

PREINSCRIPCIÓN E INSCRIPCIONES CURSOS

Preinscripción monitor de tiempo libre del **23 al 31 de octubre**.

Inscripción para empadronados resto de cursos: **del 23 al 31 de octubre**.

2 de noviembre publicación admitidos curso de monitor.

Del 3 al 10 de noviembre inscripción monitor, e inscripción resto de cursos empadronados y no empadronados.

Inicio de los cursos para jóvenes a partir del **11 de noviembre**.

Siempre que queden plazas libres, se podrán seguir realizando inscripciones hasta 2 semanas antes del comienzo de la actividad.

INFORMACIÓN DE LISTAS Y NORMAS:

www.ssreyes.org

FORMA Y LUGAR INSCRIPCIÓN

La preinscripción para el curso de monitor de tiempo libre solo podrá realizarse de manera **presencial**.

La inscripción en los cursos y actividades podrá realizarse de **forma presencial u online** a través del enlace que se publicará en Sede electrónica y en nuestra página web.

Inscripción presencial en:

Centro Joven Sanse | Avda. Valencia, 3 | T 916 520 889

Horario: lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h

juventud@ssreyes.org



SANSE NEWS

Actividad de participación donde se realiza un periódico digital que se colgará en la web de juventud del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. En este proyecto los jóvenes participarán de una forma libre, eficaz y plural y podrán expresar todas sus opiniones y tratar temas que les interesen.

Grupo de **10 participantes**.

Sábados de 11.30 h a 13.30 h.

De noviembre a mayo.

Gratuito.

EN CORTO

Actividad para rodar un cortometraje donde se van a realizar diferentes tareas relacionadas con la producción de un cortometraje, cómo escribir el guion, tareas de dirección, localización de grabaciones, etc. todo desde un punto de vista de ocio y participación.

Grupo de **20 participantes**.

Sábados de 17 h a 19 h.

De noviembre a mayo.

Gratuito.

PINTURA

Taller para aprender pintura para principiantes.

Grupo de **10 participantes**.

Centro de Barrio Los Arroyos.

Miércoles de 17.30 h a 18.30 h.

De noviembre a mayo.

Gratuito.

Actividades estables

OTRAS ACTIVIDADES gratuitas

Jóvenes de **14 a 30 años**

ACTIVIDADES ABIERTAS

HALLOWEEN JUVENIL

31 de octubre. A partir de las 21 h.

XMAS SANSE

Programa de ocio en navidad con actividades lúdicas,

conciertos, talleres, juegos...

22 de diciembre "El Show de Invierno"

5 de enero Cabalgata de Reyes

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

2 de diciembre

The Practice (master class de baile urbano)

Centro Joven Sanse.

ESPACIO ABIERTO

Espacio de encuentro y participación para jóvenes de 14 a 30 años donde se trabaja la formación de grupo, el trabajo colaborativo y la programación de actividades de ocio. Se cuenta con recursos lúdicos como tenis de mesa, fútbolín, consolas, juegos de mesa y música. Con el grupo de jóvenes se programarán talleres artísticos, baile, musicales, torneos deportivos, etc.

¿Qué te apetece hacer? Te asesoramos para llevar a cabo tus propuestas, ya que ¡Éste es tu espacio! Todas las actividades son gratuitas. Consulta la programación semanal.

Viernes y sábado de 20 a 22 h

MESA DE PARTICIPACIÓN JUVENIL

Espacio de participación para proponer y organizar actividades culturales, deportivas, de ocio y tiempo libre.

Lunes de 17.30 a 19 h

RADIO JOVEN En Buena Onda

Programa de radio En Buena Onda, que se emite in streaming en Twitch "CentroJoven-Sanse" y en diferido a través del Canal "Radio Centro Joven Sanse" de YouTube. Si quieres participar elaborando un contenido, ven a grabar.

Jueves de 19 a 20.30 h.

AULA DE ESTUDIO

Espacio para estudiar con servicio wifi.

De lunes a viernes de 8.30 a 14 y de 15.30 a 21 h, sábados de 10.30 a 15 y de 16.30 a 21 h y domingos de 16.30 a 21 h.

Ampliación de apertura de estos horarios en periodos especiales de exámenes (ver calendario en la web municipal).

AULA DE TIEMPO LIBRE

- Servicio de préstamo de material de montaña (bastones de travesía, tiendas de campaña, crampones, raquetas de nieve...): martes y jueves de 17 a 20.30 h
- Orientación sobre alojamientos y posibilidades de disfrute en el tiempo libre.
 - Orientación para trabajar en el sector del ocio y tiempo libre.

RUTA DE TREKKING POR LA BARRANCA + TOUR ESTELAR visionando las estrellas

18 de noviembre sábado | 17 a 22 h.

Incluye: transporte, guías, seguros.

Necesario: frontal, ropa, calzado de montaña de abrigo, esterilla, agua y snack o barrita energética. Se requiere autorización de padres o tutores legales para jóvenes de 14 a 17 años.

Gratuito.

DISEÑO DE RUTAS Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

Aprende a diseñar rutas y a saber orientarte en la montaña y si eres monitor y trabajas con niños y jóvenes conoce técnicas y recursos para llevarlas a cabo.

Incluye actividad práctica.

Del 15 de noviembre al 13 de diciembre | miércoles de 17.00 a 20.30 h

Salida a la Dehesa Boyal 16 de diciembre de 10 a 13.30 h

Gratuito

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

PARA JÓVENES 14 A 30 AÑOS

2023-2024



Tamara Barrientos Sierra
Concejala Delegada de Juventud e Infancia

Mi nombre es Tamara Barrientos y es un honor para mí ser vuestra concejala de Juventud, una etapa fundamental en la vida ya que marcará vuestro desarrollo personal y profesional.

Para el Gobierno de Lucía S. Fernández del que tengo el honor de formar parte, los jóvenes sois un pilar fundamental. Vosotros tenéis la capacidad y el empuje de cambiar las cosas, de conseguir una sociedad mejor y eso os hace tener un papel muy relevante.

Sois una pieza fundamental para San Sebastián de los Reyes. Hemos realizado una propuesta de cursos y actividades adaptadas a vuestras necesidades, con las que podáis sentirnos a gusto, en las que podáis ser vosotros mismos, y donde poder aportar vuestras propias ideas.

Quiero que sintáis que los jóvenes contáis de verdad para el equipo de Gobierno de Lucía S. Fernández. Nuestro objetivo es conseguir de vuestra mano la ciudad que queremos, porque San Sebastián de los Reyes tiene un futuro por crear contigo.

EJE DE ANIMACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE CURSO DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE

Este curso está orientado a jóvenes interesados en realizar actividades en el tiempo libre con infancia y juventud. Al superar las fases teórica y práctica se obtendrá el título oficial de Monitor de Ocio y Tiempo Libre.

150 horas teóricas + 120 horas prácticas.

Jóvenes de 17 a 30 años.

Requisitos: Imprescindible título E.S.O. o superior. 17 años cumplidos al realizar la inscripción. Selección a través de entrevista.

Del 14 de noviembre de 2023 al 30 de mayo de 2024.

- Del 14 de noviembre al 21 de diciembre: martes y jueves de 16.30 a 20.30 h.
- A partir de 11 de enero: jueves de 16.30 a 20.30 h.
- Actividades prácticas: sábados 25 de noviembre, 10 y 24 de febrero.
- Salida obligatoria fin de semana 9 y 10 de marzo.

Gratuito.

CURSO DE PREMONITOR

¿Te gusta jugar y divertirte con los más peques?, ¿te gustaría pasar un fin de semana divertido y conocer a gente de tu edad, además de enfocar tu futuro al trabajo con niños/as? Desde una metodología práctica, dinámica y motivante aprenderás a través del juego, además de divertirte ya que una actividad lúdica es completamente compatible con una actividad educativa.

Jóvenes de 14 a 17 años.

11 y 12 de noviembre | De 9 h del sábado a 17 h del domingo.

Incluye: pensión completa, alojamiento en albergue, monitores, seguros y actividades.
Gratuito.

DINAMIZACIÓN MUSICAL

En las clases de dinamización musical aprenderás a tocar el instrumento o instrumentos elegidos. Los profesores te enseñarán, asesorarán y apoyarán. Además, tendrás compañeros con los mismos intereses con los que compartirás momentos muy divertidos.

Jóvenes de 14 a 30 años

BAJO

Del 13 de noviembre al 27 de mayo.

Lunes de 18.30 a 20.30 h clases cada hora. (Clases por niveles).

Gratuito.

BATERÍA

Del 14 de noviembre al 28 de mayo.

Martes de 18.00 a 20.00 h clases cada hora. (Clases por niveles).

Gratuito.

GITARRA ESPAÑOLA

Del 15 de noviembre al 22 de mayo.

Miércoles de 18.00 a 20.00 h clases cada hora. (Clases por niveles)

Gratuito.

GITARRA ELÉCTRICA

Del 16 de noviembre al 30 de mayo.

Jueves de 18.00 a 20.00 h clases cada hora. (Clases por niveles)

Gratuito.

PERCUSIÓN

Del 17 de noviembre al 31 de mayo.

Viernes de 18.30 a 20.00 h

Gratuito.

EJE DE CULTURA URBANA, NUEVAS TECNOLOGÍAS Y ARTES ESCÉNICAS

Jóvenes de 14 a 30 años

SIMULACIÓN Y JUEGOS DE ROL APLICANDO COMPETENCIAS DIGITALES (GENIALLY, MENTIMETER, KAHOOT, OPINION STAGE)

¿Te interesan las nuevas tecnologías? ¿Te gustan los juegos interactivos? Curso de creación de scape room y juegos de rol para ser el máster que quieres ser, además de tener la oportunidad de ponerlo en práctica. Aprenderás a utilizar herramientas digitales para crear juegos y dinámicas como Genially, Mentimeter, opinión stage o kahoot.

Del 13 de noviembre al 29 de enero. | Lunes 18.30 a 20.00 h.

Gratuito.

CURSO DE BAILE URBANO

¡Ven a mover el esqueleto! En este curso aprenderemos no solo pasos increíbles de distintas disciplinas del baile urbano, también conoceremos su historia y esencia. El curso te permitirá desarrollar tu coordinación y el sentido del ritmo además de mejorar tu memoria.

Del 16 de noviembre al 25 de enero. | Jueves 18.30 a 20.30 h.

Gratuito.

TALLER DE TEATRO

¡La vida es puro teatro! ¿Te da miedo hablar en público? ¿Eres un dramas de la vida? Este es tu taller. Aprenderás técnicas de teatro, improvisación y clown.

Del 14 de noviembre al 30 de enero, martes de 18:00 a 19:30 h.

Gratuito.

EJE DE DESARROLLO PERSONAL Y COMUNITARIO

Jóvenes de 14 a 30 años

DEFENSA PERSONAL

¿Quieres aprender técnicas para defenderte? ¿conocer nuevas culturas a través de las artes marciales?. Aprende a cuidar de ti y cuidar de otras personas.

Del 15 de noviembre al 31 de enero | Miércoles 17.30 a 20.30 h.

Gratuito.

LENGUA DE SIGNOS (INICIAL)

Este curso busca construir las bases para aprender la Lengua de Signos y dotar de habilidades de comunicación y lingüísticas a quienes lo cursen.

Del 13 de noviembre al 31 de enero | Lunes y miércoles 19.00 a 20.30 h.

Gratuito.

REDES SOCIALES EN LAS ENTIDADES DE VOLUNTARIADO (CURSO VIRTUAL)

27 y 28 de noviembre de 16 a 20 h.

En colaboración con la Escuela de Voluntariado de Comunidad de Madrid. Aula virtual.

Gratuito.

Actividades estables

de octubre 2023 a mayo 2024

Jóvenes de 14 a 16 años

CREANDO SANSE

Espacio de participación con juegos y dinámicas, en el que puedes ser un representante de los jóvenes para mejorar y desarrollar San Sebastián de los Reyes. Se realizarán actividades relacionadas con el debate, oratoria, la inteligencia emocional, el pensamiento crítico, el liderazgo, etc., siempre desde un punto de vista de ocio.

Grupo de 20 participantes.

Lunes de 18.30 a 20 h.

De noviembre a mayo.

Gratuito.

JÓVENES CHEFS

Actividad de ocio para disfrutar realizando recetas y cocinando en grupo: ven a crear tus recetas de cocina y participa en la propuesta, creación y cata de maravillosas recetas.

Grupo de 10 participantes.

Viernes de 17 a 19h.

De noviembre a mayo.

Gratuito.