



Aquí tienes algunas SEÑALES DE ALARMA, algunos indicadores de abuso de que una relación de NOVIAZGO ;no va bien!. Son frases reales escuchadas en RELACIONES CHUNGAS que está bien conocer (tanto si has tenido o no pareja) previamente para identificarlas ;porque esto NO ES AMOR! y pueden darte ideas para fotografiar ...

CONTROL

"Quiere que esté todo el tiempo en línea, saber dónde o con quién estoy"

CELOS

"No soporta si me miran o tontean, cree que soy solo suy@"

AMENAZA

"Me ha dicho "si me dejas no sé de qué soy capaz"

INTIMIDACIÓN

"Ha pegado a la pared o tirado/roto algo en discusiones"

AISLAMIENTO

"No le gusta que vaya sin él/ella con mis colegas"

DOMINIO

"Es quién decide cuándo, con quién y donde quedamos"

MINUSVALORACIÓN

"Menosprecia mis logros y gustos. No suele alabarme"

PRESIÓN

"Me hace sentir mal y presiona si no quiero tener sexo ("es que no me quieres")

SEXISMO

"Tiene ideas machistas sobre las parejas"

MANIPULACIÓN

"Dice que discutimos porque le/me da la locura, porque provoco"

ABUSO

"Insiste en tener relaciones sexuales, al final siempre cedo"

DOMINIO

"Toma decisiones "como pareja" sin consultar mi opinión"

CHANTAJE

"Para conseguir lo que quiere me provoca lástima o hace sentir culpable"

CONTROL

"Condiciona mi forma de hablar, hacer, vestir...("no hagas" ,no digas)"