

Si usas la bici...

... contribuyes a mejorar la calidad de vida, es saludable y tiene numerosas ventajas tanto para las personas como para la sociedad:

- La bicicleta es un vehículo silencioso, limpio, sano, asequible y sostenible.
- Es buena para el medio ambiente, para tu salud y para tu economía.
- Ayuda a reducir la congestión en las ciudades y a hacer el tráfico más seguro y fluido.
- Mejora la cohesión social y permite mayor independencia y libertad.
- Precisa poco espacio de estacionamiento y mejora la calidad de los espacios públicos.
- Es un vehículo de movilidad muy eficaz para distancias medias y cortas.
- Aumenta las oportunidades de ocio, deporte y turismo.
- Mejora tu salud física y mental: pedalear 30 minutos al día reduce el riesgo de infarto, combate la obesidad y es un eficaz anti-estrés.