

Sanse, referencia del norte de la región en la atención a familias e infancia





Segura e Hijos

desde 1965

COCINAS · BAÑOS · REVESTIMIENTOS · MADERA · HOGAR · MATERIALES · EXTERIORES



La funcionalidad de nuestros diseños y la calidad de nuestros productos son para nosotros señas de identidad.

Déjate asesorar por nuestros profesionales cualificados y crear espacios perfectos que se adapte a ti y a tus necesidades.

En Segura e Hijos, disponemos de soluciones personalizadas y a medida para cada uno de nuestros clientes, dado que cada uno tenemos nuestros gustos, espacios, necesidades y presupuestos diferentes.

Si aún no nos conoces, te invitamos a hacerlo. Descubre todo lo que podemos ofrecerte, para tu hogar o negocio.

Más información sobre nuestro Servicio de Interiorismo y Baños, en nuestros teléfonos habituales o a través del mail:

infoweb@seguraehijos.es

¡¡Descubre todas nuestras promociones semanales disponibles y nuestro OUTLET en Fuente el Saz!!!

Avda. Tenerife, 16 San Sebastián de los Reyes 91 652 39 00
Cmno. de la Carrera, 10 Fuente el Saz de Jarama 91 620 06 11

www.seguraehijos.es

asisa →

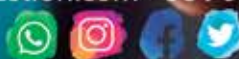
HABLEMOS DE PROTECCION DE SALUD Y VIDA PARA TU FAMILIA

es más fácil de lo que piensas



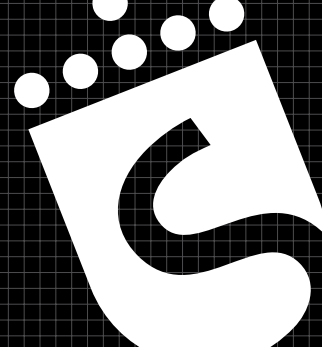
Agencia Asisa SS Reyes

www.asisa-wingestion.com - 661 913 019 - 912 411 060



sumario.

16 DICIEMBRE 2020 · Nº487



05-08 'SANSE TE AYUDA' SE AMPLÍA

El Ayuntamiento moviliza todos sus recursos para paliar las consecuencias de la pandemia y pone en marcha diversas iniciativas sociales



16 OBRAS

Comienza la demolición de los edificios con amianto en el Parque de La Marina



26 MAYORES

Apoyo personalizado y psicológico a las personas mayores con problemas de atención y memoria



28 COMUNICACIÓN

El Ayuntamiento lanza un portal en Internet con toda la información de interés municipal

04 Agenda cultural de la segunda quincena de diciembre

12 Esta Navidad, cuatro premios de 500 euros a los compradores en los comercios locales

14 'ParticiPlay', diversión 'on line' para niños de 9 a 13 años

17 El TAM despide el año y da la bienvenida al 2021 con la mejor música

20 La Concejalía de Igualdad presenta su nueva agenda para el 2021

22 El Club V Centenario de Ajedrez se adapta a la nueva normalidad

25 Nuestros vecinos: María Pareja, directora de arte en animación 2D

27 El Rincón de la Historia

29 Anuncios por palabras

AGENDA **dic**

TAM

TEATRO

GRUYÈRE. "Agujeros de una vida"

Viernes: 18/ Hora: 20:30

Duración aprox: 75 min

Precio único: 10 euros

TEATRO

EL CORONEL NO TIENE QUIEN LE ESCRIBA

Sábado: 19/ Hora: 20:00

Duración aprox: 90 min

Precio: 18 euros

PÚBLICO FAMILIAR

TEATRO MUSICAL

NAVILAND: EL LUGAR DONDE VIVEN LOS REYES MAGOS

Miércoles: 23/ Hora: 18:00

Duración aprox: 65 min

Precio único: 8/10 euros

CONCIERTO DE AÑO NUEVO

¿POR QUÉ ES ESPECIAL? "Valses y Polkas"

Domingo: 3 enero

Hora: 19:00

Precio único: 10 euros



▲ *Concierto de Año Nuevo con 'Valses y polkas', el 3 de enero en el TAM.*

Universidad Popular

RED DE SALAS DE EXPOSICIONES

SALA MARTÍN CHIRINO

MUNDO DOMESTICADO, SIN LUGAR

PARA LO SALVAJE.

COLECCIÓN CA2M

Hasta el 21 de diciembre

CEP (Centro Estudios de Poesía)

LA POESÍA TAMBIÉN LEE, TALLER DE CREACIÓN Y LECTURA POÉTICAS PRESENCIAL /ONLINE

Taller de lectura poética aplicada a la escritura.

Profesora: Guadalupe Grande

Fechas presencial diciembre: 16

HORARIO: 19:00 a 21:00 horas

Bibliotecas Municipales

XXI CONCURSO INFANTIL DE DIBUJO. "CARTA A LOS REYES MAGOS"



▲ *Teatro musical Naviland, para toda la familia, el miércoles 23 en el TAM.*

Exposición de dibujos Del 18 de diciembre al 8 de enero
Biblioteca Marcos Ana

"PÁGINAS EN BLANCO" A CARGO DE LABORATORIA

Espectáculo para público familiar con motivo de la entrega de premios del Concurso de dibujo. Aforo limitado. Un acompañante por menor. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad.

Jueves 17 | 18:00. Biblioteca Marcos Ana

Jueves 17 | 18:00. Biblioteca Marcos Ana

Jueves 17 | 18:00. Biblioteca Marcos Ana

PRESENTACIÓN DE LIBRO "El retablo" de Teresa Álvarez Olías. Presentación a cargo de la autora

Miércoles 16 | 19:00h.

Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS

"Uso obligatorio: Optimismo y buen humor"

Selección de lecturas y películas optimistas, con un toque de humor y una visión positiva de la vida.

Salas adultos e infantil de las tres bibliotecas

Centro Cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12

Tel.: 916 591 298

www.blasdeotero.org

TEATRO MUSICAL PARA NIÑOS

BROADWAY TERAPIA

Domingo 20/ 18:00 h

Precio: 4 euros

TEATRO MUSICAL PARA NIÑOS

BROADWAY TERAPIA

Domingo 3 de enero 2021/

18:00 h. Precio: 4 euros

Más prestaciones sociales y servicios en nuestra ciudad, con la llegada del invierno

El Gobierno municipal refuerza sus distintos programas de protección social con vistas a esta etapa invernal y siempre pendiente de paliar los daños que la pandemia Covid-19 ha producido en la población local. Estas intervenciones se agrupan en 'Sanse te ayuda' -sanseteayuda.org-, un plan de contingencia ciudadana dotado con 6,8 millones de euros que en vistas a dicha etapa amplía sus servicios y prestaciones.

Todos estos programas, y los que vendrán, pretenden, por una parte, reforzar la protección social en un periodo en el que la crisis afecta con dureza a los colectivos más vulnerables, y por otra, a ofrecer herramientas profesionales, como el Punto de Encuentro Familiar, que nos convertirán en un referente de la asistencia especializada a familias e infancia", afirma la concejala delegada de Bienestar y Protección Social, Margarita Fernández de Marcos (PSOE).

"Desde el estallido de esta crisis, este Gobierno afirmó que nadie se quedaría atrás y que estaríamos con las familias, con los negocios locales y con todo tipo de colectivo vulnerable", afirma el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs). "'Sanse te ayuda' representa la expresión institucional, jurídica y económica de este compromiso municipal, con el que este ejecutivo se va a dejar la piel para que el daño de la pandemia sea el mínimo posible", concluye el alcalde, Narciso Romero (PSOE).

El Punto de Encuentro Familiar se convertirá en referencia del norte de Madrid en la atención a las familias y a la infancia

► El Ayuntamiento, a través de la Concejalía Delegada de Bienestar y Protección Social, ha inaugurado el Punto de Encuentro Familiar, un servicio de atención a la familia y a la infancia que asistirá profesionalmente a cientos de familias de Sanse y de los municipios integrados en la zona norte de Madrid. Con el cierre, el próximo 31 de diciembre, del Punto de Encuentro situado en la ciudad de Tres Cantos, nuestra ciudad se convierte en referencia en la prestación de este servicio, con una asistencia estimada de entre 200 y 300 familias procedentes de este municipio, Alcobendas, Tres Cantos, Algete y Colmenar Viejo, entre otras.



▲ Los representantes municipales, en la inauguración del Punto de Encuentro.



En el acto de apertura de este servicio familiar han estado presentes, por parte de la Comunidad de Madrid, el consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, Javier Luengo, y la directora general de Familias, Infancia y Natalidad, Ana Sastre. En representación del Ayuntamiento han acudido, el alcalde y vicealcalde de la ciudad, Narciso Romero y Miguel Ángel Martín Perdiguero, y la concejala de Bienestar y Protección Social, Margarita Fernández de Marcos.

El Punto de Encuentro Familiar consta de dos espacios fundamentales: el primero, una estancia destinada a la entrega y recogida de los menores en los casos en los que los padres custodios no puedan mantener contacto por razones como las medidas de alejamiento, entre otras; en segundo lugar, dos salas en las que tienen lugar las visitas tuteladas por orden judicial, que necesitan ser supervisadas por profesionales de la infancia. El personal del Punto está compuesto por trabajadores sociales, psicólogos y educadores, con el apoyo administrativo y jurídico de la Delegación de Bienestar y Protección Social. ■

"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



Entrega de mascarillas en los colegios para reforzar la protección sanitaria en el curso

► El Gobierno municipal ha llevado a cabo un reparto de mascarillas por los colegios públicos del municipio con el objeto de reforzar la protección sanitaria de los alumnos durante las horas lectivas del curso, lo que complementa un amplio conjunto de acciones dedicadas a minimizar las consecuencias de la pandemia Covid-19 en la población local.

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Educación, ha gestionado la entrega de mascarillas quirúrgicas para los alumnos de Educación Primaria, algo que tiene una importancia crucial en aquellos casos del alumnado que carece de recursos económicos para contar con un suministro regular de las mismas, y por tanto, de una protección suficiente. "Con este reparto, ►



▲ Entrega de mascarillas en uno de los centros educativos.

queremos apoyar el enorme y comprometido esfuerzo que la comunidad educativa ha realizado para hacer de las aulas el lugar más seguro posible”, afirma el concejal delegado de Educación, Andrés García Caro (PSOE).

Asimismo, el Consistorio ha entregado diversos contingentes de mascarillas a distintas asociaciones y colectivos sociales que están atendiendo a la población con necesidades en este difícil periodo. En este sentido, la delegación de Bienestar y Protección Social cuenta también con una reserva para este tipo de circunstancias. ■

89.000 euros en ayudas a asociaciones locales que luchan contra la Covid-19

► El Ayuntamiento ha concedido ayudas y subvenciones a diez asociaciones locales por valor de 88.999 euros en apoyo al desembolso económico que tuvieron que realizar durante el confinamiento y el estado de alarma derivados de la Covid-19 por realizar un importante número de acciones solidarias en el municipio.

Este apoyo municipal, que subvenciona hasta el 50% del coste de las actividades, supone un impulso al movimiento solidario procedente de asociaciones, fundaciones y comunidades de propietarios.

Las ayudas provienen de una línea urgente y extraordinaria aprobada por el Ayuntamiento dirigida a apoyar los gastos generados por las acciones solidarias y de apoyo realizadas de manera voluntaria por estas entidades. Gracias a ellas se apoyó a la población en los momentos del confinamiento y durante el estado de alarma, acciones que desarrollaron con sus propios medios y recursos, tanto humanos como económicos.

Cruz Roja Española ha recibido una ayuda de 41.848,83 euros por el volumen y alcance de sus actividades en Sanse. El Ayuntamiento ha subvencionado la mitad de la entrega de ayuda humanitaria en situación de emergencia que la entidad realizó durante los meses pasados, facilitando kits de alimentación, limpieza del hogar, higiene y farmacia a los más necesitados.

Apadis ha recibido 20.000 euros como apoyo a los costes extraordinarios de limpieza, equipos de protección y adaptación de infraestructuras para hacer que sus espacios fuesen seguros frente a la Covid, por un lado. También, y por otro, en contribución a los gastos por la atención de emergencia de

personas con discapacidad intelectual y formación a las familias en esta pandemia.

El Consistorio ha apoyado a la Fundación Gil Gayarre con 10.182 euros para cubrir la compra de equipos de protección para usuarios y profesionales y materiales de higiene y desinfección, con la voluntad, también, de hacer de sus espacios lugares seguros frente a la Covid-19.

La Asociación de Parkinson ALCOSSE ha sido subvencionada con 4.500 euros destinados a sufragar parte del sueldo y cuotas a la seguridad social, IRPF, honorarios profesionales, limpieza exterior del local, desinfección, equipos de protección y gastos de plataforma digital de las videoterapias que llevaron a cabo durante el confinamiento.

El Centro Cultural Blas de Otero recibió 3.300 euros para asistir la adecuación de su local en prevención de los contagios y también para apoyar sus tareas de almacenamiento y transporte de alimentos destinados a quienes peor lo han pasado durante la crisis.



▲ Cruz Roja Española ha sido una de las 10 asociaciones subvencionadas.

Los 2.864 euros entregados a la Asociación Cultural de Alcohólicos Anónimos (ACAA) han servido para descargar a esta entidad del coste del apoyo terapéutico online y los grupos de ayuda mutua que tuvieron lugar en los meses más duros de esta crisis sanitaria. La Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer (AFAEAA) ha sido seleccionada para recibir 2.491,58 euros con los que hacer frente a las nóminas de los trabajadores contratados para desempeñar actividades de adaptación a la nueva realidad de la pandemia.

El Ayuntamiento ha subvencionado con 1.680 euros a la Asociación Amigos Mira España por los sobrecostes de personal por orientación, asesoramiento y entrega de alimentos a domicilio de esta entidad.

El AMPA del CEIP Tempranales ha obtenido una ayuda de 1.500 euros para compensar sus gastos en donaciones de material sanitario al Hospital Infanta Sofía.

Por último, 630 euros han recaído en la Asociación norTea, que ha actualizado su página web y que ha contribuido en la compra de alimentos para los más necesitados.

Para la concesión de las ayudas, el comité de evaluación ha tenido en cuenta la repercusión de las actividades en el municipio por su carácter de ayuda y colaboración, su coordinación con el tejido asociativo local, el número de destinatarios, la dificultad de ejecución sin ayudas, la importancia y el carácter público de la actividad, la colaboración con los servicios municipales y de participación vecinal, el déficit de actividades análogas en Sanse, su coherencia con el proyecto de la entidad y el interés general para el municipio. ■

Refuerzo a la asistencia a domicilio con el Programa Respiro para familiares de dependientes

► El Ayuntamiento también ha reforzado durante este mes de diciembre su servicio de ayuda a domicilio mediante el denominado Programa Respiro, gracias al cual, el incremento en el número de horas de asistencia profesional a los mayores dependientes permitirá a sus familiares contar con un tiempo extra para el descanso.

El servicio de ayuda a domicilio atiende fundamentalmente a personas mayores que viven solas y/o que tienen dificultades para desempeñar funciones esenciales.

En el marco de una situación de pandemia en el que muchos ancianos han pasado por el hospital, no pueden asistir a los centros de día, cerrados, o han tenido que regresar de las residencias, este Programa Respiro pretende ser un apoyo a las familias que se hacen cargo de los mayores dependientes. Gracias a esta ayuda, dichas familias pueden disponer de un cuidador que realice labores adicionales de aseo, ocio, movilización, ejercicios, alimentación, etc., liberando de ello temporalmente a los familiares a cargo.

El programa estará activo durante el mes de diciembre como experiencia piloto, pero tiene vocación de continuar durante todo el próximo año 2021, dada la importancia de la prestación que este supone para las familias. ■

Ayudas de más de 35.000 euros contra la pobreza energética para mayores y familias con pocos recursos

► La Concejalía Delegada de Bienestar y Protección Social continúa reforzando la asistencia social a los colectivos más vulnerables en este periodo de pandemia. Por este motivo, la delegación ha puesto en marcha durante los meses de noviembre y diciembre ayudas contra la pobreza energética destinadas a personas mayores vulnerables y familias con pocos ingresos.

Dichas ayudas consisten en una aportación única de 200 euros por familia o persona mayor para los meses de noviembre y diciembre, que van a ser recibidas por más de 150 familias del municipio, lo que supone un total superior a los 35.000 euros. Están concebidas para el apoyo a los colectivos más vulne-

rables durante unos meses de otoño e invierno en los que el Estado de Alarma decretado y las medidas de restricciones obligan a muchas personas a permanecer en el domicilio durante periodos prolongados.

En este sentido, por una parte, las ayudas dirigidas a los mayores se destinan a aquellas personas que se encuentren cobrando las pensiones contributivas mínimas (de 842 euros), así como también las no contributivas (normalmente de inferior cuantía, como ocurre con la pensión de viudedad).

Este apoyo económico permitirá a dichas personas mayores contar con un suministro de calefacción suficiente para prevenir posibles infecciones o enfermedades en un periodo como el actual, en el que la elevada presión hospitalaria supone un riesgo añadido para los pacientes más vulnerables. Estas ayudas se destinan también a las familias con menores a cargo que se encuentren dentro de los baremos de Emergencia Social sobre los que trabaja la Delegación de Bienestar y Protección Social. Las ayudas, también de 200 euros para los mismos meses, pretenden que dichas familias puedan pasar este periodo de restricciones en el domicilio en las mejores condiciones posibles.

Dentro de las acciones que se han activado con este tipo de ayudas, concebidas para los meses de noviembre y diciembre, el Gobierno de San Sebastián de los Reyes tiene vocación de continuar en enero y febrero, en lo que supone un apoyo del consistorio a los colectivos más vulnerables durante los meses más fríos del año. ■



▲ Comedor Social gestionado por la Hermandad del Cristo de los Remedios.

Cursos de formación especializada al voluntariado del Comedor Social

► La Concejalía de Bienestar y Protección Social ha puesto en marcha el Programa de Cooperación Social, Solidaridad y Trabajo Comunitario, un proyecto que persigue una colaboración creciente y continua entre la Administración Local y las asociaciones y entidades sociales del municipio para el intercambio de información, voluntariado y recursos frente a la presente crisis social.

En el ámbito de este programa de cooperación, que forma parte del plan de contingencia ‘Sanse te ayuda’, la mejora de la conexión entre entidades y el intercambio de recursos se propone, por una parte, incrementar la eficacia de la acción asistencial, y por otra, ofrecer el trato más humanizado posible a los colectivos vulnerables en este contexto de crisis.

Con estos objetivos, las Delegaciones de Bienestar Social y de Salud han organizado diversos cursos de formación para el ►



▲ *El alcalde y el vicealcalde, en su visita al Comedor Social.*

voluntariado del Comedor Social gestionado por la Hermandad del Santísimo Cristo de los Remedios.

La finalidad de estos cursos consiste, en primer lugar, en la instrucción en materia de seguridad alimentaria y en medidas de prevención sanitaria para evitar todo posible tipo de contagio vírico durante la prestación del servicio; en segundo lugar, en la formación en relación con los derechos y deberes de los voluntarios en base a las distintas normativas legales estatales y autonómicas, destacando la Ley del Voluntariado, y haciendo especial énfasis en la confidencialidad de los datos de las personas asistidas.

En tercer lugar, la formación abarca un módulo de refuerzo de habilidades sociales que contribuyan a hacer del Comedor Social un lugar de socialización y de apoyo para sus asistentes. ■

Un menú navideño para los usuarios del servicio de comida a domicilio, cuyo número se ha duplicado en 2020

La Delegación de Bienestar distribuirá menús navideños a los usuarios de su Servicio Municipal de Comida a Domicilio. El Ayuntamiento facilita así a personas mayores de 60 años, discapacitados y/o dependientes que tengan problemas graves de movilidad, que vivan solas o convivan con otras personas en situación similar, y ciudadanos en riesgo de exclusión social, a acceder a una alimentación saludable y de calidad que en estas fiestas tendrá además su versión más navideña.

La pandemia Covid-19 ha motivado que el número de usuarios del servicio se haya duplicado en 2020, con motivo del cierre del Centro de Mayores Gloria Fuertes, entre otros centros de día. Por estas razones, el número de personas a las que se les presta el servicio

subió de los 54 usuarios previos a la crisis sanitaria a los 129 que la Delegación atiende en estos momentos; las casi 500 comidas anteriores a la crisis se han convertido en 1.034 en la actualidad. Aumenta por lo tanto el número de usuarios, y además, el número de comidas que cada uno de ellos solicita.

En los días de Nochebuena, Navidad, Nochevieja y el Día de Reyes, los usuarios del servicio de comida a domicilio accederán a menús especiales y de calidad, a un precio de 4,28 euros cada uno para aquellos ciudadanos que queden fuera de los baremos de gratuidad.

Los menús navideños cuentan con la máxima calidad nutricional y una diversidad suficiente para atender a todos los gustos y a las necesidades alimenticias posibles.

Bienestar y Protección Social hace posible durante todo el año un servicio de comida a domicilio para que muchas personas mayores, personas con discapacidad o en situación de exclusión social, que no necesitan cuidados permanentes, puedan disfrutar de una alimentación de calidad en su propio domicilio. De esta manera, y previa evaluación por parte de una trabajadora social de la Delegación, estas personas pueden hacer compatible el mantenimiento de su autonomía personal y la recepción de un menú de comida saludable y diversificado entre 18 tipos de dietas distintas.

Desde la Delegación se explica que los protocolos sanitarios anti-Covid han reforzado aún más la estricta seguridad e higiene de la preparación y reparto de este servicio, de modo que los trabajadores que preparan y reparten los menús se someten a pruebas serológicas rutinarias, además de mantener un riguroso cumplimiento de las normas de seguridad e higiene de las autoridades sanitarias (distancia de seguridad, mascarilla y desinfección constante). ■



▲ *El servicio de comida a domicilio ha duplicado el número de usuarios.*

MATILDA

HA VENCIDO AL MONSTRUO DE LAS TOALLITAS,
USANDO ÚNICAMENTE LA PAPELERA.



¡AYUDA A MATILDA!
NO ALIMENTES AL MONSTRUO
DE LAS TOALLITAS.



RECUERDA: LAS TOALLITAS, A LA PAPELERA.

Aunque las toallitas sean biodegradables, tardan tanto en deshacerse que si las tiramos al váter atascan las tuberías de nuestras casas, nuestras depuradoras y dañan nuestro medio ambiente.

DESCÚBRELO EN:
www.canaldeisabelsegunda.es

Canal
de Isabel II



DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO
¡CERCA DE CASA!




- Tueste natural.
- En grano o molido.
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación. (MÁQUINA ESPRESSO, FILTRADO, ITALIANA...)
- Contamos con ediciones limitadas de variedades y procesos de cafés de especialidad.
- Marcas blancas. DISEÑO / DESARROLLO / ENVASADO Y ETIQUETADO
- Precios especiales para mayoristas y hostelería.

Take Away



Calle de los Manzanos 13B, Nave 3,
San Sebastián de los Reyes, Madrid



COMPRA ONLINE: www.caferaizal.es SÍGUENOS EN:
916 05 91 24    

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



Servicio 24H

DESATRANCOS OBRAS DE POCERÍA

Serlial les desea una feliz Navidad




ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS

 Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00 | serlial@serlial.es | www.serlial.es
C/Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



CLASES INFANTILES Y ADULTOS

TODOS SOMOS UNO

CLUBE DA LUTA

EL MEJOR CLUB DE LA ZONA NORTE

MMA
CAPOEIRA
TAEKWONDO
JUDO
BRAZILIAN JIU-JITSU
BOXEO
MUAY THAI
K1-KICK-BOXING
BRAZILIAN LUTA LIVRE

C/ San Nicolas 11, San Sebastian de los Reyes (Madrid)
Telefonos 910224418 - 686711492
www.clubedalutasanse.com

www.ortopediacercana.com



ORTOPEDIA
CERCANA



Tel. 917 377 081

Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes

Campaña de dinamización del comercio 2020/2021

Esta Navidad, cuatro premios de 500 euros al comprador en los comercios locales

Hasta el 15 de enero de 2021, las compras realizadas en los comercios locales participantes en la Campaña Navideña de Dinamización del Comercio Local 2020/21 tienen premio.

En total son 100 comercios que son fácilmente reconocibles porque tendrán un cartel navideño en sus escaparates, un bonito abeto y una moqueta roja en la entrada de cada establecimiento. Se sortean cuatro premios de 500 euros, que los ganadores deberán gastar en un día; para poder optar es necesario rellenar un papeleta con los datos de contacto y entregarla en el comercio donde se ha realizado la compra. El sorteo será el 19 de enero de 2021, a las 10:00 horas. Los ganadores recibirán una llamada y deberán presentarse en el punto establecido. Desde allí partirán, junto a un representante municipal y/o de la asociación ACENOMA, a realizar las com-



pras, con un límite de 300 euros para cada comercio, hasta agotar el importe de 500 euros. “Desde la Delegación de Desarrollo Local, seguiremos apoyando al pequeño comercio y a todos los establecimientos de Sanse con todo tipo de recursos, fórmulas e incentivos”, afirma la concejala de Desarrollo Local, Tatiana Jiménez (PSOE), que destaca el papel del Programa de Ayudas para Pequeñas Empresas y Personas Trabajadoras Autónomas en un contexto como el actual. ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

Estas fiestas navideñas se puede aparcar gratis para hacer las compras en la zona azul

El Ayuntamiento, la empresa concesionaria del Estacionamiento Regulado en zona ORA (DORNIER), la Asociación empresarial ACENOMA y los establecimientos comerciales adheridos a la campaña, unen sus fuerzas para facilitar el aparcamiento de los clientes que se acercan al centro a realizar sus compras, abaratar el coste del mismo, estimular las compras y contribuir a la superación de la difícil situación que atraviesa el sector.

La Campaña se desarrollará esta Navidad (desde las 9:30 h del 21 de diciembre de 2020 a las 14:00 horas del sábado 9 de enero de 2021) y tiene como objetivo facilitar las compras a los ciudadanos en las zonas de estacionamiento regulado, fomentando la actividad comercial de los establecimientos afectados directa o indirectamente por la llamada zona azul. El establecimiento adherido a la campaña ofrecerá al cliente con cada compra un cupón adhesivo (unidades de vali-

dación) que debe pegarse en el tique gratuito que ofrece el expendedor para zona de carga y descarga durante 30 minutos. El coste del aparcamiento lo asumirán a partes iguales el comercio y DORNIER.

Las plazas de aparcamiento están situadas en el eje de circulación regulado que afecta a las avenidas de España y Colmenar Viejo y a las calles Real, Mayor, San Onofre, Estafeta y Silvio Abad. La zona azul funciona de lunes a viernes, entre las 9:30 a 14:00 horas y de 16:30 a 20:00 horas. Los sábados solo por la mañana. Los festivos, los domingos y en agosto no hay que pagar. Solicita tu participación en esta Campaña de apoyo al Comercio al 608605176 (de lunes a viernes de 9:30 a 14 h) o al correo orassreyes@dornier.es donde te darán toda la información necesaria. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



Sanse se mantiene entre los municipios con un Período Medio de Pago a proveedores más reducido en 2020

Nuestra ciudad se mantiene entre los municipios españoles con un menor Período Medio de Pago a proveedores, lo que repercute en una mayor certidumbre y facilidad financiera para las empresas y autónomos que contratan servicios con el Ayuntamiento. El Período Medio de Pago (PMP) correspondiente al mes de octubre para San Sebastián de los Reyes ha sido de 18.08 días, lo que deja el PMP medio acumulado en lo que llevamos de 2020 en 24.88 días, siempre por debajo de los 30 días exigidos por la ley.

“Se trata de un dato clave y muy positivo, porque por una parte, incrementa la confianza de las Pymes y autónomos que contratan y participan en licitaciones con el Ayuntamiento –lo que, a su vez, amplía el abanico de prestatarios potenciales de

servicios municipales, y por tanto, la eficiencia–, y por otra parte, porque refuerza nuestra imagen de solvencia financiera para emprender programas de ayudas al tejido empresarial con autonomía suficiente, como ha sucedido recientemente con el Programa de Ayudas para Pequeñas Empresas y Personas Trabajadoras Autónomas”, ha declarado el concejal delegado de Hacienda y Contratación, Juan Olivares (Cs). El Ayuntamiento informa de que un Período Medio de Pago inferior a 30 días constituye un dato fundamental dentro de las evaluaciones de solvencia financiera realizadas por el Ministerio de Hacienda del Gobierno de España, que en su mapa sobre el PMP de los distintos municipios españoles sitúa a San Sebastián de los Reyes en la escala de mayor solvencia y liquidez. ■



MONUMENTUM

CLÍNICA DENTAL



Implantes Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Cuidamos de ti y de los tuyos.



91 211 66 59

Monumento de los Toros · Pza. de Andrés Caballero
C/ Esperanza Abad 52, 28701 · San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com  

Diversión 'online' para niños y niñas de 9 a 13 años

El jueves 17 de diciembre tendrá lugar la yincana Desafío Total, de 18.00 a 19.00 h, dentro de las actividades de *ParticiPlay online* preparadas desde la Delegación de Infancia para niños y niñas de 9 a 13 años (nacidos entre 2007 y 2011, ambos inclusive).

Se trata de una actividad especial prenavideña en la que los participantes tendrán que lograr las Estrellas de la Felicidad en poder de un ser llamado AntiNavi. Para ello, se necesitan niñas y niños que se unan para formar el equipo HappyNavi porque juntos tendrán que desafiar al Antinavi y evitar sus hechizos para impedirles llegar al lugar donde construirán las Estrellas de la Felicidad. Lograr este objetivo solo será posible si son capaces de comunicarse a través de la mímica, descubrir a un infiltrado, utilizar pistas para dar con la respuesta y otros retos secretos.

Para participar en esta actividad gratuita, es necesario contactar telefónicamente (91 652 08 89) con la administración de la Sección de Juventud e Infancia en el Centro Joven Sanse (avda. Valencia, 3), para informarse sobre cómo formalizar la inscripción (horario de administración de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h, siendo



▲ 'ParticiPlay' es una actividad divertida y segura.

la fecha límite las 20.00h del miércoles 16 de diciembre).

Disfrutar de esta experiencia virtual solo precisa de conexión a internet, webcam, micrófono, lápiz, pegamento, tijeras, una regla y un par de hojas de papel.

"Quiero agradecer a la Delegación de Infancia su esfuerzo para adaptar muchas de las actividades infantiles a las actuales circunstancias como consecuencia de la pandemia, haciendo un uso eficiente de la tecnología y contribuyendo a que estas sean unas Navidades divertidas, pero sobre todo, seguras", afirma el concejal delegado de Infancia, Andrés García-Caro (PSOE). ■

Ya ha llegado el Carné Joven digital de la Comunidad de Madrid

Esta versión en formato electrónico tiene todos los descuentos y ventajas a través del dispositivo móvil. A partir de ahora a todos los que se hagan el carné nuevo les llegará automáticamente al correo electrónico un mensaje de bienvenida con una versión del carné para móvil en PDF y una tipo PassWallet. El carné joven digital ya lo han recibido también los jóvenes que se hayan hecho el carné nuevo o lo hayan renovado desde el 3 de octubre de 2020, fecha en la que entró en vigor el nuevo convenio con Bankia. El resto de socios (cuyo carné lleva el logo del anterior patrocinador *CaixaBank*) lo recibirán en breve. La versión digital incluye los mismos datos que el carné físico: nombre, número de carné y caducidad. El número de usuario está homologado en el ámbito europeo a través de la European Youth Card Association (EYCA), lo que facilita todas las ventajas disponibles en la Comunidad de Madrid, en España y en los países europeos que participan en esta iniciativa. Los jóvenes entre 14 y 30 años pueden solicitarlo pidiendo cita en el 91 652 08 89. Martes, jueves y viernes de 12 a 14h. y de 17 a 20h. en el Centro Joven Sanse. ■

Navidad, con actividades por un tubo para la infancia!

Vuelve la Navidad con toda su magia y fantasía y, desde la Delegación de Infancia, se quiere conseguir que este año signifique fiesta, ilusión y diversión, programando actividades "por un tubo". El canal de Infancia de Youtube, "Diver Sanse", tendrá vídeos nuevos todos los días con relación a la Navidad: sólo hay que acceder y disfrutar de ellos.

El 19 de diciembre, en el auditorio del Centro Joven Sanse el espectáculo "B612, un principito para principiantes", para menores de 4 a 8 años.

• El 2 de enero, en el auditorio del Centro Joven Sanse el espectáculo "Las cajas mágicas", dirigido a niños y niñas de 4 a 8 años.

• Para poder recoger las entradas de ambas actuaciones, que son gratuitas, hay que pedir cita previa en el Centro Joven Sanse (916520889) del 14 al 18 de diciembre.

• La actividad "Luna colorá" está pensada para niños y niñas de 1 a 3 años, acompañados del padre o la madre. Son sesiones individuales de ritmo y movi-

miento, que se realizarán los días 23, 28, 29 y 30 de diciembre y 4 de enero, en horario de 12:00 a 13:30 h.

• "El taller de los Elfos", para niños y niñas de 4 a 8 años, de 17:30 a 19:00 h. Se realizarán talleres navideños de manualidades, recetas y música. Son sesiones individuales para los días 23, 28, 29 y 30 de diciembre y 4 de enero.

• Para los menores entre 9 y 13 años, estará "La lanzadera de Navidad", de 17:00 a 19:30 horas, los días 21, 22, 23, 28, 29 y 30 de diciembre. Será un adaptado a sus edades. La inscripción será diaria.

Las inscripciones de las tres actividades anteriores se realizarán del 14 al 18 de diciembre en el Centro Joven San-

se, solicitando cita previa en el teléfono 916520889. "Luna colorá" y "El taller de los Elfos" será con inscripción individual por cada día, mientras que "La Lanzadera de Navidad" será una inscripción para todos los días. Todas las actividades son gratuitas para los niños y las niñas de San Sebastián de los Reyes.

"Desde la Delegación de Infancia queremos convertir esta Navidad es un espacio de ocio y diversión, pero lo más importante es que también sean unas Navidades seguras, para lo que se seguirán los protocolos que ya están en funcionamiento en las actividades habituales de la Delegación de Infancia", afirma el concejal de Infancia y Juventud, Andrés García-Caro (PSOE). ■



Ningún niño sin disfrutar de la magia de la Navidad

Esta Navidad colaboramos con la Asociación Nuevo Futuro para que ningún niño se quede sin disfrutar de la magia de la Navidad.

¿Quieres colaborar con nosotros?



¡Pásalo en grande con el tobogán de **Alegra!** el precio íntegro de tu entrada, 1€, se destinará a **Nuevo Futuro**.



Si lo prefieres, colabora a través de **BIZUM: 33484**

O también puedes donar aquí:



Comienzan las obras de demolición de los edificios con amianto del Parque de La Marina

El Ayuntamiento ha iniciado la demolición de los edificios del Parque de La Marina, una obra que tendrá un plazo de ejecución de 2 meses y que se justifica por motivos sanitarios y de seguridad. Fue aprobada en la Junta de Gobierno Local del 19 de noviembre de 2019 y cuenta con un presupuesto de 270.818 euros.



▲ El alcalde y el vicealcalde, al pie de las estructuras que se están empezando a demoler.

La decisión de demoler estas estructuras se toma a raíz de distintos informes técnicos, que indican que estas edificaciones carecen de las condiciones mínimas de habitabilidad y seguridad. Además, reiterados actos de vandalismo durante años han afectado también a la resistencia estructural en algunos de estos edificios.

Los estudios realizados advierten de que el estado actual hace inviable económicamente la rehabilitación en su totalidad y que la presencia de fibras de amianto supone también un riesgo para la salud, por lo que contará con un espacio seguro en el que se depositarán los restos de amianto que se retiren para su posterior tratamiento.

El vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha recordado que "el inicio de esta primera etapa supone el firme compromiso de este Gobierno de avanzar en el proyecto del Parque de La Marina, un espacio que tiene que ser emblemático y dará cabida a una actuación que atenderá las demandas de una ciudad moderna con más de 90.000 vecinos".

En opinión del alcalde, Narciso Romero (PSOE), "se trata del último hito de unos terrenos que hasta el pasado mandato estaban cerrados a la ciudadanía y que a lo largo de este mandato se iniciarán para convertir este terreno en un gran parque urbano que será un pulmón verde para San Sebastián de los Reyes". ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

El Ayuntamiento acomete la eliminación y suavizado de badenes en Dehesa Vieja y Tempranales

El Ayuntamiento ha iniciado la eliminación y suavizado de reductores de velocidad, comúnmente conocidos como badenes, en los barrios de Dehesa Vieja y Tempranales, unas obras que durarán aproximadamente 4 meses y que responden a una demanda histórica vecinal.

Los trabajos en los 37 viales de estas dos zonas de la ciudad consisten en la completa eliminación de 11 reductores y en el suavizado de otros 26, una actuación en la que se llevará a cabo la demolición de los elementos que incumplen la normativa.

Para ello se está llevando a cabo la demolición de los reductores existentes y de los elementos adyacentes (aceras y me-



▲ Vista de una de las actuaciones en los badenes.

dianas, en su caso), la construcción de reductores nuevos y conformes con la normativa, la reposición de la señalización horizontal y vertical y la del mobiliario urbano. La actuación prevista se localiza en las avenidas Hayedo de Montejo, de la Dehesa, Sierra Nevada y Timanfaya, además del Bulevar del Manzanares. El plazo

de ejecución de las obras es de 4 meses aproximadamente.

Las obras proyectadas corresponden a la actuación del Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid para el período 2016-2019 (PIR 2016-2019), con un importe valorado en 181.087,74 euros en el que el Ayuntamiento ha cofinanciado al 20%.

Asimismo, dentro del Plan de Inversiones está contemplada otra intervención en 2021 de eliminación y suavizado de badenes que incidirá en el Paseo de Europa- Avenida de Pirineos, con una inversión de 432.000 euros. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

El TAM despide el año y da la bienvenida al 2021 con la mejor música

Con música, la mejor, el Teatro Adolfo Marsillach, TAM, termina su programación anual y comienza la de un esperanzador 2021. El 23 de diciembre, el público familiar va a poder disfrutar de 'Naviland: el lugar donde viven los Reyes Magos', un musical realizado con una cuidada puesta en escena capaz de hacernos sentir la fantasía tan cerca que casi se hace real.

Una gran producción en la que intervienen más de treinta profesionales, entre ellos actores, coreógrafos, músicos, tramoyistas, etc. para poner en marcha una idea de Miguel Ángel García Bernáldez.

La bienvenida a 2021 al ritmo de valsos y polkas será el 3 de enero, con un especial 'Concierto de Año Nuevo' que estará a cargo de Camerata Musicalis, orquesta que nos irá desvelando la razón por la que estas composiciones son tan tradicionales en las fechas navideñas.

El maestro Edgar Martín y los curiosos músicos de la orquesta sinfónica Camerata Musicalis te trasladarán al ambiente



▲ Camerata musicalis, el 3 de enero en el TAM.

de los más románticos palacios del siglo XVIII interpretando piezas tan conocidas como 'El Danubio azul', compuesta por Johann Strauss (hijo) en 1866, todas ellas precedidas de entretenidas y didácticas

explicaciones para que el concierto se transforme en una experiencia de conocimiento y diversión.

Público familiar

'Naviland: el lugar donde viven los Reyes Magos'

Miércoles: 23/ Hora: 18:00

Duración aprox: 65 min

Precio único: 8/10 euros

Concierto de Año Nuevo

¿POR QUÉ ES ESPECIAL?

"Valses y Polkas"

Domingo: 3 enero/ Hora: 19:00

Precio único: 10 euros ■

FESTEJOS

La Cabalgata de los Reyes Magos se instalará en el Paseo de Europa

Los Reyes Magos estarán presentes en nuestra ciudad acompañando a las trece carrozas que conformarán la "Cabalgata visitable" del día 5 de enero. Las carrozas serán instaladas en el Paseo de Europa, de 16:00 a 21:00 horas, a la altura de la calle María Santos Colmenar y Leopoldo Gimeno. Antes de su instalación en esta ubicación se podrán visitar previamente y de forma gratuita en una carpa habilitada en la Avenida de Reyes Católicos los días 2, 3 y 4 de enero.

Desde la Delegación de Festejos se informa de que los miles de pases gratuitos que se pusieron a disposición de los vecinos de manera *on line* para la visita a la cabalgata de Reyes se han agotado en pocos días a causa de una alta demanda por parte de la ciudadanía.

El vicealcalde delegado de Festejos, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha explicado que "este evento navideño, a modo de "belén viviente", contará con la imprescindible animación de peñas y

asociaciones del municipio y la esperada presencia de sus majestades los Reyes Magos de Oriente, que estarán atentos y saludando a todas las personas que pasen por el recorrido preparado".

En esta ocasión tampoco faltarán los tradicionales caramelos que serán distribuidos en bolsas individualizadas.

Antes y durante el recorrido de la cabalgata y en la visita a la carpa, el Ayuntamiento, a través de la Delegación de Festejos, dispondrá de todos los medios municipales para garantizar la organización, la seguridad sanitaria y el control de aforo con la ayuda del personal municipal, Policía Local y voluntarios de Protección Civil.

Para ambas instalaciones se habilitarán controles de temperatura y dispensadores de gel hidroalcohólico a la entrada y se marcarán las pautas de seguridad con carteles. Desde la Delegación se explica que la organización o suspensión de este evento siempre quedará supeditada a la climatología y a las normas propias de

la situación de prevención y seguridad sanitaria vigentes en el momento de su realización, que no sólo dependen del Consistorio. ■



1

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz®
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
 www.berlitz.es

**Inglés - Francés - Alemán - Español
 Italiano - Portugués**

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
 28703 Madrid

2

VISITA NUESTRA OFICINA
 C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
 www.hogar norte.com | 91 652 62 03



hogar norte
 servicios inmobiliarios

3

Venta Online de Tartas Artesanales
 Visita nuestra web e Instagram
 Envíos a domicilio



LSM
 LETICIA SAN MARTÍN CATERING

www.leticiasanmartincatering.com
 @leticiasanmartincatering

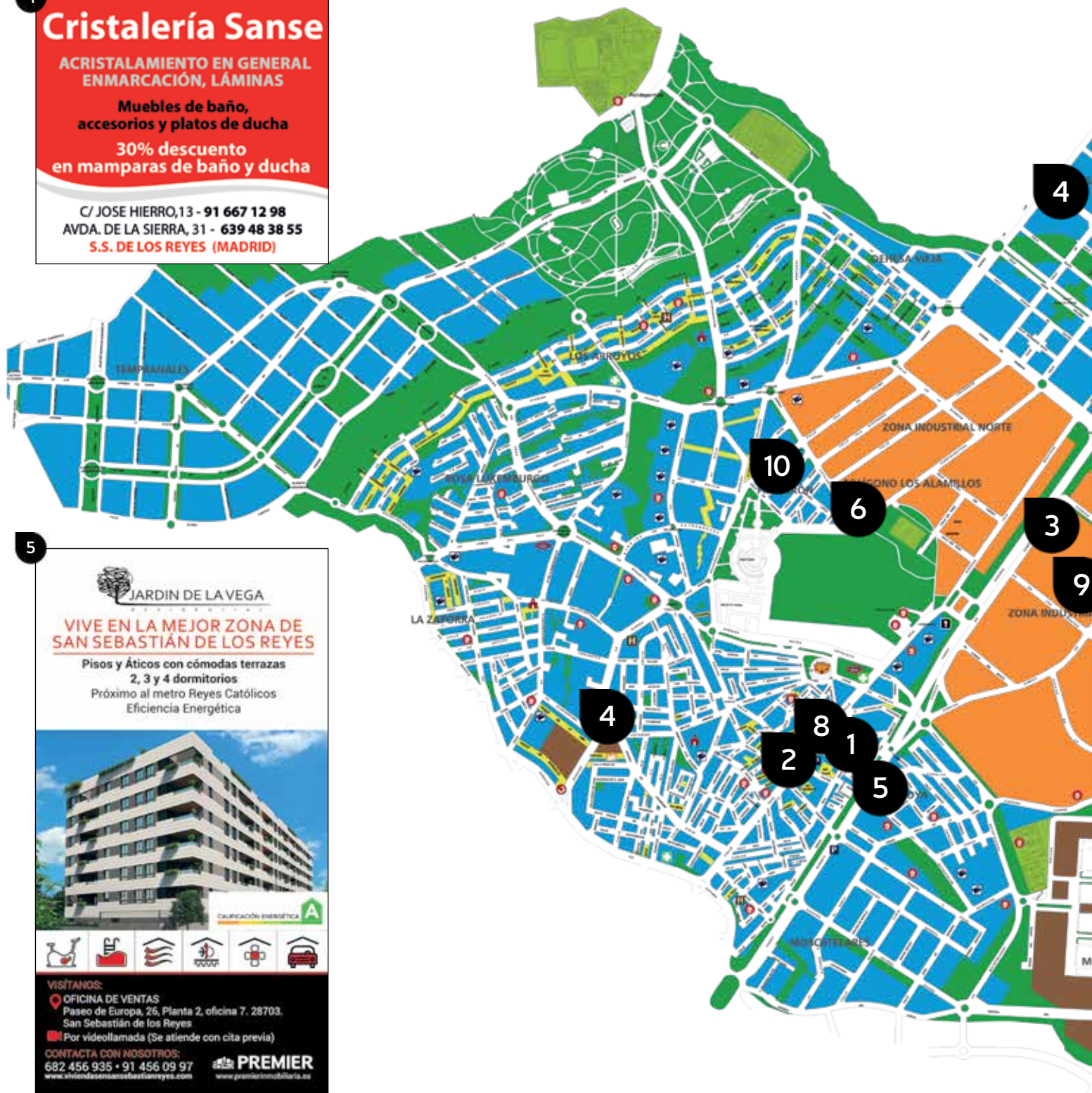
4

Cristalería Sanse
 ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
 ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
 accesorios y platos de ducha

**30% descuento
 en mamparas de baño y ducha**

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
 AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
 S.S. DE LOS REYES (MADRID)



5

JARDIN DE LA VEGA

VIVE EN LA MEJOR ZONA DE
 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Pisos y Áticos con cómodas terrazas
 2, 3 y 4 dormitorios
 Próximo al metro Reyes Católicos.
 Eficiencia Energética



CALEFICCIÓN ENERGÉTICA **A**

VISITANOS:
 OFICINA DE VENTAS
 Paseo de Europa, 26, Planta 2, oficina 7. 28703.
 San Sebastián de los Reyes
 Por videollamada (Se atiende con cita previa)

CONTACTA CON NOSOTROS:
 682 456 935 • 91 456 09 97
 www.vivondasensansesbastianreyes.com www.premierinmobiliaria.es

PREMIER

Encuéntrame

Fácil



6

AMAVIR LA MARINA 916 590 188

NUESTRA CASA ES TU HOGAR
SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

amavir

CALLE DE CATALUÑA, 28703 - S. S. DE LOS REYES

7

Saneamientos Navacerrada, S.A.

Accesorios de baño · Bañeras
Calefacción · Cerámica
Colectividades · Fontanería
Mamparas Muebles de baño
Platos de ducha · Sanitarios
Muebles de cocina · Grifería

Saneamientos Navacerrada

Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

8

VITALDENT

Esta navidad presume de sonrisa

Alineadores transparentes con tu tratamiento te regalamos un blanqueamiento dental!

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
Calle Real, 88
91 658 76 60

*Promoción válida del 1 al 31 de Diciembre. blanqueamiento@vitaldent.es
bajo prescripción médica. Registro sanitario C31384

10

Tintorerías AHEDO

C/ Isla de la Palma 22
SS de los Reyes

Teléfonos: 672289910
- 918277018 - 918263908

servicio a domicilio GRATUITO

Limpieza de Tapicerías :

Sofas
1 plaza 45€
2 plazas 80€
3 plazas 85€
2 plazas + Chaiselongue 115€
3 plazas + Chaiselongue 125€
conjunto 2+3 plazas 150€

Colchones

de 90	40€
de 135	50€
de 150	55€
de 180	60€

tratamiento anti-ácaros

Cabeceros desde 40€
Canapes desde 45€

Moqueta
hasta 50 m2 90€/m2
de 51 a 100m2 50€/m2

Sillas
sin respaldo 9€
con respaldo 10€
oficina 10€

Limpieza de Alfombra
7,50 € m2
IVA incluido

9

Estebaranz s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tif.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com

Fedem **CETM**

La Concejalía de Igualdad ya tiene disponible su nueva agenda para 2021

La pandemia está suponiendo un gran cambio en las formas de trabajo, entre otras, la implantación del teletrabajo. Esta situación, aunque tiene grandes beneficios, también está evidenciando y agravando la desigualdad laboral entre hombres y mujeres ya que el teletrabajo se realiza en un entorno donde los estereotipos y relaciones patriarcales siguen estando presentes.

Por eso, ahora más que nunca es importante que la organización de los tiempos no perjudique a las mujeres en la conquista de los espacios y tiempos propios. Para colaborar en este compromiso, la Delegación de Igualdad ha editado una agenda del año 2021 como herramienta de sensibilización en la utilización de los tiempos de una manera más justa y equitativa. La agenda va acompañada de



un contenido de lectura que ayudará a reflexionar sobre cómo estamos haciendo uso del tiempo y facilitará la posibilidad

de realizar un “autodiagnóstico” como punto de partida para iniciar retos, metas, planes y compromisos futuros.

En la mayoría de los casos, el teletrabajo supone una sobrecarga de trabajo doméstico y de cuidados para las mujeres, con jornadas prolongadas, falta de descanso y desconexión, que repercuten en el empeoramiento de la salud. Tomando conciencia de dónde están las resistencias se podrán ir construyendo cambios y nuevas conquistas, para lo que fundamental que en la conciliación de la vida laboral y personal se comprometan hombres y mujeres.

La agenda de la Concejalía de Igualdad se puede retirar gratuitamente en la sede de la Delegación de Igualdad, calle Recreo 2, teléfonos 91 653 02 69 / 91 653 02 88, desde el 15 de diciembre y hasta agotar ejemplares. ■

LIMPIEZA VIARIA

Presentación de los nuevos vehículos y medios que se incorporan al Plan de inclemencias invernales



▲ El alcalde y el vicealcalde, con los camiones quitanieves.

El Ayuntamiento ha presentado oficialmente el “Plan de actuación ante emergencias por inclemencias invernales” que se puso en marcha el pasado 1 de diciembre. También se han anunciado las nuevas incorporaciones de vehículos y dispositivos, que se añaden a los medios ya existentes, y que harán segura nuestra ciudad durante esta época.

El documento, que tiene como función la coordinación de todos los medios municipales y de las distintas delegaciones implicadas, recoge todos los protocolos necesarios para afrontar “fe-

nómenos meteorológicos que alcancen valores extremos tales como nevadas, temperaturas mínimas extremas, niebla y lluvias engelantes”.

Este año se añaden nuevos dispositivos técnicos para prevenir posibles incidencias que se presenten en los días en los que la nieve o el hielo dificulten la habitual movilidad en la ciudad y que estarán activos hasta el 31 de marzo, fecha en la que finaliza el plan.

La concejala de Limpieza, Patricia Hernández (Cs), ha anunciado que “se ha dotado a la ciudad de dos camiones con caja abierta, cuchillas para retirar el hielo y esparcidores de sal en la parte trasera, que se añaden al camión quitanieves ya existente”. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



SANSE EN NAVIDAD

Se amplía este año el alumbrado navideño con más motivos y a más calles de la ciudad



▲ El Ayuntamiento, iluminado.

El Gobierno municipal ha ampliado y diversificado el alumbrado navideño de las calles de la ciudad para estas fechas tan entrañables. Las luces se extienden por numerosas calles, con nuevos motivos y recursos para conseguir que estas Fiestas se conviertan, una vez más, en un evento inolvidable para los más pequeños y para toda la familia.

En total serán 628 elementos navideños aéreos, 170 más que en las pasadas fiestas, los que iluminarán y engalantarán las calles, lo que supone un nota-

ble incremento con respecto a la edición del año pasado. Este año, como novedad, se añaden al recorrido navideño dos nuevas localizaciones de gran extensión como son Paseo Europa, ubicación en la que se instalará la “Cabalgata visitable” de este año, y Bulevar Picos de Europa llegando hasta las 55 calles y rotondas iluminadas.

La decoración estará también presente en más rotondas de la ciudad, con adornos navideños, lo que contribuirá a extender este ambiente festivo a la mayoría de las zonas urbanas de Sanse.

El alumbrado, que ya luce desde el pasado día 27 de noviembre, permanecerá instalado hasta el 7 de enero y se encenderá todas las fiestas de 18:00 a 01:00 de la noche. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



Calor del bueno



Soluciones para ahorrar en todo menos en confort

€



hasta el 28 de diciembre

En tu tienda de **S. S. DE LOS REYES**

C.C. Megapark. Plaza del Comercio s/n.

Tel.: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 22:00 h. Sábados de 9:00 a 22:00 h. y domingos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 07:00 a 21:30 h. Sábados de 9:00 a 21:30 h. y domingos de 10:00 a 15:00 h.

LEROYMERLIN
Da vida a tus ideas

leroymerlin.es

La entidad ha podido celebrar, siguiendo las normas sanitarias, su tradicional **Abierto de la Constitución**

El Club de Ajedrez V Centenario también se adapta a la nueva situación



▲ El club de ajedrez cumple estrictamente las medidas higiénico-sanitarias para seguir con su actividad.

El Club de Ajedrez V Centenario de Sanse se tuvo que enrocar cuando en marzo se vio obligado, como otros clubes de nuestra ciudad, a parar su actividad, con la suspensión de sus cursos regulares y competiciones, para cumplir con las nuevas medidas higiénico-sanitarias, adoptadas por necesidad debido a la pandemia. Actualmente, después de nueve meses, ya están disfrutando de la nueva normalidad que les permitió volver a empezar con clases presenciales en oc-

tubre, siguiendo, eso sí, siempre un estricto control de las medidas de prevención. A pesar de esta nueva situación de crisis sanitaria, el número de alumnos y alumnas apuntados a los cursos no ha descendido de forma notable. De hecho, durante el confinamiento pudieron celebrar algunos encuentros 'online', y hoy en día combinan la docencia presencial con la digital en algunos cursos más avanzados. Inmersos ya en plena temporada, de los más pequeños a los más grandes, des-

de alumnos hasta asociados y docentes, todos en el Club de Ajedrez V Centenario de Sanse tienen la mente puesta en las próximas competiciones. Una de ellas, el XXII Abierto de la Constitución, todo un clásico de Sanse, acaba de celebrarse, con numerosa participación. La nueva normalidad no le ha venido mal al club de ajedrez santero, que ha sabido capear el temporal, y seguir adelante con sus actividades y competiciones.

El Club de Ajedrez V Centenario San Sebastián de los Reyes se funda el 30 de marzo de 1.990 teniendo como objetivo o finalidad la práctica y fomento del ajedrez. El 15 de octubre de 1.995 se fusiona con el "Club Centro Cultural Norte" conservando su nombre: Club de Ajedrez "V Centenario de San Sebastián de los Reyes". En la actualidad, forma a numerosos alumnos y alumnas de Sanse, y se ha convertido en uno de los clubes deportivos con más carisma de nuestra ciudad. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Más información:

www.vcentenario.com

Cuadro de Honor del X Torneo Benéfico de Pádel Hermandad

El fin de semana del 28 al 29 de noviembre se desarrolló la última edición del tradicional Torneo Benéfico de Pádel, que organiza cada año la Hermandad del Santísimo Cristo de los Remedios, con gran éxito de participación. Éstos fueron los ganadores:



▲ Patricia del Río y Aránzazu de Diego, campeonas femeninas.



▲ Iago Ibáñez e Iñaki Serrano, campeones masculinos.



▲ Sofía Jiménez y Antonio Galmés, campeones en la categoría mixta.

Una Navidad CONTIGO

EL AYUNTAMIENTO
DE SANSE

TE DESEA UNA FELIZ NAVIDAD
Y UN PRÓSPERO AÑO 2021.

#UnaNavidadcontigo





HELP4U CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos - Salas de Reunión
Coworking - Domiciliación de sociedades
34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

YA!

TELETRABAJA

Domicilio Social - Correo - Atención Telefónica
Salas y Despachos por Horas - Alquiler de Oficinas

DESDE 1 € AL DÍA !

91 829 85 00 www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Aleganza, 6 - Nave 35
ALGETE: C/ Río Tomes 4-6

Felys
Navidad

REGALA UN ORGASMO

www.lysstore.com

avda Camino de lo Cortao 13, en el pólígono - S.S. Reyes

CITROËN

Citroën Service
Recomendado por vosotros

DEL 1 DE NOVIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020
AL MAL TIEMPO PONLE BUENA CARA CON TU CONTROL GRATUITO DE SEGURIDAD CITROËN

PERFECTO PARA SONREIRLE AL INVIERNO

DESCUBRE MÁS SOBRE EL CONTROL DE SEGURIDAD DE CITROËN

INSPIRED BY YOU

Citroën y Citroën Service, el Control Gratuito de Seguridad y el Programa de un año adicional de garantía de seguridad son marcas y servicios de los propietarios comerciales de seguridad del vehículo. Promoción válida del 1 de noviembre al 31 de diciembre de 2020. Para más información sobre las condiciones de esta promoción, consulte el sitio web de Citroën o llámese al 112.

Auto. Hnos Arellano, S. L. Avd. Matapiñonera, 14 28.703 S S De los Reyes www.autoshnosarellano.com

“Creo que la animación es una herramienta fabulosa para transmitir cualquier mensaje”



MARÍA PAREJA, DIRECTORA DE ARTE EN ANIMACIÓN 2D

Con sólo 27 años ya ha cumplido su sueño, trabajar para unos de los más importantes estudios de animación en el mundo, Cartoon Saloon, que ha estrenado recientemente una producción internacional, “Wolfworkers”, en la que ella es co-directora de arte. María Pareja estudió en el colegio León Felipe y el IES Atenea de nuestra ciudad, que echa de menos porque ahora vive en Irlanda. Perteneciente a una generación digital, le encanta, sin embargo, dibujar todo lo que llama su atención en la vida diaria, siempre con su boli preparado en el bolso. Integra su actividad artística con una faceta solidaria. Cambiar el mundo siendo creativo, y un lema: no dejes de creer, no te rindas nunca.

Ha sido terminar tus estudios de animación en Madrid y convertirte en co-directora de arte de ‘Wolfworkers’, el último largometraje del prestigioso estudio de animación Cartoon Saloon, que se acaba de estrenar a nivel mundial en Apple TV. Un salto de gigante...

Yo estudié animación en Madrid y, desde que descubrí este estudio, todos mis esfuerzos estuvieron enfocados a terminar en él algún día. No esperaba que fuera tan pronto. Empecé haciendo “scene illustration”, que son ilustraciones finales y, como mi estilo encajaba tan bien con lo que querían, me pidieron que les siguiese ayudando como diseñadora de producción o co-directora de arte.

Los directores, Tomm Moore y Ros Stewart, son creadores. ¿Te ha sido difícil trabajar para los dos a la vez?

Los dos son unos artistas maravillosos, y mejores personas, y han trabajado juntos muchos años, por lo que son casi como si fueran una sola persona. Uno estaba enfocado en personajes, y el otro en localizaciones. Aun así, en ocasiones había diferencias de opinión y artísticas que a veces eran un poco contradictorias. La clave fue la comunicación y entender qué querían en cada momento para encontrar un punto intermedio entre los dos.

Lo que se lleva es la animación en 3D. ¿Por qué te has especializado en 2D?

Siempre me ha gustado dibujar, y crecí viendo películas de animación 2D. Para mí tiene un encanto especial, un carácter y una magia que en mi opinión se pierde un poco en el 3D. En el 2D el artista hace todo “a mano”, por lo tanto deja su huella un poco más visible que en una producción 3D.

Las primeras películas de Walt Disney siguen conservando ese aire romántico de dibujar cada fotograma. Ahora todo ha cambiado. ¿Tú sigues siendo de lápiz y papel? ¿Cómo es tu proceso creativo?

A mí me sigue encantando el lápiz y el papel. Siempre llevo un cuaderno en el bolso y un boli para poder ir cogiendo ideas de todo lo que me rodea. Echo de menos esas horas en el Metro de Madrid dibujando a todas las personas que veía para coger ideas de personajes. Aun así, reconozco que me he ido acomodando en lo digital y para dar color ya casi siempre lo hago de manera digital. Por eso me gusta trabajar en Cartoon Saloon, porque aún conservan esa idea de trabajar de manera tradicional en la medida de lo posible.

Otro de tus grandes intereses es la faceta social y solidaria. De hecho, has realizado algún trabajo para asociaciones como Greenpeace... ¿Crees que se puede integrar la diversión con el mensaje?

Sí. Yo soy partidaria de intentar cambiar el mundo de manera positiva. Así que cuanto más ameno y agradable se haga el mensaje, sobre todo dando posibles soluciones, mejor. Creo que la animación es una herramienta fabulosa para intentar transmitir todos estos mensajes de manera vistosa y que te haga querer ayudar.

Estás cumpliendo un sueño siendo tan joven. ¿Cuáles son los que te quedan por cumplir?

En cuanto a la animación... no sabría decir. Ahora mismo estoy contenta y feliz con lo que hago, soy una persona muy afortunada. Tal vez me gustaría probar otros estudios por aquello de tener otras experiencias, pero si te soy sincera, me he enamorado de Irlanda y de su gente y de este estudio. Así que mi sueño más



▲ La creativa de Sanse y su autorretrato.

inmediato sería tener una granja y comer mi propia verdura y tener muchos perros.

Vivimos tiempos difíciles. ¿Qué les dirías a los jóvenes como tú para animarles a conseguir sus metas?

Nunca dejéis que nadie os diga lo que podéis o no podéis hacer en vuestra carrera. No os dejéis llevar por el “este oficio no da de comer” o “no eres suficientemente bueno” e intentad hacer lo que os gusta. Trabajamos gran parte de nuestra vida y para mí es muy importante trabajar en algo que me gusta. Pero también encontrar el momento para vivir. ¡Y no rendirse jamás!

Actualmente, trabajas en Irlanda. ¿Qué echas de menos de Sanse?

Sobre todo a mi familia y amigos, pero también las rutinas que tenía. Ir los viernes a tocar la flauta a la banda de música Sanse, después ir a ensayar con la coral de Sanse... Echo de menos esas actividades en particular, pero sí, al final es donde he pasado la mayor parte de mi vida y tengo muy buenos recuerdos de allí. Ojalá la industria de la animación mejore en España y pueda volver algún día. ■

Más información:

www.cartoonsaloon.ie
Instagram:
@mariaparejasketches

Servicio personalizado de la **Concejalía de Personas Mayores**

Apoyo a las Personas Mayores con malestar psicológico y problemas de memoria

El confinamiento involuntario y las medidas preventivas que se están adoptando en la lucha contra la Covid-19 para evitar contagios, entre otras, el distanciamiento social, han supuesto la disminución o desaparición de ofertas de actividades culturales.

Estas circunstancias están causando entre las personas de edad más avanzada problemas de salud, tanto a nivel físico como psicológico, para lo que la Concejalía de Personas Mayores ofrece un servicio de atención individualizada.

Dada esta vulnerabilidad de las personas mayores y la detección de un empeoramiento en su capacidad cognitiva, concretamente de la memoria, el Centro de Personas mayores Gloria Fuertes está dedicando tiempo y esfuerzo en dar el apoyo y los recursos posibles destinados a mejorar la salud psicológica y cognitiva. Se trata de una atención centrada en las pérdidas de memoria, disminución de la atención, presencia de emociones como la tristeza y el miedo, o el empeoramiento de las patologías físicas. La Concejalía de Mayores tiene un servicio

de atención psicológica individual, telefónica o presencial, previa cita, en la que se realizan valoraciones neuropsicológicas individualizadas a las personas mayores que estaban participando en la actividad y a todos los que lo demanden para poderles orientar, además de proporcionarles un amplio dossier de ejercicios de estimulación cognitiva adaptados al nivel que requiere el usuario.

Algunos consejos para mantener la memoria activa

- Evita la pasividad. Realiza algún tipo de actividad física y también cognitiva.
- Cuida tus hábitos saludables.
- Mantente socialmente activo. Relacionarse con las personas es fundamental, nos obliga a utilizar el lenguaje y a poner en marcha el cerebro.



▲ La atención presencial, uno de los servicios.

- Oxigénate. Practica relajación y respira adecuadamente sobre todo ante alguna situación de ansiedad o estrés.
- Nunca dejes de aprender cosas nuevas.
- Sonreír y reír supone una medicina natural fácil, barata y muy efectiva. Aleja el estrés, mejora la circulación, aumenta la autoestima.
- Introduce novedades en tu día a día para evitar caer en la monotonía. Mantén tu entorno limpio y ordenado.
- Utiliza herramientas diversas como juegos de palabras, juegos de mesa o de cartas. ■

EDUCACIÓN

El Ayuntamiento mejora la eficiencia de la iluminación interior de siete edificios públicos

El Ayuntamiento ha comenzado la primera fase de la sustitución de la iluminación de siete centros públicos del municipio, una actuación cofinanciada con ayudas provenientes del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), y que ayudarán a obtener una mayor eficiencia energética y un considerable ahorro

económico, en línea con las exigencias comunitarias y con la proyección actual de un municipio como Sanse.

En concreto, en esta primera fase se van a sustituir antes de final de año los puntos de luz interiores de cinco Centros de Educación Infantil y Primaria (Buero Vallejo, Antonio Machado, Francisco Carrillo, Valvanera y San Sebastián), y de dos edifi-

cios municipales, el Centro Sociocultural Claudio Rodríguez y el edificio de Seguridad Ciudadana. La inversión de este cambio por luminarias de tecnología LED asciende a un total de 173.000 euros, lo que repercutirá en un ahorro de 70.000 euros anuales en la factura de la luz y conseguirá una reducción de emisiones de CO² estimada en 243.266 Toneladas/año. ■

Apoyo a las familias para la limpieza y cambio del alumnado de educación infantil

Un curso más, el Ayuntamiento ofrece a las familias del alumnado de Educación Infantil un servicio para atender las necesidades de limpieza y cambio de aquellos menores de entre 3 y 5 años que no controlen esfínteres o que tengan cualquier incidencia por la que deban ser cambiados. El objetivo de este programa es facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar poniendo a disposición de las familias y de los centros escolares este servicio de apoyo durante el

horario lectivo y a lo largo de todo el curso escolar. Esta iniciativa atiende los casos en el menor tiempo posible y deriva al servicio adecuado a las familias de los niños y niñas que no controlen los esfínteres de forma regular. ■

Más información en el Servicio de Educación, Av. Baunatal 18, Tel. 91 658 89 93/99; educacion@ssreyes.org
De lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 h.

Los escudos de Sanse

En mi segundo libro “Episodios de la Historia de Sanse II” dediqué un episodio a las vicisitudes que ha sufrido nuestro escudo municipal, en el mismo episodio explico también la historia de la bandera y del himno, y como deduzco que muchos que tienen acceso a la revista “La Plaza” lo desconocen, me he propuesto que desde estas líneas hacer un recorrido por las “historias” de nuestro escudo municipal, máxime cuando he sido testigo directo de todas ellas y consciente de que en esta página que se dedica al “Rincón de la Historia” no puedo reflejar todo el episodio que relato en el libro, por ello me voy a ceñir a explicarlo someramente.

La historia del escudo heráldico de San Sebastián de los Reyes ha pasado por varias actuaciones o fases, como ya he citado anteriormente, unas veces de forma acertada y otras de manera nada convincente, por ello hablo de los escudos, porque antes del que actualmente ostentamos ha habido otros dos, uno oficial y otro “oficioso”, ya explico en el libro porque los denomino así. Además ha habido algunas propuestas por parte de algún vecino, y otra del anterior cronista oficial.

San Sebastián sin escudo

Empecemos por el principio, corría el año 1973 cuando nuestras autoridades municipales, y en concreto el alcalde de aquellos momentos, Felipe Laporta, se percataron de que nuestro municipio no disponía de escudo heráldico.

Ante esta situación se consideró que era necesario que nuestra localidad tuviese un escudo que le identificara, máxime con la historia tan conocida de su fundación y los avatares que sufrieron nuestros antepasados hasta que consolidaron su independencia, bien merecía nuestro municipio contar con un escudo que le identificara y no estuviese en el anonimato utilizando un escudo que aunque fuese el del Estado, no se correspondía con nuestra historia.

Se contactó con Vicente de Cadenas y Vicent, prestigioso genealogista y cronista rey de armas y se le encargó que diseñara un escudo de armas para nuestro pueblo, adjuntándole todos los datos históricos para que a la vista de ellos tuviese una amplia visión de los hechos que acaecieron a finales del siglo XV que dieron lugar a la fundación de San Sebastián de los Reyes.



▲ Escudo heráldico municipal de 1983.

El Sr. Cadenas envió un proyecto de escudo para nuestra localidad, donde hace una descripción bastante explícita de nuestra historia a través de los documentos que se conservan en los archivos. El Ayuntamiento Pleno de fecha 22 de junio de 1973 adopta acuerdo sobre la creación de un Escudo Heráldico, dando traslado de este acuerdo al Gobernador Civil de la Provincia para su ulterior tramitación y aprobación definitiva.

Entramos en un segundo escudo

El 9 de marzo de 1983 el Ayuntamiento Pleno acuerda la aprobación de un nuevo escudo heráldico municipal que sustituya al aprobado el 22 de junio de 1973, y se adjunta una Memoria justificativa de las razones que motivan la adopción de este nuevo escudo,

Sin tener en cuenta las apreciaciones que hace la Real Academia de la Historia la Comunidad de Madrid en sesión de 5 de diciembre de 1984, estima conveniente el acuerdo de aprobación de un nuevo escudo heráldico municipal para San Sebastián de los Reyes.

Llegamos al tercer escudo

Voy a relatar las circunstancias y hechos que acaecieron y que dieron lugar a la creación de un nuevo escudo heráldico.

La Comunidad de Madrid edita un catálogo con los escudos heráldicos de diferentes localidades, y cuando nos llega este catálogo vemos en el Archivo que no aparece el de San Sebastián de los Reyes, puesto en conocimiento del alcalde Ángel Requena, nos dice que me ponga en contacto con el departamento responsable de la edición del catálogo y les haga saber que no han publicado el nuestro.

Puesto en contacto con el Servicio de Patrimonio Histórico, la técnico de este servicio me informa que si no se ha editado nuestro escudo no ha sido por olvido u error, sino porque no responde a las normas heráldicas, y que se puede considerar, en todo caso, como un logotipo.

Ante esta situación la Alcaldía opta por encargar al Archivo que resuelva el asunto del escudo y haga las gestiones oportunas para salir de este embrollo. El archivero acude a don Faustino Menéndez Pidal, la persona más versada en esta temática en la Comunidad de Madrid y le expone toda la problemática que se ha suscitado a cuenta del escudo municipal y le solicita su opinión y le hace llegar todos los antecedentes

En unos días don Faustino llama al archivero y le muestra una solución que podríamos llamar salomónica, y es que se mantiene el puente, ya ajustado a las normas heráldicas y en la parte superior, en el centro, propone un madroño, alusivo a la villa de Madrid, protectora de San Sebastián de los Reyes y cruzado por dos flechas, que representarían el martirio de San Sebastián. En la parte derecha estaría un monograma de Isabel de Castilla, bien el yugo o bien una inicial con la que también se la representaba a Isabel. Y en la parte izquierda ocurriría otro tanto, bien el haz de flechas o una inicial de Fernando de Aragón, todo ello conforme a la heráldica.

El archivero le indica al Sr. Menéndez Pidal que los símbolos que representen a los Reyes Católicos no sean ni el yugo y las flechas, pues le viene a la mente lo que había ocurrido con el primer escudo a cuenta de estos símbolos, y decidieron que en el escudo municipal figurasen las iniciales de Isabel y Fernando.

El Ayuntamiento propone un nuevo escudo a la Comunidad de Madrid, ya con el convencimiento de que el mismo sería aprobado por la Academia de la Historia y que es el siguiente:

“De plata, un puente en su color sobre ondas de plata y azur, acompañado en el jefe de un madroño verde frutado de gules con dos saetas de sable pasadas en aspa sobrepuestas; a la diestra una inicial “Y” de Isabel coronada, y a la siniestra la inicial “F” de Fernando coronada. Timbrado de Corona Real Española”;

El 30 de marzo de 2000 la Comunidad de Madrid comunica al Ayuntamiento la aprobación de su escudo heráldico. ■

El Ayuntamiento lanza el portal de actualidad municipal 'laplazadesanse.es'

El Ayuntamiento ha lanzado 'laplazadesanse.es', la versión de noticias en formato digital de la revista municipal La Plaza, un hito que supone un gran avance en la adaptación a los nuevos tiempos de los contenidos informativos de la ciudad.



Laplazadesanse.es' permite mostrar tanto las notas de prensa institucionales, la última hora que se produzca en la ciudad, así como los contenidos que reciben los vecinos en su versión en papel, ampliando la capacidad informativa del Ayuntamiento. La Plaza digital se lanza con todas las noticias y contenidos que acontecieron durante la pandemia en este 2020 y presenta ya en

su portada la información más actualizada. También reserva un lugar especial a los contenidos destacados de Canal Norte, la televisión municipal, así como para las ediciones quincenales de la revista en PDF. Las noticias de 'laplazadesanse.es' integran en un soporte texto, fotos y los videos realizados por Canal Norte, dando una versión más cómoda y completa de las noticias locales. ■

'SanseComunica', líder entre los ayuntamientos de Madrid

El canal de YouTube del Ayuntamiento ('SanseComunica') ha destacado entre sus canales homólogos de los municipios madrileños. Con él, Sanse no solo lidera el ranking de videos publicados (4.907), sino que es el segundo canal, tras el de Madrid capital, en número de seguidores (2.250) y dos millones de visualizaciones. Así lo refleja el Informe de Impacto Social: Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid y redes sociales, que también subraya del canal de YouTube 'SanseComunica' que, mientras que la mayoría de canales se utilizan para volcar contenido destinado a otras redes sociales, el de Sanse lo hace como medio de comunicación propio y diferenciado.

Realizado por la agencia Hadoq de marketing y publicidad digital, este estudio analiza la labor y el impacto que los municipios madrileños tienen en el entorno social media. El éxito del canal de YouTube 'SanseComunica' es posible gracias a la producción diaria de noticias en video de Canal Norte Tv Digital –www.canalnorte.org-, la televisión municipal de Sanse, heredera de la anterior analógica (1991-2009) que fue pionera en el ámbito local en la Co-

munidad de Madrid. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



La escritora Sol Torres publica 'Viaje sin retorno', un manual de "filosovida"

Sol Torres es comunicadora, especializada en el ámbito social, habitual en la tertulias de nuestra ciudad y creadora de un nuevo concepto motivacional para el que ha acuñado la palabra 'filosovida' y acaba de publicar 'Viaje sin retorno' (Eirene Editorial).

La escritora lo define como "algo más que un libro de poemas. Más que un libro de poesía es un manual que se mueve en la delgada línea que separa al poeta del filósofo, y en este poemario confluyen ambas vertientes. Decepción, compromiso, pasión, fracaso, egoísmo, libertad, amor,... Los temas que nos preo-



cupan adquieren sentido, renovando la visión positiva", señala la autora que se proclama amante de la Filosofía, la Historia y el Arte en todas sus vertientes. Escritora autodidacta, curtida en maridar historias, con formación en inteligencia emocional, manejo del conflicto y de la negociación, Sol Torres es una mujer que no pierde la inspiración en tiempos de crisis. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Mujer con experiencia se ofrece para limpieza por horas, limpieza fin de obra o cuidado de personas mayores. Buenas referencias. Mariana. **Tel. 643 437 952**

Chica responsable busca trabajo externa, interna, por la noche, limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores, cocina. **Tel. 631 001 886**

Persona trabajadora, organizada y puntual. Amplia experiencia en el cuidado del hogar, en especial el trato con personas mayores. Erika. **Tel. 643 45 64 87**

Camarero barra y sala, 25 años de experiencia, seriedad y buen trato a los clientes. **Tel. 722 714 085**

Busca trabajo de limpieza, ayudante de cocina, plancha. Experiencia. **Tel. 646 388 481**

Chica responsable, formada, con buenos valores, busca trabajo por las noches. Experiencia en cuidado de mayores, niños, con referencias. **Tel. 642 489 299**

Mujer responsable, respetuosa, educada, busca trabajo, con amplia experiencia en cuidado de mayores, limpieza más de 10 años, con disponibilidad de externa, interna, fines de semana, por horas o por noches. **Tel. 654 075 129**

Mujer busca trabajo en servicio doméstico, portales y cuidado de mayores. Referencias y experiencia. **Tel. 602 898 483**

Mujer seria y responsable se ofrece por horas para ayuda de personas mayores. **Tel. 686 904 499**

Persona responsable con referencias para tareas del hogar, cuidado niños... **Tel. 620 482 987**

Mujer con experiencia se ofrece para trabajar en casas particulares, limpieza, mayores. **Tel. 657 109 322**

Señora busca trabajo por horas mañanas o tardes en tareas domésticas, plancha, limpieza o acompañado de niños. María. **Tel. 674 768 328**

Mujer responsable y trabajadora con experiencia en limpieza y cuidado de niños. Diario y fines de semana. **Tel. 656 533 930**

Chica busca trabajo para limpieza, cuidado de personas mayores, interna o externa, experiencia, Disponibilidad inmediata. **Tel. 664 680 856**

Señora responsable y con experiencia busca trabajo lunes y miércoles por las tardes en tareas domésticas, limpieza, plancha a partir de 15:30 h. **Tel. 645 679 911**

Clases de inglés online para adultos y tercera edad. Inglés básico, intermedio y avanzado, gramática y conversación. Entrevistas de trabajo, inglés profesional. 14 años de experiencia y postgrado en EEUU. **Tel. 650 815 474**

Se ofrece chófer particular con coche propio, responsable, con referencias para recoger niños del colegio. Disponibilidad 24 h. Acompañamiento a mayores y mandados. Desplazamiento de Pz. de Castilla a Guadalix. WhatsApp. **Tel. 665 541 581**

Imparte clases de matemáticas a alumnos de 5º y 6º de Primaria, ESO y Bachillerato. **Tel. 685 585 152**

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo bachillerato todos los días de la semana, incluidos fines de semana y periodos vacacionales, en caso que fuese necesario se impartirán de manera online, 10 €/h. **Tel. 689 910 240**

Se ofrecen clases particulares para primaria y secundaria. Formación y experiencia trabajando con chicos/as con dificultades de aprendizaje y déficit de atención. Enseñanza

de técnicas de estudio. Domicilio y online. **Tel. 690 747 425**

Profesor de alemán imparte clases online y presenciales todos los niveles. Preparación de exámenes oficiales. **Tel. 651 146 242**

Estudiante de doble grado con experiencia de 5 años dando clases, imparte clases de apoyo de todas las asignaturas y de inglés. Amplia experiencia. Disponibilidad completa, también fines de semana y vacaciones escolares. Imparto clases a niños de primaria, ESO y bachillerato. **Tel. 678 601 236**

Estudiante de Física con nivel C2 en inglés se ofrece a dar clases particulares de Matemáticas, Física, Química e Inglés a estudiantes de ESO y Bachillerato. También pueden ser clases de preparación para exámenes oficiales de inglés (hasta un nivel B2). **Tel. 628 940 721**

Maestra de primaria especialista en inglés se ofrece para clases particulares. Amplia experiencia desde 3 años hasta ESO. Todas las asignaturas en castellano e inglés. Técnicas de estudio, preparación exámenes, refuerzo escolar. Clases dinámicas. **Tel. 653 043 882**

VENTA VIVIENDAS

Se vende finca de 2000 m. con casa de 60 m. en el Molar, al lado del río Jarama. 78.000 €. Enviar Whatsapp. **Tel. 636 236 830**

Piso 3 hab. ahora 2. Exterior 80 m. suelos tarima, piso bajo altura de un 1 m. Cuarto de baño, terraza 9 m. acristalada. 180.000 €. No agencias. **Tel. 662 303 548**

Piso en venta en S.S. de los Reyes. 3 dormitorios muy amplios, salón independiente, baño amplio, buena cocina, office aparte, dos balcones cerrados de aluminio con vistas a calle peatonal con parque, para entrar a vivir. **Tel. 629 616 851**

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación para persona sola, con trabajo y no fumador, alquila con gastos incluidos. **Tel. 674 768 328**

Alquila habitación grande a mujer trabajadora no fumadora con trabajo junto al ayuntamiento de S.S. Reyes. **Tel. 604 193 680**

Alquila habitación amplia, amueblada, comunicado a todo los servicios. Metro línea 10, renfe C4, autobuses, farmacias y supermercados con gastos incluidos y wifi. **Tel. 654 075 129**

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje en C/ Cristo de los Remedios, 26. Económica. **Tel. 662 175 623**

Alquila plaza de garaje en Av. Baunatal 9. Urb Torá. 100 €. **Tel. 601 116 463**

VARIOS

Necesita que le regalen ropa para niña recién nacida y para niño de 3 a 4 años. **Tel. 635 828 012**

Vende lámpara de pie alta en negro. 12 €. **Tel. 636 003 004**

Vende bolso de Tous, negro 80 €. Whatsapp. **Tel. 609 956 734**

Se vende colchón Vyssa Ikea. 60x120. Incluye funda lavable. Regala: edredón, cubrecolchón, dos sábanas encimeras, una bajera, orinal y una cuna de viaje BBY. Todo 25 €. **Tel. 618 254 001**

Mono de esquí unisex talla 42-44 hasta 1,80 de altura, nuevo. 25 €. Whatsapp. **Tel. 646 250 214**

Vende silla de ruedas, 8,6 kg. 160 €. Whatsapp. **Tel. 609 956 734**

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguero
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

OFICINA DE PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158

antalia

cocinas con corazón



**¡Pídenos
presupuesto
sin
compromiso!**

**Ven a visitar
nuestro nuevo
Estudio de cocinas
en ALCOBENDAS**

¿Dónde estamos?

Avda. del Dr.
Severo Ochoa nº 36

Horario:

L-V, 9.30-13.30/16.30-20H
Sábados, 10-13H

Teléfonos:

914900774 / 652313521

www.antaliacocinas.com info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



• BULEVAR HOMES •
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

AHORA SABES

**cómo
vivir mejor**

