

## San Sebastián de los Reyes

### Ruta 1 Dehesa Vieja-Arroyo de Quiñones -Río Jarama- Arroyo de Viñuelas

#### DISTANCIAS

Ruta principal= 14,2 km.

Variante 1. DESEMBOCADURA AYO. VIÑUELAS= 2,96 km.

Variante 2. COLADA AYO. VIÑUELAS=1,04 km.

TIPO DE RUTA: Circular.

Dificultad: Baja.

La variante de la desembocadura puede estar inundada en época de lluvias continuadas.

#### TIEMPO ESTIMADO EN BICICLETA

1,5 horas.

#### TIEMPO ESTIMADO A PIE SIN PARADAS

4 horas la ruta principal.

1 hora la variante de la desembocadura del Arroyo de Viñuelas.

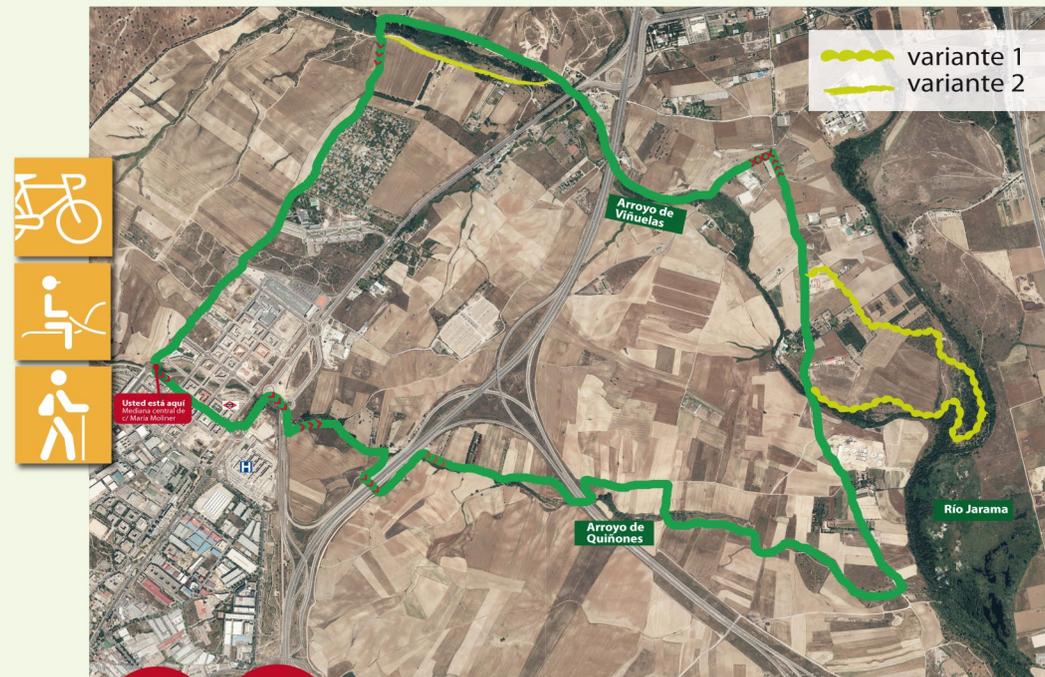
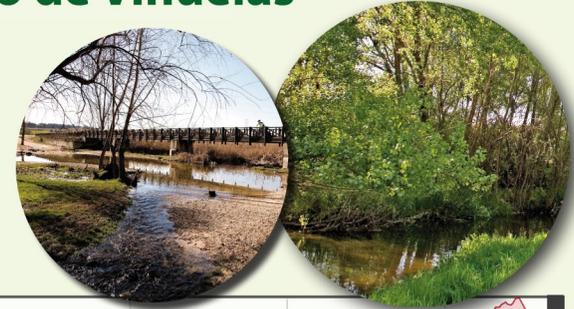
#### Interesante

Campaña y fauna asociada. Vegetación de ribera y fauna asociada.

**Paisaje:** Panorámica de la Sierra de Guadarrama, vistas cercanas de la campiña y del río Jarama.

**Recursos deportivos:** Ideal para la práctica y entrenamiento de carreras de fondo y medio fondo.

**Recursos de ocio:** Enlaces con otras rutas, instalaciones hípcas, huertas, vivero de fresas.



Altitudes sobre el nivel del mar  
Mínima 588 m. Media 616 m. Máxima 667m.