanía de todas las noticias y novedades relacionadas con las Fiestas del Cristo de los Remedios.

Fruto de todo ello ha sido el éxito sin precedentes que se ha alcanzado en el seguimiento de las Fiestas, que este año se celebraron entre el 27 de agosto y el 4 de septiembre.

El vicealcalde delegado de Festejos, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha agradecido “el buen hacer y la estrategia empleada por el equipo de Comunicación y Canal Norte TV para dar a conocer nuestros encierros y fiestas y por saber transmitir cientos de eventos a cientos de miles de personas de toda España”.

Algunas cifras destacadas sirven para hacerse una idea de este éxito: Cerca de 100.000 visualizaciones de las noticias alojadas en la web municipal de información laplazadesanse.es, en la que la noticia más vista durante semanas fue el anuncio, el 22 de junio, de la



▲ Solo en la web www.canalnorte.org los vídeos de fiestas superan ya las 90.000 reproducciones.

vuelta de los encierros a la ciudad, tras 1.091 días sin ellos.

Twitter y Facebook se disparan

Desde el Servicio de Comunicación del Ayuntamiento se destaca también que la cuenta de twitter institucional, @sansecomunica, alcanzó un récord el mes de agosto pasado, con 122.000 impresiones de tweets, en su gran mayoría relacionados con las Fiestas del Cristo.

La palma se la lleva el seguimiento espectacular del centenar de videos producidos por Canal Norte TV, publicados en www.canalnorte.org, en nuestro canal de YouTube y en redes sociales como Twitter y Facebook.

Solo en la web www.canalnorte.org los videos de fiestas superan ya las 98.000 reproducciones. El anuncio de los conciertos fue el contenido más visto, con 13.000 reproducciones, y el encierro del 28 de agosto, con otras 3.100.

A estas cifras se suman las de nuestro canal de YouTube, que ha batido récord con 404.640 visitas a los contenidos de fiestas. El parte del cuarto encierro es el contenido más visto, con más de 42.000 visitas.

Récord también en las métricas de la página de Facebook del Ayuntamiento:

SanseComunica. La primera clasificatoria del XXV Concurso Internacional de Recortes se lleva la palma absoluta con cerca de 625.000 visitas, cifra que se eleva a 1.508.124 si sumamos las visitas a las otras dos noticias de recortes (la final y el anuncio previo), que son, además, los videos de fiestas más vistos en el Facebook municipal.

El alcance y la repercusión de los encierros de San Sebastián de los Reyes se ha visto amplificado a nivel nacional gracias a las retransmisiones en directo de los encierros de Antena 3, que alcanzaron más de 2 millones de espectadores, casi un 20 por ciento más que en el 2019.

Concluye el alcalde, Narciso Romero (PSOE), con un balance en el que destaca que “de las magnificas cifras de seguimiento de nuestras Fiestas del Cristo y de sus magnificos encierros se deduce que alcanzamos una repercusión que va mucho más allá de las fronteras de nuestra ciudad. Seguiremos trabajando año tras año para que Sanse siga recogiendo los frutos de ser una de las mejores Fiestas de España”. ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

En colegios e institutos, la unidad de Agentes Tutores de la Policía Local realiza una importante labor de divulgación sobre temas de actualidad que preocupan a toda la comunidad educativa

La Policía Local al servicio específico de la comunidad educativa para garantizar la convivencia

La Policía Local de nuestra ciudad, en particular la unidad de Agentes Tutores, está presente cada día en los centros educativos de Sanse. No se trata de una labor de ordenación del tráfico ni de vigilancia al uso, ya que los agentes que se encargan de este trabajo están altamente especializados. Su función principal es la protección de los menores de edad, principalmente en el ámbito escolar.



▲ Agentes de la policía municipal a la entrada de un Instituto de Educación Secundaria.

Cada día, de lunes a viernes y a primera hora de la mañana, el subinspector Vicente Donado hace un “briefing” para determinar qué agentes irán a cada centro escolar, tanto a institutos como a colegios. Este es el momento en el que los policías tutores también cierran su agenda de entrevistas y encuentros diarios con los equipos directivos de los centros educativos para hacer el seguimiento de los casos que están tratando. Estos contactos son imprescindibles para contar con una visión completa de la situación de los

menores que han tenido algún problema de absentismo, peleas, conflictos, tenencia de armas o sustancias estupefacientes y otras situaciones sensibles que requieran de la actuación de los agentes tutores.

En otras ocasiones y de forma conjunta con los centros, el seguimiento se hace a través de los Servicios Sociales municipales, que aporta información muy valiosa sobre la situación familiar del menor afectado, que puede encontrarse en riesgo de exclusión social. En otros casos son las propias familias las que contactan con la Policía Local

para pedir que se vigile una determinada situación o para comentar conductas sospechosas que observan en sus hijos o en su círculo de amistades.

Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), vicealcalde delegado de Seguridad Ciudadana, destaca que “estos agentes realizan un encomiable trabajo de acompañamiento, información y prevención, en colaboración con la comunidad educativa y con otros recursos municipales, que resulta imprescindible para la buena convivencia en el ámbito escolar”.



▲ Reunión previa de coordinación de los Agentes Tutores con los responsables educativos del centro.

El día a día de los Agentes Tutores

Tras la primera reunión de organización, la unidad de Agentes Tutores comienza la jornada en las puertas de los institutos asignados. Allí controlan que los adolescentes entren de manera ordenada al centro y están atentos a cualquier situación anómala, como personas ajenas al centro que pudieran acercarse, menudeo de drogas o jóvenes que no llegan a entrar a clase. Muchas familias tienen que dejar a sus hijos desde el coche, y la mayoría llegan solos, por lo que la presencia de los agentes se percibe como una forma de control que los padres o madres no pueden ejercer.

Es habitual ver a los agentes parando a chavales que entran al centro en patinete, recordando a los jóvenes que no se puede fumar a las puertas del instituto, avisando de que van a llegar tarde o simplemente charlando con ellos. Los agentes tutores se refieren a muchos de estos menores por sus nombres y apellidos y se ha establecido ya una relación de confianza que es la base para que su trabajo de prevención y protección se pueda desempeñar de la forma más eficaz.

La entrada a los colegios comienza inmediatamente después de su actuación en las puertas de los institutos. En estos centros, la labor de los Agentes Tutores es muy distinta, ya que los niños y niñas de Primaria entran a los colegios acompañados.

Tanto en colegios como en institutos, la Unidad de Agentes Tutores realiza una importante labor de divulgación sobre temas de actualidad que preocupan a toda la comunidad educativa. Los riesgos de las redes sociales, el ciberacoso, el bullying y los rasgos de las personas que son captadas por bandas juveniles

son algunos de los temas de las charlas que se imparten en los colegios cuando así lo solicitan.

Observación, acompañamiento y asistencia

Según el subinspector de la Unidad de Agentes Tutores es muy importante que los policías que desempeñan este trabajo tengan un perfil muy específico. Sus características principales son la sensibilidad y la empatía, para que puedan reconocer los conflictos, las inquietudes o las situaciones de riesgo asociadas a cada grupo de edad. Los cálculos realizados por ONG como Save the Children o UNICEF señalan que los trastornos de ansiedad o depresivos en edad escolar casi se han cuadruplicado en los últimos dos años. La Unidad de Agentes Tutores también ha detectado que este tipo de problemas de salud mental está en aumento, algo que confirma la directora del Instituto Juan de Mairena de San Sebastián de los Reyes, Begoña Merayo, quien afirma que “nuestros jóvenes han sufrido mucho con la pandemia de la COVID y, aunque haya pasado lo peor, las consecuencias han dejado huella en sus planteamientos vitales y en la forma de ver el mundo que les rodea. Muchos de ellos se enfrentan a la desmotivación y a la ansiedad desde edades muy tempranas”.

El instituto Juan de Mairena es uno de los centros educativos que colaboran con los Agentes Tutores y en sus reuniones semanales hacen un seguimiento de casos de adolescentes con problemas de tipo familiar o de convivencia y de conflictos que se hayan originado entre los escolares. En muchos casos, y de forma conjunta con el departamento de orientación, los policías están presentes en los procesos de mediación para establecer acuerdos más sólidos.

Donde no hay cabida para la mediación es en los casos de acoso escolar o ciberbullying, ya que existe una persona que es la víctima y otra que acosa o agrede. Estos casos deben tratarse según unos protocolos de actuación establecidos de la Comunidad de Madrid, cuya implantación depende de la dirección del centro. Aun así, los Agentes Tutores, que no tienen la potestad para abrir este tipo de expedientes, se mantienen siempre alerta para poder informar y prevenir cuando se detecta un caso de bullying.

Control del absentismo

Los Agentes Tutores trabajan a diario para facilitar que todos los alumnos y alumnas en edad de escolaridad obligatoria asistan a clase. Para ello procuran una vigilancia exhaustiva de los lugares donde se detecta la presencia habitual de jóvenes que están “haciendo pellas”.

La actuación de los agentes cuando se encuentran a un menor fuera del centro escolar consiste en cotejar el motivo por el que está fuera de las aulas y acompañarle para que vuelva a clase. En estos casos, y según reconoce el subinspector responsable de la unidad, Vicente Donado, “es imprescindible la prevención, por lo que nuestros agentes siempre están presentes en las Mesas de absentismo escolar, organizadas por los recursos educativos de la Zona Norte”.

Todas las actuaciones de la unidad de Agentes Tutores se rigen por un único principio: el de la protección a los menores. Su objetivo es que una minoría desmotivada, en riesgo o con situaciones familiares complicadas no afecte a la convivencia con el resto de compañeros y compañeras de su centro educativo. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Tres colegios públicos de San Sebastián de los Reyes estrenan nuevas y más eficientes calderas

Los centros educativos Francisco Carrillo, Fuentesanta y Príncipe Felipe acaban de culminar el proceso de sustitución de sus calderas, una actuación enmarcada en el Plan de Modernización y Eficiencia de estas instalaciones.



▲ El vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), y el concejal de Educación, Andrés García-Caro (PSOE), en su visita al centro educativo.

El Ayuntamiento ha hecho una inversión total de más de 400.000 euros para la renovación de las calderas en tres centros educativos públicos de la ciudad. La cantidad invertida procede de los Fondos FEDER, obtenidos gracias a las gestiones realizadas por la plantilla técnica municipal, que ha permitido que todos los colegios públicos de la ciudad ya tengan todas sus calderas renovadas. Los CEIP Francisco Carrillo, Príncipe Felipe y Fuentesanta son los últimos centros que han finalizado el proceso de sustitución de las calderas.

El vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha explicado que "por fin culminamos una de las asignaturas pendientes en los colegios de Sanse: que todos los centros educativos públicos del municipio tengan calderas nuevas y eficientes. Este es uno de los objetivos clave para el ahorro y para proporcionar el confort adecuado en la comunidad educativa. Con estas instalaciones buscamos más ahorros energéticos, además de otras actuaciones que contribuyen al mismo fin, como el cambio de luminarias LED".

Las sustituciones de las calderas están incluidas en el plan de actuaciones que el Gobierno Municipal ha realizado este pasado verano en 17 centros educativos públicos de la ciudad, que ha contado con una inversión de más de un millón de euros.

El concejal de Educación, Andrés García-Ca-

ro (PSOE), ha destacado que "con las últimas 57 intervenciones que se han llevado a cabo este verano, mantenemos el esfuerzo de estos tres últimos años por parte de Mantenimiento y Obras y Servicios para atender las demandas de los centros educativos públicos. Nuestro objetivo es velar por el bienestar de la comunidad educativa de Sanse en todas las instalaciones en las que se desarrolla su actividad".

Ahorro económico y disminución de emisiones

La Delegación de Obras y Servicios ha elaborado un informe con los datos de ahorro anuales y la reducción de emisiones de CO2 que se estiman que se producirán con las nuevas calderas:

	Consumos Anteriores (kWh)	Consumos Previstos (kWh)	Ahorros Anuales (kWh)	Ahorro %	Toneladas equivalentes CO2
CEIP Francisco Carrillo	92.520,00	67.014,00	25.506,00	28%	10,01
CEIP Príncipe Felipe	102.800,00	76.529,00	26.271,00	26%	10,65
CEIP Fuentesanta	78.055,00	59.428,00	18.627,00	24%	7,79

Este cambio supondrá un ahorro anual total de entre el 24 % y el 28 % con respecto a años anteriores. La reducción de CO2 suma más de 28 toneladas anuales, lo que se traduce en una importante disminución de emisiones.

Compromiso con la eficiencia energética

En este sentido, el Ayuntamiento está trabajando en el cambio de otras tres calderas de gasóleo en sendos edificios públicos (Centro de Atención Temprana, Centro Pablo Iglesias y Pabellón Deportivo Valvanera), así como en otros proyectos de eficiencia energética que tienen sistemas de apoyo fotovoltaico.

Concretamente se está trabajando en disminuir los consumos energéticos a través de la construcción de cubiertas de pistas deportivas en los colegios públicos Miguel Delibes y Príncipe Felipe con instalaciones fotovoltaicas de paneles solares.

Del mismo modo, en la Escuela Infantil "La Locomotora" se va a iniciar una actuación que dotará de climatización mediante aerotermia, con apoyo de fotovoltaica, para mejorar la eficiencia de la instalación y el confort en todas sus instalaciones.

Por otro lado, en el mismo camino de ahorro, sostenibilidad y eficiencia, el Ayuntamiento ya ha puesto en marcha el Plan de ahorro energético en instalaciones deportivas, con el que se cumple la normativa del Real Decreto 14/2022 de 1 agosto, de medidas de sostenibilidad económicas, de ahorro, eficiencia energética y también reducción de la dependencia energética del gas natural. ■



"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"

Una semana entre juegos, exposiciones, música, arte...

Del 12 al 20 de noviembre se celebra la XIV Semana de la Infancia con actividades para las niñas y niños de Sanse, con el objetivo de conmemorar la Declaración de los Derechos del Niño.

El concejal de Infancia, Andrés García-Caro (PSOE) señala que “las actividades que se realizan están pensadas desde un punto de vista lúdico, ya que el juego enriquece la mente, el cuerpo y la vida de los niños y niñas, estimulando su imaginación, creatividad, observación, concentración, memoria y siendo, en definitiva, fundamental para su desarrollo personal y social. Por todo ello, el derecho al juego y el esparcimiento es uno de los derechos que se encuentran en la Convención de los Derechos del Niño, ratificada por la Asamblea General de Naciones Unidas, el 20 de noviembre de 1989 y que se conmemora como el día Universal de la Infancia”, concluye el concejal. Este año, entre la extensa programación de la XIV Semana de la Infancia, se han programado varios espectáculos, tanto en el Centro Joven Sanse como en el TAM y en la biblioteca de la Plaza de la Iglesia.

Exposiciones

Durante la XIV Semana de la Infancia se podrán visitar dos exposiciones, una de ellas estará en las salas infantiles y juveniles de las 3 bibliotecas municipales, cuyo título es: “De Altamira al ciberespacio: la comunicación nos une”. La otra estará en el Centro Joven Sanse, cedida por Unicef, con el título “Agua, cada gota, un tesoro”, en la que se podrán realizar talleres relacionados con la exposición, del lunes 14 al viernes 18 de noviembre, de 17:30 a 19:30 horas. Los talleres están dirigidos a menores de 4 a 13 años, con una duración de 2 horas.

Música y danza

La Escuela Municipal de Música y Danza ofrece las siguientes actividades:

Lunes 14 de noviembre: “Ensamble X-gen” (20 a 21 h)

Martes 15 de noviembre: “Orquesta” (19:30 a 20:30 h)

Miércoles 16 de noviembre: “Banda” (18:30 a 19:30 h) y **“Baile flamenco agrupación”** (19:00 a 20:00 h)

Jueves 17 de noviembre: “Agrupación folk” (20:00 a 21:00 h)

Viernes 18 de noviembre: “Urban dance” (18:00 a 19:00 h)

Talleres para todos

Del **martes 15 al viernes 18 de noviembre** abrirá **“La gran pequeteca”** en el Centro Joven Sanse, de 17 a 19 horas, para niños y



niñas de 9 meses a 3 años, con entrada libre hasta completar aforo.

Del **lunes 14 de noviembre al viernes 18 de noviembre** habrá actividades con inscripción previa para niños y niñas de 4 a 13 años. Las actividades serán las siguientes:

Lunes 14 de noviembre: “Con mucho sabor” (de 4 a 8 años) y **“Chocolateando”** (de 9 a 13 años) para disfrutar haciendo recetas y cocinando,

Martes 15 de noviembre: “Desván de juegos de mesa” (de 4 a 8 años) y **“Círculo de juegos”** (de 9 a 13 años) para no dejar de jugar entre amigos.

Miércoles 16 de noviembre: “Plantando deseos” (de 4 a 8 años) y **“Planta tu planta”** (de 9 a 13 años), un momento para dedicar al medio ambiente.

Jueves 17 de noviembre: “Taller de manualidades” (de 4 a 8 años) y **“Taller de grafiti”** (de 9 a 13 años) pensados para

sacar el lado más creativo de los niños.

Viernes 18 de noviembre: “Musicaneando” (de 4 a 8 años) y **“Customiza tu estilo”** (de 9 a 13 años) son talleres que pondrán el arte y la música para los más pequeños; y el diseño y la moda para los mayores.

Por último, **el fin de semana del 19 y 20 de noviembre**, se proponen actividades abiertas en el Centro Joven Sanse, donde podrán disfrutar los niños y niñas de 9 meses a 13 años. El sábado el horario será de 17 a 20 horas, y el domingo de 12 a 14 horas, con entrada libre hasta completar el aforo. Por razones de movilidad y seguridad no se podrá acceder a las actividades con carritos, para dejarlos se habilitará una sala en el Centro Joven Sanse.

Además, para darse un respiro entre árboles, el Centro municipal de la Naturaleza “Dehesa Boyal”, propone realizar actividades en familia, el domingo 20 de noviembre, de 11:00 a 14:00 horas.

Para tener la información de las actividades, así como el modo de acceso a las mismas, se puede consultar el apartado de Infancia en la web municipal www.ssreyes.org

Centro Joven Sanse “Daniel Rodríguez”, Avenida Valencia 3, Teléfonos: 91 652 08 89

Atención al público de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Infancia@ssreyes.org. ■

MEDIO AMBIENTE



El Ayuntamiento y Ecovidrio presentaron la campaña ‘Recicla vidrio por ellas’. La iniciativa desarrollada con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama, destaca la importancia de proteger el medioambiente y cuidar la salud mediante la prevención. En la imagen, la concejala de Medio Ambiente, Patricia Hernández (Cs), en los iglús situados en la calle Real esquina Avda. Plaza de Toros.

Vuelven los locales de ensayo del Centro Joven

A partir del 1 de noviembre se abren de nuevo los locales de ensayo para todas aquellas personas interesadas en practicar y ensayar de forma individual o en grupo. Como novedad, habrá descuentos por bonos mensuales o por horas.

Estos espacios van dirigidos a los jóvenes que quieran practicar música y compartir inquietudes, entretenerse y relacionarse con otros jóvenes que tienen las mismas aficiones e intereses.

El objetivo de la Delegación de Juventud es fomentar el interés por la música. "Estos locales de ensayo son ideales para aquellos que se inician y no disponen de equipo para ensayar. Además, hemos hecho un esfuerzo para reducir los precios de alquiler de los locales, sobre todo para los jóvenes empadronados en el municipio" señala Andrés García-Caro Medina (PSOE), concejal delegado de Juventud e Infancia. En total se ofrecen 6 locales de ensayo de diferentes dimen-



siones. El equipamiento incluye batería, 2 amplificadores de guitarra, 1 amplificador de bajo, juego de voces y micrófono.

Los locales se ceden por horas y por meses, de lunes a viernes, de 18 a 21:20 horas,

y los sábados por la mañana, de 10:30 a 14 h. Los locales de cesión mensual pueden ser compartidos entre dos grupos, con tarifas y horarios al 50%. Para utilizar los locales por horas existe la posibilidad de adquirir bonos de 10 horas, con los que se obtiene un descuento del 20 %. Con estos bonos se puede reservar las horas o sesiones de ensayo durante los días de la semana que mejor se adapten a cada necesidad. Se pueden consultar los horarios y precios en la Web del Ayuntamiento www.ssreyes.org, en la sección de Juventud.

Centro Joven Sanse "Daniel Rodríguez"

Avenida de Valencia, nº 3

Tel.: 91 652 08 89

Cuatro citas para divertirse en las tardes de los viernes y sábados

La agenda del Espacio Abierto para este mes de noviembre viene con talleres sorprendentes para jóvenes de 14 a 30 años. La cita con el entretenimiento será los viernes y sábados, de 20 a 22 horas, en el Centro Joven Sanse.

Viernes 4 de noviembre: "Customiza tu

ropa". Un toque actual y personal a prendas de ropa, para evitar el consumo innecesario y ser más original.

Sábado 5 de noviembre: "Torneo de tenis de mesa, fútbolín y dardos". Un momento para descargar adrenalina con nuevas amistades.

Viernes 11 de noviembre: "Taller de tortitas". Ya no hay excusas para sorprender con un desayuno o merienda de las mejores pancakes.

Sábado 12 de noviembre: "Among Us". Descubrir al impostor y disfrutar con este popular juego. ■

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ACUDE pone en marcha su concurso de Fotografía Digital abierto a todas las edades

Las fotografías podrán presentarse hasta el 13 de noviembre y el concurso está abierto a personas de todas las edades. El II Concurso de Fotografía Digital "ACUDE" tiene una única temática bajo el título: "Naturaleza viva" y premiará imágenes en las que el protagonismo recaiga sobre el entorno natural, su flora y su fauna.

Las fotografías deben estar realizadas con cámara digital y podrá presentarse a concurso un máximo de tres fotografías por participante, en color o en blanco y negro.

El Jurado está compuesto por Tatiana Jiménez Liébana (PSOE), Concejala

de Cultura, María José Palomar Pérez, miembro de la Junta Directiva de ACUDE, y Juan Bros Torras, fotógrafo ganador de la primera edición del Concurso de Fotografía Digital "ACUDE" y persona de reconocido prestigio en el ámbito cultural de la ciudad.

Se concederá los siguientes premios:

- ▶ Un premio consistente en un vale de 200 euros.
- ▶ Dos menciones consistentes en un vale de 50 euros cada una de ellas.

Las bases completas del concurso se pueden consultar en las redes sociales de la Asociación Cultural Dehesa Vieja "ACUDE". ■

Curso de formación para voluntariado en formato webinar

El Punto Municipal de Información al Voluntariado, en colaboración con la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, oferta un curso gratuito de formación para el voluntariado a través de la plataforma Zoom. El curso "Coaching en el voluntariado" será los días 29 y 30 de noviembre, de 16 a 20 horas, con una duración total de 8 horas. Con esta formación se pretende dotar de herramientas al voluntario o voluntaria para mejorar su actividad desde la auto-gestión integral propia. "Siempre hemos apostado por la formación de los voluntarios, ofreciendo así una oportunidad para la adquisición de competencias", afirma el concejal de Juventud, Andrés García-Caro (PSOE). La inscripción al curso se realiza en el Centro Joven de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h., y en la web municipal www.ssreyes.org. ■



hogar norte

servicios inmobiliarios



ZONA PARQUE DE LA MARINA

Piso amplio de 1 dormitorio, salón, cocina, baño y patio abierto de unos 8m². Situado en planta baja. Adaptado para minusválidos. Calefacción central. En muy buen estado. Excelente ubicación, próximo a todos los servicios.

180.000€



ZONA MENINAS-ALCOBENDAS

Piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza abierta de unos 6m². Calefacción de gas natural. Reformado. Para entrar a vivir. Próximo a todos los servicios.

180.000€



ZONA CENTRO

Piso duplex de 1 dormitorio, salón, cocina, baño, aseo y terraza. Calefacción individual de gas natural y splits de aire en salón y dormitorio. Un armario empotrado. Plaza de garaje, trastero y ascensor. Muy bien ubicado.

191.000€



ZONA AV. ESPAÑA

Piso de 2 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza abierta. Totalmente reformado. Suelo de tarima, pintura lisa, climait. Splits de aire en salón y dormitorios. Calefacción central. Edificio con ascensor. Plaza de garaje. Muy buena ubicación.

205.000€



ZONA LOS ARROYOS

Piso amplio de 3 dormitorios, salón, cocina y dos baños. Terraza abierta de 50m² en la cubierta. Split de aire en salón. Calefacción individual de gas natural. Plaza de garaje y trastero. Muy bien ubicado.

300.000€



ZONA LOS ARROYOS

Piso amplio de 3 dormitorios, salón, cocina con tendedero y dos baños. Terraza abierta de 100m² en la cubierta. Splits de aire en salón y dormitorios. Calefacción individual de gas natural. Dos plazas de garaje y trastero. Muy bien ubicado.

367.500€

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
91 652 62 03 | contacto@hogarnorte.com

WWW.HOGARNORTE.COM



Noviembre, una oportunidad inmejorable para que los mayores disfruten de la oferta municipal

Miércoles 2 de noviembre

Salida a "El Madrid de los Fantasmas". De Cibeles al Museo Reina Sofía. Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:30 h. Recorrido aprox. 5 km. 20 Plazas.

Conferencia "MAYORmente Protegidos". A cargo de la Policía Local de San Sebastián de los Reyes. De 12 a 13:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Jueves 3 de noviembre

Taller Jurídico "Derechos de los pacientes y Declaración de voluntades anticipadas". Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia. A cargo de Alejandro Garrido Mitjavilla (Colegio de Abogados de Madrid). De 17:00 a 19:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 4 de noviembre

Taller de Risoterapia "Incorpora la risa en tu vida". De 17:30 a 19:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. 20 Plazas. Inscripciones por orden de llegada los días 2 y 3 de noviembre.

Lunes 14, 21 y 28 de noviembre

Talleres de móviles. Básico. De 16:30 a 18:00 h. en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes. 15 Plazas. Avanzado. De 18:00 a 19:30 h. en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes. 15 Plazas. Inscripciones: del 2 al 9 de noviembre. Sorteo: 10 de noviembre. Confirmación: 10 y 11 de noviembre.

Martes 8, 15, 22 y 29 de noviembre

Taller: "Aprender a escuchar para comunicar mejor." A cargo de Vanessa Maillefert, Psicóloga del Centro de Mayores. De 16:30 a 18:30 h. en la Biblioteca Centro Municipal Gloria Fuertes. 16 plazas. Inscripciones por orden de llegada del 2 al 4 de noviembre.

Miércoles 9, 16, 23 y 30 de noviembre

Baile en línea. Grupo 1: De 10:00 a 11:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. 30 plazas. Grupo 2: De 11:00 a 12:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal

Gloria Fuertes. 30 Plazas. Inscripciones por orden de llegada del 2 al 7 de noviembre

Jueves 10 de noviembre

Karaoke "Ven a Cantar". De 16:30 a 18:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 11 de noviembre

Baile con la Charanga Xoxongorri. Celebración del "Día de los solteros". Las personas sin pareja tendrán "sorpresas" esta tarde. De 18:00 a 20:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Recogida de entradas en Conserjería desde el día anterior, de 8:30 a 14:00 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

Martes 15 de noviembre

Salida al Museo Arqueológico "Grecia Clásica". Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:30 h. 20 Plazas. Inscripciones: del 2 al 9 de noviembre. Sorteo: 10 de noviembre. Confirmación: 10 y 11 de noviembre

Charla Formativa. ¿Compras por Internet, teletienda o en tu domicilio? Dirección General de Comercio y Consumo. De 18:00 a 19:00 h. en el aula 3 del Centro Municipal Gloria Fuertes. 20 Plazas. Inscripciones por orden de llegada del 2 al 11 de noviembre

Jueves 17 de noviembre

Conferencia "Los felices años 20 en España". Segundo ciclo de conferencias sobre historia. UNED. De 17:30 a 19:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 18 de noviembre

Actuación: Grupo Rociero "Azahar". De 18:00 a 19:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Recogida de entradas en Conserjería desde el día anterior, de 8:30 a 14:00 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

Martes 22 de noviembre

Salida de Marcha con autobús: Mirador de los Robledos y el Bosque Finlandés (Valle Alto del Lozoya). Hora de salida: 8:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Hora de regreso aproximada: 17:00 h. Distancia aproximada: 15 km. Desnivel aproximado: 180 m.

Nivel: Medio. Comida campestre: a cargo de cada participante. Es obligatorio el uso de calzado y ropa deportiva para andar (también equipados con ropa de lluvia y frío según la climatología), bastones de marcha y agua. 53 Plazas. Inscripciones: Del 2 al 11 de noviembre. Sorteo: 17 de noviembre. Confirmación: 17 y 18 de noviembre

Salida al "Madrid de las Letras". Salida 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso a las 14:30 h. Recorrido aproximado 5 km. 20 Plazas. Inscripciones: Del 2 al 11 de noviembre. Sorteo: 17 de noviembre. Confirmación: 17 y 18 de noviembre.

Martes 22 y miércoles 23 de noviembre

Taller: "Mujeres que se cuidan" (Promoción de la salud en mujeres mayores). A cargo de la C.M. en coordinación con la Asociación "AMAPACI" y la Delegación de Mayores. De 16:30 a 19:30 h. en el aula 3 del Centro Municipal Gloria Fuertes. 20 Plazas. Inscripciones por orden de llegada del 2 al 11 de noviembre.

Jueves 24 de noviembre

Conferencia "Identificando el amor y la violencia en lo cotidiano". A cargo de Vanessa Maillefert. Psicóloga del Centro de Mayores. De 17:00 a 18:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 25 de noviembre

Tarde de Cine con palomitas. "El musical en el Cine". De 17:00 a 19:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Martes 29 de noviembre

Salida a Villarejo de Salvanés. Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: a las 18:30 h. Visita Guiada, comida y entrada al museo del cine. 20 €. 53 Plazas. Inscripciones: Del 2 al 11 de noviembre. Sorteo: 24 de noviembre. Confirmación: 24 y 25 de noviembre.

Miércoles 30 de noviembre

Salida al "Madrid de Leyendas". Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: a las 14:30 h. Recorrido aproximado 5 km. 20 Plazas. Inscripciones: Del 2 al 11 de noviembre. Sorteo: 24 de noviembre. Confirmación: 24 y 25 de noviembre. ■

El Gobierno municipal se reúne con la Comunidad de Madrid para avanzar en la ampliación del transporte público en la ciudad

La necesidad de ampliar la interconectividad para los vecinos en la propia ciudad y con otros puntos como Alcobendas o la ciudad de Madrid ha sido el objetivo con el que han trabajado, en coordinación con el Consorcio de Transportes, los técnicos de la Concejalía de Transportes de San Sebastián de los Reyes durante estos últimos meses.



▲ Momento de la reunión con el viceconsejero de Transportes e Infraestructuras y los responsables municipales.

Tras la inclusión en el actual presupuesto de 2022 de una partida inédita para ampliar y mejorar el transporte público en San Sebastián de los Reyes, el alcalde, Narciso Romero (PSOE), y técnicos del Ayuntamiento, se han reunido el pasado 19 de octubre con el viceconsejero de Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Carlos Díaz-Pache.

Entre las peticiones y propuestas presentadas ante la Viceconsejería para aprobación y activación se ha presentado la propuesta de impulsar una línea local de autobús que conecte el

Hospital Infanta Sofía y la plaza del Comercio con paso por la calle Real o, como alternativa, valorar una modificación de las líneas ya existentes.

En palabras del vicealcalde delegado de Transporte, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), "esta petición está respaldada por la inclusión de una partida en transporte público, por primera en la historia de la ciudad, de 364.000 euros en los presupuestos 2022", explicando que sería "una mejora en la conexión en barrios como Tempranales y para dar servicio a los vecinos que necesiten llegar al Hospital Infanta Sofía y

a los comercios de la ciudad".

Otro de los puntos tratados ha sido la ampliación del recorrido de líneas provenientes de Madrid hasta el barrio de Tempranales que actualmente finalizan en Alcobendas, concretamente en Valdelasfuentes y Fuentelucha.

Además, se trató también la petición realizada conjuntamente con la ciudad de Alcobendas de la ampliación de la línea de autobús L5 hasta el Hospital Infanta Sofía.

El alcalde, Narciso Romero, ha declarado tras la reunión que "tenemos que avanzar en aportar soluciones de colaboración y de ampliación a los vecinos en el transporte público, respetando las recomendaciones del Plan de Movilidad Urbana Sostenible, las normas de Zonas de Bajas Emisiones europeas e impulsando un transporte sostenible en favor del medioambiente".

Estas propuestas y mejoras en la movilidad trasladadas al gobierno regional se suman a otras reivindicaciones históricas como la solución al complejo sistema de transbordo de Tres Olivos. ■



ECOSISTEMA EMPRESA SANSE

Centro Municipal de Formación
"Marcelino Camacho"

Jornadas de Divulgación Innovadoras para Pymes y Emprendedores

Jornada 5

Cómo hacer crecer tu negocio con OKr's

Conoce los fundamentos de okr, casos de uso en empresas y pymes. Aumenta la productividad de tus equipos con el marco de okr.

8 de noviembre, de 10:00 a 13:00 h.



Javier Rivero
@fcojavierrivero

Más información: Departamento municipal de Desarrollo Local. Tel. 91 663 79 09. desarrollolocal@ssreyes.org



www.ssanse.net



Poesía de todos los tiempos iluminada por la interpretación de María Galiana

El TAM recomienda este espectáculo que, desde la sencillez escénica, evoca los versos más importantes para la carrera de una de las actrices más queridas. Piano, voz y luz de las velas pondrán lo necesario para que la tarde del 6 de noviembre sea pura emoción.

“Yo voy soñando caminos” es el título de un recital donde la actriz María Galiana interpreta textos de autores que han marcado su trayectoria vital como Antonio Machado, Jorge Manrique, Amado Nervo, Santa Teresa de Jesús, Benedetti o León Felipe. En el escenario, sobriamente iluminado por la luz de las velas, la actriz estará arropada por el pianista Víctor Carbajo y por la voz del barítono Luis Santana.

El montaje, que llegará a nuestra ciudad el próximo día 6 de noviembre a las 19 horas, es un proyecto que responde al deseo personal de la María Galiana por interpretar determinados textos. Los poemas



seleccionados no tienen un denominador común, pero resaltan la manifestación de unos sentimientos compartidos entre los

autores y la intérprete, coincidencias que existen debido a la implicación emocional de María Galiana con el espectáculo.

María Galiana en el TAM

Licenciada en Filosofía y Letras, María ejerció como profesora hasta el 2000, cuando Benito Zambrano le ofrece un personaje en la premiada película “Solás”. La serie “Cuéntame cómo pasó” la convirtió en uno de los personajes más queridos para la audiencia, Herminia, la abuela de la familia Alcántara. ■

“Yo voy soñando caminos”

Domingo, 6 de noviembre, 19 horas
Teatro Adolfo Marsillach

“Oceanía” es el legado vital de Gerardo Vera tras su muerte

El teatro Adolfo Marsillach acoge esta obra necesaria para entender a uno de los directores de teatro más importantes de nuestro país. Será el próximo 12 de noviembre, a las 20 horas, con la impecable actuación de Carlos Hipólito, bajo la dirección de José Luis Arellano.

“Oceanía” es además el retrato de un país y de una época. Es la mirada de un hombre excepcional que sintió la necesidad de poner negro sobre blanco la historia de su vida. Cientos de páginas en las que plasmó sin pudor su infancia privilegiada, la



▲ El actor Carlos Hipólito, en un momento de la obra.

dolorosa ruina de su familia, el nacimiento de su eterno amor por el cine, el descubrimiento del amor, el desgarrar del desamor,

el compromiso político, el odio al padre, la reconciliación a través de la compasión. Y el germen del teatro, su verdadera pasión que le acompañó hasta sus últimos días.

Gerardo Vera, hombre clave para la historia del cine, del teatro y de la televisión del último medio siglo, ha dejado “Oceanía”, obra póstuma que escribió junto a José Luis Collado. La obra es el testamento artístico y vital de Gerardo Vera, al que interpreta de forma generosa el actor Carlos Hipólito. José Luis Arellano dirige el montaje para terminar lo que su amigo Gerardo había empezado. ■

Arranca la nueva temporada de Sanse Cortos en Abierto

Más de 300 espectadores asistieron a la gala final de la pasada temporada y recientemente se ha celebrado el 10º aniversario de la primera sesión. Ahora se estrena la temporada 2022-2023, el viernes 4 de noviembre, a las 20 horas, en el TAM.

El certamen de cortometrajes Sanse Cortos en Abierto continúa recopilando lo mejor de este género cinematográfico,

antesala del largometraje, que supone un ejercicio de gran valor artístico para los amantes del séptimo arte. Para la sesión inaugural de la nueva temporada que arranca este otoño, los cortometrajes, de distinta procedencia y temática y avalados por multitud de selecciones en festivales y premios, serán los siguientes:

“Mi condición” de Coke Arijo (10 min).

“Construcción de un sonido” de Cristóbal Arteaga Rozas (18 min).

“En el cielo” de Manuel Gomar (13 min).

“Work it class!” de Pol Diggler (8 min).

“Kellys” de Javier Fesser (3 min).

“For Pete’s sake” de Gerald B. Fillmore (13 min).

El acceso a esta sesión será gratuito. Se accederá a la sala tras recoger la entrada/ invitación que se facilitará en el propio teatro antes de iniciar la sesión. Las entradas serán numeradas y se facilitarán hasta completar el aforo disponible. ■



Saneamientos Navacerrada S.A.

Suministros para la construcción
Saneamientos • Calefacción • Climatización
Muebles de cocina • Cerámicas

Distribuidor oficial de **Roca**

TODO TIPO DE MATERIALES
PARA CREAR NUESTRA
COCINA Y NUESTRO HOGAR

Como fabricante de cocinas de
cabecera DELTA COCINAS y con
los mejores fabricantes y las mejores
calidades para desarrollar tu proyecto.



Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel. 91 659 27 58
correo@saneamientosnavacerrada.com
www.saneamientosnavacerrada.com

Monólogo “Eso no es amor” de Marina Marroquí

Con motivo de la conmemoración del Día Internacional para la eliminación de la Violencia de Género, el 25 de noviembre, la Delegación de Igualdad propone un monólogo de la divulgadora feminista Marina Marroquí.



“El amor es algo que saca la mejor versión de ti misma, que te hace ser feliz cada día, te hace sonreír y en donde te sientes libre y, sobre todo, segura”, dice Marina Marroquí, escritora, activista y educadora. A través del humor, Marina Marroquí hace un recorrido sobre la sociedad que nos educa (televisión, música, cine...) para trabajar el pensamiento crítico y la interiorización tóxica del amor romántico. Narra su propia historia y ofrece herramientas para la detección precoz de la violencia de género.

Marina Marroquí estudió Educación Social en la Universidad de Granada y actualmente preside la Asociación Illicitana contra la Violencia de Género (AIVIG). En su empeño educativo, ha llevado el taller “El amor no duele” -una dinámica de prevención y detección precoz de la violencia de género- a más de 65.000 adolescentes. También imparte cursos a policías, fiscales y profesionales sanitarios. “Necesito intentar que esta sociedad cambie, que la educación cambie y se conozca ese infierno que está tan oculto dentro de

tantas casas”, asegura. Además, es autora del libro ‘Eso no es amor: 30 retos para trabajar la igualdad’.

Marina Marroquí estará en Sanse el viernes, 18 de noviembre, a las 18:30 horas, en el Salón de Actos del Centro Municipal de Servicios Sociales (C/ Federico García Lorca, s/n). La recogida de entradas será a partir del 1 de noviembre, hasta completar aforo, en el Espacio de Igualdad Almudena Grandes (C/ Recreo, 4) de 9 a 14 y de 16 a 21 horas. ■

Taller informativo sobre la nueva regulación jurídica de las empleadas del hogar familiar

Será el **martes 8 de noviembre, de 18 a 19 horas, en el Salón de Actos del Espacio de Igualdad Almudena Grandes (C/ Recreo, 4).**

El objetivo de este taller es la puesta al día de la regulación jurídica sobre la relación laboral de las empleadas de hogar, recientemente modificada por el R.D. 16/2022, para la mejora de sus condiciones de trabajo. El texto legal resuelve la equiparación con las personas trabajadoras por cuenta ajena tanto en el ámbito del sistema extintivo de la relación laboral como en el de la prestación por desempleo. También garantiza la protección de la seguridad y salud de las personas al servicio del hogar familiar equivalente a la de cualquier otra persona trabajadora, para asegurar la equiparación de condiciones que exige la normativa de la Unión Europea y para garantizar el derecho constitucional a la salud que corresponde a todas las personas. Además, la nueva normativa proporciona cobertura en el ámbito de la garantía salarial a las personas trabajadoras del servicio doméstico en los casos de insolvencia. Todos los detalles de esta regulación se impartirán por la asesoría jurídica del Punto Municipal contra la Violencia de Género. La sesión es gratuita y las personas interesadas en asistir deberán enviar un correo electrónico a mujer@ssreyes.org o llamando a los teléfonos 916530269 / 916530288. ■

El Punto municipal de información LGTBI ofrece apoyo confidencial y gratuito

Situado en el Espacio de Igualdad Almudena Grandes (c/ Recreo, 4), este punto de asesoría e información funciona en horario de tarde y para acudir es necesario pedir cita previa. La Delegación de Igualdad cuenta con un espacio seguro, gratuito y de total confidencialidad para aquellas personas que necesiten información sobre cualquier cuestión relacionada con orientación sexual, identidad de género, ayuda psicológica, salud, VIH, ITS, homofobia, asilo, asociaciones, etc. Además, cuenta con una amplia red de recursos y servicios para solucionar todo tipo de cuestiones relacionadas con el ámbito LGTBI. El Punto de Información LGTBI puede ayudarte si:

- Necesitas información sobre cualquier tema relacionado con la orientación sexual, la identidad, la expresión de género o la diversidad sexual, así como con las consecuencias de la LGTBIfobia.

- Necesitas información en relación con la aceptación de tu identidad y expresión de género y/o tu orientación sexual.
- Sufres en tu entorno (laboral, familiar, educativo, etc.) discriminación y acoso por razón de tu orientación sexual, identidad o expresión de género.
- Tienes a tu cargo a menores LGTBI y necesitas asesoramiento y ayuda familiar para comprender y aceptar la situación.
- Si has emigrado de tu país por discriminación o persecución por tu identidad y expresión de género u orientación sexual. ■

Punto municipal de información LGTBI

Horario de 16:30 a 18:30 horas.
Cita previa en el teléfono: 916 53 02 69/88 o a través de correo electrónico a mlopezp@ssreyes.org.

LA EMOCIÓN DE CRECER JUNTOS

Si estás teniendo problemas en la relación con tu pareja; si sientes que vuestra comunicación no es la ideal, has perdido la "chispa" y no encuentras cómo ponerle remedio, ¡estás en el lugar adecuado!.

- Corrige el rumbo de tu relación con tu pareja.
- Trabaja con un método con validación científica tras más de 35 años de investigaciones.
- Conoce tus Valores.
- Aprende todas las herramientas en las sesiones que usarás en tu día a día.

Puedes seguir como estás y obtener los mismos resultados de siempre, o hacer algo distinto para lograr lo que quieres.

Llama ahora al **626 62 34 75** o envía un correo a rosa.jimenez@rosajimenez.com y reserva tu primera consulta de valoración.



COACHING PARA EL AMOR

INDIVIDUAL - PAREJA



+34 626 62 34 75



rosa.jimenez@rosajimenez.com



www.rosajimenez.com

Berlitz®

No es aprender un idioma.
es invertir en ti mismo.

Traenos otro alumno/a y obtén Matrícula y material GRATIS*



GIMNASIO VICTORIA



ESCUELA FUNDADA EN 1981

ARTES MARCIALES

DANZA

FITNESS

40

INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid) España

ANIVERSARIO

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Jai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zunba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46
667 671 243

LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN deportiva.



▲ Participantes de este programa pionero en deporte y salud.

Éxito de la primera edición de este programa para pacientes con cáncer

La “Receta Deportiva” cuida tu salud

Ha finalizado el primer ciclo del Programa de colaboración con el Hospital Universitario Infanta Sofía para la promoción de la Actividad Física y la mejora de la Salud de los pacientes oncológicos, fruto del protocolo suscrito por el Ayuntamiento con el Hospital Universitario Infanta Sofía para la promoción de la actividad física y mejora global de la salud de los pacientes oncológicos.

El pasado mes de mayo se puso en marcha la primera edición de este importante programa, que pretende fomentar el hábito de la práctica regular de ejercicio físico, ya que los estudios científicos avalan su impacto positivo tanto en la calidad de vida de los pacientes como en el pronóstico de la enfermedad oncológica. Durante cuatro meses, tras una selección voluntaria bajo criterios médicos, 19 personas derivadas

de los Servicios de Oncología Médica y Rehabilitación del Hospital Infanta Sofía, se han beneficiado de las actividades dirigidas por un equipo técnico de trabajo multidisciplinar de los Servicios Deportivos Municipales, realizadas en el polideportivo Dehesa Boyal e impartidas por profesores graduados en ciencias de la actividad física y psicología.

Bajo la coordinación y supervisión del Servicio Médico del polideportivo, el pri-

mer paso consistió en llevar a cabo una evaluación clínica y de enfermería, a la vez de un apoyo psicopedagógico y una valoración de la condición física por parte del equipo técnico deportivo.

Organizados en dos grupos, con una frecuencia semanal de tres sesiones de una hora, y teniendo en cuenta las dificultades que suponía el verano de por medio, la asistencia en porcentaje fue la siguiente:

% PORCENTAJES (RESUMIDO)

	ASISTENCIA		
	GRUPO 1	GRUPO 2	TOTAL
MAYO	88,33%	76,85%	82,89%
JUNIO	65,38%	62,39%	63,80%
JULIO	GRUPO ÚNICO		60,71%
AGOSTO	GRUPO ÚNICO		55,55%
TOTAL	72,00%	66,66%	69,58%

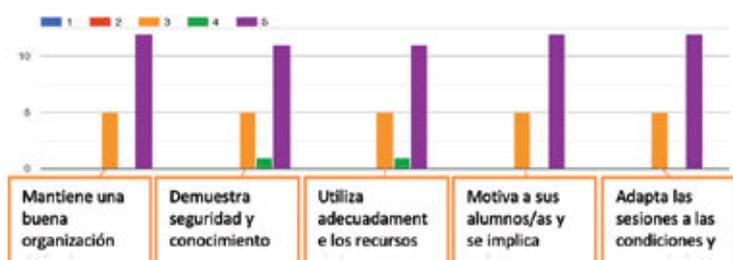


Al conseguir una continuidad y regularidad en la práctica, se realizó una supervisión continua, mediante indicadores de gestión y de mejora de la condición física y psicológica de los pacientes. Se planteó a la finalización del ciclo mantener el seguimiento de forma periódica durante un año a los 14 participantes que han sido alta en los servicios deportivos (6 superabonados, 7 superabonados inscritos también en un grupo de actividad específica y 1 en un grupo cerrado de gimnasia suave). Se han logrado unos resultados óptimos en los objetivos propuestos y un alto nivel de satisfacción de los 17 usuarios, que de 1 (nada satisfecho) a 5 (muy satisfecho) dieron su opinión. En razón de los resultados, se obtuvo un estado de bienestar personal y unos vínculos muy estrechos de relación afectivos-sociales (entre alumnos y alumnos-profesor), expresados en las encuestas de satisfacción, y se han objetivado mejoras en la condición física, realizando las adecuadas técnicas de evaluación para comprobar la progresión de los alumnos en valores como: fuerza, resistencia, flexibilidad, además de datos corporales como porcentaje de grasa corporal, masa muscular, líquidos corporales, adiposidad visceral, IMC o masa ósea. Se consiguieron mejorar estos valores en unos niveles increíbles, reduciendo el porcentaje de grasa corporal y aumentando la masa muscular como valores más relevantes en la mayoría de los participantes.

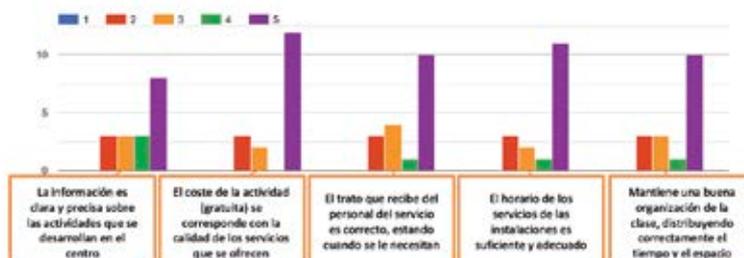
LA PLAZA 1 de noviembre de 2022

NIVELES DE SATISFACCIÓN SEGÚN LA ENCUESTA

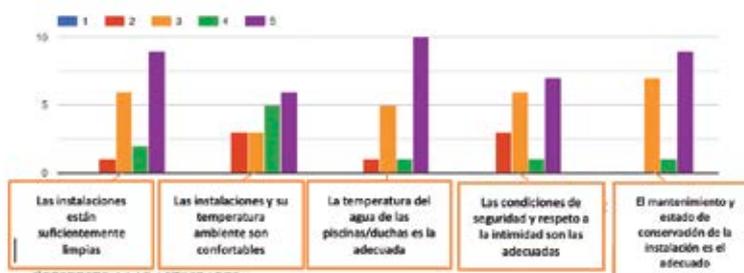
1) RESPECTO AL PROFESORADO



2) RESPECTO A LAS RELACIONES CON EL PERSONAL E INFORMACIÓN DE LOS SERVICIOS



3) RESPECTO A LAS INSTALACIONES



4) RESPECTO A LAS ACTIVIDADES



5) RESPECTO A LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD FRENTE A COVID-19



2º Ciclo

Iniciado en el mes de septiembre - y hasta diciembre del año en curso-, se han introducido algunas mejoras técnicas y novedades para el enriquecimiento físico, mental y social de los 23 participantes con que cuenta este ciclo, como pilates y yoga iniciación, además de las actividades estándar que

se venían realizando: formación en sala de musculación, trabajo de tonificación, fuerza y resistencia muscular en sala fitness, aquafitness en piscina, psicopedagogía a través de la actividad física, estiramientos y relajación. La participación de esta segunda edición está siendo superior a la primera, con una asistencia hasta ahora del 98%. ■

“Con tan solo dos años, salía a jugar a la pista de la urbanización con mi padre, y así desfogaba mi energía”

MANUEL CASTAÑO, PADELISTA INFANTIL, CAMPEÓN DE ESPAÑA Y DE EUROPA



▲ Manuel Castaño se acaba de proclamar campeón de Europa de Pádel junior, representando a la Selección española.

Cuando todavía celebrábamos el Campeonato de España de Manuel, con tan solo 13 años, el jovencísimo jugador de pádel ha vuelto a dar la campanada proclamándose Campeón de Europa de pádel de menores, representando a la Selección Española. El padelista de Sanse se ha convertido, sin duda, una de las jóvenes promesas del pádel mundial. Y es que hablamos del Nº 1 del Ranking Español en categoría infantil. Un presente cargado de futuro.

¿Quién es Manuel Castaño?

Soy un chico que el día 3 de octubre cumplió 14 años. Soy muy enérgico, activo y cariñoso. Creo tener gran habilidad para todos los deportes, pero el pádel es mi pasión. Soy muy luchador y competitivo, con gran afán de superación. Y creo que soy buen estudiante.

¿Cuándo empezaste a jugar al Pádel? ¿Recuerdas alguna anécdota de cuando eras niño?

Desde muy pequeño siempre he sido muy activo, según me cuentan mis padres, con tan solo dos años, salía a jugar a la pista de la urbanización con mi padre, y así desfogar mi energía. Como

anécdota, nunca me han gustado las palas pequeñas de niño, quería coger siempre la de mi padre y me encantaba ir a las tiendas de deportes para probar palas de test. Abultaban más las palas que yo.

¿Cómo es el día a día de Manuel Castaño?

Entre semana voy al colegio, como en casa, vuelvo a clase y salgo a las 17 h. En la puerta me recogen mis padres y me llevan a entrenar al Club Sport Padel Home de Algete o Federación Madrileña de Pádel. A veces, juego en absolutos y tengo que ir al club correspondiente. Meriando en el coche, estudio en el coche de tránsito y remato cuando llego a casa después de ducharme y cenar. Los fines de semana, cuando no tengo torneos, si puedo, me gusta jugar en mi "Play".

¿Qué sueño te gustaría cumplir?

Jugar en el World Pádel Tour.

Aún estás en la categoría infantil, pero juegas torneos con deportistas de más edad, con más fuerza y agresividad en el juego. ¿Cómo te planteas esos partidos?

Juego normalmente en una categoría superior (Cadete) y también en categoría absoluta. Me gustan los partidos difíciles y superarme en ellos. Ellos tienen más fuerza de golpeo y remate, pero la técnica es importante en este deporte, y ese es mi fuerte.

Como todo deporte individual, el crecer profesionalmente conlleva mucho esfuerzo económico. ¿Qué marcas o clubes apoyan tu andadura?

Por ahora he de dar las gracias a la marca Varlion que me equipa al completo en cuanto a material y palas, al Club Sport Padel Home de Algete y, cómo no, a mi familia, que son mis principales patrocinadores y fans. La verdad que ir creciendo conlleva cada vez más gastos y en ocasiones la situación se complica, hasta el punto de que debemos programar con mucha antelación en los torneos a los que ir a competir. A partir de ahora, comienza una época muy importante y clave, y desde luego sería bienvenida cualquier ayuda externa en forma de patrocinio, de alguien que crea en mí, y en el futuro de mi pádel. ■

El Hospital Infanta Sofía evalúa el estado de salud de los mayores de 70 años para la práctica deportiva

Mediante una valoración geriátrica integral, se valoran sus condiciones físicas, mentales y sociales para la prescripción de una actividad física adaptada a través del Servicio de Deportes del Ayuntamiento.



▲ En esta actividad participan personas voluntarias y mayores de 70 años, a las se valorará para prescribir ejercicio físico.

El Servicio de Geriatría del Hospital Universitario Infanta Sofía y el Ayuntamiento apuestan firmemente por medidas concretas que favorezcan el envejecimiento saludable con el claro objetivo de fortalecer y mantener la capacidad física y mental a lo largo de toda la vida.

En este sentido, y con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores, la Unidad Multiprofesional de Geriatría del Hospital Universitario Infanta Sofía, en colaboración con las concejalías de Personas Mayores y Deportes, ha realizado una "Valoración Geriátrica Integral" (VGI) a un grupo de personas de edad superior a 70 años.

El objetivo es cuantificar las capacidades y problemas médicos, funcionales, mentales y sociales de las personas mayores y establecer un plan coordinado e integrado de tratamiento y seguimiento a largo plazo para animarlos a una actividad física adaptada como práctica indispensable para una vida saludable.

La importancia del ejercicio físico

Está demostrado que la práctica de ejercicio físico regular, condiciona beneficios fisiopatológicos en el organismo de las personas mayores como son las mejoras de la función cardiovascular, de la composición corporal, del metabolismo glucémico, lipídico y óseo entre otros y previene patologías crónicas tan prevalentes como diabetes tipo 2, obesidad, cáncer o patología neurodegenerativa e incluso modifica el curso de las mismas por lo que su prescripción forma parte de éstas y otras patologías.

Además, el ejercicio físico condiciona un beneficio importante desde el punto de vista psicológico y reduce el riesgo de ansiedad, depresión o deterioro cognitivo y su práctica grupal tiene impacto en la socialización e integración de nuestros mayores.

En la actividad "Ejercicio físico y estado de salud de las personas mayores" participan de manera voluntaria personas

con edad igual o superior a 70 años, con buen estado de salud y a las que se les realizará una valoración general para prescribir ejercicio de acuerdo a su situación clínica: peso, talla, evaluación funcional, mental y social, antecedentes personales, tratamiento habitual, exploración física general e inclusión final de los mayores en una actividad física adaptada.

Geriatría en el Hospital Universitario Infanta Sofía

El Hospital Infanta Sofía cuenta con una Unidad Multiprofesional con una amplia oferta asistencial que incluye la Atención Hospitalaria a las personas mayores, la Unidad de OrtoGeriatría, la Atención a Residencias y las Consultas Externas con agendas monográficas de deterioro cognitivo, caídas, oncogeriatría o cardiogeriatría.

En todos los pacientes que atienden, el equipo de trabajo hace especial hincapié en fomentar la calidad de vida del paciente, mediante el mantenimiento de su capacidad funcional a través de la práctica de una actividad física adaptada.

En Sanse, el deporte es salud para todas las edades

Las concejalías de Personas Mayores y Deportes han sumado esfuerzos para ofrecer a las personas de edad del municipio un programa deportivo especialmente enfocado a sus necesidades durante este mes de octubre.

El objetivo principal de este "Mes del Adulto Senior" es el fomento de la concienciación social de la actividad física y de los beneficios del deporte en edad adulta, con una programación que pretende establecer hábitos de deporte en personas de edad. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Sanse Deporte pone en marcha el Plan de Accesibilidad Social

Gestionado por la Asociación de Clubes Deportivos, la iniciativa está destinada a personas con pocos recursos para que puedan inscribirse en los clubes o acceder al Súper Abono. Con el mensaje “Vive el deporte para todos”, ha arrancado en nuestra ciudad el Plan de Accesibilidad Social.



El Plan, liderado por el Ayuntamiento, será desarrollado a través de la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes (ACDSSREYES), con el apoyo de las concesionarias del Servicio Deportivo Municipal.

Se trata de universalizar la práctica deportiva saludable entre toda la población, que las familias puedan realizar un deporte concreto en alguno de los clubes del municipio o acceder al Súper Abono en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal y en el Centro Deportivo Municipal Miguel Ángel Martín Perdiguero-Viña Fitness.

Deporte para todos

Para el concejal de Deportes, Ángel Buena-che (Cs), “el deporte es un vehículo de salud y de progreso individual que mejora la vida de los vecinos en muchos ámbitos, por eso, la preocupación por eliminar barreras económicas que faciliten su práctica es uno de los objetivos de este programa deportivo y social, gracias a su herramienta más potente, la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes”.

La cantidad mínima por año se establecerá inicialmente en 18.000 euros y, en el mes de diciembre se procederá al abono de las ayudas aplicando criterios de proporcionalidad en función de las ayudas disponibles.

A través de los clubes y de las concesionarias se persigue que toda familia que lo

solicite quede incluida en la práctica deportiva. Se estima que el alcance de este plan de ayudas llegue a 700 familias del municipio, que podrán solicitar este tipo de prestaciones.

Universalizar la práctica deportiva

El Plan de Accesibilidad Social pretende eliminar barreras en la práctica de actividad física saludable o en edad escolar, permitiendo el acceso a una serie de ayudas públicas y privadas que, unidas a los esfuerzos de clubes y empresas privadas, permitirán el acceso a la práctica de actividad física saludable en todas las franjas de edad.

Entre los fines destacables del proyecto se encuentran:

1. Universalizar la práctica de actividad deportiva saludable, entre toda la población de San Sebastián de los Reyes.
2. Facilitar el acceso a aquellas poblaciones que, por su situación de vulnerabilidad, tengan que renunciar a modelos de práctica de actividad física saludable.
3. Permitir que las distintas entidades deportivas del municipio que colaboran en esta iniciativa, participen en una convocatoria que sufrague los gastos ocasionados en esta práctica, siempre que los usuarios acrediten mediante la presentación de la correspondiente documentación, estar en situación de dificultad social o económica.

Sencillo procedimiento para la solicitar la ayuda

El usuario deberá acreditar a la entidad, club o empresa concesionaria, mediante la presentación de una determinada documentación, todos los recursos y datos económicos necesarios, para poder valorar el grado de ayuda que puede recibir de la entidad que desarrolla la actividad.

Entre otros documentos, será necesaria la última declaración de la renta de todos los miembros de la unidad familiar o certificado de minusvalía, para que el club o entidad pueda realizar un control riguroso y exhaustivo de la realidad de los datos aportados y dar validez al estudio de la solicitud.

La ACDSSR tramitará las solicitudes de todas las entidades y adjudicará las ayudas, según la cantidad que se proponga cada año. Para solicitar el apoyo del Plan de Accesibilidad Social hay que dirigirse directamente a los clubes deportivos. En el caso del Súper Abono habrá que dirigirse directamente a cada centro deportivo municipal. El programa estará financiado anualmente por el Ayuntamiento, la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes y por aquellas empresas que quieran participar en la iniciativa.

El programa será evaluado por el Servicio de Deportes, mediante un seguimiento exhaustivo de las actuaciones realizadas, número de programas, actividades afectadas y cuantía anual destinada. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Web de Sanse Deporte:

www.sansedeporte.es

Sanse Deporte en las redes sociales:

- @sansedeporte
- SanseDeporte
- @sansedeporte
- Sanse Deporte

Arranca la segunda edición del programa deportivo municipal “Mañanas en el Poli”

Más de 3.700 niños y niñas de los principales colegios e institutos disfrutarán de este completo programa de promoción de las instalaciones y actividades deportivas de nuestro municipio.



▲ La piscina será el lugar en el que se practicarán opciones acuáticas como natación, aqua fitness y técnicas básicas de socorrismo.

El Ayuntamiento ha puesto en marcha, junto al Servicio Municipal de Deportes, la segunda edición del programa “Mañanas en el Poli”, una iniciativa enfocada a la promoción de la educación física y el deporte en la comunidad escolar, tras el rotundo éxito del año pasado. Los participantes podrán disfrutar de las instalaciones deportivas del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal, con el objetivo de realizar actividades físicas y así conocer nuevas disciplinas deportivas y servicios con personal especializado.

La participación aumenta en un 50%

Este año, la previsión de inscritos supera los 3.700 escolares, frente a los 2.500 del pasado año, lo que supone

un 50% más. El alumnado participante en el programa “Mañanas en el Poli” procede de los distintos centros educativos de Infantil, Primaria y Secundaria de San Sebastián de los Reyes. El concejal de Deportes, Ángel Buenahe (Cs), ha explicado que “estamos seguros de que este año, aun con un 50 % más de alumnos inscritos al programa, su calidad está asegurada” y felicita al Servicio de Deportes de San Sebastián de los Reyes “por su excelencia en la gestión del pasado curso y por el éxito de esta iniciativa, que asegura que el binomio entre deporte y comunidad escolar es una apuesta muy positiva”.

Actividades variadas para todas las edades

Un año más, niñas y niños podrán realizar actividades deportivas variadas

que se encuentran dentro de la oferta comunicada a los centros educativos y que incluyen juegos de psicomotricidad, baile, orientación, escalada, zumba, cardiobox, yoga, tenis o pádel.

La piscina será el lugar en el que se practicarán distintas opciones acuáticas como natación, aqua fitness y técnicas básicas de socorrismo.

Once colegios e institutos confirmados

En palabras del concejal de Educación e Infancia del municipio, Andrés García-Caro (PSOE), “de esta manera damos a conocer a la comunidad educativa el potencial de las instalaciones y las posibilidades que ofrecen, con el objetivo de incentivar los valores propios que aporta la práctica deportiva entre los jóvenes y también su indudable beneficio”.

Para esta edición del programa están confirmados once colegios e institutos de San Sebastián de los Reyes: CEIP León Felipe, CEIP Fuensanta, CEIP Silvio Abad, CEIP Infantas Elena y Cristina, CEIP Miguel Delibes, Trinity College, CEIP San Sebastián, CEIP Teresa de Calcuta, CEIP Antonio Machado, CEIP Enrique Tierno Galván e IES Atenea.

Los 3.700 alumnos de Educación Infantil, Primaria y Secundaria asistirán en grupos de 50 al Polideportivo Municipal de la Dehesa Boyal, entre el 20 de octubre y el 28 de abril. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Web de Sansedeporte:

www.sansedeporte.es

Sansedeporte en las redes sociales:

-  @sansedeporte
-  Sansedeporte
-  @sansedeporte
-  Sansedeporte

vet+salud
CENTROS VETERINARIOS

**ABIERTOS
365*
DÍAS**

Urgencias 24h

Centro FRONDA
Carretera de Algete M100, km 0,4

620 961 414

www.vetsalud.es



fronda

* Excepto festivos especiales





Asimco Motor



MG ZS

Ahora desde **12.950 €***

Faros Full Led Llantas 17"

Maletero XXL MG PILOT-Lite



Consumo 6,6 - 7,2 l/100 km. Emisiones CO2 (WLTP) 149-163 g/km.

*Oferta válida hasta el 31/10/2022 en Península y Baleares para clientes particulares y autónomos sujeta a financiación ofrecida por Santander Consumer Finance. La oferta incluye IVA, impuesto de matriculación, transporte, promociones ofrecidas por MG España. El modelo visualizado puede no coincidir con el ofertado.

Asimco Motor

Avenida Matapiñonera 14, San Sebastián de los Reyes · 91 088 8306 · grupocobendai.com

SERVICIO ALTA ON-LINE SUPERABONO DEPORTIVO



ENTRA EN WWW.AOSSASPORT.ES
ELIGE TU CENTRO DEPORTIVO:

POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL
M.A. MARTÍN PERDIGUERO (VIÑA FITNESS)

DEL 1 AL 6 DE NOVIEMBRE 2022
DATE DE ALTA ON-LINE EN EL
SUPERABONO DEPORTIVO Y
NO PAGUES MATRÍCULA

SUPERABÓNATE

TODO EL DEPORTE EN TU MANO





Servicio 24H
91 654 00 94



DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

serial@serial.es | www.serial.es

C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



eurobuilder.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

**REFORMA INTEGRAL
DE SU VIVIENDA**

DESDE
12.250€

ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,
ELECTRICIDAD, AZULEJOS Y PINTURA



609 127 153

www.eurobuilder.es


ANUNCIO INSTITUCIONAL

35^o Certamen "Paco Sánchez" para la elección de los mejores deportistas locales del año 2021 (temporada 2021/2022)

I. Bajo la denominación común de "Mejores Deportistas Locales" se establecen los siguientes premios:

- ▶ Mejor Deportista Femenino
 - ▶ Mejor Deportista Masculino
 - ▶ Promesa Deportiva (deportista masculino o femenino, hasta 18 años)
 - ▶ Mejor Equipo Deportivo de Base (hasta categoría juvenil)
 - ▶ Mejor Equipo Deportivo en categoría Senior
 - ▶ Mejor Club o Entidad Deportiva
 - ▶ Mejor Participación Centro Educativo de Primaria
 - ▶ Mejor Participación Instituto de Educación Secundaria
- II. Podrán acceder a la nominación de mejor deportista local, todos los deportistas masculinos y femeninos, que sean nativos o residentes en San Sebastián de los Reyes, o no residentes con licencia federativa de un Club de la localidad.
- III. Para las nominaciones como mejor equipo y como mejor club de la localidad será requisito imprescindible, que en sus registros en la Comunidad de Madrid y en el Ayuntamiento, figure con domicilio social en San Sebastián de los Reyes, y que sus fines sean de interés público, sin afán de lucro.
- IV. En cuanto al premio a Mejor Participación Centro Educativo de Primaria e Instituto de Educación Secundaria, se valorará su participación en la Olimpiada Escolar, en el Programa Deporte en la Escuela, en el Programa de Predeportiva, en el Programa de Mañanas en el Poli, la cesión de instalaciones para los Programas de Tecnificación de los clubes convenio y el Programa de Campus Predeportivos de Verano. Serán seleccionados por parte de la Delegación de Deportes los tres centros candidatos en cada una de las categorías, anunciándose el día de la Gala el galardón a los centros ganadores. El jurado recibirá cumplida información de los criterios objetivos que llevan a la determinación de los centros nominados y de los centros ganadores.
- V. Para la designación a los premios con dotación económica como Mejor Deportista Local, tanto Masculino como Femenino, así como Mejor Equipo Base o Senior y Promesa Deportiva, se atenderá principalmente a los méritos deportivos conseguidos desde el 1 de julio de 2021 hasta el 31 de agosto de 2022 (temporada 2021/2022) tales como títulos o clasificaciones obtenidos, marcas o registros, pertenencia a selecciones, etc... Para el premio a la Mejor Entidad Deportiva, además de lo anterior, se tendrán en cuenta otros criterios como los resultados de gestión y sus valores como organización. En esta denominación no se podrá presentar a este certamen la entidad ganadora en el año anterior.
- VI. Sin someterse a la aprobación del jurado, el Ayuntamiento podrá conceder directamente premios especiales sin dotación económica a:
- ▶ El "Mérito Deportivo" y "Menciones Especiales" por su labor, su contribución y otros méritos humanísticos relacionados con el deporte y sus valores.
 - ▶ Empresas Colaboradoras con el Deporte Local"
 - ▶ "Deportistas destacados de ámbito autonómico, nacional o internacional", como invitados de excepción y en reconocimiento a su trayectoria o a los éxitos alcanzados en el último año.
 - ▶ El "Medio de Comunicación" que se distinga más por su información sobre la actividad deportiva local.
- VII. El plazo para la presentación de nominaciones o candidaturas finalizará el 16 de noviembre de 2021 (inclusive).
- VIII. La presentación de nominaciones se podrá realizar por clubes o entidades, así como por los propios interesados o ciudadanos en general. **Las nominaciones se presentarán en formato electrónico:**
- ▶ En sede electrónica del Ayuntamiento <https://www.ssreyes.es> (con certificado digital) <https://sede.ssreyes.es/eRegistro/accesoFirma/autenticacionAppletFirma.act> ion?expedienteSeleccionado=AYTO_001
 - ▶ Presencialmente en la Delegación de Deportes en horario de Lunes a Viernes de 9 h a 14 h por registro dirigido al Jefe de Servicio de Deportes. Junto a la ficha debidamente cumplimentada se acompañará un dossier con la documentación que en ella se detalla.
- NOTA: Se podrá desestimar una nominación que no esté debidamente cumplimentada.**
- IX. **El plazo para la presentación de nominaciones o candidaturas finalizará el 13 de noviembre de 2022 (inclusive).**
- X. Una Comisión Técnica del Servicio Municipal de Deportes trabajará en la captación o recopilación de información para motivar la presentación de otras candidaturas merecedoras de premio. Y en la elaboración de propuestas al Jurado, respecto a las nominaciones presentadas, estableciendo una uniformidad de criterios para la selección.
- XI. Una vez recibidas las propuestas, la Comisión Técnica se encargará también de recabar información y de contrastar la veracidad de los datos que vengan reflejados en los historiales recibidos.
- XII. La elección correrá a cargo de un Jurado, en el que estén integrados los miembros de la Comisión Técnica, y que en suma esté compuesto por:
- ▶ 1 representante de cada grupo político de la Corporación Municipal
 - ▶ 5 representantes de los medios de comunicación
 - ▶ 2 técnicos del Servicio de Deportes del Ayuntamiento, uno de ellos actuará como secretario
 - ▶ 2 miembros de la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes en representación de las entidades o asociaciones deportivas locales.
- XIII. La 1ª reunión del jurado aproximadamente tendrá lugar el día 23 de noviembre de 2022, de esta reunión saldrán los tres nominados finalistas en cada categoría. La 2ª reunión del jurado tendrá lugar el 12 de diciembre y de ahí saldrán los ganadores del certamen.
- XIV. La Presidencia del Jurado la ejercerá el Concejal Delegado de Deportes o la persona en quien delegue.
- XV. Los miembros del Jurado no podrán participar en las deliberaciones, ni emitir el voto, en caso de tener vinculación o relación muy directa con las candidaturas.
- XVI. El Jurado votará las candidaturas con 3 - 2 y 1 punto, en caso de empate se realizará otra votación, y formulará su veredicto con carácter secreto. Por lo tanto, los componentes del Jurado se comprometerán a no divulgar los resultados de la votación.
- XVII. Ningún premio para el que hayan sido presentadas candidaturas podrá ser declarado desierto.
- XVIII. El acto de entrega de galardones, con carácter festivo, en el marco de la Gala del Deporte, se celebrará el 15 de diciembre a las 19,00 h. en el Teatro Adolfo Marsillach.
- XIX. El premio consistirá en trofeo para cada una de las modalidades, así como de unas aportaciones económicas de 300 €, 450 €, 550 €, 700 € y 1.200 €, en las categorías denominadas "Mejores Deportistas Locales", repartidas del siguiente modo:
- ▶ Promesa Deportiva: 300 €
 - ▶ Mejor Deportista Femenino: 450 €
 - ▶ Mejor Deportista Masculino: 450 €
 - ▶ Mejor Equipo Deportivo de Base: 550 €
 - ▶ Mejor Equipo Deportivo Senior: 700 €
 - ▶ Mejor Club o Entidad Deportiva: 1.200 €
 - ▶ Mejor Participación Centro Educativo de Primaria: 700 €
 - ▶ Mejor Participación Instituto de Educación Secundaria: 700 €
- XIX. Esta convocatoria será hecha pública en todos los medios informativos municipales.

TRAGALDABAS

TABERNA · RESTAURANTE



Baile después de la cena
Fácil aparcamiento
Infórmese en: www.tragaldabas.es

MENÚ 1	MENÚ 2
APERITIVO Paté ibérico y Crema de queso con Frambuesa	APERITIVO Paté ibérico y Crema de queso con Frambuesa
ENTRANTES Surtido de Ibéricos Trigueros verdes de Navarra a la brasa con virutas de Jamón Picadillo de manzana Croquetas caseras con Jamón Sorbete de la casa	ENTRANTES Surtido de Ibéricos Morcilla del pueblo cebolla y arroz Revuelto de ajetes con gambas Cogollos con pimientos asados y ventresca Sorbete de la casa
2º PLATO CARNE O PESCADO A ELEGIR Entrecot de Buey o Cordero asado Merluza en salsa marinera con almejas o Lubina a la espalda con bilbaina	2º PLATO CARNE O PESCADO A ELEGIR Entrecot de Buey o Cordero asado Merluza en salsa marinera con almejas o Lubina a la espalda con bilbaina
SURTIDO DE POSTRES Vino de Rioja o Ribera del Duero Agua, cerveza y refrescos Café, chupito y dulces	SURTIDO DE POSTRES Vino de Rioja o Ribera del Duero Agua, cerveza y refrescos Café, chupito y dulces
35€ por persona	40€ por persona

Avda. Somosierra 11
18703 San Sebastián de los Reyes **916536961**

PERSIANAS



- ▶ Ventanas
- ▶ Persianas Térmicas
- ▶ Persianas de PVC
- ▶ Persianas Venecianas y de cadenilla
- ▶ Persianas de Seguridad
- ▶ Motorización

Presupuesto gratuito

ATENDEMOS AVISOS
EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID Y GUADALAJARA
crcerrajero@hotmail.com
611 661 206



Alexana Formación
Centro de estudios

Curso 2022 - 2023

Preparación exámenes oficiales de INGLÉS:
FIRST, ADVANCED y APTIS

INGLÉS
(todas las edades y niveles)

Refuerzo y ampliación:
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA
(Iniciación para adultos. Word y Excel)

MECANOGRAFÍA
PREPARACIÓN PARA OPOSICIONES
(mecanografía, Word y Excel)

Apoyo GRADOS MEDIOS Y SUPERIORES
(Contabilidad e Informática)




Paseo de Guadalajara, 16
28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 falexna@gmail.com

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



CAMBIAMOS SU BAÑERA POR PLATO DE DUCHA **REFORMAMOS SU BAÑO**

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. **91 667 12 98** · dehesa@crisalterias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. **639 48 38 55**
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Los jueves de la Memoria

Jueves 10 de noviembre, a las 19:00 h
Teatro Auditorio Adolfo Marsillach (TAM)
Avda. Baunatal, 18. 28701-San Sebastián de los Reyes

Presentación de los resultados de la primera exhumación en las fosas de Colmenar Viejo

Por **Almudena García-Rubio**, antropóloga forense de la Sociedad de Ciencias Aranzadi,
directora de los trabajos de exhumación

Representación de la obra de teatro:





HELP4U CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos · Salas de Reunión
Coworking · Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegria, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Rio Tormes 4-6

**SI EL MIEDO LLAMA A TU PUERTA,
TEN CONFIANZA Y ÁBRELE**

(ES EL REPARTIDOR CON UN PAQUETE DE LYS)

Avda Camino de lo Cortao 13, en el polígono desde el año 2009

lys
Supermercado
e-rótico

clean4you

FACILITY SERVICES
"Nuestra experiencia tu mejor garantía"

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES
CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA
PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO
LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES
SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES

Contacto: 91 203 85 00 · www.clean4you.es

f y t i n



1

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

2

En Funeral Civil **Reisa** acercamos la experiencia del funeral civil a todos.

¿TE GUSTARÍA DESPEDIRTE DE TU SER QUERIDO CON SU CANCIÓN FAVORITA?

¿TE GUSTARÍA HONRARLE COMO SE MERECE DE UNA FORMA ESPECIAL?

Contacta con nosotros sin compromiso
+34 626 62 34 75
info@funerasinformal.com
www.funerasinformal.com

3

¿Estas buscando hipoteca?

- PRÉSTAMOS PERSONALES
- HIPOTECA HASTA UN 100%
- MÁXIMO VALOR DE TASACIÓN

¡Te asesoramos
GRATUITAMENTE!

Av. de Colmenar Viejo 12, San Sebastián de los Reyes

www.valemas.es info@valemas.es

910 332 581
610 093 150

4

GOENSA

K'ÄRCHER

SERVICIO TECNICO OFICIAL

Distribuidor Autorizado

ALQUILER, VENTA DE MÁQUINAS Y ACCESORIOS

c/ Lanzarote nº1 nave 6,
S.S. de los Reyes goensa@goensa.com 91 654 84 50

Venta online goensa.com

Encuéntrame Fácil



5

Ya se nota el calorcito del invierno



C.C. Megapark
Plaza del Comercio, s/n

Descubre las mejores ofertas para entrar en calor

Del 3 al 30 de noviembre

10

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz®

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

6

PROMOCIÓN ALCOBENDAS

CASETA DE VENTAS EN EL SOLAR
CALLE SANTA LUCÍA 12

Descuento caseta 2%
Horario: Jueves de 17:00 a 19:00h
Sábado de 12:00 a 14:99h

CITA 659 876 742

PROMOCIÓN DE 6 VIVIENDAS
TRASTEROS < 4 PLAZAS GARAJE

Presentado a licencia, nº Expediente: 2022046642.
C/Santa Lucía, nº 12, Alcobendas, Madrid.
Arquitecto:
Don Bernardo de Tomás Maroto. coam: 14083

914 022 944 • WWW.LEMISER.COM

LEMISER
EMPRESA PROMOTORA

7



Estebaranz s.l.

MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com



FEDERAC
ocem
Fedem
CETM

8



MONUMENTUM
CLINICA DENTAL

Cuidamos de ti y de los tuyos

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com



9



redpiso
Servicios Inmobiliarios

VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS

EN REDPISO NOS OCUPAMOS DE TODO
Te ayudamos en la venta o el alquiler de tu vivienda

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estado del perfil del cliente
- Contratos
- Tramitación del seguro de garantía de Impagos de alquiler
- Comunicación directa con ambas partes

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-vídeo 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso
- Tramitación de Herencias gratis.

REDPISO ALCOBENDAS
Paseo de la Chopera, 29 - Alcobendas
91 196 00 11 | alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
Avenida de España, 18 - San Sebastián de los Reyes
91 007 53 90 | ssreyes@redpiso.es



Actividades de las Asociaciones locales

GF Sanse

El Grupo Folclórico de S. S. de los Reyes ofrece una **Clase abierta de Flamenco: danza, abanico y castañuelas** el miércoles **16 de noviembre** de 17 a 18:30 h. Necesario reservar plaza.

Más información: 655184342 (sólo WhatsApp)

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja presenta el **II Concurso de Fotografía Digital "Naturaleza viva"**, plazo abierto hasta el **13 de noviembre**. Bases en Facebook @asociacionculturalacude. ACUDE cuenta además con las siguientes actividades anuales: **Body Balance (L)**, **Dibujo (M)** y **Encaje de Bolillos (M)**.

Más información: asociacionculturalacude@gmail.com

ACVSSR

La Asociación Comisión de la Verdad de S. S. Reyes organiza **Jueves de la Memoria: ponencia y obra de teatro "Qué fue de Carmela"** el jueves **10 de noviembre** a las **19 h.** en el Teatro Adolfo Marsillach (TAM).

Más información: www.memoriahistoricasanse.org / 679496864 / memoriahistoricasanse@gmail.com

AFSSR

La Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes propone las siguientes actividades:

- **Exposición Autores de la AFSSR**, obras ganadoras del XXXII Concurso Social, hasta el **10 de noviembre** en la Sala Martín Chirino.
- **Sanse Cortos en Abierto**, el viernes **4 de noviembre** a las 20 h. en el TAM.
- **Taller de Maquetación de Fotolibro**, sábados **5 y 12 de noviembre** de 10 a 14 h. en su sede. Necesaria inscripción previa.
- **Concurso Social noviembre**, tema: Fuego, votación: martes **15 de noviembre** a las 20:15 h. Consultar bases en la web **Más información: 910059314 / info@afssr.es / www.afssr.es**

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incon-

dicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa y la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

- **Charla: la Empatía, cómo conectar con los demás**, miércoles **19 de noviembre de 19 h.**

- **Curso: Placer para des(a)rregl(h)adas. Menopausia, cambio y placer**, sábado **12 de noviembre** de 10 a 14 h.

También cuenta con las siguientes actividades anuales: **Gestiona el estrés (J)**, **Alimentación Consciente (L/mes)**, **Meditación (L/mes)**, **Hata Yoga (M y J)**, **Encuentro de Reiki (V)**, **Cursos Reiki (J, niveles I a III)** y **Convivencias de crecimiento personal (S/mes)**

Más información: 665398017 / amia.org.es@gmail.com / www.amia.org.es

Actividades anuales

PINTURARTE

Esta Asociación ofrece las siguientes actividades anuales en el Centro Pa-

blo Iglesias: **Danza Tap & Jazz**, **Danza moderna y Claqué (L y X)**, **Danza del vientre (L)**, **Bailes de salón (X)**, **Yoga integral (M)**, **Yoga en silla (X)**, **Costura (L y M)**, **Patchwork (J y V)** y **Dibujo y pintura (L y X)**.

Más información: blog: aspinturarte.webnode.es

SANSE DANZA

La Asociación Cultural Sanse Danza organiza las siguientes clases a lo largo de todo el año: **Introducción a la Danza**, **Sevillanas**, **Danza Oriental y Fusión**, **K-Pop**, **Aerodance** y **Zumba**, **Bailes de Salón**, **Latinos – SBK**, **Urba-**

nos, **Hip Hop** y **Danza en familia**.

Más información: 653431769 / info@sansedanza.es / www.sansedanza.es

FUENTESANTA

Esta Asociación de Vecinos cuenta con un amplio programa de actividades anuales en los Centros Actúa y Pepe Viyuela: **Bailes latinos: salsa, merengue, kizomba y bachata (V)**, **Sevillanas (M o X)**, **Estimulación cognitiva para mayores (X)** y **Yoga Chakra (L, M o S)**.

Más información: 628029054 / asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com

AFA

La Asociación de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y S. S. Reyes continúa este curso escolar con su programación para personas afectadas y familiares de Alzheimer y otras demencias: **Teatro Inclusivo**, **Estimulación cognitiva**, **Psicomotricidad**, **Te-**

rapia ocupacional, **Logopedia**, **Grupos de ayuda mutua**, **Servicio de información y orientación a las familias**.

Más información: 625461009 / info@alzheimeralcobendasysanse.org

DAP

Danza Asociación Popular, ofrece los siguientes talleres anuales los viernes en el Centro Pablo Iglesias: **Adolescentes: Danza contemporánea, jazz y urbano**, **Adultos/as: Sevillanas, Flamenco, Danza española, Fusión, Jazz** (varios niveles).

Más información: 635393442 / alejandradanza25@gmail.com

ANANDA

La Asociación de Entrenamiento Consciente organiza los siguientes talleres para este curso escolar en los Centros Pepe Viyuela y Actúa: **Pilates Holístico (L, M y J)**, **Yoga Terapéutico (M y J)**, **Técnicas de relajación y Yoga (M)**.

Más información: anandaconsciente@gmail.com / 606032430 ■

Para más información: ssreyes.org > **Servicios Municipales > Participación Ciudadana**

“Un poco de dulce siempre nos ayuda a alegrar el corazón y a desconectar de los problemas”

ANA ACOSTA, PROPIETARIA DE ZAP COOKIES

¿Cómo surgió en ti esta afición y finalmente acabó convirtiéndose en una profesión?

Siempre he aprovechado cualquier ocasión para hacer galletas, cumpleaños de mis hijas, comida familiar, detalles para regalar, para una merienda, festividades, etc. Son muy fáciles de hacer, sus tiempos de cocción son cortos y con ingredientes sencillos. Luego empecé a personalizarlas con glasa, fondant, papel de azúcar y fue un no parar. Llevo años formándome, investigando, leyendo y sobre todo horneando. Trabajaba por cuenta ajena y por temas de pandemia, mi empresa cerró en febrero de 2021 y vi la oportunidad de crear mi propia empresa y dedicarme a lo que más me gusta.

¿Qué es Zap Cookies?

Es un obrador de galletas de mantequilla personalizadas para cualquier evento y ocasión, una tienda online de productos e ingredientes de repostería, diseño y fabricación de cortadores para galletas personalizados, impresiones comestibles (para decoraciones de tartas, galletas, etc.), además de un espacio para talleres de todo tipo de temáticas relacionadas con el mundo reposterero y celebración de eventos.

¿Cuál es vuestro producto estrella?

Sin duda, las galletas de mantequilla personalizadas, que se pueden decorar de muchas formas: glasa, *fondant*... Las galletas con impresiones comestibles son todo un éxito dada su innovación y personalización. Lo que hacen especiales a estas galletas son su forma única, gracias a que nosotros mismos diseñamos y fabricamos los cortadores de galletas, según las necesidades del cliente.

¿En qué consisten los talleres que ofrecéis, cómo funcionan?

Ofrecemos una gran variedad de talleres, de diversas temáticas: de *macarons*, *cheesecake*, masas de navidad, panes, repostería saludable, entre otros muchos. Son talleres presenciales que se reali-



▲ Ana ha creado todo un universo personal con sus galletas.

zan en nuestro obrador, donde tendrás la oportunidad de aprender desde cero o mejorar tus técnicas. Más adelante tendremos la posibilidad de impartirlos online, para que lo puedas hacer desde la comodidad de casa.

¿Recomendarías algún taller en especial para esta época?

Estamos organizando los próximos talleres de Halloween. Las fechas están en nuestra página web (www.zapcookies.es) y redes sociales (IG: [zapcookies.es](https://www.instagram.com/zapcookies.es)).

También eres una fanática de los libros de cocina. ¿Cuál es tu favorito para iniciarse?

He leído muchos libros de cocina, repostería, pan, recetas saludables, entre otros, a lo largo del tiempo, pero los libros de Webosfritos han sido un

referente para mí. Tienen una gran variedad de contenido, del que he podido aprender mucho y que recomiendo para todos aquellos que quieran introducirse en este mundillo. Entre muchos de mis proyectos está la creación de mi propio libro sobre galletas. Y en un futuro podré ser un referente para aquellas personas que tengan pensado adentrarse en la repostería y en especial en las galletas.

Enseñar a cocinar y diseñar galletas, tartas, cupcakes... no es crear futuros competidores, ¿algo así como tirar piedras sobre tu propio tejado?

No, este mundo de la repostería en general está lleno de variantes, donde lo principal es la creatividad, enseñar a las personas a poder iniciarse en este mundo es fomentar la pasión por esto que tanto nos gusta y siempre hay espacio para todos. Pero sin duda, cuando se trata de un evento o una ocasión especial estamos los profesionales para dar ese detalle único.

Vivimos tiempos de crisis, sanitaria, bélica... ¿Crees que un poco más de dulce nos vendría a todos bien?

¡Claro que sí! La vida está llena de momentos, unos mejores que otros y un poco de dulce siempre nos ayuda a alegrar el corazón y a desconectar de los problemas en esos días que necesitamos un pequeño empujón para seguir adelante y que mejor que una rica galleta para ayudarte a conseguirlo. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Web de Zap Cookies:
www.zapcookies.es

Zap Cookies en las redes sociales:
[zapcookies.es](https://www.instagram.com/zapcookies.es)
info@zapcookies.es

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Señora solicita empleo de limpieza en casa o residencia, acompañamiento a persona. Experiencia. Horas o externa. Buenas referencias, seriedad.
Tel. 601 359 875

Chica seria y responsable se ofrece para cuidar a personas mayores por horas para compañía y ayudarlas con responsabilidad.
Tel. 686 904 499

Auxiliar de enfermería busca trabajo por horas en turno de mañana o noches, cuidado de personas mayores.
Tel. 632 918 756

Mujer con experiencia y referencias limpia casas y plancha por horas o media jornada.
Tel. 635 828 012

Señorita responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza de casas y oficinas, ayuda a domicilio de personas mayores. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa.
Tel. 602 512 414

Chica 33 años busca empleo de externa, por horas, en limpieza de casas y oficinas, en cuidado de personas mayores y niños.
Tel. 674 408 335

Chica responsable busca trabajo en cuidado de

personas mayores, niños, limpieza, interna, externa o por horas disposición inmediata.
Tel. 641 962 340

Mujer con experiencia y referencias limpia casas, plancha, oficinas y portales.
Tel. 636 828 012

Señora responsable busca empleo para cuidar niños, personas mayores o bien para limpiar casas.
Tel. 624 058 620

Busca trabajo de lunes a viernes, a partir de las 8 a.m. en tareas del hogar como plancha, limpieza, cocina española, cuidado de niños y personas mayores. Referencias demostrables.
Tel. 663 490 275

Persona responsable que sabe llevar una casa, plancha, cocina, limpieza, con experiencia en el cuidado del adulto mayor. Disponibilidad inmediata.
Tel. 610 297 440

Chica responsable, educada, puntual. Busca trabajo de cuidados del adulto mayor, niños, limpieza de casa, ayudante de cocina. Disponibilidad inmediata, interna o externa.
Tel. 672 297 539

Hombre de 34 años busca trabajo cuidando a adulto mayor, limpieza de portales, apartamentos, camarero y ayudante de cocina, conserje.
Tel. 613 438 927

Busca trabajo de limpieza, plancha, limpieza en guarderías, panaderías, comedores, etc.
Tel. 698 460 281

Mujer busca trabajo como empleada doméstica, cuidado de niños, peluquera, barbera.
Tel. 604 382 966

Chica busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Muy buenas referencias.
Tel. 667 961 353

Señora busca trabajo en limpieza casas o en residencia, asistencia a personas mayores, responsable, con recomendación, disponibilidad inmediata, de lunes a viernes.
Tel. 601 359 875

Señora responsable busca empleo como externa en horarios de mañana, tarde o noche para acompañamiento de personas mayores o cuidado de niños. Con experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata.
Tel. 641 577 307

Busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cocina, cuidado de personas mayores, externa o por horas, cajera, reponedora, dependienta en tiendas y supermercados.
Tel. 692 350 969

Señora busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza de casa y oficina, ayuda a domicilio de personas

mayores. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa.
Tel. 602 451 292

Chica seria y responsable se ofrece para cuidar personas mayores por horas, ayuda, paseo, recados.
Tel. 686 904 499

Se ofrece como lavaplatos-friegaplatos en restaurantes, office, etc. Dispuesto a trabajar de inmediato, zona Alcobendas-Sanse, Tres Cantos, La Moraleja. WhatsApp.
Tel. 618 232 723

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo bachillerato todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 12 €/h.
Tel. 689 910 240

Clases particulares hasta bachillerato de mates, biología, física y química. Gran experiencia en dar clases particulares, muy buen resultado con alumnos de bachillerato.
Tel. 611 164 907

OFERTA DE EMPLEO

Se busca profesora particular de inglés para 6 y 9 años (separados). Repaso de los temas del cole, uso de canciones, juegos de mesa, etc. No abusar del uso de nuevas tecnologías. Contactar

por WhatsApp.
Tel. 658 497 672

Mujer joven con discapacidad física busca asistente personal, para acompañarme y ayudarme en mis actividades. Requisitos: mujer menor de 40 años y con carnet de conducir. Horario de mañana de lunes a jueves. En total son 18 horas semanales. Contrato con la Oficina de Vida Independiente. Contactar por Whatsapp.
Tel. 669 183 246

Busca profesor/a de francés a domicilio para niña de 7 años. Es hija de nativo y necesita aprender a leer y escribir el idioma. Escribir por WhatsApp.
Tel. 660 142 059

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila una habitación en S.S. Reyes a persona sola, preferentemente mujer, seria y responsable. Muy bien comunicado con autobuses y cercanías a 6 minutos, ambiente agradable.
Tel. 663 314 398

Alquila habitación para una persona sola no fumadora, alquiler incluido gastos. Maria.
Tel. 674 768 328

Alquila habitación a chica no fumadora.
Tel. 695 258 735

Alquila o vende apartamento en Marina d'Or. 2 habitaciones, salón, cocina independiente, baño y terraza con aire acondicionado, plaza de garaje y

piscina. Totalmente equipado, grandes zonas recreativas, también venta. Condiciones especiales José.
Tel. 649 654 777

Alquila casa en Arcones, Segovia, dos dormitorios, baño, salón comedor y cocina americana con patio, 650 €.
Tel. 699 859 503

VENTA VIVIENDAS

Vende piso en Alcobendas, Paseo de la Chopera, muy luminoso, 3 dormitorios, 3 terrazas a fachada principal y una a patio interior, próximo a centro de salud, colegio, parada de bus y metro, 320.000 con trastero, 4º con ascensor.
Tel. 678 944 227

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/Soria (Alcobendas). 45 €. Solo Whatsapp.
Tel. 665 110 046

Alquila plaza de garaje para coche mediano, pequeño o moto. Zona plaza de toros.
Tel. 675 224 598

Alquila plaza de garaje con muy fácil maniobrabilidad y acceso por puerta automática en Av. Independencia esquina a Av. Baunatal. Residencial Castilla.
Tel. 670 772 238

Alquila plaza de garaje en C/ Gloria Fuertes nº 10, Tempranales. Amplia. 50 €.
Tel. 636 172 495

Alquila trastero de 2 x 5 m. de largo aproximadamente. Cerca de Pz. de la Fuente.
Tel. 667 876 977

Alquila plaza de garaje para moto C/ San Pancraccio, 24. 30€.
Tel. 649 057 411

Alquila plaza de garaje Residencial Espacio, garaje n 3.
Tel. 670 866 095

Alquila/vende amplia plaza de garaje en C/ Tángier. Alquiler 55 €.
Tel. 685 135 919 y 685 135 929

Alquila plaza de garaje en Av. Valdelasfuentes, Alcobendas. 60 €.
Tel. 615 590 175

Vende/Alquila plaza garaje en Tempranales, Blv. Picos de Europa. Se negocia precio. Maria Jose.
Tel. 619 642 660

Alquila plaza de garaje en C/ Diego de León, 8, de muy fácil acceso, está dentro del edificio, tiene mando a distancia y baño. 95 €. Parking con pocas plazas, de muy fácil acceso.
Tel. 684 141 201

Vende plaza de garaje para coche pequeño en Parque del Pilar, nivel -2.
Tel. 616 182 923

Alquila plaza de garaje en el centro, Pz. Olivares 1. Tamaño para coche grande, ascensor y vigilancia física. 60 € mes.
Tel. 649 425 486

Alquila amplia plaza de garaje en zona Moscatelares. Precio a convenir.
Tel. 669 370 691

Alquila plaza de garaje para moto en Pz. de los Olivares.
Amplia y vigilada las 24 h. 35 €.
Tel. 626 166 250

VARIOS

Vende silla de paseo gemelar marca McLaren color rojo. 100 €.
Tel. 627 668 576

Se vende bicicleta en buen estado para edades de 4 a 6 años. Comprada en Decathlon. Color blanco y azul con sillín. 40 €.
Tel. 662 303 548

Vende dormitorio juvenil con cama nido doble y cajones debajo de 190x90, con sinfonier, estanterías, baldas, mesilla, librería. En buen estado. 500 € todo. Contactar solo por whatsapp. Manda fotos.
Tel. 620 458 056

Venden patines del número 31 de chica comprados en Decathlon sin usar. 10 €.
Tel. 662 303 548

Vende Mercedes Clase A 180 CDI, año 2007 diesel, 181.000 km., 109 cv, 1.9 litros, pegatina ambiental B, retrovisores y elevalunas eléctricos, A/A, control y limitador de velocidad, ordenador de viaje, ITV recién pasada, con cadena de distribución. Algunos arañazos. 5000 €. Maribel.
Tel. 615 203 767

Vende Renault Clio Expresión 9800 km. Tiene extras. Mejor ver.
Tel. 673 652 426



DEL 4
AL 6
NOV

Mercado Medieval SANSEBASTIÁN DE LOS REYES

Plaza del Ayuntamiento y alrededores



TEMPUS
AEVUS
EVENTOS TEMÁTICOS



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

me.
mark & event

MURPROTEC®

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

¿Tienes **humedades** en casa?

**Provocan serios
problemas de salud:**

**alergias, asma, dolores
enfermedades pulmonares.**

**Propician la aparición
de microorganismos y bacterias
que pueden afectar a la salud.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en:

España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Inmobiliaria

Nuevo Porvenir



¿Pensando en **vender**
tu vivienda?

Compramos tu casa directamente

DESPREOKÚPATE

- ▣ Compramos pisos okupados ▣
- ▣ Ahórrate hasta 18.000€ en comisiones ▣
- ▣ Te lo compramos en la primera visita ▣
- ▣ No metas desconocidos en tu casa ▣
- ▣ Recibe tu oferta en 48 horas ▣

Contacta con nosotros y te informaremos con detalle

 **625 95 25 93**