

PASEOS TERAPÉUTICOS

Se inauguran los itinerarios de los *Paseos Terapéuticos*, presentes por toda la ciudad.

La localidad de San Sebastián de los Reyes acaba de inaugurar la señalización vial que acompaña al proyecto **PASEOS TERAPÉUTICOS**. Se trata de un programa integral de rehabilitación respiratoria diseñado por, el Servicio de Neumología, Rehabilitación y Endocrinología del Hospital Universitario Infanta Sofía y la Concejalía de Bienestar Social – Servicio de Salud del Ayuntamiento de San Sebastian de los Reyes.

El objetivo de estos caminos, denominados "paseos terapéuticos", es promover la rehabilitación de los pacientes a través de un ejercicio físico que será previamente pautado por el especialista del Servicio de Neumología, Rehabilitación y Endocrinología. Con estos paseos terapéuticos los pacientes reforzarán la fisioterapia respiratoria y mejorarán "de manera significativa" su disnea y calidad de vida.

Los pacientes que hagan uso de estos trayectos realizarán previamente su rehabilitación respiratoria en el hospital, donde se determinarán sus necesidades médicas y el cronograma de la rehabilitación y se establecerá como deben utilizarán estos paseos.

Los trayectos peatonales consisten en tres circuitos de paseos a pie por la ciudad, enfocados a la rehabilitación de pacientes respiratorios. Las tres rutas suman una longitud total de 6.395 metros y han sido señalizadas con vallas de colores diferentes que incluyen un mapa con itinerario y explicación del recorrido. Cada una de las rutas ha sido diseñada teniendo en cuenta el grado de dificultad del trazado, la proximidad a zonas ajardinadas, la accesibilidad mediante transporte público y la facilidad para la recarga de los equipos portátiles de oxígeno. De esta forma, se ha logrado crear una red de itinerarios caracterizados por avenidas amplias y muy accesibles, con poco desnivel en sus recorridos y dotados con zonas de descanso y puntos de recarga eléctrica para los equipos portátiles de suministro de oxígeno que usan a diario estos pacientes.

Este tipo de actividades sirven como complemento para la rehabilitación médica y, lo mejor de todo, es que cualquier vecino del municipio tiene a su alcance una forma más de realizar ejercicio físico siguiendo los recorridos de estas tres rutas urbanas.

Información en:

CONCEJALIA DE BIENESTAR SOCIAL Y MAYORES
SERVICIO DE SALUD
Sanidad Ambiental e Higiene Alimentaria – Protección Animal
C/ Federico García Lorca, s/n
Telef.: 91 6540932
Fax. 916538304
www.ssreyes.org

Síguenos también en  

