

LA PLAZA

DE LA CONSTITUCIÓN |

1 OCTUBRE 2022 • N° 525

WWW.SSREYES.ORG |

DEL 30/SEP AL 2/OCT 2022

www.sansestock.com

Sanse STOCK

¡Feria del comercio, cervezas artesanales*, actuaciones musicales y mucho más!

Viernes
17:30 - 22:00h

Sábado
11:00 - 22:00h

Domingo
11:00 - 21:00h



*by



Recinto ferial
Parque de la Marina





¿Quieres renovar tu cocina?
Visítanos

ESTUDIO ALCOBENDAS

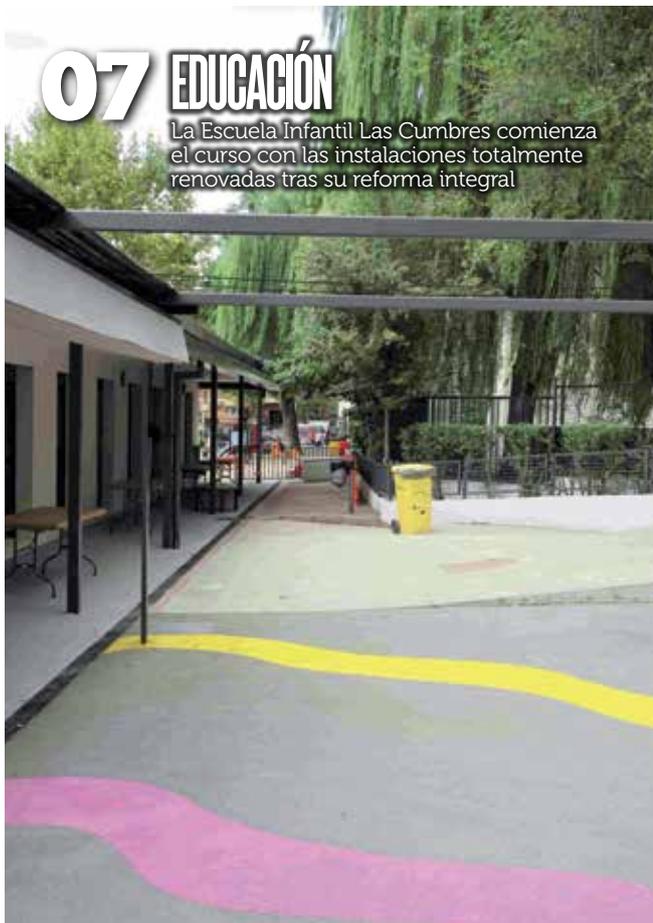
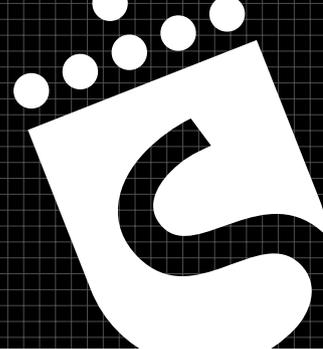
Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

 www.antaliacocinas.com

sumario.

1 OCTUBRE 2022 • Nº525



07 EDUCACIÓN

La Escuela Infantil Las Cumbres comienza el curso con las instalaciones totalmente renovadas tras su reforma integral



MEDIO AMBIENTE 12

Fuente del Fresno acoge "NaturaLimpia", una iniciativa ambiental de los vecinos para mejorar los espacios naturales



17 MAYORES

Sanse se suma a la Red de Atención a Mayores en Soledad de la Comunidad de Madrid

04 Agenda cultural de la primera quincena de octubre

10 La UP ofrece 250 plazas en 17 cursos monográficos para el curso que está empezando

30 El Rincón de la Historia

05 La Asociación Fuentesanta celebró su XXIV aniversario con una jornada solidaria

13 Actividades de las Asociaciones locales

34 Nuestros vecinos: Almudena Reguero, escritora

06 El Ayuntamiento y la UNED organizan el 2º Ciclo de Conferencias sobre Historia

16 Programa de actividades para Personas Mayores

36 Anuncios por palabras

09 Llega la 2ª edición de "Encuentro Emplea" para fomentar el empleo local

19 Éxito de los Campus Predeportivos de Verano 2022

38 Direcciones de interés



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Laura Martín, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^a Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Tomás Calle // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19. comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

Agenda Oct



▲ "20 años Ballet Flamenco José Porcel", el sábado 8 de octubre a las 20 h. en el TAM.

TAM

Teatro

LOS SANTOS INOCENTES de Miguel Delibes

Sábado 1 de octubre

Hora: 20 h. **Precio:** 18 €

Duración aprox.: 100 min.

Ballet flamenco

20 AÑOS BALLE FLAMENCO JOSÉ PORCEL

Sábado 8 de octubre

Hora: 20 h. **Precio:** 15 €

Duración aprox.: 80 min.

Música clásica

¿POR QUÉ ES ESPECIAL? DON QUIJOTE Y LA MÚSICA NOCTURNA DE LAS CALLES DE MADRID

Domingo 9 de octubre

Hora: 19 h. **Precio:** 10 €

Duración aprox.: 90 min.

Teatro

UNA NOCHE SIN LUNA.

Sobre textos de García Lorca

Sábado 15 de octubre

Hora: 20:00. **Precio:** 18 €

Duración aprox.: 100 min.

Público Familiar

SHERLOCK HOLMES Y EL CUADRO MÁGICO

Domingo 16 de octubre

Hora: 17 h. **Precio:** 8/10 €

Duración aprox.: 75 min.

TEATRO DE CERCA

RÉQUIEM POR UN

CAMPESINO ESPAÑOL de Ramón J. Sender

Viernes 7 de octubre

Hora: 20:30 h. **Precio:** 10 €

Duración aprox.: 70 min.

OTROS ESPECTÁCULOS EN EL TAM

VENEZCINE 2022:

MUESTRA DE CINE

VENEZOLANO

Del jueves 29 de septiembre

al domingo 2 de octubre

Lugar: Pequeño Teatro

Adolfo Marsillach

Hora: Jueves y viernes 20 h.

Sábado y domingo 17 h.

Entrada libre hasta completar aforo.

LOS JUEVES DE LA MEMORIA EN EL TAM

Asociación Comisión de

la Verdad. "Exiliados y

refugiados pasado

y presente".

Jueves 6 de octubre. TAM.

19 h. Entrada libre hasta

completar aforo.

SANSE CORTOS EN ABIERTO

Asociación El Cortometrajista

10º Aniversario de la primera

sesión. Viernes 14 de octubre.

TAM. 20 h.

Universidad Popular

Los Viernes de la Tradición. XXXIV Ciclo

Centro de Formación
Marcelino Camacho.
Av. Ramón y Cajal, 5.
A las 19 h.

Túa

Los cantigas del Rey sabio.

Viernes, 7 de octubre

Gema Rizo Estrada

Los cantos y danzas de las lavanderas. Conferencia audiovisual.

Viernes, 14 de octubre

Los martes del arte

Salón de actos del Centro

Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

A las 19 h.

11 de octubre

BABILONIA

Salas de exposiciones

SIN PALABRAS

Red Itiner – Comunidad de

Madrid. Hasta el 7 de octubre

AUTORES

XXXII Concurso Social de la

Agrupación Fotográfica S.S.

Reyes. Del 13 de octubre al 10

de noviembre

Inauguración: 14 de octubre.

Hora: 19 h.

C&P (Centro de Estudios de la Poesía)

Inscripciones: Hasta 3 días

antes de comenzar cada

taller. <http://elalmaylared.com/page-3/>

TALLER MECÁNICAS DE LA EMOCIÓN

17, 19 y 26 de octubre. 19 a 21 h.



▲ "Réquiem por un campesino español", el viernes 7 de octubre en el TAM.

TALLER EL ALMA Y LA RED

Lunes de 19 h. a 21 h.

Un lunes presencial al mes y material para trabajo online el resto de las semanas.

Bibliotecas Municipales DÍA DEL CUENTO

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Un acompañante por menor.

"Miau, miau", Israel Hergón.

Jueves 6 de octubre.

18 h.

Biblioteca Marcos Ana.

Jueves 13 de octubre. 18 h.

Biblioteca Claudio Rodríguez.

BIBLIOTECA ACCESIBLE

Programa de actividades abiertas al público en general, especialmente dirigidas a personas con capacidades diferentes.

"Otoño de cuentos",

Alicia Cuenteando.

Con intérprete en LSE (lengua de signos española)

Viernes 7 de octubre. 18 h.

Biblioteca Marcos Ana.

EXPOSICIÓN

"Exposición en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental".

Organizada por Recursos de

Salud Mental de la Zona Norte

de Madrid en colaboración con

el Ayuntamiento de S.S. Reyes

Del 26 de septiembre al 13 de

octubre. Vestíbulo Biblioteca

Marcos Ana.

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12

Tel. 916 591 298

www.blasdeotero.org

Cursos y talleres de yoga,

pilates, hipopresivos,

zumba y swing. Además, se

necesitan actores.

Copla

TRÍO ALECRÍN

Viernes 7 | 10 h.

Precio: 5 euros.

La Asociación Fuentesanta celebró su XXIV aniversario con una jornada solidaria en la Plaza del Ayuntamiento

Los beneficios de esta jornada se destinarán íntegramente a becas de estimulación cognitiva para mayores vulnerables y a un grupo de ayuda mutua de mujeres en riesgo de exclusión social.

La Asociación de Vecinos Fuentesanta celebró una jornada solidaria para dar a conocer su trayectoria que, desde hace más de una década, se centra en las personas que viven en la zona centro de San Sebastián de los Reyes, "principalmente mayores de 60 años, que se han visto muy afectados por la pandemia y que quieren retomar su vida social y compartirla con el resto de vecinos", señala Alejandro García, responsable de organización de la jornada.

La Asociación Fuentesanta nació hace 26 años, aunque oficialmente se encuentra registrada desde hace 24 años. En la última década un grupo de personas jóvenes del barrio ha decidido reactivar la Asociación. "Somos muy diversos, algunos somos los hijos de quienes la fundaron, y queremos devolver la actividad a una asociación con mucha historia en Sanse", afirma el encargado de la planificación de la jornada solidaria.

Actualmente, el objetivo de la Asociación es velar por el desarrollo de la zona centro de Sanse y de las personas que viven en ella. Tras la pandemia vieron



▲ Los responsables de la Asociación, con el vicecalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero.

la necesidad de organizar actividades, charlas, viajes y cursos de formación para que las personas mayores del barrio recuperaran su calidad de vida.

Además, la junta directiva, compuesta por vecinos y vecinas de todas las edades, quiere invitar a todo tipo de perfiles a formar parte de la asociación. El responsable del evento solidario, celebrado el pasado sábado 17 de septiembre, en la Plaza de La Constitución, destaca que "todos los vecinos y vecinas de Sanse pudieron compartir los valores de nuestra asociación".

Durante toda la jornada, las personas que se pasaron por la Plaza de la Constitución pudieron disfrutar de barra solidaria, puestos de cosmética y ropa de emprendedoras locales, clases de yoga y bailes latinos, batuca, conciertos y una sesión de DJ para cerrar la noche.

La asociación Fuentesanta va a destinar los beneficios a becas de estimulación cognitiva para mayores vulnerables y un grupo de ayuda mutua de mujeres en riesgo de exclusión social. ■



▲ Hubo bailes latinos, batucada, conciertos y una sesión de DJ para cerrar la noche.

"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



El Ayuntamiento y la UNED organizan el 2º Ciclo de Conferencias sobre Historia

Una amplia oferta de charlas presenciales sobre muy diversos momentos históricos de España y del mundo. Desde el primer mito de la humanidad hasta las grandes expediciones científicas del Siglo XX, todo un abanico de conocimientos para repasar de la mano de profesorado universitario experto en la materia.

El Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes, en colaboración con el Ayuntamiento, y en coordinación con las delegaciones de Educación y Personas Mayores, han organizado la 2ª edición del Ciclo de conferencias sobre Historia, que se impartirán desde octubre.

“En base a los buenos resultados obtenidos con la primera edición de este ciclo de conferencias y con el objetivo de seguir reforzando esta línea de formación, presentamos la segunda edición, que va dirigida a todos los públicos, tanto a los jóvenes como a los mayores”, afirma el Concejal de Educación, Andrés García-Caro Medina (PSOE).

“Desde la Delegación de Personas Mayores pensamos que este segundo ciclo de conferencias seguirá contribuyendo muy positivamente a ampliar la oferta de entretenimiento y formación que promovemos”, afirma el Concejal de Personas Mayores, Javier Cortés Monasterio (PSOE).

Estas conferencias, abiertas a toda la población de San Sebastián de los Reyes, tendrán lugar en el Centro Municipal de Formación Ocupacional “Marcelino Camacho”, sede del Centro de Zona de la UNED (Avda. Ramón y Cajal, 5) y en el Centro Municipal de Personas Mayores “Gloria Fuertes” (Avda. Benasque).

Programa del 2º ciclo de conferencias sobre historia

Las conferencias serán impartidas por profesorado de la UNED experto en cada disciplina, y con una amplia experiencia en docencia a personas mayores. Todas las conferencias serán presenciales, bajo previa inscripción.

Sesión: 17 de octubre de 2022

Charla: El primer imperio del mundo: Sargón de Akkad

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho). **Horario:** 18.15 – 19.45 h.

Sesión: 17 de noviembre de 2022

Charla: La Primera República Española

Sede: Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes. **Horario:** 17.30 – 19 h.



Sesión: 12 de diciembre de 2022

Charla: El primer mito: Gilgamesh y la primera epopeya de la humanidad

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho). **Horario:** 18.15 – 19.45 h.

Sesión: 19 de enero de 2023

Charla: Los “felices años 20” en España.

Sede: Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes
Horario: 17.30 – 19 h.

Sesión: 30 de enero de 2023

Charla: El Emperador contra el Papa. La querrela de las investiduras.

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho)
Horario: 18.15 – 19.45 h.

Sesión: 13 de febrero de 2023

Charla: El reino hispano visigodo.

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho)
Horario: 18.15 – 19.45

Sesión: 27 de febrero de 2023

Charla: El final de la República romana. Mario, Sila, César, Pompeyo, Marco Antonio y Augusto.

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho)
Horario: 18.15 – 19.45 h.

Sesión: 6 de marzo de 2023

Charla: El legado cultural de al-Ándalus.

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho)
Horario: 18.15 – 19.45 h.

Sesión: 20 de marzo de 2023

Charla: De los hielos del norte al resto del mundo. La era de los vikingos.

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho)
Horario: 18.15 – 19.45 h.

Sesión: 17 de abril de 2023

Charla: Las reformas borbónicas del s. XVIII para la modernización de España.

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho). **Horario:** 18.15 – 19.45 h.

Sesión: 24 de abril de 2023

Charla: Los tipos de ciudades en Hispania romana.

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho). **Horario:** 18.15 – 19.45 h.

Sesión: 8 de mayo de 2023

Charla: Las primeras grandes expediciones científicas de finales del s. XVIII y principios del XX. Del capitán Cook a Balmis.

Sede: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes (ubicado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho). **Horario:** 18.15 – 19.45 h. ■

Inscripciones:

Teléfono: 916591761

De forma presencial en: Centro de Zona de la UNED de San Sebastián de los Reyes, de lunes a jueves de 16:00 a 21:00 h. Las plazas se otorgarán por orden de petición. El número máximo de personas que podrán asistir será de 45.

La Escuela Infantil Las Cumbres comienza el curso con las instalaciones totalmente renovadas tras su reforma integral

La Escuela Municipal Las Cumbres ha iniciado el curso con nuevos espacios, tras acometerse unas importantes obras de ampliación y reforma integral, que significan una notable mejora de sus instalaciones y de su eficiencia energética.



▲ El vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero, y la responsable de la escuela infantil.

El acto oficial de apertura del curso escolar se celebró en las nuevas instalaciones de la Escuela Infantil Las Cumbres, lo que sirvió como una tarde de puertas abiertas para que todos los familiares y la comunidad educativa conocieran las obras realizadas. El edificio, tras treinta años de funcionamiento, necesitaba adaptarse a la normativa vigente y ya ha cambiado completamente de aspecto y distribución.

El vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha mostrado su satisfacción al declarar que “cuando visité por primera vez la escuela me pidieron unos pequeños cambios, pero ante la evidente y desastrosa situación del centro,

aposté, junto con el equipo de gobierno, por realizar esta reforma integral que, tanto educadores y familias, estaban esperando”.

Un gran cambio para el centro más antiguo de la ciudad

A la cita asistieron el vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero, el concejal de Educación, Andrés García-Caro (PSOE) y la concejala de Servicios Generales, Alejandra Muñagorri (Cs), que comprobaron la gran satisfacción que demostraban el equipo del centro y los padres, ante el gran cambio realizado.

Por su parte, el responsable de Educación, el concejal Andrés García-Caro (PSOE), ha

declarado que “siendo la escuela infantil más antigua de la ciudad, con tres décadas, requería de una gran transformación con cambios que implementasen la funcionalidad del día a día y aportasen mejoras en el proceso educativo. Y así se ha conseguido, con la reforma integral de los espacios y con estas instalaciones totalmente nuevas. Una escuela que da servicio a una amplia zona de la ciudad y que ofrece la administración más cercana, la municipal”.

El Ayuntamiento ha invertido un total de 759.670 euros en esta obra de reforma integral en el centro educativo más antiguo de la ciudad, un proyecto que se ha visto afectado por dificultades técnicas imprevistas desde su inicio, la crisis de suministros en los materiales de construcción y el aumento de los costes de construcción.

En dicho proyecto se ha realizado una reconfiguración total de los espacios para adaptarlos a la normativa vigente actual, además de mejorar la accesibilidad, la funcionalidad del conjunto y la comodidad de los usuarios. Las obras integran asimismo la sustitución de la cubierta y las carpinterías exteriores junto con la reforma interior. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Estudiar en la UNED, una opción universitaria pública en Sanse

La UNED estrena curso 2022/2023 y abre el plazo de matriculación hasta el 21 de octubre.

La Universidad Nacional de Educación a Distancia UNED es una institución de Derecho Público, dotada de personalidad y de plena autonomía. Su principal función es facilitar preferentemente el acceso a la enseñanza universitaria y a la continuidad de sus estudios a todas las personas que, estando capacitadas para seguir estudios superiores, no pueden frecuentar las aulas universitarias por razones laborales, económicas, de residencia o cualquier otra de similar constitución.

El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Educación, tiene el objetivo de posibilitar la incorporación de las personas adultas a

las opciones formativas más adecuadas que ofrece el sistema educativo público, como son los estudios universitarios para personas mayores de 25 años.

El Centro de Zona de la UNED, de San Sebastián de los Reyes, forma parte del Centro Asociado a la UNED en Madrid y atiende la enseñanza universitaria a distancia de los residentes la Comunidad Autónoma de Madrid.

Oferta formativa 2022 / 2023

La sede de la UNED en San Sebastián de los Reyes se encuentra en el Centro de Formación Marcelino Camacho, y los itinerarios formativos para este curso son los siguientes:

► **Curso de Acceso para mayores de 25 y 45 años.** Completo de forma presencial.

- **Grado en Derecho.** Completo de forma presencial.
- **Grado en Psicología.** 1º y 2º Presencial. 3º y 4º on-line.
- **Idiomas-CUID:** Inglés B2 y C1.
- **UNED Senior (mayores de 55 años): Historia del Arte: Renacimiento.**
- **Actividades de extensión universitaria de carácter socio-cultural:** Ciclo de conferencias sobre Historia. ■

Más información:

Teléfono: 91 659 17 61 (Ext.22170)
secretaria.ssreyes@madrid.uned.es
Atención al público: De lunes a jueves de 15.30 a 21.30 horas.
Sitio Web: www.unedmadrid.es/sedes/san-sebastian-de-los-reyes/

Ya está aquí Sansesstock, la calidad del comercio de proximidad, al mejor precio

Desde el 30 de septiembre hasta el 2 octubre, en el Recinto Ferial del Parque de la Marina, más de 38 establecimientos en 2.000 metros cuadrados despliegan sus mejores ofertas en Sansesstock 2022. Además, habrá ludoteca infantil, conciertos, feria de la cerveza, exhibición de rugby y muchas más propuestas de ocio para completar el primer fin de semana de octubre.

El Ayuntamiento y la organización empresarial ACENOMA, junto con ANOME, han sumado esfuerzos para celebrar la 16ª edición de SansesStock, que abre sus puertas el viernes 30 de septiembre con lo mejor del pequeño comercio de la ciudad: servicio, calidad y buen precio. En cada edición de Sansesstock miles de visitantes deciden pasar por el Recinto Ferial del Parque de la Marina para hacer sus compras. La pasada edición, en la que todavía hubo aforo limitado por el impacto de la COVID-19, la feria del comercio recibió más de 12.000 visitas y se espera que, como en años anteriores a la pandemia, lleguen a los 20.000 visitantes.

Tatiana Jiménez (PSOE), concejal delegada de Desarrollo Local y Consumo, señala que Sansesstock es un referente en la Comunidad de Madrid por “su gran magnitud en calidad, precio y variedad, con grandes oportunidades tanto para consumidores como para vendedores”. También asegura que “el comercio de proximidad de San Sebastián de los Reyes está a la altura y ofrecerá, como en

cada edición, su mejor trato y servicio a los visitantes”.

Entre los establecimientos que estarán presentes en esta decimosexta feria del comercio de Sanse habrá moda, complementos, ropa del hogar, joyería, tienda deportiva, zapaterías, alimentación, menaje, electrodomésticos, informática, herboristería, perfumería y mucho más.

Sansesstock cuenta con el parking gratuito del recinto ferial de La Marina y se encuentra situado cerca de la estación de metro de Reyes Católicos. El horario es: viernes, de 17:30 a 21:30 horas; sábado de 11 a 22 horas, y domingo de 11 a 21 horas.

Solidaridad, conciliación, deporte y música en directo

Sansesstock es más que una feria de comercio, en ella se integran APADIS y Fundación Gil Gayarre, dos entidades del municipio que trabajan por la plena inclusión de las personas con diversidad funcional. En los expositores de ambas organizaciones se podrán comprar artículos artesanales elab-

borados por personas con discapacidad intelectual.

Como en pasadas ediciones, la feria del comercio de San Sebastián de los Reyes contará con una ludoteca infantil, para que padres y madres puedan disfrutar de hacer las compras mientras sus hijos se entretienen con diversas actividades. El servicio de ludoteca tendrá el mismo horario que la feria y estará dirigido por monitores y monitoras profesionales.

Este año, Sansesstock viene de la mano de la Feria de la Cerveza Artesanal “Sanse Beer Fest” que también aterriza en la ciudad con foodtrucks, catas, conciertos, Djs y juegos populares.

La web www.sansesstock.com incluye toda información necesaria para planificar las compras y los horarios del resto de actividades que el fin de semana amenizarán la feria del comercio. ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

Recinto Ferial PARQUE DE LA MARINA

Acceso vehículos →

Acceso peatonal →

LUDOTECA

ZONA DE JUEGOS POPULARES

Salida de emergencia

Salida

Entrada

Salida de emergencia

Sanse STOCK 2022

DEL 30/SEP AL 2/OCT 2022

Viernes 17:30 - 22:00h

Sábado 11:00 - 22:00h

Domingo 11:00 - 21:00h

Calidad al mejor precio

FOOD TRUCKS

BEBIDAS CERVEZAS ARTESANALES

0. AYUNTAMIENTO S.S. REYES / ACENOMA/ANOME
1. FUNDACIÓN GIL GAYARRE (Venta artículos artesanales elaborados por personas con discapacidad intelectual)
2. HERBOLARIO UROS (Herbolario)
3. BARI JOYEROS (Joyería, relojería y complementos)
4. JOMA (Equipamiento Deportivo y Personalización)
5. ALOS BABY AND KIDS (Ropa de bebés y niños)
6. PHONE HOUSE (Telefonía)
7. ALÓS (Perfumería, cosmética, regalos y complementos)
8. GENERACIÓN X (Comics, Mangas, Juegos de mesa y Rol)
9. EL OUTLET DE SARA (Las mejores marcas a tu alcance)
10. KÖKÖT (Moda mujer)
11. VITO MOTOR SPORT (Taller de motos, tienda y concesionario)
12. ESYPE (Electrodomésticos)
13. CONTACT ORDENADORES (Ordenadores)
- 13BIL CRIAL MODA (Moda infantil y Uniformas escolares)
14. EL VALLE (Calzado)
15. ZAP COOKIES (Bollería y pastelería)
16. OASIS VR EXPERIENCE (Bones realidad virtual)
17. NATURHOUSE (Dietética y Nutrición)
18. HIPER DE REPUESTO (Menaje)
19. LOLA GALA (Moda señora)
20. RANCHO TEJANO (Moda hombre)
21. ALMACENES EUROPA (Ropa de hogar)
22. SANTA SABINA GOURMET (Conservas)
23. FLAMAGO (Jamones, embutidos y quesos)
24. HERBOLARIO PANDEA MUNDO NATURAL (Herbolario)
25. THERMOMIX (Pequeño electrodoméstico)
26. BAZAR INDIA (Telefonía e informática)
27. YO BAILLO-Shop (Ropa y material especializado en danza)
28. QUE COCOLINA! (Prendas de vestir y tocados)
29. CALZADOS KAPRI (Calzado)
30. EL DESVÁN DE YOLI (Productos de mercadería y lanas)
31. EL OBRADO DE ELI (Panadería y productos extremos)
32. ROSA GARCIA MANOS (Moda infantil y juvenil)
33. DIGI MOBIL COMMAND PRINT (Telefonía móvil y accesorios)
34. CALZADOS TOSCANA (Venta de calzados y complementos de niño, niña, señora y caballero)
35. JOCAR JOYEROS (Joyería y relojería)
36. DEPORTESPOLOS (Calzado deportivo)
37. APADIS (Venta de productos de nuestro taller artesano y de manualidades del Centro Ocupacional)

Llega la 2ª edición de “Encuentro Emplea” para fomentar el empleo local

La cita con el empleo será el 6 de octubre, en el parking exterior del Centro Comercial Alegria, y los participantes, curriculum en mano, podrán tener una primera toma de contacto con las compañías.

Favorecer el desarrollo y la captación del talento entre los vecinos y las empresas que desarrollan su actividad en el Parque Comercial Alegria es el objetivo de la II Edición de “Encuentro Emplea”, promovida por Neinver, a través de Alegria y The Style Outlets, en colaboración con el Ayuntamiento.

El encuentro tendrá lugar el próximo jueves 6 de octubre, en el parking exterior del Centro Comercial Alegria, de 10 a 14 h. y de 16 a 20 h. En esta segunda edición de “Encuentro Emplea” se darán cita más de

25 compañías como Adidas, Decathlon, Mango, o Álvaro Moreno, entre otras, con el objetivo de encontrar personas candidatas para sus puestos vacantes, en la actualidad o en el futuro.

El Ayuntamiento, que ha apoyado y facilitado esta iniciativa corporativa, contará con la presencia de la Agencia Local de Empleo para dar a conocer los diferentes servicios y los programas de formación disponibles para la ciudadanía.

Las personas interesadas en esta jornada podrán entregar su CV directamente



a las marcas y empresas participantes, y tendrán la oportunidad de una primera toma de contacto con estas compañías, que buscan completar sus posiciones vacantes, tanto actuales como de cara a la próxima campaña navideña. ■

ACENOMA estrena imagen corporativa

La Asociación empresarial de la Zona Norte de Madrid, ACENOMA, ha iniciado una nueva etapa con el cambio de su imagen corporativa.

El nuevo logotipo de ACENOMA mantiene los colores de la asociación, y con sus características estrellas recuerdan el propósito de ser una asociación referente en la Comunidad de Madrid.

“Hemos convertido nuestro logotipo en un signo moderno y dinámico, que evoca también una Asociación más cercana, flexible y renovada”, señala Jorge Honrubia, secretario general de la asociación.



Por su parte, la presidenta de ACENOMA, M^a del Mar López, recalca que “mantener el nombre y los colores permiten continuar con la identificación de nuestra actividad de más de 40 años de historia”; y añade: “crear una nueva imagen responde al deseo de expresar visualmente la transformación y el liderazgo de ACENOMA en los últimos tiempos, concretamente

en la Zona Norte de Madrid y en San Sebastián de los Reyes”.

Una asociación que vela por el desarrollo local

Sin ánimo de lucro, ACENOMA trabaja en defensa, coordinación, representación, gestión y fomento de los intereses empresariales, independientemente del sector, actividad y tamaño del asociado. Su objetivo es la unión de quienes comparten intereses comunes y hacen frente a los mismos problemas e igualmente contribuyen a obtener los beneficios necesarios para el correcto y adecuado desempeño de su actividad. ■

ECOSISTEMA EMPRESA SANSE Centro Municipal de Formación "Marcelino Camacho"

Jornadas de Divulgación Innovadoras para Pymes y Emprendedores

Jornada 3
¡Falla temprano y barato!
¡Conoce nuevas herramientas para hacer experimentos y descubrir lo que tus clientes necesitan!
Aprende sobre el concepto de producto mínimo viable y la metodología de validación para tu negocio.

13 de octubre, de 10:30h a 13:30 h

Más información: Departamento municipal de Desarrollo Local. Tel. 91 663 79 09. desarrollolocal@ssreyes.org

www.sansenet.com

Javier Fuentes Ibáñez @jfuentesibanez

www.ssreyes.org

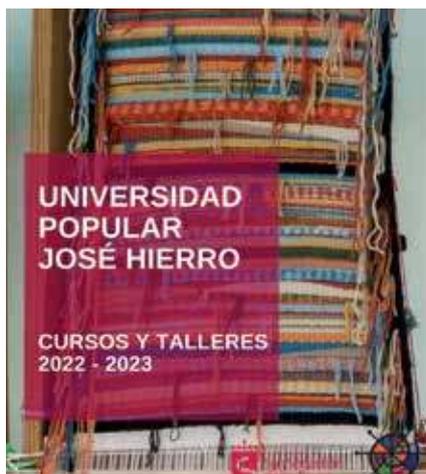
La Universidad Popular ofrece 250 plazas en 17 cursos monográficos para el curso que acaba de empezar

Entre las novedades de este 2022-2023 destacan los Seminarios “El Espectador”, en colaboración con el TAM, y los cursos “UP en familia”. La Universidad Popular ha preparado 17 cursos monográficos, entre los meses de octubre y junio, relacionados con cultura tradicional, alimentación, salud y ciencia. Vuelven los talleres más demandados como Setas y hongos, Redes sociales, Cultivo y cuidados del bonsái, Decoración de interiores y Astronomía al aire libre.

La delegación de Cultura promueve el conocimiento en muy diversos ámbitos y la Universidad Popular tiene un programa de monográficos que sorprenden con temas nuevos y repite con los que han sido un éxito en pasadas temporadas. Entre las nuevas propuestas encontramos: *Autoedición editorial, Genealogía, Cocina vegana, Los palos del flamenco, Un huerto en tu balcón y Los Caminos de Santiago.*

Otra de las novedades son los cursos “UP en familia”, para familias con hijos a partir de 5 años, que quieran explorar nuevos recursos y habilidades creativas. El objetivo es favorecer el crecimiento integral de los pequeños y fortalecer el vínculo familiar. En este curso se ofertan tres disciplinas: lettering, cerámica y bordado de fotografía.

En diciembre se realizará el Seminario “A



qué suena Benedetti”, para profundizar en la poesía de Mario Benedetti a través del flamenco y desde la metodología teatral, utilizando el cuerpo, la voz y las emociones. Esta propuesta aúna

el conocimiento y la escena, ya que se realizarán dos sesiones dedicadas al conocimiento de esta figura relevante y se ofrecerá la posibilidad de asistir al espectáculo *Benedetterías*, dentro de la programación del Teatro Adolfo Marsillach. Además, dentro de los cursos de la UP de larga duración hay actualmente plazas disponibles en los cursos de inglés, telares, fotografía, y en los grupos infantiles y juveniles de teatro (de 4 a 10 años y de 11 a 17 años).

Las inscripciones se deben realizar en el Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias:

Avenida Baunatal 18, 5ª planta

Horario de lunes a vier-

nes de 9 a 14 h. y de 17 a 19 h. ■

Descárgate el folleto con toda la información en el código QR.



El TAM propone música clásica y misterios para público familiar

Los domingos 9 y 16 de octubre, el Teatro Adolfo Marsillach (Av. Baunatal, 18) abre sus puertas a las familias, con dos propuestas escénicas para estimular la imaginación y el intelecto.

La Orquesta Sinfónica Camerata Musicalis, dirigida por Edgar Martín, llega al TAM con el firme propósito de hacer la música clásica accesible a todos los públicos. Dos compositores representativos del Barroco: Telemann y Boccherini; y dos obras que muestran la esencia de nuestra cultura: “Suite Don Quijote” y “Música nocturna de las calles de Madrid” serán el punto de partida para evocar una historia con Don Quijote como protagonista. Cada obra estará precedida por una breve explicación, para que el público entienda y mejore su experiencia.

Para completar la propuesta familiar del TAM en octubre, llega la magia del teatro musical con *Sherlock Holmes* y una historia de misterio que se puede casi tocar con la mano, gracias a unas gafas 3D. Todo un



▲ La Orquesta Sinfónica Camerata Musicalis, en el TAM.

despliegue de tecnología para una historia de ritmo trepidante, unas canciones creadas expresamente para la ocasión, voces en directo y efectos especiales, para hacer de esta visita al teatro una experiencia multisensorial inolvidable.

¿Por qué es especial? Don Quijote y la música nocturna de las calles de Madrid

Domingo 9 de octubre, a las 19 h.

Para público familiar

Sherlock Holmes y el cuadro mágico

Domingo 16 de octubre, a las 17 h.

Para público familiar

Teatro musical en 3D ■

SI BUSCAS TRABAJO, ENCUÉNTRALO AQUÍ.

ENCUENTRO
EMPLEA
2022

6 DE
OCT

10:00h - 14:00h
16:00h - 20:00h

DECATHLON

MANGO
OUTLET



PROMUEVE:



s.s. de los reyes
thestyleoutlets

COLABORA:



Fuente del Fresno acoge “NaturaLimpia”, una iniciativa ambiental de los vecinos para mejorar los espacios naturales

Las acciones han consistido en la construcción de cajas nido, una recogida de residuos en espacios naturales y una campaña de información sobre el reciclaje de residuos.



▲ Muchos vecinos participaron el pasado 24 de septiembre en la gran recogida de residuos.

El Ayuntamiento ha llevado a cabo, conjuntamente con los vecinos y vecinas de la Urbanización Fuente del Fresno, una serie de acciones dirigidas a concienciar este núcleo del municipio acerca de la conservación y limpieza del medio ambiente.

Bajo el nombre de “NaturaLimpia”, y a petición de los vecinos, se inició durante las pasadas fiestas de la urbanización una campaña de información sobre los recursos disponibles para optimizar la recogida de residuos y lograr el mantenimiento de los espacios naturales.

El punto de inicio de las actividades se produjo el pasado sábado 10 de septiembre con un taller de construcción de nidos en el que participaron cerca de treinta familias con la ayuda de monitores de la Fundación FDI.

NaturaLimpia, una recogida de residuos vecinal

Con el objetivo de concienciar medioambientalmente a todos los vecinos del municipio en el cuidado de nuestro entorno, el pasado sábado 24 de septiem-

bre se organizó una gran recogida de residuos vecinal.

Las cajas nido construidas por los vecinos días atrás se colgaron en distintos puntos de la zona durante la celebración del evento. El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha activado estas acciones, fruto de una petición vecinal, con la colaboración de Fundación FDI y Urbaser.

“Creemos que es necesario seguir concentrando esfuerzos en mantener limpios y libres de residuos nuestros espacios naturales y, por este motivo, continuamos con las acciones de concienciación y educación ambiental en el municipio, con iniciativas como NaturaLimpia, en el entorno de Fuente del Fresno”, señala Patricia Hernández (Cs), concejala delegada de Medio Ambiente de San Sebastián de los Reyes.

Así mismo, Hernández recalca que “actividades como las que se están desarrollando en Fuente del Fresno, unas acciones que los vecinos nos demandan y que no han cesado en distintos puntos de Sanse durante este mandato, se

seguirán promoviendo para conservar nuestros espacios sin basuras y residuos, gracias a la colaboración y a la responsabilidad de todos”.

Esta acción también incluye el buzoneo de un folleto en toda la urbanización con consejos que versan sobre la gestión de los residuos domésticos para mantener informados a los vecinos de Fuente del Fresno de los recursos disponibles en materia de limpieza y de reciclaje.

Consejos Naturalimpia

Dentro de la campaña Naturalimpia, los residentes de Fuente del Fresno y la concejalía de Limpieza del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes quieren trasladar a toda la vecindad una serie de consejos para una mejor conservación del entorno y de los espacios naturales:

- ▶ Evitar dejar bolsas de basura en la calle, en el suelo o al pie de las papeleras.
- ▶ Plegar las cajas de cartón e introducir las dentro del contenedor.
- ▶ Colaborar dejando las zonas verdes y el entorno natural sin residuos y sin escombros.
- ▶ Los Puntos Limpios de Proximidad, que se encuentran tanto en la urbanización Fuente del Fresno (situado en la confluencia de avenida de la Tribuna con avenida de Montecillo) como en el resto del municipio, sirven para reciclar:
 - Cápsulas de café
 - Aerosoles
 - Menaje y cacharros de cocina
 - Pequeños electrodomésticos
 - Tapones de plástico
 - CDs y DVDs
- ▶ Para deshacerse de muebles, electrodomésticos grandes, colchones... el Ayuntamiento ha aumentado el servicio de recogida de enseres. Desde hace unos meses se realiza todos los miércoles, previa llamada al 010.
- ▶ El Servicio de Limpieza ha aumentado la frecuencia de las barredoras para vía pública. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Actividades de las Asociaciones locales

Para ampliar información de todas estas actividades, consulta la web municipal www.ssreyes.org.

AAVV La Zaporra

La Asociación de Vecinos del barrio de La Zaporra organiza la **47ª Carrera Popular** el miércoles 12 de octubre a las 9 h. Serán 10 km. con salida y meta en la C/ Gerona.

Más información e inscripciones: Sede AAVV en C/ Gerona, 28 – 916525353 – aavvlazaporra@gmail.com

ADILAS

La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes busca **jugadores y jugadoras de baloncesto con nivel medio para formar parte de su equipo y competir en la Liga Femmadi de personas con discapacidad**. Las personas inte-

resadas pueden concertar una prueba en el 630025430. **Más información:** info@adilas.es / www.adilas.es

ACVSSR

La Asociación Comisión de la Verdad de S. S. Reyes, presenta las siguientes actividades:

► **Los jueves de la Memoria: “Exiliados y refugiados: pasado y presente”** con la proyección del documental de Luis Cintora “Un viaje hacia nosotros” y coloquio con el actor Pepe Viyuela, familiar de un represaliado. Jueves 6 de octubre a las 19 h. en el Teatro Adolfo Marsillach. Entrada gratuita hasta completar aforo.

► **Il Certamen de Relato Corto sobre Memoria Histórica Democrática**, plazo hasta el 10 de octubre. Consultar las bases en web.

Más información: www.memoriahistoricasanse.org / 679496864
memoriahistoricasanse@gmail.com

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa y la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

► **Charla: Arteterapia, otros modos de mirar, sentir y expresar**, por Ascensión Aguado, miércoles 19 de octubre de 19 a 20 h.

► **Convivencia de crecimiento personal**, sábado 15 de octubre de 11 a 20 h.

► **Curso de Arteterapia: una mirada al interior**, sábado 22 de octubre de 10 a 14 h.

► **Charla: Evolución de conciencia** por Patricia Paulo, miércoles 26 de octubre de 19 a 20 h.

► **Encuentro de Reiki**, todos los viernes de 17 a 19 h.

Más información: 665398017 / amia.org.es@gmail.com / www.amia.org.es ■

Una sesión especial de “Sanse Cortos en Abierto” para celebrar su 10º aniversario



El viernes día 14 de octubre, a partir de las 20 horas, el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach acogerá una proyección especial, con cortometrajes que han marcado la trayectoria del certamen.

Han pasado 10 años y 85 sesiones desde que El Cortometrajista arrancara con “Sanse Cortos en Abierto”, en octubre de 2012. Desde entonces, esta iniciativa se ha consolidado como una cita imprescindible para los amantes del séptimo arte.

Para celebrar una fecha tan importante en el calendario cultural de la ciudad, el certamen de cortometrajes ha seleccionado 7 trabajos que han calado en el público de Sanse en estos 10 años de proyecciones para proyectarlos en una sesión que promete otras sorpresas.

Los cortometrajes seleccionados para la sesión del próximo 14 de octubre son:

3 MINUTOS de Javier Marco. Una pareja comienza su vida en común en un pe-

queño estudio tras una accidentada mudanza (3 min).

VECINAS de Eli Navarro. Mamen y Gloria han decidido dar un paso más en su relación e irse a vivir juntas. Lo que no saben es que ésta nueva vida en pareja les depara una sorpresa. Alicia y Paula son sus vecinas y tienen un plan (15 min).

TADEO JONES de Enrique Gato. Testarudo, cabezota y entrañable al mismo tiempo, Tadeo es un peculiar aventurero que se adentra en una pirámide y conoce una particular familia de momias (8 min).

LA FIRMA de Marisa Casado. Tras una reunión en el instituto con la tutora de su hija, los padres de Rebeca llegan a casa para tener una charla con ella (5 min).

PIZZA de Iñaki Rikarte y Aitor de Kintana. José reparte pizzas a domicilio. Su último encargo es una margarita pequeña que le llevará hasta Edu, un cliente un tanto peculiar. Éste le hará una petición inocente, donde se

confrontarán dos formas de entender la relación cliente-proveedor (9 min).

40 ANIVERSARIO de J. Enrique Sánchez. 40 años de matrimonio dan para mucho. A veces, demasiado (15 min).

CASITAS de Javier Marco. A sus 35 años, Carlos y Marta tienen la vida que siempre habían soñado: una casa con jardín, un perro, incluso van a tener un hijo. Pero una vida no puede ser tan perfecta (10 min).

El acceso a esta sesión será gratuito y se accederá a la sala tras recoger la entrada-invitación que se facilitará en el propio teatro antes de iniciar la sesión. Las entradas serán numeradas y se facilitarán hasta completar el aforo disponible. ■

Agenda Espacio Abierto

Para jóvenes de 14 a 30 años. Viernes y sábados de 20 a 22 h. Centro Joven Sanse

Sábado 1 de octubre: Furor. Concurso musical por equipos.

Viernes 7 de octubre: Task Master. Pruebas de ingenio.

Sábado 8 de octubre: Torneo de Juegos de mesa.

Viernes 14 de octubre: Finde artístico.

Sábado 15 de octubre: Finde artístico. ■



Parque Cementerio de San Sebastián de los Reyes

Un proyecto necesario a la altura de un gran municipio

En los últimos 30 años, Parcesa ha acompañado a más de 150.000 familias en el difícil momento de despedir a sus seres queridos. La gran mayoría han elegido para ese último adiós el Tanatorio Parcesa La Paz y el Parque Cementerio de La Paz de Alcobendas, que figuran entre los más demandados de la Comunidad de Madrid por su excelente calidad y ubicación en un entorno tranquilo y natural. Ahora Parcesa quiere dar un paso más proporcionando a los ciudadanos de San Sebastián de los Reyes unas instalaciones similares, confortables y con una estética impecable, que cubran con todas las garantías las carencias actuales de este municipio.

Con este objetivo nace el proyecto del Parque Cementerio de San Sebastián de los Reyes, ideado para prestar un servicio funerario de la máxima calidad a sus vecinos, con todas las comodidades, rodeados de tranquilidad y sin tener que desplazarse a otras poblaciones próximas para despedir a sus seres queridos. Su puesta en marcha resolvería de forma definitiva la manifiesta escasez de infraestructuras funerarias en este municipio madrileño, que solo cuenta con un cementerio municipal en el que apenas hay disponibles unidades de enterramiento y sin posibilidad de ampliación por falta de espacio.

>El mejor servicio. El proyecto ha sido concebido por Parcesa para proporcionar un servicio funerario integral en San Sebastián de

los Reyes, al igual que hace en Alcobendas desde hace décadas. Es decir, en el mismo recinto las familias podrían realizar una despedida completa, que incluiría la velación en el tanatorio y la opción de cremación y/o posterior inhumación en el parque cementerio anejo.

Al igual que otros centros de Parcesa, el Parque Cementerio de San Sebastián de los Reyes se caracteriza por su arquitectura singular y por estar ubicado en una zona accesible pero aislada del entorno urbano, la finca de "El Sotillo". Será un gran espacio abierto de 93.600 m², con 50.000 m² de zonas ajardinadas, amplias avenidas y zonas de descanso, tanto en el exterior como en el interior del tanatorio. El propósito es procurar la intimidad y serenidad que necesitan las familias para homenajear y recordar a sus

seres queridos, con la atención personalizada, discreta y profesional que distinguen a Parcesa.

>Respetuoso con el medioambiente. Aparte de la excelencia dotacional y estética que puede apreciarse en las imágenes, el centro que Parcesa quiere implantar en San Sebastián de los Reyes es absolutamente respetuoso con la calidad del aire y la seguridad de sus vecinos.

De entrada, la regulación sectorial obliga a las instalaciones de unidades de cremación a realizar controles periódicos de las emisiones por parte de organismos certificados. En este sentido, los informes sobre las unidades de cremación de Parcesa,

Confirman valores muy inferiores a los exigidos por las autoridades europeas y por la Consejería de Medioambiente de la Comunidad de

Madrid. Además, Parcesa incorpora tecnología con los más modernos sistemas de filtración.

Por otro lado, se han publicado diferentes informes independientes que avalan el mínimo impacto de la actividad de cremación con ejemplos tan clarificadores, como que 7 vehículos diésel que recorren 20.000 km al año generan el mismo monóxido de Carbono CO que 1 unidad de cremación en un año.

Asimismo, las amplias zonas verdes y arboladas que contempla el proyecto de Parcesa generarán una absorción de CO₂ muy superior a la que potencialmente emite una unidad de cremación.

Parcesa se ha reunido con todas las asociaciones de vecinos de San Sebastián de los Reyes que lo han solicitado para presentarles datos objetivos que avalan la inocuidad del nuevo parque cementerio. También ha podido aclararles que las viviendas más cercanas no se verán afectadas de ninguna manera. A muchos les sorprendió saber que en la Comunidad de Madrid hay unidades de cremación completamente operativas a poco más de 60 metros de la vivienda más próxima. En el caso del Parque Cementerio de San Sebastián de los Reyes, la vivienda más cercana está a 900 metros.

Tampoco se verá afectado el futuro proyecto del tren de cercanías, según ha aclarado ADIF (Administrador de Infraestructuras Ferroviarias) en un informe a tal fin.

El proyecto presentado por Parcesa al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes incluye las consideraciones medioambientales y otras necesarias sobre su idoneidad. Además, ha sido validado por la Dirección General de Descarbonización y Transición Energética de la Consejería de Medio Ambiente Vivienda y Agricultura de la Comunidad de Madrid.

> Lo primero, los ciudadanos. Parcesa se ha comprometido de manera desinteresada con el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes a bonificar con una bolsa de 1.200.000 euros a los ciudadanos que dispongan de una antigüedad mínima de dos años de

empadronamiento y que no tengan seguro de decesos, para descontarles una parte del importe de los servicios funerarios que soliciten en el futuro Parque Cementerio de San Sebastián de los Reyes, hasta agotar el total de la cuantía.

La ejecución de este proyecto acercaría a este municipio un servicio esencial de la mano de una empresa con gran experiencia, con opciones de calidad al alcance de todos los vecinos, según sus preferencias y posibilidades económicas. Un modelo difícilmente comparable con la calidad y prestación de

otras instalaciones, cuya inversión procedería de las arcas municipales y de su correspondiente repercusión en impuestos a los vecinos.

Además, la implantación del Parque Cementerio de San Sebastián de los Reyes permitiría que los cientos de vecinos que actualmente reposan en el Parque Cementerio La Paz de Alcobendas tuvieran la posibilidad de regresar para ser inhumados en su propio municipio, si esta fuera la voluntad de sus familiares.

En definitiva, un proyecto necesario a la altura de un gran municipio, que Parcesa espera poder sacar adelante.



Detalles del proyecto

- > **Recinto de 93.584 m²** en el que se ubicarán un parque cementerio y un tanatorio de más de 4.000 m² construidos.
- > **Capilla** con aforo de 250 personas.
- > **Cafetería.**
- > **50.000 m² de zonas verdes.**
- > **Floristería.**
- > **Amplias y cómodas salas de velación** con luz natural. Todas con aseo, armario ropero y sala íntima.
- > **200 plazas de aparcamiento gratuito.**
- > **Más de 40.000 unidades de enterramiento:** sepulturas, nichos, columbarios y panteones.

Programa de actividades para Personas Mayores

Sábado 1 de octubre

Baile con limonada para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores

De 18 a 20:45 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Aforo: 100 personas.

Miércoles 5 de octubre

Actuación de Ana M^a "La Pelirroja".

"Tributo a Rocío Jurado". Teatro Auditorio Adolfo Marsillach.

De 19 a 21 h. **Recogida de entradas:** Centro Municipal Gloria Fuertes a partir del día 26 de septiembre.

Jueves 6 de octubre

Actuación del Grupo Lembranzas.

De 18 a 19:30 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Aforo: 100 personas.

Recogida de entradas: Conserjería del Centro desde el día anterior.

Viernes 7 de octubre

Espectáculo "Que vivan las Sevillanas". Con la participación de las asociaciones MAYORSAN y M.^a Carmen y amigos de las sevillanas.

De 18 a 20 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Aforo: 100 personas.

Recogida de entradas: Conserjería del Centro desde el día anterior.

Lunes 10, 17, 24 y 31 de octubre

Talleres de móviles.

Básico: De 16:30 a 18 h. 15 plazas. **Avanzado:** De 18 a 19:30 h. 15 plazas.

Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Inscripciones: Del 3 al 5 de octubre.

Sorteo: 6 de octubre.

Confirmación: 6 y 7 de octubre.

Martes 11 de octubre

Salida: Paseo por los Jardines reales, Sabatini y Campo del Moro.

3 km. aprox. **Salida:** 15:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 18:30 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 5 de octubre. **Sorteo:** 6 de octubre.

Confirmación: 6 y 7 de octubre.

Jueves 13 de octubre

Karaoke: El final del verano.

De 16:30 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Aforo: 100 personas.

Lunes 17 de octubre

Inicio de los talleres de voluntariado "De igual a igual". Inscripciones por orden de llegada del 3 al 14 de octubre.

Martes 18 de octubre

Salida de marcha con autobús: Castañar de El Tiemblo - Pozo de las Nieves.

12 km. aprox. Desnivel 475 m. Nivel medio. **Salida:** 8 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 17 h. 51 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre. **Sorteo:** 13 de octubre.

Confirmación: 13 y 14 de octubre. Comida a cargo de cada participante. Se recomienda calzado y ropa adecuada, bastones de marcha, gorra, crema solar y agua. Actividad gratuita.

Sorteo: 13 de octubre. **Confirmación:** 13 y 14 de octubre. Comida a cargo de cada participante. Se recomienda calzado y ropa adecuada, bastones de marcha, gorra, crema solar y agua. Actividad gratuita.

Martes 18 de octubre

Salida: Museo de Artes decorativas.

Salida: 9 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:30 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre. **Sorteo:** 13 de octubre.

Confirmación: 13 y 14 de octubre.

Miércoles 19 de octubre

Salida: "Nueva Milla de Oro" de la Plaza de las Salesas a la C/ Fuencarral.

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:30 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre. **Sorteo:** 13 de octubre.

Confirmación: 13 y 14 de octubre.

Jueves 20 de octubre

Charla-Coloquio: Utilización de los recursos biosaludables de San Sebastián de los Reyes a cargo de David Pizarro (Técnico de la Sección de Personas Mayores)

De 17:00 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Aforo: 100 personas.

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:30 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre. **Sorteo:** 13 de octubre.

Viernes 21 de octubre

Baile con La Charanga Xoxongorri.

De 19 a 20 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Aforo: 100 personas.

Martes 25 de octubre

Salida: "Madrid Medieval".

Salida: 9:15 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:30 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre. **Sorteo:** 20 de octubre.

Confirmación: 20 y 21 de octubre.

Taller de Consumo. ¿Conoces tus derechos como consumidor en la Comunidad de Madrid? Los derechos de los consumidores.

De 18 a 19 h. Centro Municipal Gloria Fuertes. 20 plazas.

Inscripciones: Por orden de llegada del 3 al 11 de octubre.

Miércoles 26 de octubre

Salida cultural: "Maderuelo y Castillejo de Robledo".

Salida: 9 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 18:30 h. 51 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre.

Sorteo: 20 de octubre.

Confirmación: 20 y 21 de octubre.

Jueves 27 de octubre

Salida: "Artes en el Retiro".

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:30 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre.

Sorteo: 20 de octubre.

Confirmación: 20 y 21 de octubre.

Taller de Dietética y Nutrición en colaboración con la Comunidad de Madrid a cargo de Cristina Cuadrado Martín (Nutricionista).

De 17 a 19 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. 25 plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre. Actividad gratuita.

Viernes 28 de octubre

Aula de cine: "Personajes mitológicos en el cine". De 17:00 a 19:00 h.

Salón de actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Aforo: 100 personas.

Miércoles 2 de noviembre

Salida: "Madrid de los fantasmas".

Salida: 9 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 3 al 11 de octubre.

Sorteo: 27 de octubre.

Confirmación: 27 y 28 de octubre.

Jueves 3 de noviembre

Taller jurídico "Derechos de los pacientes y declaración de voluntades anticipadas" en colaboración con la Comunidad de Madrid.

De 17 a 19 h. Centro Municipal Gloria Fuertes. 25 Plazas.

Actividad gratuita. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Sanse se suma a la Red de Atención a Mayores en Soledad de la Comunidad de Madrid

El Ayuntamiento, a través de su Concejalía de Personas Mayores, quiere contribuir a disminuir el sentimiento de soledad de las personas mayores, a través la sensibilización a la ciudadanía, la detección de riesgos y la intervención sobre la soledad y sus consecuencias.



En la Comunidad de Madrid, más de 276.400 personas mayores viven solas en su domicilio, lo que supone cerca del 25 % del total de la población de personas de 65 o más años. Muchas personas mayores, independientemente de su situación de convivencia, experimentan sentimientos de soledad no deseada en algún momento de su vida.

El fenómeno de la soledad, y su repercusión en la salud física y psicológica de las personas mayores ha sido descrito en diversos estudios que ponen de manifiesto su influencia negativa en la calidad de vida de quien la sufre y en un aumento de la necesidad de atención sanitaria y de institucionalización.

La Concejalía de Personas Mayores, envejecimiento activo y calidad de vida, y muy sensibilizada con la situación de soledad no deseada que viven muchos mayores, trabaja desde hace tiempo para ofrecer servicios que ayuden a mejorar su situación. Ahora, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores del municipio, se adhiere a un programa regional para abordar el problema mediante la construcción de una red de instituciones, entidades y profesionales sensibilizados y comprometidos.

¿Cómo funciona la Red de Atención a Mayores en Soledad?

La Red de Atención se concibe como un ins-

trumento eficaz para aumentar las sinergias que generan cada uno de sus participantes, como es la Delegación de Mayores de Sanse, en sus ámbitos territoriales.

Las líneas estratégicas de la Red de Atención a Mayores en Soledad incluyen: estudio y sensibilización, prevención e intervención; y participación y gobernanza. La Red cuenta con profesionales e instituciones sensibilizadas y comprometidas ante la soledad no deseada de las personas mayores, con fórmulas de intervención consensuadas, comunes y coordinadas.

La puesta en marcha de la Red regional contra la soledad no deseada de las personas mayores se sustenta en diversas acciones: contactos iniciales, reuniones de trabajo, un simposio y grupos temáticos de trabajo y consenso.

La colaboración de las instituciones y de la ciudadanía es muy importante en este proceso. Diferentes administraciones, entes públicos, entidades sociales, asociativas, empresas, organizaciones profesionales, etc. desarrollan una labor muy valiosa en los procesos de participación y el desarrollo de programas de esta red de atención, a la que ahora se suma San Sebastián de los Reyes. ■

En 2022, Naciones Unidas ha puesto la mirada en el papel que desempeñan para superar los desafíos globales y **contribuir con soluciones que aúnan resiliencia y fortaleza**

1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

Según la ONU, este día internacional es un llamamiento a la acción y una oportunidad para escuchar las voces de las mujeres mayores y mostrar su resiliencia y contribuciones en la sociedad. También quiere destacar la importancia del diálogo sobre políticas para mejorar la protección de los derechos humanos de las personas mayores y reconocer sus aportaciones al desarrollo sostenible.

Objetivos del Día Internacional de las Personas de Edad para 2022

Destacar la resiliencia de las mujeres mayores frente a las desigualdades ambientales, sociales, económicas y de por vida.



Sensibilizar sobre la importancia de mejorar la recopilación de datos a nivel mundial, desglosados por edad y género.

Hacer un llamamiento a los estados miembros, las entidades de la ONU, ONU Mujeres y la sociedad civil para que incluyan a las mujeres mayores en el centro de todas las políticas, asegurando la igualdad de género como se describe en el informe del Secretario General, "Nuestra Agenda Común".

Estudiar la función de las políticas y los marcos jurídicos para garantizar la privacidad y la seguridad de las personas de edad en el mundo digital. Poner de relieve la necesidad de un instrumento jurídicamente vinculante sobre los derechos de las personas de edad y de un enfoque intersectorial de derechos humanos centrado en la persona por una sociedad para todas las edades. ■



hogar norte

servicios inmobiliarios



ZONA CENTRO SANSE

Piso de 2 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza. Ventanas de aluminio, suelos de tarima y gres. Calefacción de gas natural. Ascensor. Muy buena ubicación, próximo a todos los servicios.

177.000€



ZONA MENINAS-ALCOBENDAS

Piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza abierta de unos 6m². Calefacción de gas natural. Reformado. Para entrar a vivir. Próximo a todos los servicios.

180.000€



ZONA CENTRO

Piso duplex de 1 dormitorio, salón, cocina, baño, aseo y terraza. Calefacción individual de gas natural y splits de aire en salón y dormitorio. Un armario empotrado. Plaza de garaje, trastero y ascensor. Muy bien ubicado.

200.000€



ZONA AV. ESPAÑA

Piso de 2 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza abierta. Totalmente reformado. Suelo de tarima, pintura lisa, climalit. Splits de aire en salón y dormitorios. Calefacción central. Edificio con ascensor. Plaza de garaje. Muy buena ubicación.

215.000€



ZONA LOS ARROYOS

Piso amplio de 3 dormitorios, salón, cocina y dos baños. Terraza abierta de 50m² en la cubierta. Split de aire en salón. Calefacción individual de gas natural. Plaza de garaje y trastero. Muy bien ubicado.

300.000€



ZONA AV. VALDELASFUENTES

Chalet adosado de 3 dormitorios, salón, cocina y dos baños. Terraza abierta de 52m² y patio de 22m². Distribución independiente. Armarios empotrados. Calefacción individual y aire acondicionado. Excelente ubicación. Próximo a todos los servicios.

370.000€

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
91 652 62 03 | contacto@hogarnorte.com

WWW.HOGARNORTE.COM



LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN deportiva.



▲ Los responsables municipales, en su visita a uno de los campus de verano que han facilitado la conciliación laboral y familiar a miles de familias de nuestra ciudad.

Más de 7.000 participantes disfrutaron de la amplia oferta municipal de actividades

Éxito de los Campus Predeportivos de Verano 2022

Llegó el final del verano y en nuestra ciudad se han clausurado los campus más grandes y exitosos de los últimos años. Con un balance positivo de 7.102 participantes, los campus suponen uno de los programas con mayor conciliación familiar que pone a disposición el Ayuntamiento, de la mano de la Asociación de Clubes de San Sebastián de los Reyes.

Bajo el lema “Vive un verano para todos” y durante más de dos meses, los 18 clubes que conforman estos Campus Predeportivos de Verano se han implicado bajo un mismo objetivo: un verano de conciliación familiar, deporte y aire libre para miles de familias de San Sebastián de los Reyes.

En este año 2022, los campus han experimentado un importante aumento

en el número de plazas ofertadas en cada una de sus quincenas. La semana de pre-campus dio servicio a un total de 1.078 niños del municipio; el mes de julio, con una participación significativamente mayor que el resto, ofreció servicio a más de 5.000 familias, con la extraordinaria cifra de 2.915 plazas ocupadas en la primera quincena del mes, y 2.167 plazas en la segunda quincena. El mes de agosto cubrió un

total de 942 plazas, divididas en dos quincenas, con 555 y 387 plazas respectivamente.

Un verano inclusivo y social

Gracias a la labor de la Fundación para el Fomento del Desarrollo y la Integración, coordinada por Ayuntamiento y la Asociación de Clubes, se puso en marcha un plan con más de 135 plazas



▲ Uno de los campus más demandados ha sido el de ciclismo, con rutas MTB al aire libre que han hecho las delicias de los más pequeños.

cubiertas por niños y niñas en situación de discapacidad, repartidas por los diferentes clubes de nuestra ciudad. Por otro lado, las 678 plazas ofertadas con conciliación total y subvencionadas casi al completo para las familias más desfavorecidas, se han cubierto con éxito. Tanto es así, que el Ayuntamiento de amplió dicha oferta hasta cubrir las 783 plazas, divididas en 547 para el mes de julio y 236 para agosto.

Gestión y eficacia

Para el concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), “los campus se saldan



▲ La masiva participación de niñas en las actividades de fútbol demuestran que el deporte es, ante todo, igualdad.



▲ El Campus de Hockey ha demostrado la gran implantación que tiene este deporte en nuestra ciudad.

con un balance muy positivo para el municipio, unos campus que han sido catalogados por las familias como “grandes profesionales”, ya que los campus de San Sebastián de los Reyes cuentan con 18 clubes que están especializados en la gestión de grupos humanos, donde la pasión por el deporte está a la orden del día”, declaró. ■

Web de Sanse Deporte:

www.sansedeporte.es

Sanse Deporte en las redes sociales:

- 🐦 @sansedeporte
- 📘 SanseDeporte
- 📷 @sansedeporte
- 📺 Sanse Deporte



PROGRAMA: MES DEL ADULTO SENIOR

VIERNES 30 - SEPTIEMBRE

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Presentación de los beneficios del deporte en mayores | Actividades Físicas Funcionales | Zumba | Pilates | Hatha Yoga | Estiramientos

Actividades impartidas por técnicos deportivos de Aossa Sport y Viña Fitness

Centro Socio Cultural Claudio Rodríguez
De 9:00 a 13:30 horas

SÁBADO 1 - OCTUBRE

BAILE CON LIMONADA

Salón de Actos del Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes"

De 18:00 a 20:45 horas

MARTES 18 - OCTUBRE

SALIDA DE MARCHA

Ruta de 12 km entre Castañar de El Tiemblo - Pozo de las Nieves

Salida en autobus desde el Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes"

De 8:00 a 17:00 horas

Inscripciones del 3 al 11 de octubre en el Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes"

JUEVES 20 - OCTUBRE

CHARLA-COLOQUIO

"Utilización de los recursos Biosaludables de San Sebastián de los Reyes"

Salón de Actos del Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes"

De 17:00 a 18:30 horas

JUEVES 27 - OCTUBRE

TALLER DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Salón de Actos del Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes"

De 17:00 a 19:00 horas

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

PARA ADULTOS SENIOR

Programa de actividades físicas y acuáticas anuales impartidas por técnicos deportivos de Aossa Sport y Viña Fitness

CENTROS DONDE SE IMPARTEN:

- **Centro Socio Cultural Claudio Rodríguez**
Teléfono: 916592923 | Correo: info.dehesa@aossa.es
- **Polideportivo Municipal Dehesa Boyal**
Teléfono: 916592923 | Correo: info.dehesa@aossa.es
- **Polideportivo Eduardo López Mateo**
Teléfono: 916592923 | Correo: info.dehesa@aossa.es
- **C.D.M Miguel Ángel Martín Perdiguero**
Teléfono: 916519361 | Correo: info@vinafitness.es

El Ayuntamiento pone en marcha un plan de medidas de ahorro energético en instalaciones deportivas, adaptándose a la nueva normativa del Estado

El Ayuntamiento ha puesto en marcha a lo largo del mes de septiembre la primera fase del plan de medidas de ahorro y sostenibilidad energética, adoptadas en aplicación al Real Decreto 14/2022 de 1 agosto, de medidas de sostenibilidad económicas, de ahorro, eficiencia energética y reducción de la dependencia energética del gas natural. Con la implementación de este plan de medidas de ahorro y sostenibilidad en las instalaciones deportivas del municipio, se espera ahorrar más de 300.000 euros al año y, lo que es más importante, permitirá que, en gran medida, el servicio deportivo se siga desarrollando con normalidad y con un nivel de confort óptimo. Ante un escenario generalizado de aumento en los costes energéticos que ya está incidiendo en todas las administraciones locales, la Comisión de Ahorro Energético del Ayuntamiento mantuvo su última reunión el pasado viernes para seguir trabajando en más acciones de ahorro.

Una situación que cuadruplica los costes energéticos

Desde la Delegación de Economía y Hacienda, dada la situación del mercado energético, se advierte que se hace absolutamente necesario tomar medidas drásticas que minoren el consumo de gas y electricidad.

Se insta a todos los actores y usuarios a ser consecuentes con esta dramática situación implementando medidas efectivas y eficientes que impacten, de verdad, en ahorros para el Ayuntamiento y, por ende, para todos los vecinos.

Desde 2019, con los trabajos e inversiones realizados conjuntamente con los servicios de Mantenimiento, se han ido implementando mejoras en equipos e instalaciones encaminadas a obtener la máxima eficiencia energética en centros deportivos y en otros edificios municipales.

Según palabras del concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), "la situación en los últimos meses se está volviendo insostenible, los costes energéticos se están cuadruplicando con respecto a los costes del año pasado y, tanto el servicio de deportes como las concesionarias, llevan cinco meses haciendo un esfuerzo



▲ Las piscinas y otras instalaciones han aumentado la factura energética alcanzado cifras récord, debido a la guerra de Ucrania.

tremendo para que el servicio no se vea afectado. Ya lo demostramos en la pandemia, y ahora lo volvemos hacer. Para nosotros este servicio es imprescindible, pero no sabemos hasta donde llegará este constante aumento de la factura de los consumos".

Un incremento en el gasto energético de más de 2.500.000 euros

Desde que comenzó la guerra de Ucrania, las subidas del precio del gas y de la electricidad en España están generando un gran impacto energético y la gestión de nuestros centros deportivos se está viendo afectada en su sostenibilidad.

El consumo energético de nuestros centros deportivos está llegando a cifras récord. La factura de gastos energéticos (gas, luz y electricidad) de Viña Fitness del año 2021 ascendió a 258.529,71 euros, y la previsión en el cierre de este año es de 636.120,66 euros. Un incremento de 377.590,95 euros, un 146% más.

Más preocupante es la situación de Polideportivo Municipal de Dehesa Boyal, una instalación con consumos energéticos (gas, luz y electricidad) y una factura que va a verse aumentada en 2.146.995 euros, un 358% más que el pasado año, pasando de una facturación 832.373 en 2021, a una previsión de cierre de año de 2.979.368 euros.

Un plan de medidas de ahorro energético adaptado a normativa

Haciendo balance de esta necesitada iniciativa, los números no pasan desapercibidos y es que, con las medidas que se

van a poner en marcha, el ahorro energético anual puede estar por encima de los 300.000 euros anuales.

Con este plan de sostenibilidad energética, el Ayuntamiento de nuestra ciudad pretende establecer un análisis objetivo de la situación, y tomar conciencia de que con pequeñas medidas que no afectan gravemente al confort de los usuarios, se puede amortiguar el impacto del excesivo gasto energético, contribuir con la sostenibilidad ambiental y económica, y mantener los servicios deportivos en activo.

Y es que, con una medida tan básica como ajustar un grado centígrado la temperatura, siempre dentro de los umbrales más elevados en cuanto a confort, que exige la normativa exigida por el Real Decreto de 80/1998, de 14 de mayo, que regula las condiciones higiénico-sanitarias de las piscinas climatizadas en la Comunidad de Madrid, se puede obtener un ahorro anual de más de 150.000 euros. ■

"Consulta las medidas energéticas al detalle en Sanse Deporte



Web de Sanse Deporte:
www.sansedeporte.es

Sanse Deporte en las redes sociales:

@sansedeporte
 SanseDeporte
 @sansedeporte
 Sanse Deporte

MEDIDAS APLICADAS PARA EL AHORRO ENERGÉTICO EN INSTALACIONES DEPORTIVAS

AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



ADECUACIÓN DE LAS TEMPERATURAS EN VASOS DE PISCINA

POLIVALENTES | DEPORTIVOS

26°-27°



ENSEÑANZA | CHAPOTEO | RECREO

29°-30°



TERAPÉUTICO | HIDROMASAJE

29°-30°



AJUSTE DE TEMPERATURA DEL AIRE EN NAVES DE PISCINA

TEMPERATURA ENTRE



19°-25°

EN SALA DEPORTIVA
INVIERNO-VERANO



CAMBIO Y LIMPIEZA DE FILTROS DE CLIMATIZADORES



INSTALACIÓN DE MANTAS TÉRMICAS EN VASOS DE COMPENSACIÓN



MAXIMIZACIÓN DE LUZ NATURAL EN ZONAS DEPORTIVAS



ADAPTACIÓN DE HORARIOS DE PISCINA EN HORARIO DE BAJA AFLUENCIA



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

AOSSA
DEHESA BOYAL



MEDIDAS ADAPTADAS A LOS LÍMITES MÁXIMOS DE TEMPERATURA EN APLICACIÓN DEL REAL DECRETO-LEY 14/2022, DE 1 DE AGOSTO, DE MEDIDAS DE SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA EN EL ÁMBITO DEL TRANSPORTE, EN MATERIA DE BECAS Y AYUDAS AL ESTUDIO. ASÍ COMO DE MEDIDAS DE AHORRO, EFICIENCIA ENERGÉTICA Y DE REDUCCIÓN DE LA DEPENDENCIA ENERGÉTICA DEL GAS NATURAL.



MÁS INFORMACIÓN



▲ Alejandro, a lomos de su caballo Decor, en plena competición.

El jinete de Sanse es pupilo del olímpico Juan Antonio Jiménez

Alejandro Oliva Lázaro, doble plata en el Campeonato de Europa de Doma Clásica

Budapest ha sido testigo del éxito de Alejandro Oliva a lomos de Decor en el Europeo de U25 2022, celebrado del 24 al 28 de agosto en Pilisjászfalu (Budapest). El jinete de San Sebastián de los Reyes, pupilo del olímpico Juan Antonio Jiménez y miembro de su equipo de Doma, se colgó sendas medallas de plata en el Gran Premio U25 y en la Kür Gran Premio, siendo el único capaz de aguantar el ritmo del alemán Raphael Netz, que se ha coronado campeón de Europa. A sus 23 años de edad, Alejandro ha vuelto a exhibirse, esta vez en suelo húngaro, demostrando que sus triunfos no son pura coincidencia. El de Sanse llegó al Campeonato de Europa U25 en un gran momento de forma y confianza, tras los grandes resultados logrados esta temporada, ganando todas las pruebas en

los 5 concursos internacionales en los que ha participado junto a Decor (Jerez de la Frontera, Le Mans, Las Cadenas (Madrid) y Segovia) y ocupando el número 2 del Ranking mundial FEI U25. La ejecución de su prueba Freestyle fue realmente espectacular mostrando, al son de melodías de Tina Turner, combinaciones con alto grado de dificultad que hicieron las delicias de todos los asistentes. Un fallo en la serie a dos trancos fue la probable razón de ceder el oro ante Netz, pero aun así la impresión causada fue excepcional, obteniendo su mejor marca personal con un 78,345%, frente al 79,435% del alemán. Alejandro, en su primera temporada en el nivel U25 y su primera participación europea, vuelve a casa con dos platas que, más que nunca, saben a oro. ■

Junto a su compañero Izan Ranera, en el XXXV Campeonato de España de Menores de Pádel

Manuel Castaño, Campeón de España de Pádel infantil

El primer fin de semana de septiembre se celebró las fases finales del XXXV Campeonato de España de Menores de Pádel 2022, Trofeo Babolat 2022, organizado por la Federación Española de Pádel, Federación de Pádel de la Comunitat Valenciana y Padelpoint La Nucía, en este municipio valenciano. El torneo contó con la participación de 698 parejas masculinas y femeninas (desglosado en 147 parejas en la categoría de juniors, 199 en cadetes, 180 en infantiles, 114 en alevines y 58 en benjamines). A él acudían Manuel Castaño e Izan Ranera, y aunque se postulaban como principales favori-

tos, un Campeonato de España siempre son palabras mayores, y el nivel es altísimo. Aunque llegaron a la final, con relativa facilidad, en la misma se encontraron una pareja (Iago Fuentes y Hugo Estébanez), que les puso las cosas muy difíciles. Estos últimos sorprendieron a la pareja Madrileña poniéndose por delante en el primer set, con un ajustado 4-6. En el segundo set consiguieron empatar, con mucho trabajo pero con un juego espectacular (7-5). Y ya fue en el tercer y definitivo donde, Manuel Castaño e Izan Ranera imponían su buen juego, alzándose con la victoria en este Campeonato de España. ■



▲ El precoz padelista de Sanse, en lo más alto del pódium.

Patinkid crea la sección Sanse Hockey Patines

El Club Deportivo Elemental Patinkid, con sede en nuestra ciudad, es un club deportivo sin ánimo de lucro nacido de la pasión por el Hockey sobre Patines y con sede en nuestra ciudad. Recientemente han creado la sección Sanse Hockey Patines, la cual tiene por objeto la promoción deportiva de la modalidad de Hockey sobre patines. Dicha práctica está dirigida a sus asociados a la participación en actividades y competiciones deportivas.



Sanse Hockey Patines tiene como propósito principal promover la práctica del hockey patines a través de la formación integral de jóvenes jugadores.

Para esta temporada 2022/23, compaginarán Escuela de Iniciación de Hockey Patines con equipos de competición dentro del marco de la Federación Madrileña de Patinaje. Sus actividades se desarrollarán en la Pista de Hockey Patines del C.C. The Outlet Styles, en la C/Salvador de Madariaga s/n de nuestra ciudad. Han acondicionado la instalación y a partir del 1 de octubre ya estará disponible y en funcionamiento. ■

PERGOLA BIOCLIMATICA

FINANCIACION A 6 MESES SIN INTERESES



- ESTRUCTURA REFORZADA
- ACCESORIO EN ACERO INOXIDABLE
- PILARES REGISTRABLES
- MOTORIZACIÓN VÍA RADIO
- HECHA EN UN SOLO MODULO SIN PARTICIONES
- SISTEMA DE DESAGÜE ANTI GOTEY ANTI RUIDO
- LAMAS MÓVILES ORIENTABLES DE 0 A 135 GRADOS CON TAPA ANTI GOTEY
- OPCIÓN DE PONER LUMINARIA, SENSORES DE LLUVIA, ETC (NO INCLUIDOS EN EL PRECIO)

PRECIOS LACADO BLANCO MATE

FINANCIACION A 6 MESES SIN INTERESES



- PERGOLA BIOCLIMATICA FACHADA PORTERIA:

- medidas: 4000mm (An) x 5000mm (Al): 11.378€

- medidas: 8000mm (An) x 5000mm (Al): 19.536€

- PERGOLA BIOCLIMATICA CENADOR:

- medidas: 4000mm (An) x 5000mm (Al): 12.506€

- medidas: 8000mm (An) x 5000mm (Al): 21.484€

Programa de ayudas rehabilitación energética de edif. y viviendas 40% con límite máx. de subvención de 3.000€. Solicitala!



Precio Ventanas PVC

ALTO	ANCHO							
	1 HOJA OSCILOBATIENTE				2 HOJAS OSCILOBATIENTES			
	700	800	900	1000	1100	1200	1300	1400
1000	202	207	214	223	378	383	391	398
1100	207	213	218	234	388	395	400	407
1200	212	218	227	242	397	403	410	417
1300	218	229	236	254	408	414	422	428

SIN PERSIANA

SIN PERSIANA + IVA

FINANCIACION A 6 MESES SIN INTERESES



Más de
20 años
de experiencia

Tel.: 918 876 597
916 730 935

C/ Senda Galiana 5-D. Coslada
cerramientos@cyjrmoreno.com



EN SANSE TIENES
**TODO EL
DEPORTE
EN TU
MANO**

¡SUPERABÓNATE!

LA TERAPIA DE RELACIONES A LA QUE VA TU TERAPEUTA

Si estás teniendo problemas en tu relación con alguien cercano; sientes que vuestra comunicación no es la ideal y no encuentras cómo ponerle remedio, **Relacionando-t** es para ti.

- Corrige el rumbo de tu relación con tu pareja, familia o amigos.
- Método con validación científica tras más de 35 años de investigaciones.
- Trabaja con tus Valores.
- Aprende todas las herramientas en las sesiones que usarás en tu día a día.

Puedes seguir como estás y obtener los mismos resultados de siempre, o hacer algo distinto para lograr lo que quieres.

Llama ahora al 626 62 34 75 o envía un correo a hola@relacionandote.com y concierta tu primera cita gratuita de coaching relacional.

*Nuevas decisiones.
Nuevos desenlaces.*

TERAPIA DE RELACIONES

INDIVIDUAL - PAREJA - FAMILIAR - EMPRESARIAL

Berlitz®

No es aprender
un idioma.
es invertir
en ti mismo.

Traenos
otro
alumno/a

y obtén
Matrícula
y material
GRATIS*



GIMNASIO VICTORIA



ESCUELA FUNDADA
EN 1981

**ARTES
MARCIALES**

DANZA

FITNESS

40
INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España



ANIVERSARIO

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Jai-do
- Aikido
- Toritè
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)



www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46
667 671 243

feria

DE ASOCIACIONES DE SANSE

Sábado 1
de octubre de 2022

ACTUACIONES

Música tradicional • Danza • Teatro y Cuentacuentos • Sevillanas
Danza oriental • Flamenco • Danza española • Actuaciones musicales

PARTICIPAN

18:30h Presentación
18:45h Asoc. **ALIS**
19:00h Asoc. **AMAPACI**
19:15h Asoc. **Cultural Dehesa Vieja**

19:45h Asoc. **Carmen y Amigos de las Sevillanas**
20:00h Asoc. **Vecinos de la Zaporra**

20:15h Asoc. **MAYORSAN**
20:30h Asoc. **Cult. Gallego Lembranzas**
20:45h Asoc. **Amigos Universidad Popular**

STANDS DE ASOCIACIONES

10:30-14:00h | 17:00-20:00h.

ALCOSSE | Asoc. Parkinson
ACAA | Asoc. Cultural Alcohólicos
AFA | Asoc. Familiares de afectados de Alzheimer
AFAN | Asoc. Familias Numerosas
AFIBROM | Asoc. Fibromialgia
Asoc. Camino Blanco
Cruz Roja
ATHCM | Asoc. Trasplantados de Hígado de la CM
EPMA | El Pequeño Mundo de Alvaro
AFASAME | Asoc. de familiares y afectado de salud mental
APADIS | Asoc. de Padres de Personas con Discapacidad de San Sebastián de los Reyes.

ADILAS | Asoc. Personas con Discapacidad Intelectual Límite de Alcobendas y SSR
AMAPACI | Asoc. de Mayores para la Participación Ciudadana
AVSANSE | Asoc. VECINOS SANSE
ACUDE | Asoc. Cultural Dehesa Vieja
Asoc. NABULSCULTORES
Asoc. Mundo Motiva
ASDASS | Asoc. Separad@s, viud@s y divorciad@s de Alcobendas y SSR
ACOM | Asoc. para la Cultura y Ocio de la C.M. mayores
Asoc. Centro Cultural Blas de Otero

Asoc. Artistas del Pueblo
Asoc. de Vecinos Fuentesanta
Asoc. Peña Ferdinand
COMOUNOMÁS - DI+ - Asoc. para la Inclusión y Att. A la Diversidad
Asoc. Amigos Universidad Popular
Asoc. Coral San Sebastián de los Reyes
AVADER | Asoc. Amigos y Vecinos en defensa de los afectados por Enfermedades Raras
Asoc. Hispano Árabe Alegría.

ENTRADA GRATUITA

Anfiteatro al aire libre del parque de la Marina



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián de los Reyes



www.ssreyes.org



Las Escuelas de Sanse y sus docentes – 4ª Parte

Continuando y dando a conocer a algunos profesores que han pasado por las escuelas de Sanse, voy a referirme a continuación a una maestra que dejó una indeleble huella y sigue dejándola entre muchas familias de nuestro pueblo, sigo resistiéndome a decir ciudad, me estoy refiriendo a la queridísima doña Petra de Prada Ferreiro.

En el ya citado libro de actas de la Junta Local de Primera Enseñanza he encontrado la toma de posesión de doña Petra, por lo que no me resisto una vez más a transcribirlo, y sé con certeza que algunos que lean estas líneas les vendrán ciertas añoranzas y quizás algunas lágrimas recordando a aquella mujer bajita que con tanto amor les enseñó a leer y escribir.

En San Sebastián de los Reyes a primero de abril de mil novecientos treinta, reunidos los señores vocales de la Junta Local de Instrucción Pública de este distrito bajo la presidencia del señor alcalde-presidente don Gabriel Izquierdo Olivares, y por mandato del mismo declaro abierto el acto. yo el secretario di lectura íntegra del título profesional que acredita la personalidad y suficiencia, así como designación de la interesada doña Petra de Prada Ferreiro como Maestra Nacional propietaria de la escuela del Alto del Socorro de este pueblo.

Acto seguido se trasladaron a la Escuela Nacional citada donde se hallaban la citada maestra propietaria doña Petra de Prada Ferreiro y la que cesa como interina doña Rafaela Santiago Agudo.

Previos los saludos de ordenanza el Sr. Presidente ordenó que por ésta última se hiciera entrega de todo el mobiliario y efectos con vista del inventario. Dándose por entregado y recibido por la señora profesora propietaria doña Petra de Prada Ferreiro.

Por el señor Presidente y demás señores vocales le fue dada la bienvenida a la repetida profesora propietaria, felicitándole por venir a formar parte del círculo de personas inteligentes de esta localidad, esperando desde luego que el fruto de sus conocimientos ha de caer en provecho y beneficio de los niños que han de ser por ella educados e instruidos y al propio tiempo se prodigaron frases de cortesía y agradecimiento a la señora profesora interina doña Rafaela Santiago Agudo por su fructuosa labor realizada en esta Escuela, así como su comportamiento dentro y fuera de ella. Dándose por terminado el acto se firma por los señores concurrentes con el Sr. Alcalde-Presidente de lo que certifico.



▲ Doña Petra, con el alcalde Eduardo San Nicolás.

Las firmas que aparecen son las de Gabriel Izquierdo, Petra María Menéndez (maestra de niñas), María Cruz Frutos, José Sigüero (maestro de niños), Ricardo de Barrio, Rafaela Santiago, Petra de Prada y el secretario Emiliano Arribas.

Después de conocido el contenido del acta ya no nos cabe duda que el colegio que se estaba proyectando no es el mismo que el que aparece aquí como sito en el "Alto del Socorro", pues este paraje se encuentra bastante retirado del que hoy conocemos en la calle Hermenegildo Izquierdo. Lo que si que desconozco, como ya comenté, donde se encontraba ubicada esta escuela de la que toma posesión doña Petra.

La labor docente de doña Petra no sólo ha quedado dentro del mero aspecto docente, si no que ha sido todo un referente de cariño a los cientos de niñas y niños que pasaron por su aula, y su recuerdo y agradecimiento ha calado muy hondo entre la población de San Sebastián de los Reyes que tuvo la suerte de convivir con esta mujer excepcional, pues creo que pocas familias, por no decir ninguna, ha dejado de contar a sus hijos y nietos los valores que recibieron en esa Vieja Escuela.

Desde el grupo de jóvenes aficionados al teatro, lo que yo llamo cariñosamente los del "mundo de la farándula" se la rindió un homenaje representando una obra de teatro en el viejo y desaparecido cine Siracusa, la obra en cuestión fue "Que viene mi marido", de Carlos Arniches y cuyos principales papeles fueron interpretados por Mari Val Tato, Valentín Cañeque, Loli Navacerrada Sigüero, José Rojo, Marina Esteban, Tina Sanz, León García, y un largo etcétera.

Otros maestros vinculados con San Sebastián de los Reyes

Se me vienen algunos a la memoria y que si el tiempo y mis años me lo permiten trataré de indagar sobre su paso y la impronta que han podido dejar en nuestro pueblo, no obstante, no me resisto en dejarlos en el anonimato de este artículo, algunos nacidos en nuestro pueblo y otros que se vincularon por matrimonio.

Manuel Caballero González, nacido en Balarzázar, provincia de Córdoba que se casó el 15 de abril de 1925 con Felipa Frutos Colmenar, esta hija de Manuel Frutos del Campo el "Tío Calavera" y de Felipa Colmenar Montes, su hijo Andrés Caballero Frutos "el calavera" tiene dedicada la plaza donde está ubicado el Monumento al Encierro", por cierto su autor es el escultor hijo de este pueblo José Miguel Utande Vicente, hijo de una maestra ya mencionada.

Gonzalo de Córdoba Escobar, natural de Carmena (Toledo) que siendo maestro en la localidad se casó el 11 de enero de 1928 con Araceli Sanz Cabrero, hija de Vicente Sanz Frutos y Francisca Cabrero Romero.

Antolín Sanz González, nacido el 28 de diciembre de 1901, hijo de Ricardo Sanz Frutos y Ascensión González Esteban, estuvo destinado como maestro en Pedrezuela y en sus últimos años en el Colegio Francisco Carrillo. Estuvo casado en primeras nupcias con Laureana Navacerrada Sanz y en segundas con Pilar Muñoz Gómez.

José Valentín Bartolomé de Mata, nieto del "tío habanero", nacido el 19 de marzo de 1906, casado con Antonia Sanz González, y que ejerció su docencia primero en Espinosa de los Monteros (Burgos), después en Honrubia de la Cuesta (Segovia) acabando sus días profesionales en Madrid.

En el Barrio de la Chorina también tiene dedicada una calle la maestra de niñas doña Ana de Tomás, que ejerció su docencia en la clase de las niñas mayores que estaba situada en la primera planta de la Casa Consistorial.

Por falta de espacio dejo para otro artículo el dar a conocer la transformación y evolución de la docencia en nuestra localidad a partir de los años 70 del siglo pasado, así como recordar a aquellos directores con los que trabajé codo con codo desde la oficina de educación del Ayuntamiento como fueron, Cipriano, Carlos, Herminio, Eusebia, Belén, Daniela, Guadalupe y un largo etcétera, no obstante, podéis echar un vistazo al episodio que aparece en el libro "Episodios de la Historia de Sanse II". ■

INFÓRMESE EL CONSUMO Y SUS DERECHOS



Inscripciones

omic@ssreyes.org o tel. 91 653 74 29

CHARLAS FORMATIVAS. Octubre/noviembre 2022

20 OCT.- 18:00-19:00 h ¿Entiendes la factura?

Análisis de la información incluida sobre la factura emitida por el uso de los suministros esenciales como luz, gas y telefonía. Centro de Formación Marcelino Camacho Av. Ramón y Cajal, 5.

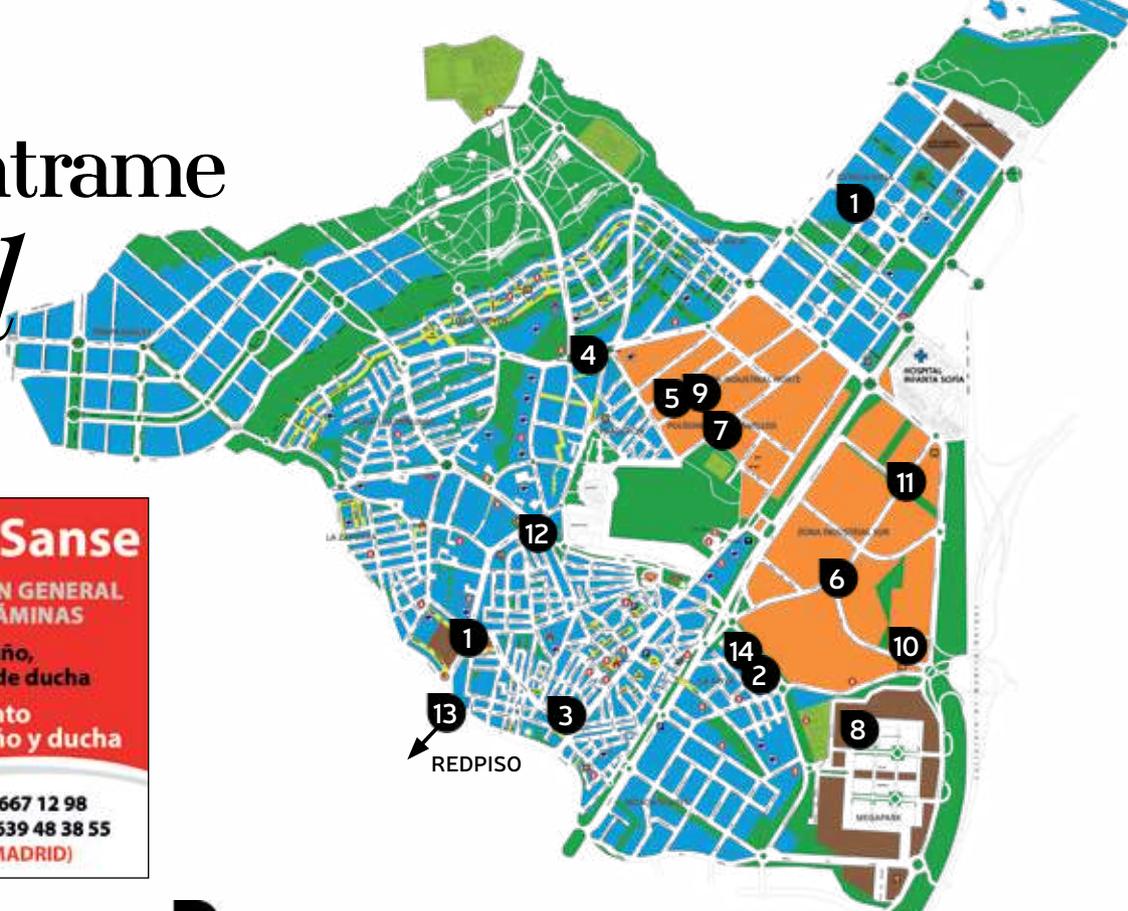
25 OCT.- 18:00-19:00 h ¿Conoces tus derechos como consumidor en la C. Madrid?

Los derechos de los consumidores. Centro Gloria Fuertes. C/ Benasque c/v Canal Isabel II

15 NOV.- 18:00-19:00 h ¿Compras por internet, teletienda o en tu domicilio?

Centro Gloria Fuertes. C/ Benasque c/v Canal Isabel II

Encuéntrame Fácil



1

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

2

DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN
DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO

¡CERCA DE CASA!

- Tueste natural - En grano o molido
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación. (Máquina espresso, filtro, calderín...)

Calle de los Manzanos 138, Nave 3,
San Sebastián de los Reyes, Madrid
916 05 91 24

CÓPRFA ONLINE: www.caferazal.es SIGUEMOS EN:

3

¿Estas buscando hipoteca?

- PRÉSTAMOS PERSONALES
- HIPOTECA HASTA UN 100%
- MÁXIMO VALOR DE TASACIÓN

¡Te asesoramos
GRATUITAMENTE!

Av. de Colmenar Viejo 12, San Sebastián de los Reyes

www.valemas.es info@valemas.es

910 332 581
 610 093 150

4

CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

5

GOENSA

KÄRCHER

Distribuidor Autorizado

SERVICIO TECNICO OFICIAL

ALQUILER, VENTA DE MÁQUINAS Y ACCESORIOS

c/ Lanzarote nº1 nave 6, goensa@goensa.com 91 654 84 50
S.S. de los Reyes

Venta online goensa.com

6

LELO

un delicado descubrimiento

SILA™ Cruise
sonic clitoral massager

www.lysstore.com

@lyseroticstore @lyseroticstore @lysstore

7

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

8

Gran fiesta de la casa

Ahorra más que nunca



C.C. Megapark
Plaza del Comercio, s/n

OFERTAS DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 31 DE OCTUBRE

9



TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT

PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

10



Saneamientos Navacerrada, S.A.

Accesorios de baño · Bañeras
Calefacción · Cerámica
Colectividades · Fontanería
Mamparas Muebles de baño
Platos de ducha · Sanitarios
Muebles de cocina · Grifería

Saneamientos Navacerrada
Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

11



Estebaranz s.l.

MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com




12



MONUMENTUM CLÍNICA DENTAL

Cuidamos de ti y de los tuyos

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com



13



redpiso

Servicios Inmobiliarios

VALORACIONES GRATUITAS Y SIN COMPROMISOS

EN REDPISO NOS OCUPAMOS DE TODO
Te ayudamos en la venta o el alquiler de tu vivienda

SERVICIO PARA EL ALQUILER	SERVICIO PARA LA VENTA
<ul style="list-style-type: none"> Estado del perfil del cliente Contratos Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler Comunicación directa con ambas partes 	<ul style="list-style-type: none"> Gestión y tramitación de Certificado Energético Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso Tramitación de Herencias gratis.

REDPISO ALCOBENDAS
Paseo de la Chopera, 29 - Alcobendas
91 196 00 11 | alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
Avenida de España, 18 - San Sebastián de los Reyes
91 007 53 90 | sreyes@redpiso.es



14



FACILITY SERVICES

"Nuestra experiencia tu mejor garantía"

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES
CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA
PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO
LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES
SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES

Contacto: 91 203 85 00 · www.clean4you.es



“Es necesario dejar de ir por la vida con “el piloto automático”, y aprender a tomarnos la vida con calma”

ALMUDENA REGUERO, ESCRITORA Y AUTORA DE “ESTAR MEJOR A PARTIR DE LOS 50”

En el libro expones que los 50 es el último tren que se puede coger para envejecer con salud. ¿Cómo se compra ese billete?

Tomando más conciencia de lo que sucede en nuestro organismo, cuidándonos más y adoptando hábitos saludables; llevar una alimentación equilibrada, practicar ejercicio con regularidad, dormir bien y cuidar nuestra mente. Además, también es importante conseguir un buen equilibrio emocional, prestar más atención a nuestro interior y, sobre todo, querernos más.

Dices que vivimos en la cultura de la eterna juventud y que es necesario un cambio de chip. ¿En qué consiste ese cambio?

Si bien es cierto que nos cuesta envejecer y nos resistimos a cumplir años, debido a la imagen negativa del envejecimiento que transmite la sociedad, es necesario cambiar el chip y tomarse la vida de una manera más tranquila, disfrutar de cada momento y de aquellas cosas que en realidad nos gustan. Hay que atreverse a hacer actividades diferentes, emprender nuevos proyectos, lanzarnos a la aventura, ampliar nuestro círculo de amigos y a dejarnos seducir por todo un mundo de oportunidades que tenemos por delante.

Has enfocado el libro hacia las mujeres y también hay algo para ellos...

Por supuesto, los hombres en esta etapa, también sufren cambios en el organismo a nivel físico, mental y emocional y necesitan tomar medidas y adoptar determinados hábitos saludables para tener buena calidad de vida y un envejecimiento saludable. Además, es muy importante que se mantengan ocupados con actividades que les resulten placenteras.

Hablas de la incoherencia de alargar a la jubilación hasta los 67 años y luego despedir a los 50. ¿Cómo se puede armonizar este despropósito?

Es una situación complicada, ya que hay una gran discriminación laboral a partir de los 50, lo que supone una tasa de desempleo de casi un 30% del total de



▲ La escritora, que vive en Ciudalcampo, con su libro.

los parados en nuestro país. Aunque seas muy competente, las empresas prefieren a personas más jóvenes, lo que supone un verdadero problema si tienes que jubilarte a las 67. Ante esta situación toca reinventarse y poner en valor todas esas habilidades desarrolladas a lo largo de los años como la experiencia, el compromiso, la resiliencia, la capacidad de análisis y organización y saber trabajar en equipo.

Vamos muy rápido por la vida, con mucho estrés. ¿Cómo se aprende a saber parar?

Es necesario dejar de ir por la vida con “el piloto automático”, aprender a tomarnos la vida con más calma, a disfrutar cada momento y a dedicar más tiempo a nuestra parcela personal. Hay varias técnicas que nos pueden ayudar a conseguirlo como el *mindfulness* y la meditación. Con dedicar solo cinco minutos al día a meditar, conseguimos reducir los niveles de estrés y lograr la paz interior.

Porque en tu libro también dices que meditar es importante, y dedicar un poco de tiempo a no hacer nada para resetearnos. ¿Hay algún lugar de Sanse que te traiga esa paz especial?

Vivo en Ciudalcampo y hay muchas zonas verdes por donde suelo salir a pasear,

sobre todo al atardecer. Además de hacer ejercicio, me encanta contemplar las puestas de sol, ya que es un momento del día que me transmite mucha paz interior.

¿Ha habido un antes y un después de la pandemia, hemos aprendido a vivir mejor?

La pandemia nos ha hecho reflexionar sobre lo vulnerables que podemos ser, y que debemos vivir de manera más consciente y disfrutando de aquellas cosas que suman. Además, nos ha permitido pasar más tiempo con nuestra familia.

¿Cómo nace y se desarrolla el libro, de qué se alimenta?

La idea partió principalmente de los cursos y talleres que imparto sobre salud y bienestar, ya que los 50 es una de las etapas que más suele preocupar. En este periodo se dan grandes cambios en el organismo que generan muchos problemas físicos y emocionales que trastocan mucho la calidad de vida y no sabemos bien cómo gestionarlos para conseguir bienestar y un envejecimiento saludable. Este libro es una guía llena de pautas para mantener a raya todos esos parámetros que se suelen disparar en esta edad como el colesterol, la tensión arterial, la diabetes, el ácido úrico, la osteoporosis... Además, aporta medidas para mantener en buen estado la mente y muchas claves para conseguir equilibrio emocional.

Finalmente, ¿cuáles son las claves de una buena vida?

Por supuesto, cuidar del cuerpo y la mente para que se mantenga lo mejor posible. Centrarse en lo que realmente es importante y nos hace sentirnos bien, no asumir demasiados compromisos, ni perder nuestro tiempo y energías en cosas que no aportan nada.

Aprender a gestionar nuestras emociones para que no nos desborden, saber restablecernos de los malos momentos y saber seguir adelante.

Compartir buenos momentos con la familia y amigos y atreverse a probar actividades nuevas que nos pueden aportar experiencias enriquecedoras.

En definitiva, intentar ser feliz. ■

PERSIANAS



- ▶ Ventanas
- ▶ Persianas Térmicas
- ▶ Persianas de PVC
- ▶ Persianas Venecianas y de cadenilla
- ▶ Persianas de Seguridad
- ▶ Motorización

Presupuesto gratuito

ATENDEMOS AVISOS
EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID Y GUADALAJARA
crrcarrero@hotmail.com
611 661 206

Servicio 24H

91 654 00 94



DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS



ASPOCAM Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



Curso
2022 - 2023

Alexana Formación
Centro de estudios

Preparación exámenes oficiales de INGLÉS:
FIRST, ADVANCED y APTIS

INGLÉS
(todas las edades y niveles)

Refuerzo y ampliación:
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA
(Iniciación para adultos. Word y Excel)

MECANOGRAFÍA
PREPARACIÓN PARA OPOSICIONES
(mecanografía, Word y Excel)

Apoyo GRADOS MEDIOS Y SUPERIORES
(Contabilidad e Informática)

Will prepare for
Cambridge
English Qualifications
KET PET B2 K2 C2 Prof EFL

Cambridge English
Language Assessment
Exam Preparation Centre

Paseo de Guadalajara, 16
28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 falexna@gmail.com

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tif. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tif. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Chica responsable con ganas de trabajar con experiencia en cuidado de personas mayores, niños. Interna externa o por horas. **Tel. 602 587 297**

Señora busca trabajo como externa en cuidado de niño, personas mayores, mantenimiento de casa. Experiencia y referencias, no importa el horario. **Tel. 642 526 407**

Se ofrece persona responsable para tareas del hogar, plancha, cuidado de niños, etc. Con referencias. **Tel. 658 419 461**

Señora responsable busca trabajo en tareas domésticas los lunes y miércoles por las tardes. **Tel. 645 679 911**

Mujer de 37 años busca trabajo por horas o media jornada en limpieza del hogar, plancha, limpieza de portales, oficinas. Con experiencia, seria y responsable. **Tel. 622 176 559**

Chica de 23 años, responsable y con experiencia previa demostrable, se ofrece como cuidadora en horario de mañana y fines de semana. **Tel. 601 047 548**

Señora busca trabajo de externa o por horas. Experiencia en cuidado de personas mayores, limpieza general de la casa y en cocina. Disponibilidad inmediata. **Tel. 722 524 970**

Chica responsable y con experiencia en cuidado de niños, personas mayores y

limpieza, interna o externa. **Tel. 624 585 647**

Cuida persona mayor a cualquier hora. Responsable, seria, experiencia en residencia, recomendación, disponibilidad inmediata. **Tel. 602 348 242**

Chica busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Buenas referencias. **Tel. 677 296 767**

Señorita busca trabajo responsable y puntual, cuidado de personas mayores, limpieza de casa y oficinas, ayuda a domicilio. Disponibilidad inmediata, por horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Chica con experiencia y seriedad busca trabajo de cuidado de personas mayores o niños. **Tel. 693 267 875**

Señorita busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas, plancha, limpieza, niños. **Tel. 674 768 328**

Cuida personas mayores por horas en el domicilio, atención sociosanitaria personas dependientes, tardes y noches. **Tel. 658 989 450**

Busca trabajo para cuidado de niños y personas mayores, plancha y limpieza. Disponibilidad inmediata para horas de la tarde. Responsable y puntual. **Tel. 624 041 929**

Chica responsable y con experiencia se ofrece para realizar todo tipo de trabajo, ya sea en cuidado de niños, personas adultas, limpieza en general. Disponibilidad inmediata. **Tel. 666 925 406**

Busca trabajo como cuidadora o para limpieza. Persona honesta,

responsable, respetuosa y muy comprometida. **Tel. 673 198 521**

Chica seria y responsable se ofrece para cuidar a personas mayores por horas para compañía y ayudarlas con responsabilidad. **Tel. 686 904 499**

Busca trabajo en sección de limpieza general, casa, oficinas, comedores de colegios, salas deportivas, labores del hogar y cuidado de personas mayores. **Tel. 610 657 330**

Busca empleo de externa o interna, experiencia de más de 3 años en cuidado de niños y servicio doméstico, referencias y disponibilidad inmediata, persona responsable. **Tel. 666 278 136**

Señora seria y responsable busca trabajo en limpieza, cuidado de niños y ancianos. Por horas o media jornada. **Tel. 693 999 743**

Señora seria y responsable, con referencias, busca trabajo como asistente externa, interna, por horas y fines de semana. De San Sebastián de los Reyes, puede desplazarse. **Tel. 642 079 009**

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados. **Tel. 617 243 361**

Mujer con referencias y experiencia limpia casas y plancha por horas o media jornada. **Tel. 635 828 012**

Chica responsable imparte

clases particulares desde primaria a segundo de bachillerato, todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales. 12 €/h. **Tel. 689 910 240**

Matemáticas, clases particulares presenciales y online, nivel ESO y Bachillerato. Más de 15 años de experiencia. **Tel. 609 166 458**

Inglés para adultos, clases online, conversación y gramática, también alumnos/as 1.º a 4.º ESO. Profesor con amplia experiencia y postgrado en EE.UU. **Tel. 650 815 474**

Aprueba y mejora tus notas. Profesora titulada, con mucha experiencia y buenos resultados. Económico. Desde Primaria hasta Bachillerato. También en inglés. **Tel. 667 500 027 y 636 590 156.**

Graduada en Estudios Ingleses con experiencia, se ofrece para dar clases particulares de inglés a niños y adultos de todos los niveles, ya que su nivel actual es de C2 (Proficiency). Laura. **Tel. 636 964 151**

Clases particulares, tanto de refuerzo como también de ampliación. Cualquier materia de ESO o primaria, inglés y francés. **Tel. 601 372 216**

Estudiante de Derecho y ADE se ofrece para dar clases particulares de primaria, secundaria y bachillerato de ciencias sociales. **Tel. 601 047 548**

Ingeniera y profe particular de nivel primario, ESO, instituto y universidad. Clases online y presencial.

Tel. 607 304 963

Graduado en Física, con 7 años de experiencia preparando la EvAU, da clases de resolución de ejercicios a alumnos de 2º de Bachillerato, en las asignaturas de matemáticas y física. 6 €/h.

Tel. 687 314 390

Estudiante universitaria de Enfermería ofrece clases particulares para alumnos de la ESO, Primaria y a petición algunas asignaturas de Bachillerato. **Tel. 654 103 891**

Profesor imparte clases de matemáticas a nivel primaria, ESO y bachillerato. Experiencia y garantía. **Tel. 685 585 152**

Profesora bilingüe de Educación Infantil y monitor de ocio y tiempo libre se ofrece para dar clases y cuidar a niños de infantil y primaria. Nivel inglés alto. Tardes. paulaibz26@gmail.com **Tel. 664 856 012**

Se ofrece chófer particular con coche propio, honrada, seria y responsable, con referencias para recoger a niños del colegio. Servicios como acompañamiento de personas mayores y recados, desplazamiento desde plaza Castilla y Guadalix. Janeth. **Tel. 633 350 564**

Hombre busca empleo, ayudante de cocina, camarero, cuidado de persona mayores, limpieza de oficina, portales y edificios, ayudante de construcción, disponibilidad inmediata. **Tel. 604 382 955**

Residente en la zona busca empleo con preferencia en turnos de mañanas o fines de semana. Auxiliar administrativo. Ayudante de almacén. Preparador

de pedidos. Repartidor publicitario/buzoneador. **Tel. 696 107 989**

Chico joven busca trabajar por horas u horario completo en limpieza de hogar y lugares públicos, jardinería, construcción, paseo y cuidado de mascotas, limpieza de restaurantes y bares, lavado de platos. **Tel. 624 530 947**

OFERTA DE EMPLEO

Se busca profesor o estudiante de Magisterio para ayudar con las tareas a chico de 2º de la ESO. **Tel. 666 031 292**

Inmobiliaria Sycasa necesita personal con experiencia mandar curriculum a la siguiente dirección inmo. sycasa@gmail.com

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Abstenerse si no se cumplen los requisitos. **Tel. 666 058 659**

Pizzería del centro de Alcobendas necesita repartidor de pizzas. Con o sin moto para todos los días de 20:00 a 00:00 h. **Tel. 663 075 281**

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila 2 habitaciones muy luminosas, 1 con terraza, muy espaciales, baño compartido, próximas al metro y a la Renfe. Solo mujeres y para larga estancia. **Tel. 610 770 552**

Alquila apartamento en Marina d'Or. 2 habitaciones, salón, cocina independiente,

baño y terraza con aire acondicionado, plaza de garaje y piscina, totalmente equipado, grandes zonas recreativas, parques atracciones, polideportivos, balneario, zonas ocio, tiendas, etc. También venta, condiciones especiales. Jose. **Tel. 649 654 777**

Noja-Cantabria. Alquila apartamento amueblado, salón, tv, dos habitaciones cocina vitro, terraza, garaje, bien situado para las dos playas y servicios, vacaciones. Santa Pola-Alicante. Alquila adosado amueblado, salón, tv, dos habitaciones, cocina ind., baño y aseo, gran terraza, cerca paseo marítimo, playas y servicios, Vacaciones. **Tel. 619 935 420**

VENTA VIVIENDAS

Vende piso céntrico cerca del metro y parada de bus. 1 habitación, 42 metros, exterior, ideal como inversión. Totalmente reformado. Precio 129.000 €. **Tel. 662 303 548**

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje para coche en C/ Gabriel y Vicente Izquierdo junto a Plaza de toros. **Tel. 634 692 696**

Vende plaza de garaje para coche grande. Fácil maniobra. Puerta automática. Zona Mercadona Navarrondan, polígono industrial Madegar. Urge venta. **Tel. 650 551 008**

Alquila amplia plaza de garaje en C/ Tânger. Precio 55 €. **Tel. 685 135 919 y 685 135 929**

Alquila garaje en Av Pontevedra en Sanse, para

coche grande, 55 €. **Tel. 629 203 907**

Alquila plaza de garaje en C/ Diego de León 8, de fácil acceso, para coche grande, cuenta con mando y dentro de portal. 100 €. **Tel. 684 141 201**

Alquila plaza de garaje en Lomas del Rey, bien situada. 75 €. **Tel. 625 572 965**

Alquila plaza de garaje en la zona de Ramón y Cajal, cerca del Pº Europa. Precio 75 €. **Tel. 630 936 999**

Alquila trastero en Avda. Reyes Católicos (frente al recinto ferial), 7 m2 cuadrados x 3 de alto. A pie de calle. Vado permanente. Acceso 24 h. Con agua y servicios higiénicos. Con estanterías. Precio mensual 100 €. **Tel. 636 766 089**

VARIOS

Vende bicicleta infantil comprada en Decathlon de color azul y blanco de 4 a 6 años. 40 €. **Tel. 662 303 548**

Vende 2 bicicletas de niña/o a partir de 7-8 años. Seminuevas. Manda fotos. **Tel. 667 876 977**

Vende maletas grande y mediana color verde 40 €. **Tel. 670 866 095**

Vende carro de bebe Jane epic, tres piezas, maxicosi, silla de paseo, burbuja y capazo, 100 €. **Tel. 649 534 408**

Personas de la zona interesadas en mejorar nivel de inglés (Upper-intermediate/Advance) buscan interesados/as en formar un grupo con un profesor nativo. Disponibles tardes. **Tel. 615 498 389**

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguer
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sansé 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext. 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158

Tu lugar para crecer está
aquí, en **Nuevo Tres Cantos**.

GESTIONA

iKasaClass

iKasaClass
Botanic

-  **38 chalets adosados - 5 dormitorios**
-  **Cantidades avaladas**
-  **Licencia de obra solicitada**
-  Piscina adultos e infantil
-  Plazas de garaje
-  Zonas ajardinadas
-  Sala gimnasio - comunidad
-  Conserjería

Desde **559.942€**+IVA



Acabados interiores
PORCELANOSA Grupo

iEspectaculares áticos y bajos!



iKasaClass

natureliving

-  **152 viviendas - 2, 3 y 4 dormitorios**
-  **Licencia de obra solicitada**
-  Piscina adultos e infantil
-  1 o 2 plazas de garaje
-  Trastero
-  Zonas ajardinadas
-  Gimnasio
-  Huerto urbano
-  Sala comunidad
-  Conserjería

Desde **339.900€**+IVA



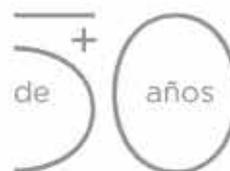
915 998 513

OFICINA COMERCIAL

Sector de los Pueblos 44
Local 16, zona peatonal
(Tres Cantos).

comercial@ikasa.es

ikasa.es    



creciendo juntos





NETLOGIC
Sistemas Informáticos S.L.



ORDENADORES CONSUMIBLES

SERVICIO TECNICO Y MANTENIMIENTO

PAPELERIA

PERIFERICOS

Desde el año 2000

Somos una empresa con gran experiencia en el sector dando soluciones de Servicio Técnico, Redes y Mantenimiento Informático.

Ensamblamos Ordenadores a medida y disponemos de consumibles y componentes.

PC HP 600 SFF

**OCACION
INTEL I5
RAM 8 Gb
SDD 240 Gb
Windows 10
2 Años Garantía**



199€

Fujitsu 744 14"

**OCACION
INTEL I5, RAM 8 Gb
SSD 240 Gb
Windows 10
2 Años Garantía**



289€



Configura tu pc Gaming desde 690€

TODOS LOS PRECIOS TIENEN IVA INCLUIDO - OFERTA VALIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

C/ JOSE HIERRO 18, 28702 - S.S. DE LOS REYES (MADRID) - TLF: 91 268 65 56 / 91 663 87 96

www.netlogic.es - comercial@netlogic.es - www.QuierounOrdenador.com