

LA PLAZA



DE LA CONSTITUCIÓN |

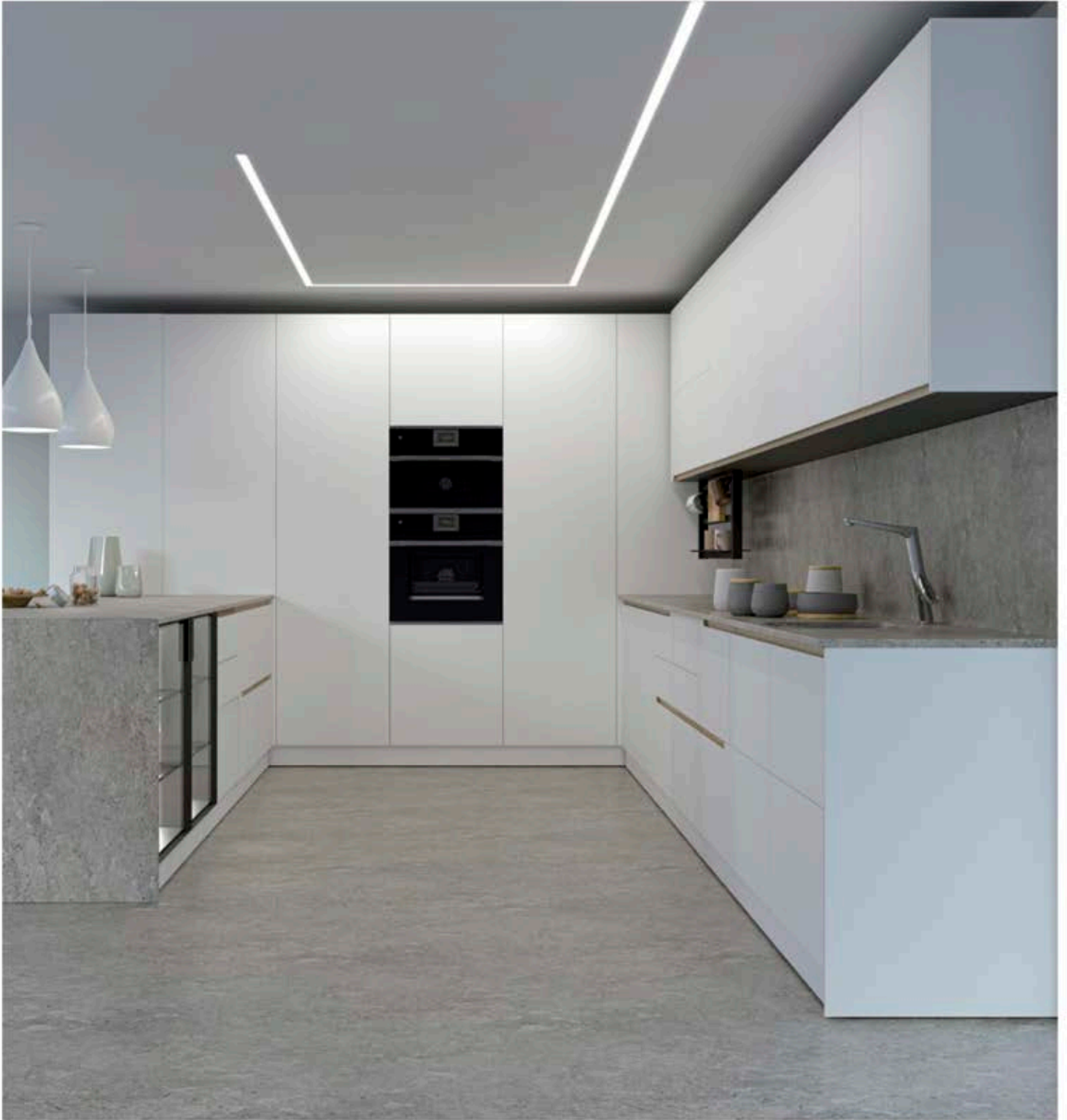
| ABRIL 2023 • N° 537

WWW.SSREYES.ORG |



**SANSE IMPULSA
Construyendo el futuro de la ciudad**

antalia



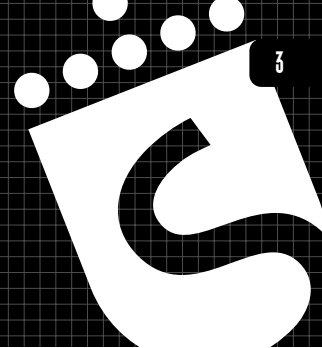
Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



www.antaliacocinas.com



05 CULTURA

XL Semana y Feria del Libro Infantil y Juvenil, letras para todos los públicos



12 MAYORES

Programa de actividades para un envejecimiento activo

23 SANSE INVERSIONES

Resumen de las inversiones municipales realizadas en los últimos 4 años



04.....	Agenda cultural
08.....	Educación
14.....	Participación ciudadana
19.....	Sanse Deporte
20.....	Sanse Verde
22.....	Sanse Asfalto
23.....	Sanse Inversiones
36.....	Anuncios por palabras

ANUNCIO INSTITUCIONAL



Abierto el plazo para participar en el concurso de calderetas de las fiestas del 2 de mayo

Inscripciones hasta el 14 de abril a través del correo electrónico festejos@ssreyes.org

Desde la Concejalía de Festejos se informa de que ya está abierto el plazo para las inscripciones en los concursos de calderetas, migas y repostería de las fiestas del 2 de mayo, con motivo de la celebración del 531 aniversario de la fundación del municipio.

La organización proporcionará una parte de los ingredientes esenciales para la tradicional caldereta: patatas, carne, cebolla, aceite y pan. Los ingredientes los podrán recoger en la carpa municipal instalada a tal efecto el mismo día de la fiesta. También se les proporcionará leña y bloques de

hormigón para la preparación de la misma. En la inscripción debe figurar el nombre de la asociación, grupo o persona física, el número de participantes previsto, indicando los concursos en los que quieren participar, y un correo electrónico para la comunicación con la Oficina de Festejos. ■

Agenda Abr



La concejala de Cultura, Tatiana Jiménez, con el alcalde de la localidad, Narciso Romero

TAM

Magia

ORIGEN. MAGO YUNKE

Sábado 1 de abril | 20:00 h.

Precio: 15 €

Duración aprox.: 90 min.

Teatro

PARAÍSO PERDIDO

Sábado 15 de abril | 20:00 h.

Precio: 18 €

Duración aprox.: 100 min.

Música clásica

¿POR QUÉ ES ESPECIAL?

BACH VS MOZART

Domingo 16 de abril | 19:00 h.

Precio: 10 €

Duración aprox.: 90 min.

OTROS ESPECTÁCULOS EN EL TAM

Sanse, Cortos en abierto

Viernes 31 de marzo | 20:00 h.

UNIVERSIDAD POPULAR

Los Viernes de la Tradición. XXXV Ciclo

Centro de Formación Marcelino Camacho. Av. Ramón y Cajal, 5.

A las 19:00 h.

ÁLVARO IGLESIAS TRÍO

#Contrabaixogalego

Viernes, 14 de abril

Cátedra de flamenco Félix Grande

Centro Joven Sanse

Av. de Valencia, 3

A las 19:00 h.

Miércoles, 12 de abril

LUCÍA RUIBAL (BAILE)

Los martes del arte

Salón de actos del Centro

Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

A las 19:00 h.

Martes, 11 de abril

MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL

Sala Martín Chirino

EXPOSICIÓN: MTG (MÍNIMO TAMAÑO GRANDE).

HOMENAJE A MARTÍN

CHIRINO

Hasta el 10 de abril.

XXXIX SALÓN NACIONAL DE FOTOGRAFÍA 'EL LOBO Y EL MADROÑO'

Del 13 de abril al 5 de mayo.

CEP (Centro de Estudios de la Poesía)

TALLER DE SLAM POETRY Y SPOKEN WORD CON DANIEL ORVIZ

Lunes 3 de abril. De 18 a 21 h.

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

SEMANA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL

Día del cuento

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años.

18:00 h. Hasta completar aforo.

Un acompañante por menor.

Charo Jaular. "Cuentos monstruosos"

Jueves 13 de abril | Biblioteca

Claudio Rodríguez.

Cuentacuentos en inglés

Para público infantil.

18:00 h. Hasta completar aforo.

Un acompañante por menor.

Face2Face. "Snowball"

Martes 11 de abril | Biblioteca

Marcos Ana.

Déjame que te cuente

Sesiones de narración

oral para adultos. Hasta

completar aforo.

Pablo Albo "Cuentos poco edificantes"

Miércoles 12 de abril |

19:00 h. | Biblioteca Marcos

Ana

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12

Tel. 916 591 298

www.blasdeotero.org

Información y reservas

www.blasdeotero.org/programacion-noviembre-2022

org/programacion-noviembre-2022

Cursos y talleres de yoga,

pilates, hipopresivos,

zumba y swing. Además, se

necesitan actores.

Teatro

TOÑO BALACH

Viernes 14 de abril | 20:00 h.

Precio: 5 €.

Concierto

JUAN MIGUEL ROSADO

Sábado 15 de abril | 12:00 h.

Precio: 5 €.

www.laplazadesanse.es

Suscríbete en la newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Las letras son el eje cultural de la XL Semana del Libro Infantil y Juvenil

La extensa programación incluye cuentacuentos, títeres, talleres, clubes de lectura, espectáculos musicales...y muchas más actividades, entre ellas, la Feria del Libro y la Lectura compartida de Don Quijote.



El programa de la XL Semana del Libro Infantil y Juvenil se extiende desde el 11 al 23 de abril, con actividades en las tres bibliotecas municipales de la ciudad, en el Centro Joven Sanse, y en el barrio de Dehesa Vieja, con la Feria del Libro, el próximo domingo 23 de abril.

“Durante estos cuatro años he tenido el orgullo de compartir con Sanse la aventura del saber y la lectura; y con gran alegría, una vez más, invito a todos los vecinos y vecinas a participar en la amplia programación de la XL Semana del Libro Infantil y Juvenil”, declara Tatiana Jiménez, concejala de Cultura. El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Cultura, en concreto la sección de Bibliotecas, la Concejalía de Juventud e Infancia y la Concejalía de Desarrollo Local, ha elaborado un cuidado programa en el que las librerías de la ciudad, los centros educativos y la Asociación Empresarial ACENOMA también cumplen un papel fundamental.

Accesibilidad, diversidad y encuentro con los libros

El programa ya ha arrancado con el Concurso Escolar de Lectura en Pú-

blico, que ya está en su decimocuarta edición y que se celebró en la Biblioteca Claudio Rodríguez, coincidiendo con el Día Mundial de la Poesía.

Desde el 11 de abril, las tres bibliotecas municipales se llenarán de cuentacuentos para público infantil y adulto, títeres, bebecuentos, talleres, clubes de lectura... Destaca la inclusión, por primera vez, de actividades de Biblioteca Accesible, un programa destinado a personas con capacidades diferentes.

También, como novedad, el sábado 22 de abril habrá dos espectáculos musicales para toda la familia, uno de ellos en horario de mañana en la Biblioteca Marcos Ana y, por la tarde, en el Centro Joven.

La XVI Lectura de Don Quijote, en su edición original, amenizada por música de flauta, guitarra y chelo, será el viernes 21 de abril, a partir de las 17 horas, en la Biblioteca Municipal Marcos Ana.

El domingo 23 de abril, Día Internacional del Libro, la Feria del Libro de Sanse se sumará a esta programación con nuevas propuestas organizadas por el Ayuntamiento, a través de Desarrollo

Local, Juventud e Infancia y Bibliotecas, con la participación de asociaciones como ACUDE.

Las librerías de Sanse serán las grandes protagonistas en la Feria y ofrecerán un 10 % de descuento en todas las compras entre el 17 y el 24 de abril. Además, durante toda la semana, las fotos que se suban a las redes sociales con el hashtag #Libreríasdesanse y etiquetando a ACENOMA y Desarrollo local tendrán la posibilidad de ganar un premio de 75 € en libros y material de papelería.

Librerías que participan en la Semana del libro infantil y juvenil

CAPITEL: Avenida de los Quiñones, 7

CUÉNTAME OTRA VEZ: Plaza de Antonio Cabezón, 1

DON PAPELÓN: Avenida de Castilla la Mancha, 49

GENERACIÓN X: Avenida Baunatal, 2

LA CHATA MERENGUELA: Plaza de Dolores Ibárruri, 4

MERCHUS: Avenida de la Rioja, 16

NAVACERRADA PERNATEL LIBRERÍA: c/ Real, 64

QUEYO: c/ Cervantes, 24, local 2

Programación de la Feria del Libro, el próximo 23 de abril

- 11:00h: Taller de escritura creativa: "Tú también puedes crear escribiendo", impartido por Gaela Manzano, de la Asociación Cultural Dehesa Vieja ACUDE
- 11:00 a 13:30h: Talleres de Infancia: lettering, scrapbooking y más sorpresas.
- 11:00h a 13:30h: Punto de lectura de las Bibliotecas Municipales.
- 12:00h: Espectáculo de títeres "Cucudrilito", con Okarino Trapisonda.
- 13:45h: Concierto "Jazz for Children".

Encuentro de autores y firma de libros: de 11:00 a 13:30h

- Coloquio I: Editorial en papel vs. otros formatos visuales
- Coloquio II: Historia personal vs. experiencia global, en la creación literaria

Concurso "Dibuja tu Personaje Favorito", dirigido al alumnado de 3º, 4º y 5º de Educación Primaria.

- Se recogerán los dibujos desde las 11 hasta las 14:30 horas.
- Habrá tres premios en libros y material de papelería, valorado cada uno de ellos en 75€.

- Los premios se entregarán el 4 de mayo, en la Biblioteca Marcos Ana, al finalizar el espectáculo "Medio Pollo", 18:00h.
- Todos los dibujos estarán expuestos en la entrada de la biblioteca, desde el 24 de abril hasta el 5 de mayo y los ganadores serán entrevistados y se publicarán sus dibujos en la revista municipal La Pequeplaza. ■

Toda la programación de la XL Semana del Libro Infantil está disponible en la web municipal www.ssreyes.org

Ángeles, demonios o la metáfora de la construcción de la fe y del poder

El sábado 15 de abril, a las 20 horas, llega al TAM "Paraíso perdido", un montaje basado en el poema épico de John Milton, con texto y dramaturgia de Helena Tornero y Andrés Lima, y dirigido por Andrés Lima.



▲ *Paraíso Perdido lleva el poema épico de John Milton a la actualidad y hace un homenaje al oficio de comediante.*

Paraíso Perdido es un homenaje a la belleza de las palabras de Milton desde una mirada contemporánea que quiere construir también un homenaje al oficio del comediante, tantas veces vilipendiado, menospreciado y demonizado por su capacidad fascinante

de transformación y de transgresión. El poema épico publicado por John Milton en el año 1667 explica la tragedia de la caída del hombre y la caída de Satanás. El Satanás de Milton simboliza el rebelde sublevado ante la tiranía del cielo, la historia de una rebelión fraca-

sada y sus consecuencias, que condicionarán el destino de la humanidad.

Andrés Lima, director de este espectáculo, asegura que Paraíso perdido es "el intento de comprender nuestros comportamientos, de saber si la fe es solo un plan preconcebido para asegurar la obediencia; si la espiritualidad es la intangibilidad de la libertad o la perpetuación del miedo".

El montaje, según las palabras del director, "revisa los mitos sobre los que se han construido las preguntas eternas: ¿Quiénes somos? ¿Cómo deseo vivir? ¿Cómo afronto la muerte?".

El propio Andrés Lima escribe, junto con Helena Tornero, la dramaturgia de esta obra que rescata la obra de Milton en una adaptación para que el público se enfrente en el espacio teatral a ángeles y demonios, en una metáfora del universo.

Helena Tornero se refiere a su adaptación con estas palabras: "El demonio, dicen, es malo. Así es como siempre nos ha sido presentado. Pero, además, es útil. Qué útil disponer de alguien que lleve el calificativo del mal. Eso permite a los demás parecer más buenos. Más celestiales. De eso también habla Paraíso Perdido. De las estrategias del poder. De la construcción de un enemigo". ■

TALLERES 2023

DELEGACIÓN IGUALDAD SS DE LOS REYES

PROGRAMA DE FOMENTO DE LA CONCILIACIÓN, LA CORRESPONSABILIDAD Y EL USO DEL TIEMPO

DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES

BATCH COOKING



Para realizar menús de calidad nutricional pero ahorrando tiempo en la cocina. La técnica de batch cooking consiste en cocinar a la vez diferentes recetas para varios días de la semana o hacer preparaciones intermedias para combinarse y crear otras en poco tiempo.

- **Duración:** Del 20 de abril al 18 de mayo .
- **Horario:** Jueves de 18.00 a 20.30 horas

MINDFULNESS



Es una forma de meditación que entrena la mente en centrar la atención en el momento presente. Con la práctica habitual de la meditación mindfulness se reduce el estrés y ansiedad. Se impartirán nociones básicas y realizarán ejercicios prácticos.

- **Duración:** Del 19 de abril al 17 de mayo
- **Horario:** Miércoles de 19.00 a 21.00 horas

PROGRAMA DE FOMENTO Y MEJORA DEL EMPLEO FEMENINO

DIRIGIDOS A MUJERES

Con el objetivo de realizar actuaciones específicas de fomento del espíritu emprendedor entre las mujeres y apoyo a la generación de empresas de titularidad femenina, la Delegación de Igualdad oferta los siguientes cursos

HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN



Taller para la adquisición y mejora de habilidades que ayuden a relacionarnos y comunicarnos de una forma más satisfactoria y eficaz.

- **Duración:** Del 18 de abril al 6 de junio de 2023
- **Horario:** Martes de 10.00 a 12.00 horas

CONVERSACIÓN EN INGLÉS



Para fomentar la competencia oral y mejorar la fluidez en inglés de mujeres que puedan acreditar un nivel B2 o equivalente: título oficial o haber realizado este curso en años anteriores (una vez inscrita se presentará título o similar; la falta de acreditación supondría la obligatoriedad de superar una prueba de nivel). Sólo se admitirá la inscripción de una persona en un solo grupo (A / B).

Grupo A:

- Ø Duración: 20 horas
- Ø Horario: Lunes de 19.00 a 21.00 horas
- Ø Del 17 de abril al 26 de junio

Grupo B:

- Ø Duración: 20 horas
- Ø Horario: Miércoles de 19.00 a 21.00 horas
- Ø Del 19 de abril al 21 de junio

INSCRIPCIONES

PLAZAS LIMITADAS

- Preinscripciones en sede.ssreyes.es (igualdad) a partir del 27 de marzo de 2023 desde las 9.00 h hasta el 10 de abril de 2023.
- Sorteo público para las actividades que tengan más solicitudes que plazas: 11 de abril a las 13.30 horas en el Salón de Actos del Espacio de Igualdad Almudena Grandes.
- Confirmación de plaza a través del correo electrónico proporcionado en la preinscripción entre el 12 de abril y la fecha de comienzo de los cursos
- Más información en: mujerassreyes.org o teléfonos: 916530269 /916530288.

ACTIVIDADES GRATUITAS



Cofinanciados por el Fondo Social Europeo, dentro del Programa Operativo de la Comunidad de Madrid para el periodo el periodo 2021-2027

La Agenda Escolar del próximo curso se adapta al alumnado TEA

Gracias a pictogramas, recursos gráficos y otros materiales adaptados, la agenda escolar que reciben todos los escolares de nuestra ciudad estará mejor adaptada a los niños y niñas con necesidades educativas especiales.

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Educación, está trabajando junto con los centros de escolarización preferente de alumnado con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y con el Colegio de Educación Especial Vicente Ferrer en la mejora de la agenda escolar del municipio para el próximo curso 2023 - 2024.

La comunidad educativa es un agente clave en la concienciación sobre el autismo. Durante la etapa escolar comienzan las primeras dificultades para el alumnado afectado, que marcarán tanto su desarrollo personal como su bienestar emocional. Muchos entornos, bienes y servicios no son accesibles para las personas que presentan necesidades de apoyo de tipo cognitivo, como las personas con Trastorno del Espectro Autista. Por ello, y con motivo del Día Mundial del Autismo (2 de abril), el Ayuntamiento anuncia esta propuesta que tiene como objetivo favorecer el uso de la agenda por todo el alumnado,



independientemente de sus necesidades.

Pictogramas y recursos gráficos para una escuela inclusiva

La Concejalía de Educación y los Centros Escolares de la ciudad han consensuado el uso de pictogramas y apoyos visuales como la mejor manera de sensibilizar a toda la comunidad educativa sobre la dificultad que presentan muchas personas para acceder a la información. Estas mejoras en la agenda escolar beneficiarán al alumnado con TEA,

así como a alumnos con necesidades educativas especiales, a alumnado con bajas competencias de lectoescritura o con dificultades en el conocimiento del idioma.

Con estos cambios se pretende fomentar el respeto a la diversidad en los contextos educativos, algo que, según el concejal de Educación, Andrés García Caro (PSOE), "es fundamental para prevenir posibles situaciones inadecuadas de discriminación al alumnado con autismo y también para promover una sociedad en la que las personas con autismo puedan tener de las mismas oportunidades que las demás, disfrutando así de una escuela más inclusiva".

Los pictogramas que se incluirán en la agenda escolar 2023 -2024 han sido cedidos por el Centro Aragonés para la Comunicación Aumentativa (ARASAAC), entidad que ofrece recursos gráficos y materiales adaptados con licencia *Creative Commons* para facilitar la comunicación y accesibilidad cognitiva a todas las personas. ■

El Programa Municipal de Prevención y Control del Absentismo Escolar recibe el premio Buenas Prácticas de la FEMP

Aula Joven es el programa de la Concejalía de Educación que persigue acabar con el abandono temprano del sistema educativo y que implica a escolares y familias en una serie de recursos municipales para desarrollar estrategias de éxito académico.

El pasado día 24 de marzo tuvo lugar, en la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), el acto oficial de entrega de premios a los programas seleccionados para el VII Concurso de Buenas Prácticas Municipales en la prevención e intervención frente al absentismo escolar, convocado por la FEMP y el Ministerio de Educación y Formación Profesional. Este concurso reconoce y visibiliza las mejores prácticas educativas desarrolladas por gobiernos locales en relación a este ámbito, así

como favorecer el intercambio de experiencias, ideas y programas exitosos acometidos desde las políticas más cercanas a la ciudadanía.

Este año, uno de los galardones ha sido para el Ayuntamiento de nuestra ciudad, como reconocimiento a la labor desarrollada durante los más de veinte años que trabaja en la prevención del absentismo escolar, así como a la puesta en marcha del nuevo programa Aula Joven, Intervención Específica con Alumnado Absentista.

Al acto de entrega de premios acudió el concejal de Educación, Andrés García-Caro (PSOE), acompañado de técnicos municipales del Servicio de Educación responsables del programa que ha recibido la distinción.

Un programa que integra a las familias en el sistema educativo

Aula Joven se puso en marcha el curso pasado, fruto de un convenio de colaboración con la Fundación Red Agustiniense para la

Educación y el Desarrollo (REDA). Está dirigido al alumnado absentista o en riesgo de abandono temprano del sistema educativo, derivado por la Mesa Local de Absentismo Escolar del Ayuntamiento de la ciudad, así como a sus familias. Los objetivos que se persiguen son:

- Aumentar la asistencia a clase del alumnado con el que se interviene.
- Fomentar la motivación para la formación.
- Valorar sus herramientas para el aprendizaje.
- Favorecer el desarrollo de un autoconcepto saludable.
- Mejorar las habilidades de relación personal y afrontamiento de dificultades.
- Desarrollar en las familias (padres y madres) las estrategias necesarias para el éxito educativo de sus hijos e hijas.

Todo el trabajo, tanto con los menores como con sus familias, se desarrolla fuera del horario lectivo y en estrecha colaboración con los centros educativos y con otros recursos municipales que intervengan.

Este programa no ha hecho más que empezar, pero los resultados son esperanzadores. La asistencia y la implicación de los menores con los que se interviene es muy alta, así como de sus familias. Se está alcanzando una mejora en su asistencia a clase y en su



▲ El concejal de Educación, Andrés García-Caro (PSOE), con técnicos municipales del Servicio de Educación.

participación en los centros educativos. Se ha conseguido también crear un espacio de reflexión y crecimiento que permite el desarrollo de actitudes sanas. "Estos beneficios nos animan a mantener y continuar en esta línea, profundizando y mejorando las actuaciones con nuestros menores que favorezcan su desarrollo en igualdad de oportunidades", declara Andrés García-Caro (PSOE), concejal de Educación.

"No podemos dejar de reconocer que es

un trabajo en coordinación y en red", prosigue, y reconoce que "la intervención con los menores exige la colaboración y coordinación de los recursos y profesionales implicados desde los distintos ámbitos. Ningún resultado positivo habría sido posible sin la colaboración de los profesionales de los centros educativos (colegios e institutos) que acogen con interés, ilusión y dedicación proyectos dirigidos a su alumnado". ■

Abierto el plazo para el curso gratuito de formación de Agente de Apoyo Mutuo

El Ayuntamiento abre su oferta de inscripción para el curso de formación de Agente de Apoyo Mutuo, que tiene como pilar fundamental la propia experiencia vivida de personas con diversidad funcional mental, así como normalizar y compartir dichas experiencias en grupo.

La metodología empleada por los agentes de apoyo mutuo, recientemente actualizada, es clave en la recuperación del paciente y está respaldada por datos que demuestran que mejora su bienestar y calidad de vida y reduce considerablemente la probabilidad de recaer en un malestar psíquico crónico.

El apoyo mutuo se basa en las vivencias de personas con diversidad funcional mental, por ello, aquellas personas que trabajan como agentes de apoyo mutuo toman conciencia de sus propias ca-

racterísticas mentales, y consiguen así avanzar de manera positiva en su recuperación.

El curso es gratuito y se realizará de manera presencial con una entrevista previa. Es imprescindible que la persona interesada sea mayor de 18 años y que haya experimentado problemas de salud mental, así como estar en área de influencia sanitaria del Hospital Universitario Infanta Sofía. Los participantes, para obtener el certificado de Agente de Apoyo Mutuo, deben comprometerse a asistir al menos

al 90% de las horas presenciales establecidas previamente.

El curso se realizará del 30 de mayo al 22 de junio, todos los martes, miércoles y jueves, de 9 a 12:30 horas, en el Centro Cívico Pepe Viyuela (avenida de Tenerife, 7). El plazo de inscripción será entre 1 abril y el 19 de mayo.

Más información:

Centro Municipal de Servicios (C/ Federico García Lorca). Teléfono: 916540822
Centro de Salud Reyes Católicos (preguntar por Lorena o María). Teléfono: 916519941. ■

VIVIENDA PÚBLICA EN SANSE

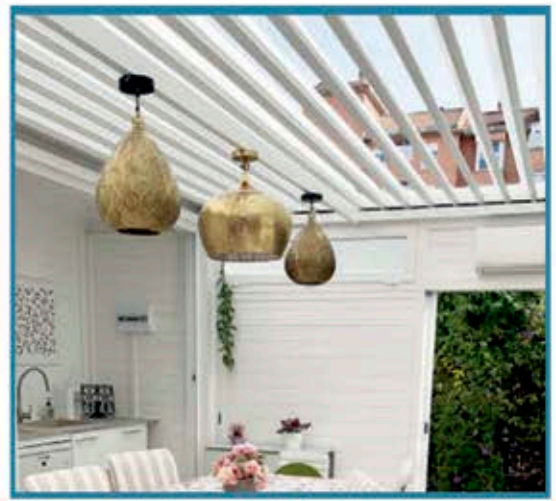
ABIERTO EL PLAZO

Del 3 de abril
al 2 de junio

Rellena el formulario



Pérgola Bioclimática



- Estructura Reforzada - Accesorio en Acero Inoxidable - Pilares Registrables
- Motorización Vía Radio - Hecha en un solo módulo, sin particiones
- Sistema de desagüe Antigoteo y Antiruido
- Lamas Móviles Orientables de 0 a 135 Grados con Tapa Antigoteo
- Opción de poner luminaria, sensores de lluvia, etc (no incluidos en el precio)

Programa de Ayudas de Rehabilitación Energética de Edificios y Viviendas 40% con límite máximo de subvención de 3.000€. ¡¡¡ Solicítala!!!

Precios Lacado Blanco Mate

- Pergola Bioclimática Fachada Portería:

Medidas: 4.000 mm (Ancho) x 5.000 mm (Alto): 11.378€

Medidas: 8.000 mm (Ancho) x 5.000 mm (Alto): 19.536€

- Pergola Bioclimática Cenador:

Medidas: 4.000 mm (Ancho) x 5.000 mm (Alto): 12.506€

Medidas: 8.000 mm (Ancho) x 5.000 mm (Alto): 21.484€

Financiación 6 meses sin intereses



Consulta nuestra gama en nuestra web
www.cerramientosjmoreno.com



Esesor paredes principales

Clase A

Esesor de 3 mm

Zonas Climáticas

Clase S

7 partes de dióxido de titanio

Resistencia máxima a la

incidencia solar

Resistencia al Impacto

Clase II

Dureza máxima del perfil

ALTO

1000 mm
1100 mm
1200 mm
1300 mm

1 HOJA OSCIOBATIENTE

	800 mm	900 mm	1000 mm
207€	214€	223€	
213€	218€	234€	
218€	227€	242€	
229€	236€	254€	

SIN PERSIANA + IVA

ANCHO

2 HOJAS OSCIOBATIENTES

	1100 mm	1200 mm	1300 mm	1400 mm
378€	383€	391€	398€	
388€	395€	400€	407€	
397€	403€	410€	417€	
408€	414€	422€	428€	

SIN PERSIANA + IVA

PRECIOS VENTANAS PVC

C/ Senda Galiana 5-D. Coslada// cerramientos@cyjmoreno.com

Teléfonos 918 876 597 916 730 935

MÁS DE
20 años
DE EXPERIENCIA

La primavera llega a los dos centros municipales de mayores de la ciudad

El nuevo centro municipal Alcalde Manuel Mateo López está a pleno rendimiento con actividades para estimular la memoria, ajedrez, conferencias, risoterapia y tardes de juegos.

La programación de la Concejalía de Personas Mayores llega con energías renovadas y con más espacios para desarrollar talleres y actividades, gracias a la reciente apertura del nuevo Centro Municipal de Mayores Alcalde Manuel Mateo López.

Una de las nuevas actividades que ofrece este mes de abril es el taller de ajedrez, que responde a las demandas de nuestros mayores y es consecuencia del éxito que tiene la misma actividad en el Centro Gloria Fuertes. Las ciencias también adquieren un especial protagonismo este mes con la conferencia: "Mas allá del botijo", a cargo de Marco Peiteado López, científico titular del CSIC, del área de cerámica y vidrio.



▲ Javier Cortés (PSOE), concejal de Mayores y envejecimiento activo.

Risoterapia para mejorar cuerpo y mente

La risoterapia ya está incluida en el catálogo de actividades para las Personas Mayores de la ciudad, concretamente este mes, en el centro Alcalde Manuel Mateo López. Se trata de una práctica que genera efectos fisiológicos que conllevan beneficios psicológicos. Su práctica estimula el flujo sanguíneo y la oxigenación,

lo que supone un efecto cardioprotector. Cuando nos reímos, nuestro cuerpo libera una gran cantidad de neurotransmisores (como la dopamina o las endorfinas) que estimulan el cerebro y el sistema inmunológico. La liberación de endorfinas ayuda a aliviar y reducir el dolor. La práctica de la risoterapia es también una manera de mejorar las relaciones sociales, de mejorar la autoestima y de ver la vida desde un lado más optimista.

Sin duda, la risa compartida es la mejor manera de desinhibirse, olvidar preocupaciones y establecer vínculos con otras personas.

El Centro Gloria Fuertes se mantiene en el centro de la programación

El Centro Gloria Fuertes continua con su programación y sus servicios de forma habitual, siendo el lugar dónde acudir para formalizar algunas de las inscripciones, tal y como se informa en la programación. En el centro se mantienen los recursos de apoyo personal, jurídico, psicológico y social, así como los servicios de biblioteca, voluntariado, prensa, baile y actividades físicas.

El programa de voluntariado "de igual a igual" tiene este mes dos actividades intergeneracionales con niños y niñas de los colegios Miguel Delibes y León Felipe, una forma inmejorable de transmitir a los más pequeños los valores de los mayores, el respeto, el cuidado y la admiración que merecen.

Además, este mes, en el Centro Gloria Fuertes habrá actuaciones musicales en directo, teatro, dinimizaciones, salidas culturales y mucho más. ■

Un intenso programa de actividades en el Centro Municipal de Mayores Manuel Mateo López

Lunes 10 de abril

"Activando la mente"

Juegos por equipos para estimular la memoria

De 17:00 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (aforo 20 personas).

Martes del 11 de abril al 30 de mayo

Taller de Ajedrez

De 10:30 a 12:00 h. 20 plazas.

Inscripciones: Del 27 de marzo al 4 de abril en el Centro Municipal Gloria Fuertes por orden de llegada.

Jueves 13 de abril

Discoforum. "Tertulia musical a través del vinilo"

De 17:00 a 19:00 h. Entrada libre hasta completar aforo (aforo 40 personas).

Lunes 17 de abril

Tarde de juegos

"Diviértete jugando"

De 17:00 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (aforo 20 personas).

Jueves 20 de abril

Conferencia: Cerámica y tecnología: "Mas allá del botijo"

A cargo de Marco Peiteado López. Científico titular del CSIC.

Instituto de Cerámica y vidrio.

De 18:00 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

Lunes 24 de abril

Tarde literaria

A cargo de los participantes inscritos en

en el taller de escritura creativa.

De 17:00 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (aforo 40 personas)

Martes 25 de marzo

Conferencia:

Sorolla "El pintor que mojaba sus pinceles en la luz del sol"

A cargo de Concha Martínez. Voluntaria socio cultural.

De 17:00 a 18:30 h.

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

Miércoles 26 de abril

Sesión de Risoterapia

De 17:00 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (aforo 20 personas). ■

Actividades del Centro Municipal Gloria Fuertes

Lunes 10 de abril

Club de Lectura

A cargo de las voluntarias de biblioteca del programa "de Igual a Igual".

De 10:30 a 12:00 h.

Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).

Martes 11 de abril

Salida a la Exposición: Diseñadores de "Maestros de la Costura".

Centro del Arte de Alcobendas.

Salida: 16:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso a las 18:30 h.

20 plazas.

Inscripciones: Del 27 de marzo al 3 de abril.

Sorteo: 3 de abril

Confirmación: 3 y 4 de abril.

Miércoles 12 de abril

Salida a Illescas

Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso a las 18:30 h.

Precio 20 €.

Incluye: Ruta guiada por la localidad, comida y visita al Convento de los Dominicos.

52 plazas.

Inscripciones: Del 27 de marzo al 3 de abril.

Sorteo: 3 de abril.

Confirmación: 3 y 4 de abril.

Jueves 13 de abril

Conferencia: Suelo Pélvico

De 18:00 h. a 19:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 14 de abril

Día de la Voz

Actuación Musical: Cantantes de la Asociación S. XXI

Dirigidos por Hipólito Gómez

De 18:30 a 20:00 h.

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Recogida de entradas en Conserjería desde el día anterior, de 8 a 14:00 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).**

Lunes 17 de abril

Exposición de pintura

Trabajos realizados por los participantes del grupo de Artes plásticas del Programa de Voluntariado "de Igual a Igual".

Del 17 de abril al 8 de mayo, en la entrada del Centro de Mayores Gloria Fuertes.

Martes 18 de abril

Salida al Archivo de la Villa.

Salida: 9:30 h. del Metro Baunatal. Recorrido aproximado 5 km.



▲ El alcalde durante la inauguración del nuevo centro de mayores.

Regreso a las 14:30 h.

20 plazas.

Inscripciones: Del 27 de marzo al 4 de abril.

Sorteo: 13 de abril.

Confirmación: 13 y 14 de abril.

Miércoles 19 de abril

Actuación en el Teatro Adolfo Marsillach.

Ana M^a "La Pelirroja", con el espectáculo: "Tributo a Rocio Jurado".

De 19:00 a 21:00 h.

Recogida de entradas a partir del 12 de abril, por orden de llegada.

Jueves 20 de abril

Karaoke "Nuestras canciones"

De 16:30 h. a 18:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 21 de abril

Actuación Grupo Teatro "Amanecer 65".

Con la obra "El Casting".

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde el día anterior, de 8:00 a 14:00 h por or-

den de llegada hasta completar aforo (100 personas).

Martes 25 de marzo

Salida a la Biblioteca Histórica Municipal

Salida 9:30 h del Metro Baunatal. Recorrido aproximado 5 km.

Regreso a las 14:30 h.

20 plazas.

Inscripciones: Del 27 de marzo al 4 de abril.

Sorteo: 20 de abril.

Confirmación: 20 y 21 de abril.

Miércoles 26 de abril

Salida a Madrid "Hechos Escabrosos".

Salida 9:30 h del metro Baunatal. Recorrido aproximado 6 km.

Regreso a las 14:30 h

20 Plazas

Inscripciones: Del 27 de marzo al 4 de abril.

Sorteo: 20 de abril

Confirmación: 20 y 21 de abril.

Jueves 27 de abril

Salida Marcha Mirador de los Robledos y el Bosque Finlandés (Valle Alto del Lozoya)

Salida: 8:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 17:00 aproximadamente.

Recorrido: 15 km. Desnivel aproximado: 180 m.

Nivel: Medio.

Más información:

Programa de Actividad Física y Educación para la Salud.

Inscripciones: Del 27 de marzo al 4 de abril.

Sorteo: 24 de abril

Confirmación: 24 y 25 de abril.

Bingo literario

De 10:30 a 12:00 h.

Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).

Conferencia "Como estimular mi memoria".

A cargo de Vanessa Maillefert. Psicóloga del Centro de Mayores.

De 17:00 a 18:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas). ■

Voluntariado "De igual a igual"

El grupo de cuenta cuentos "La Brigada Cuentista" contará sus cuentos a cuatro aulas de niños entre 5 y 7 años del colegio León Felipe, el **miércoles 12 de abril**. Varios voluntarios del Programa acudirán el **lunes 24 de abril** al colegio Miguel Delibes para mostrar a los menores cómo realizan sus trabajos de pintura, ganchillo, bolillos, etc.

Actividades de las Asociaciones locales

ALCOSSE

La Asociación de Parkinson de Alcobendas y Sanse organiza la duodécima edición de **Run for Parkinson, carrera solidaria** para financiar proyectos y visibilizar esta enfermedad. Domingo **16 de abril**, 11:30 en la Dehesa Boyal. Inscripciones hasta el 11 de abril y también aportaciones Fila 0 para colaborar sin correr. + info: 685632502 / info@alcosseparkinson.org / www.alcosseparkinson.org

AVADER

La Asociación de Vecinos y Amigos en Defensa de los afectados por Enfermedades Raras, presenta **¡Escucha mi voz!: Yo soy ratón, Brócoli Duendes y Cuentos en la nube**, evento familiar e inclusivo con cuentos y música en directo. El domingo **16 de abril** a las 11:30 h.

en el C.C. Pablo Iglesias de Alcobendas.
+ info: 618431527 / asociacionvader@gmail.com

AMAPACI

La Asociación de Mayores para la Participación Ciudadana organiza el **Club de lectura y debate sobre el libro "La gran marcha"** de Rafael Chirbes. Jueves **20 de abril** de 17:30 a 19:30 h. en el Centro de Barrio Los Arroyos. + info: amapaci.as@gmail.com

PEÑA MADRIDISTA

La Peña Madridista de Sanse organiza el desplazamiento en **autobús al Estadio Santiago Bernabéu** para el partido contra el Real Valladolid, el domingo **2 de abril** a las 15 h. desde la Pza. de Toros. Plazas dis-

ponibles hasta completar aforo.
+ info: madridistas.sanse@gmail.com / Fb: madridistas.sanse

ATM

La Asociación Teatro Musical Sanse presenta **"El diario mágico...una Fantasía Musical"** el sábado **1 de abril** a las 19 h. en La Esfera de Alcobendas.
+ info: www.broadwayterapia.com / 639383486

AFSSR

La Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes organiza:

- **Salida fotográfica carrera por el Parkinson**, domingo **16 de abril** a las 10:30 h.
- **Presentación PhotoPillis**, aplicación fotográfica para móviles, martes **11 de abril** a las 20 h.

+ info: 910059314 / info@afssr.es / www.afssr.es

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional propone las siguientes actividades en el Centro Actúa:

- **Meditación en grupo**, tres primeros lunes a las 19:30 h.
- **Hatha Yoga**, martes y jueves a las 19:15 h.

Y en la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

- **Taller: la piel como frontera: los sentidos**, sábado **15 de abril** de 11 a 14 h.
- **Encuentro libre de Reiki**, viernes de 17 h.
- **Formación Reiki niveles I, II y III**, dos jueves al mes.

+ info: 665398017 / amia.org.es@gmail.com / www.amia.org.es

FUENTESANTA

Esta Asociación de Vecinos ofrece las siguientes actividades en el Centro Pepe Viyuela:

- **Animación Infantil (6-10 años)**, sábados alternos de 10 a 12 h. El sábado 1 de abril la temática será **Juegos tradicionales**.
- **Yoga Chakra**, lunes 19 a las 20 h., martes 19:30 a las 20:30 h. o sábados 11 a 12 h.

Y en el Centro Actúa:

- **Club de Mayores**, miércoles 18:15 a 19:45 h.
- **Sevillanas**: inicial (M) e intermedio (X) de 18 a 19 h.
- **Bailes latinos: salsa, merengue, kizomba y bachata**, viernes 19:30 a 21 h.
- **Estimulación cognitiva + 60 años**, miércoles 17 a 18 h.

+ info: 628029054 / asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com. ■

Cruz Roja

I CIRCUITO SOLIDARIO DE PÁDEL JARAMA

¡Apúntate ya!
¡Haz deporte y colabora con quien más lo necesita!

Inscripción **20€** por persona

Categoría Nivel medio (abiertos a parejas masculinas, femeninas y mixtas)

Welcome Pack para todas las personas participantes

Asamblea Comarcal del Jarama de Cruz Roja

El I Circuito Solidario de Pádel Jarama 2023 está compuesto por 4 Torneos:

FECHAS y HORARIOS:

- **25 de marzo:** El Hangar (Alcobendas) - 16:00h a 20:00h
- **15 de abril:** Pádel Sport Home (Algete) - 11:00h a 15:00h
- **13 de mayo:** Campus23 (S.S. Reyes) - 10:00h a 14:00h
- **3 de junio:** Club El Estudiante (Alcobendas) - 16:00h a 20:00h

¡También habrá rifa con sorpresas y regalos!

Premios en cada uno de los 4 Torneos:

- Campeones: 2 palas de pádel.
- Subcampeones: 2 paleteros.
- Campeones de consolación: 2 camisetas técnicas.

Premios del I Circuito Solidario de Pádel Jarama 2023:

- Campeones: 2 Tarjetas regalo El Corte Inglés.
- Subcampeones: 2 Tarjeta regalo Carrefour.

Para más información:

Contacto: Madrid Sport Life
Teléfono: 602 34 40 38 - 663 25 02 68
Email: info@madridsportlife.com
@madridsportlife
cruzroja.es

Patrocinadores: Cruz Roja, Synta, LA CARA, MAX, more, more

Colaboradores: CARAVAN, NIKAL LIFE, ERICAR, POLOS, SMOOD

Actividades anuales

AAUP

La Asociación de Amigos de la Universidad Popular propone las siguientes actividades en los Centros Pablo Iglesias y Pepe Viyuela:

- **Bailes de salón:** iniciación (J), intermedio (M-J) y avanzado (L-M-J) en el Centro Pepe Viyuela.
- **Sevillanas:** iniciación (J) y avanzado (J) en el Centro Pablo Iglesias.

+ info: 641101682 / amigosup@gmail.com

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza, en el Centro Pepe Viyuela, las actividades:

- **Body Balance**, lunes de 19 a 20 h.
- **Dibujo**, martes de 17:30 a 19 h.
- **Encaje de bolillos** (consultar ubicación). Martes de 16 a 18 h. o de 18 a 20 h.

+ info: asociacionculturalacude@gmail.com

PINTURARTE

Esta Asociación realiza las siguientes actividades en el Centro Pablo Iglesias:

- **Danza Tap & Jazz, Moderna y Claqué**, nivel medio: lunes y miércoles de 21 a 21:45 h.

• **Danza del vientre y Cabaret**, nivel medio: lunes de 20 a 21 h.

• **Bailes de Salón**, nivel medio: miércoles de 20 a 21 h.

• **Yoga integral**, martes de 10 a 11 h.

• **Yoga en silla** (movilidad reducida), miércoles de 10 a 11 h.

• **Costura**, lunes 10 a 12 h. o martes 17:30 a 20:30 h.

• **Patchwork**, jueves de 18 a 20 h. o viernes de 10 a 12 h.

• **Dibujo y pintura**, lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 h.

+ info: blog: aspinturarte.webnode.es

SANSE DANZA

La Asociación Cultural Sanse Danza organiza las siguientes clases a lo largo de todo el año: **Introducción a la Danza, Sevillanas, Danza Oriental y Fusión, K-Pop, Aerodance, Zumba, Bailes de Salón, Latinos – SBK, Urbanos, Hip Hop y Danza en familia.**

+ info: 653431769 / info@sansedanza.es / www.sansedanza.es

DAP

Danza Asociación Popular, ofrece las siguientes actividades los viernes en el Centro Pablo Iglesias: **Danza contemporánea,**

jazz y urbano (adolescentes 12-16), **Sevillanas, Flamenco, Danza española, Fusión, Jazz** (adultos, varios niveles).

+ info: 635393442 / alejandradsanza25@gmail.com

ADILAS

La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Limite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organiza estos talleres anuales en su sede de Alcobendas:

• **Cumpliendo tus sueños** (Centro Pablo Iglesias, L: 18:30 a 20 h)

• **Autodeterminación para el ocio** (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 18 a 19:30 h)

• **Teatro** (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 19:30 a 20:30 h)

• **Re-capacitando en familia** (Sede ADILAS, 1 sesión mensual para familias)

• **Baile** (J: 17:30 a 18:30 h), **Canto** (J: 18:45 a 20 h) y **Atención Psicosocial** (actividades también para no asociados).

+ info: 655 35 04 42 / info@adilas.es / www.adilas.es. ■

Puedes ampliar esta información en: ssreyes.org > Servicios Municipales > Participación Ciudadana > Actividades de Asociaciones / Entidades

El Ayuntamiento colabora con AMACOVID en el concierto solidario de Manu Tenorio y David DeMaría

El concierto solidario de Manu Tenorio y David DeMaría será en el Teatro Adolfo Marsillach, el jueves 30 de marzo, a las 19 horas. Los fondos recaudados se destinarán al proyecto "Aprende sonriendo".

AMACOVID (Asociación Madrileña de Afectados por el Covid-19) quiere poner en marcha el proyecto "Aprende Sonriendo", tras detectar una preocupación de las familias por no poder ofrecer a sus hijos, tanto niñas como adolescentes, los espacios de refuerzo educativo, actividad física y tiempo libre que deben tener después de su jornada escolar.

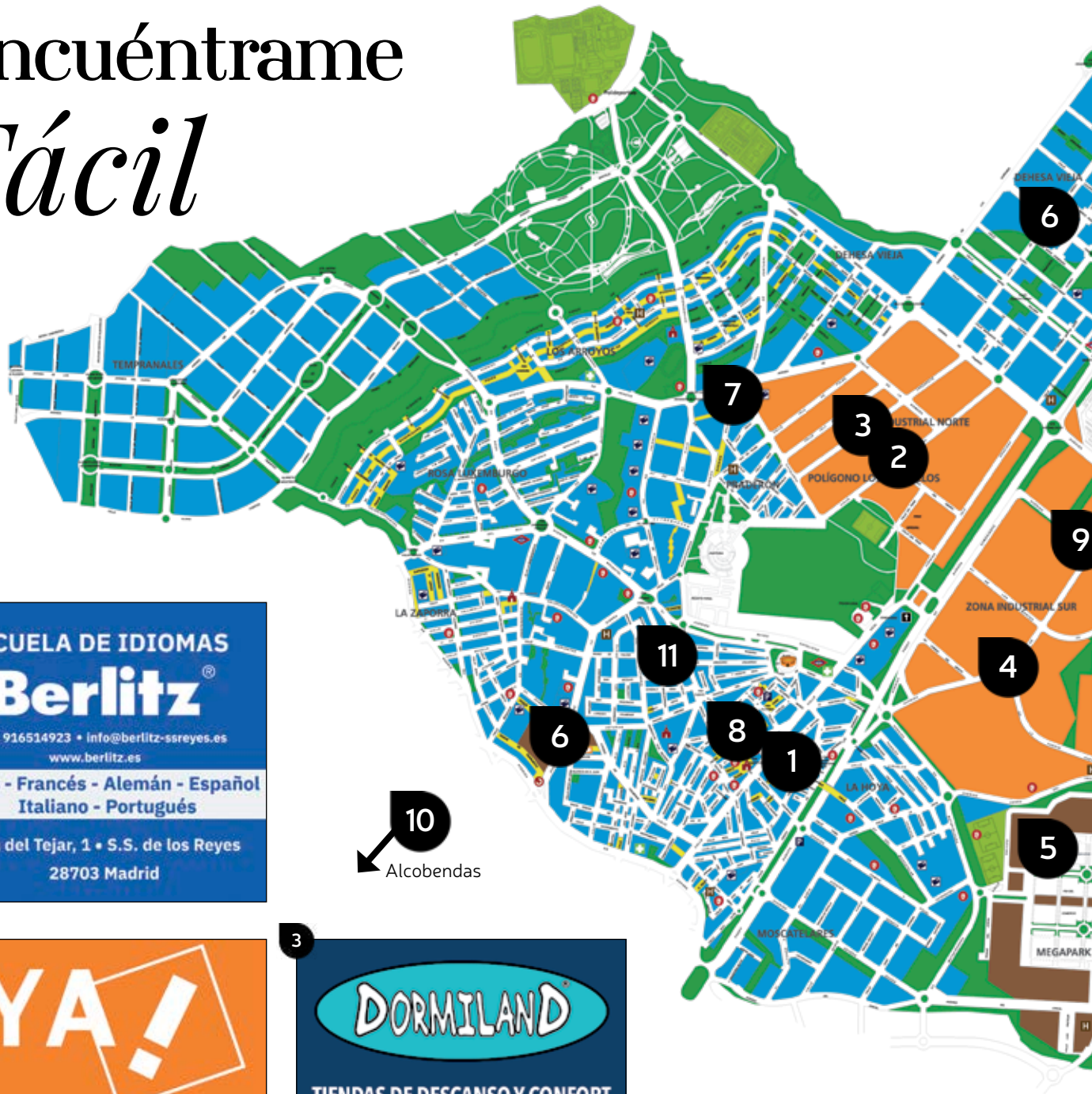
El principal objetivo de este concierto solidario es recaudar fondos para un aula de formación de extraescolares, en la que los pequeños puedan realizar tareas con el apoyo de un profesional. Otra de las metas es conse-

guir apoyo en las cuotas periódicas, en la equipación o en el material necesario para las actividades deportivas extraescolares.

Otro de sus objetivos importantes es activar un programa pedagógico para así detectar las dificultades y necesidades a cubrir en todos los participantes.

El concierto solidario de Manu Tenorio y David DeMaría tendrá lugar en el Teatro Adolfo Marsillach, el jueves 30 de marzo, a las 19 horas. Las entradas se podrán adquirir a través de la web www.amacovid.org. También existe una fila "0" para apoyar el proyecto. ■

Encuéntrame *Fácil*



1

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

2

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

3

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

4

LELO

SILA™ Cruise
sonic clitoral massager

un delicado descubrimiento

www.lysstore.com

@lyseroticstore @lyseroticstore @lysstore



5

los bricoplanes

Los mejores planes para **mejorar tu casa**



C.C. Megapark
Plaza del Comercio, s/n

Ofertas hasta -21%
del 29 de marzo al 25 de abril

6

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO I CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES
C/ José Martí, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tf. 91 667 12 98 - dahesa@crisalerias-sanse.es
Avda. De La Sierrita, 31 - Tf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)




7



CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades
34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles



8



hogar norte

servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

9



Estebaranz s.l.

MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com




10



Inmobiliaria Nuevo Porvenir

Compramos tu piso en 48 horas sin intermediarios

- Si tienes problemas económicos
- Si tu piso está ocupado
- Si necesitas vender tu inmueble rápido

En **Nuevo Porvenir** tenemos la solución

Contacta con nosotros y te informaremos con detalle

625 952 593



Compra Directa sin intermediarios

11



MONUMENTUM CLÍNICA DENTAL

Cuidamos de ti y de los tuyos

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com






VICENTE
GIBAJA Y ESTEBAN



C/ San Vicente, 22 · 1ªA (Plaza de la Fuente) · 28701 · San Sebastián de los Reyes
vicente@gibaja.org | ☎ 601 01 77 01
www.gibaja.org



**AISLAMIENTOS
TÉRMICOS EN MADRID**
Ahorre energía en su vivienda



CÁMARAS DE AIRE EN PAREDES Y TECHOS

Realizamos aislamientos térmicos en las cámaras de aire en las paredes y los techos mediante insuflados. **Sin Obras.**

CELULOSA ECOLÓGICA
Aislante térmico de fibras de celulosa. Proporciona un excelente aislamiento contra frío, calor y ruido.

LANA DE ROCA
Es un material con especial resistencia al fuego y aísla las paredes con condensación.

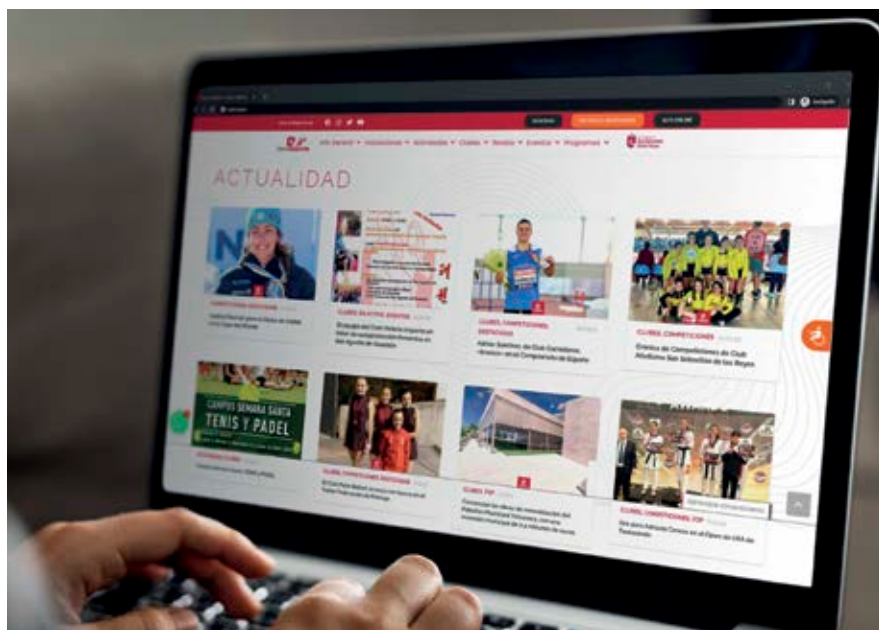
PERLA DE POLIESTIRENO EPS
Están recubiertas de una capa de grafito que refleja las ondas de calor evitando que penetren en el aislamiento.

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
91 651 83 63 / 91 651 20 56
aislamientotermicoenmadrid.com



“Sanse Deporte”, un año al servicio de la información deportiva de la ciudad

El Ayuntamiento, en particular la Concejalía de Deportes, hace balance del servicio de comunicación deportiva Sanse Deporte, con un alcance de 500.000 visualizaciones y más de 55.000 usuarios, desde su puesta en marcha el 14 de febrero de 2022.



▲ Sanse Deporte obtenido más de 55.000 nuevos usuarios y ha registrado un alcance de más de medio millón de visualizaciones.

San Sebastián de los Reyes siempre se ha posicionado como un municipio experto en la creación de deporte y formación de deportistas. Nuestros clubes, escuelas, deportistas profesionales, tanto los adaptados como de élite, y por supuesto, nuestros atletas populares, han posicionado el deporte de San Sebastián de los Reyes en la excelencia de la gestión deportiva municipal.

Todo ello no sería posible sin las mejores instalaciones deportivas, que se adaptan a las necesidades de nuestros deportistas, y que fomentan el desarrollo educativo, profesional y deportivo de nuestra ciudad. El municipio cuenta con un equipo de especialistas en la gestión y el mantenimiento de nuestros complejos deportivos, con el objetivo de que las herramientas de trabajo de nuestros atletas se encuentren en las mejores condiciones posibles.

Solo durante los años 2019 y 2021, se han invertido más de 2.5 millones de euros en reformar y mejorar las instalaciones deportivas de nuestro municipio. Es el caso de las mejoras realizadas en el Pabellón Eduardo López Mateo, los Campos de Fútbol Gabriel Pedregal, el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal, el Pabellón Val-

vanera o el Centro Deportivo Municipal Miguel Ángel Martín Perdiguero, entre otros proyectos de mejora.

El plan de infraestructuras deportivas va más allá, con una inversión total de 32 millones de euros en la renovación y construcción de instalaciones deportivas. De esta inversión nace el nuevo pabellón del CEIP Buero Vallejo, el Parque Acuático Infantil Dehesa Boyal, la reposición de los céspedes en 7 campos de fútbol de las instalaciones deportivas de Gabriel Pedregal, Matapiñonera, Dehesa Boyal, y Eduardo López Mateo, además de la futura Ciudad del Rugby.

Sanse Deporte, un año al servicio de la información deportiva

Hace poco más de un año, el Ayuntamiento ponía en marcha la primera plataforma de comunicación deportiva accesible que irrumpía en el municipio como un altavoz para todos los deportistas y clubes del municipio, con el fin de dar visibilidad a todo lo que acontece en el mundo del deporte de la ciudad.

En palabras del concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), “hace un año arrancó el canal de comunicación Sanse Deporte con tres objetivos clave que se han cum-

plido a la perfección: hacer accesible la información deportiva al ciudadano, tener un espacio centralizado donde el usuario del deporte pueda realizar las gestiones y trámites administrativos y, por último, dar a la ciudadanía acceso a la actualidad deportiva, noticias, eventos y competiciones que tienen vinculación con nuestro municipio”.

Un año en números de Sanse Deporte

Con una repercusión extraordinaria en sus doce primeros meses, ha obtenido más de 55.000 nuevos usuarios y ha registrado un alcance de más de medio millón de visualizaciones en sus publicaciones desde 2022.

Con unas redes sociales muy activas y dinámicas, Sanse Deporte, a través de las más de 380 publicaciones que ha realizado, ha conseguido alcanzar más 77.000 visitas en Facebook y superar las 44.000 visitas en Instagram.

Otra de las incorporaciones estrella del canal de comunicación Sanse Deporte ha sido la puesta en marcha del canal interactivo de mensajería Instantánea “WhatsApp” para consulta y atención al ciudadano, que en los primeros 10 meses del año ha atendido más de 8.000 consultas relacionadas con la información de los servicios deportivos, resultados de competiciones, alquileres de espacios, noticias de actualidad e información acerca de los complejos deportivos de San Sebastián de los Reyes.

Lo mejor está por llegar: App Sanse Deporte

Pero lo mejor está por llegar, ya que está programado para este mes de julio, el lanzamiento de la App Móvil Sanse Deporte, mediante la cual y desde los terminales móviles, se podrán realizar todos los trámites deportivos y reservas, tener acceso a todo un canal de resultados deportivos de los clubes del municipio, información la actualidad deportiva diaria y disfrutar de una plataforma de gestión de entrenamiento profesional con clases online y repositorios de entrenamiento. ■

En el año 2022 culminan los proyectos más importantes de Parques y Jardines de este mandato



▲ La modernización de las zonas verdes del barrio de Tempranales ha sido una de las grandes apuestas del gobierno.

El Ayuntamiento ha realizado el balance de todas las actuaciones e inversiones municipales realizadas durante el presente mandato en las zonas verdes y parques de la ciudad.

En la ciudad se han plantado más de Durante la primera parte del mandato destaca la construcción de dos grandes parques inclusivos en los barrios de Dehesa Vieja y Tempranales, además de la colocación de suelo de seguridad en otros 10 parques infantiles y la creación de un área biosaludable en la urbanización La Granjilla. Con el objetivo de un mejor aprovechamiento de las zonas verdes, se colocaron 50 nuevas mesas de merendero con bancos y se mejoraron y vallaron las áreas caninas de Camino de lo Cortao, avda. de Somosierra y los alrededores del colegio Teresa de Calcuta. En el Centro Municipal de Naturaleza se ha acondicionado un camino accesible y en el parque de la calle Cervantes se ha mejorado la senda que atraviesa la principal zona verde de la calle. En la misma línea de optimización de zonas ajardinadas del caso urbano se encuentran las nuevas escaleras de la calle Picos de Olite y la sustitución de los sistemas de riego por otros más eficientes en la glorieta de la Universidad Popular, la avenida de Murcia y el paseo de Segovia. Por otro lado y para seguir haciendo la ciudad más sostenible en el mantenimiento de las zonas verdes, se ha instalado el riego con agua regenerada en el área de V Centenario y Pilar de abajo. En la ciudad se han plantado más de mil

árboles y 3 mil arbustos y se han invertido más de cuatro millones de euros en parques y zonas verdes. Esas son algunas de las cifras que deja el balance de la Concejalía de Parques y Jardines.

El Ayuntamiento ha realizado el balance de todas las actuaciones e inversiones municipales realizadas durante el mandato 2019-2022 en las zonas verdes y los parques de la ciudad.

Durante la primera parte del mandato destaca:

En 2022 culminan las mejoras de las zonas verdes

En el apartado de conservación, mantenimiento y mejora de zonas verdes destaca la plantación de 3.113 arbustos y 5.000 árboles, tanto en las vías urbanas, en zonas verdes y en el extrarradio del casco urbano.

Destacan las acciones de reforestación de más de 4.000 árboles realizadas en los entornos del Río Jarama y del Mirador de la Artillería conjuntamente con la Fundación FDI, plantaciones desarrolladas con distintas entidades sociales, instituciones y empresas, con un carácter de integración e inclusión.

Además, entre los trabajos de conservación realizados, se podaron 6.729 árboles y se realizaron tratamientos fitosanitarios para evitar plagas en más de 1.200 árboles. Concretamente, los tratamientos consistieron en endoterapia para 907 árboles de especies frondosas en la pasada primavera y endoterapia frente a la procesio-

naria en 343 coníferas durante el pasado otoño.

Alejandra Muñagorri (CS), concejal de Parques y Jardines, resalta que el trabajo realizado por su equipo "está encaminado a la mejora continua de las zonas verdes, con criterios sostenibles y medio ambientales, así como la creación de nuevos espacios para el uso y disfrute de los vecinos. Esas son las grandes prioridades de la Delegación de Parques y Jardines y de este equipo de gobierno". Y recuerda "sin duda 2022 ha sido un año muy importante, tras superar una pandemia mundial, una catástrofe climática y con las dificultades propias de la crisis económicas por la guerra de Ucrania, se han conseguido sacar adelante grandes proyectos, que tendrán un impacto muy positivo en el futuro próximo de nuestra ciudad".

Dentro de las obras de conservación realizadas en el ejercicio 2022 se recogen las reparaciones del puente de madera del Arroyo Valconejero, de la isleta de entrada al municipio junto a la rotonda de Maimónides, de la rotonda de entrada a la Urbanización de la Granjilla, rotonda de Avenida Portugal y la rotonda de Avenida de la Dehesa, así como la instalación de la red de riego en el colegio público Miguel Delibes y la renovación de la red de huertos de los colegios del municipio. También se inició en 2022 el acondicionamiento de las isletas y rotondas de la Avenida de Tenerife, concretamente las isletas de Tenerife con Portugal y Emilia Pardo Bazán; y las glorietas de Tenerife con Gomera, Quiñones y Fuerteventura.

Sanse invierte más de cuatro millones en parques y zonas verdes

Dentro del apartado de inversiones, el informe emitido por el Ayuntamiento indica la inversión realizada para el acondicionamiento y mejora de las zonas verdes de la Urbanización de Tempranales por un importe de 2.681.459 €, cuyo objetivo es la mejora de la sostenibilidad, la seguridad y la creación de espacios para el uso y disfrute de los vecinos del barrio.

A esto hay que sumar la instalación de cuatro aseos públicos, gratuitos y autolimpiables en el Parque de la Marina, el Paseo de Albacete, el Parque de la colchoneta en Tempranales, y en la calle Isla Graciosa, frente al edificio de Antena 3, por un importe de total de 169.118,49 €.

El año 2022 ha sido el del inicio de las grandes licitaciones, con la publicación del nuevo contrato de Mantenimiento y Conservación de las zonas verdes, que actualmente se encuentra en la fase de adjudicación, un contrato que redimensiona el servicio a las necesidades actuales y futuras de la ciudad. En el mismo año se han definido los proyectos del Plan de Inversiones del programa Sanse Impulsa con la creación de los pro-

yectos de los 19 nuevos parques infantiles singulares e inclusivos, con una inversión que asciende a 5.729.684,09 euros y suma un total de 16.316 metros cuadrados de parques infantiles que se licitan en cuatro lotes y se encuentran en fase de adjudicación. Se han ejecutado las obras de mantenimiento y arreglos de caminos rurales: Camino de la Calera, Camino del Barco, Colada del Camino de Burgos, Camino de El Ejido, Camino

norte M-50, Colada del camino del Monte y Colada de Barajas, con una inversión total de 63.299€.

También es el año en el que se inician los grandes proyectos de mejora de zonas verdes del Barrio de los Arroyos, mejora de zonas verdes del Barrio Dehesa Vieja, y los recientemente aprobados proyectos de mejora de las medianas de Paseo de Europa y Avenida Pirineos. ■

El Ayuntamiento renueva los contenedores de Tempranales y Dehesa Vieja

En los últimos cuatro años el consistorio ha invertido 1.024.585 euros en contenedores envases, cartón y restos, que suman un total de 2.411 unidades



▲ El vicealcade, Miguel Ángel Martín Perdiguero, en su visita a los nuevos contenedores.

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Limpieza, ha instalado 375 nuevos contenedores de restos y envases que sustituirán a los más deteriorados, en distintos puntos de la ciudad. Concretamente, ya se han sustituido el 50 % de los contenedores del barrio de Dehesa Vieja, en su parte más baja, donde se encontraban los más viejos y deteriorados. La actuación ha continuado en el barrio de Tempranales, zona en la que ya se ha completado la reposición del cien por cien de los contenedores. En ambos casos, las nuevas unidades son del modelo Contennur, de carga lateral, con una capacidad de 3.200 litros.

La concejal de Limpieza, Patricia Hernández (CS), recuerda "que estos cambios realizados durante todos estos años reflejan la apuesta de este equipo de Gobierno por

la renovación de los contenedores, que, en muchos casos, como en el barrio de Dehesa Vieja, llevaban 20 años sin cambiarse".

375 nuevos contenedores

Los contenedores sustituidos ascienden a 100 unidades: 80 de restos y 20 de envases, a los que se suman 75 contenedores de

240 litros que se destinarán a cubrir nuevas necesidades en viviendas unifamiliares. Estos pequeños contenedores se colocarán también en obras nuevas y para atender las necesidades de eventos públicos.

Además, el Ayuntamiento cuenta con 200 nuevos contenedores para completar y mejorar la recogida de residuos en las fiestas de la localidad.

Todos los contenedores retirados de la vía pública se trasladan a la Marina para ser vaciados, revisados y, tras su correspondiente limpieza y reparación, serán reutilizados en los sectores de Polígono Sur, Polígono Norte "Los Alamillos" y Puente Cultural.

Más de un millón de euros en contenedores desde el año 2019

El Ayuntamiento ha invertido un total de 1.024.585 euros desde el año 2019 en la compra de contenedores de distintas capacidades y para las fracciones de restos, envases y papel / cartón.

Las siguientes tablas detallan las inversiones realizadas desde el año 2019 hasta el 2023 y el número de unidades totales adquiridas. ■

	2019	2020	2021	2023	TOTAL
INVERSIÓN REALIZADA	586.639 €	148.843 €	148.843 €	140.260 €	1.024.585 €

	2019	2020	2021	2023	TOTAL
NÚMERO TOTAL DE CONTENEDORES	1.111	620	305	375	2.411

Más de 20,6 millones para asfaltar la ciudad

Sanse Asfalto actúa en el 90% del viario municipal con un Plan de Asfaltado Integral dividido en tres fases, que se encuentra en su etapa final y que ya ha cambiado el aspecto general de la ciudad.



▲ Alcalde y vicecalde en el inicio de la campaña de asfaltado en Fuente del Fresno.

Desde el comienzo del presente mandato se han activado tres fases de asfaltado; la primera en el Club del Campo (261.779 euros), y la segunda, recientemente finalizada, en el casco urbano y urbanizaciones (1.210.000 euros).

De esta manera, la suma de todas ellas, junto con la tercera fase, ya en marcha, hace que las inversiones para mejorar las calles del municipio asciendan a más de 20,6 millones de euros desde el año 2020, fecha en la que se activaron estos trabajos. El alcalde de la ciudad, Narciso Romero (PSOE), señala la importancia del plan de actuaciones recogidas en SanseAsfalto: «Al inicio del presente mandato, en el Acuerdo de Gobierno de 2019, nos comprometimos con la ciudadanía a realizar este Plan de Asfaltado para la mejora de la seguridad vial y del tráfico rodado, una necesidad muy demandada por muchos vecinos de San Sebastián de los Reyes. Ahora podréis comprobar día a día que es una realidad».

“Desde 2009 no se abordaban obras de este tipo en nuestro municipio, por lo que se hacía muy necesario y urgente rea-

lizar esta actuación, una inversión que está cambiando sensiblemente la vida de nuestros vecinos. En 2023 hemos iniciado los trámites y trabajos para iniciar la tercera fase en la que se atenderá el 90% de las calles de San Sebastián de los Reyes”, destaca Miguel Ángel Martín Perdiguero (CS), vicecalde delegado de Obras y Servicios.

La tercera fase de asfaltado ha arrancado en Fuente del Fresno

Con un total de 50 vías y más de 21 kilómetros de calles en la urbanización Fuente del Fresno se ha iniciado la tercera fase de asfaltado que ha continuado en el Puente Cultural, La Granjilla, la antigua N-1, barrio de Moscatelares y casco urbano, en el presente mes de marzo.

Para una mayor comprensión de cara a la ciudadanía, desde la Delegación de Obras y Servicios se desglosan los pasos administrativos y técnicos que se tienen que realizar desde el Ayuntamiento para activar el asfaltado de la ciudad:

Proyectos en los que se ha dividido el asfaltado:

1. Fuente del Fresno

2. Puente Cultural, La Granjilla y antigua N-1
3. Moscatelares, Pilar de Abajo y La Hoya
4. Ciudadcampo
5. Dehesa Vieja y Praderón
6. Polígonos (norte y sur)
7. Calles del núcleo urbano

El inicio y el plazo de ejecución de las obras se reflejarán en los proyectos en los que la Delegación de Obras ya está trabajando, advirtiendo siempre que estas estimaciones pueden variar debido a condiciones climatológicas o a imprevistos que puedan surgir durante su realización.

La web SanseAsfalto para estar al día

Fruto de estas actuaciones y de un ejercicio de transparencia municipal nace la web www.sanseasfalto.es con información actualizada de los tramos y vías en los que se van a realizar las operaciones de asfaltado, la marcha de las mismas y su finalización. El objetivo es facilitar un servicio público actualizado con información de primera mano de cómo están transcurriendo los trabajos. ■

Sanse Impulsa: construyendo el futuro de la ciudad

Medio Ambiente, Parques y Jardines, Deportes, Seguridad...en total más de 115 proyectos de inversión entre 2019 y 2023, que suman más de 24 millones de euros.

A continuación, se detallan las inversiones realizadas entre 2019 y 2023:

I FASE DE ASFALTADO INTEGRAL – CLUB DE CAMPO

261.779,87 euros

- Asfaltado integral en las calles de la urbanización Club de Campo
- Reparación de cubiertas en el edificio público
- Saneamiento de blandones
- Reconstrucción del firme o pavimento deteriorado
- Implantación de nueva señalización horizontal
- Reposición de reductores de velocidad

II FASE DE ASFALTADO INTEGRAL

1.210.000 euros

- Asfaltado de los tramos de viario público más deteriorados del municipio
- 60.680 metros cuadrados de superficie de actuación
- Renovación de glorietas
- Sustitución del pavimento adoquinado por asfalto
- Actuación en el casco urbano y en las urbanizaciones de Ciudadcampo y Fuente del Fresno

OBRAS EN LAS ESCALERAS DE LA CALLE PILAR

- Remodelación completa de las escaleras



▲ Obras de adaptación y eliminación de badenes en Dehesa Vieja.

- Mejora de la accesibilidad
- Plantación de arbolado

BADENES DE DEHESA VIEJA Y TEMPRANALES

181.087,74 euros

- Mejora de la movilidad urbana
- Eliminación de 11 reductores y suavizado de otros 26
- Demolición de los elementos que incumplían la normativa
- Construcción de nuevos badenes
- Reposición de la señalización horizontal y vertical y del mobiliario urbano

AMPLIACIÓN DEL CEMENTERIO

226.000 euros

- Construcción de 390 nuevos nichos y 400 nuevos columbarios

ILUMINACIÓN VÍA PÚBLICA

230.000 euros

- Instalación de energía LED en 629 farolas de Tempranales y la Senda del Ardal
- Ahorro anual de más 43.000 euros en energía eléctrica

REMDELACIONES CEIP SILVIO ABAD Y SAN SEBASTIÁN

80.124,64 euros

- Construcción de una nueva sala de reuniones
- Reacondicionamiento de los baños
- Instalación de un nuevo pavimento en las pistas deportivas del CEIP San Sebastián
- Renovación de los elementos de iluminación y saneamiento total

REPARACIÓN DE LA CUBIERTA DEL CENTRO SOCIOCULTURAL CLUB DE CAMPO

16.331 euros

- Reparación de la cubierta, con especial atención a las goteras existentes
- Mayor aprovechamiento de los espacios

REMDELACIÓN DEL EDIFICIO CORRALES DE SUELTA

98.765 euros

- Reforma de la cubierta
- Reparación de los problemas de filtraciones
- Pintura exterior de la fachada y elementos metálicos



▲ Construcción de 390 nuevos nichos y 400 nuevos columbarios en el cementerio municipal.



▲ Se invierten más de 5,7 millones de euros en distintos parques infantiles.

- Demolición del acceso a la cubierta
- Mejora del sistema de ventilación

PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR

13.000 euros

- Uno de los cuatro que integran la Comunidad de Madrid
- Referencia en la zona norte
- Dotado de profesionales en las relaciones sociales
- Dos espacios diferenciados
- Capacidad para atender a 300 personas

NUEVO PUNTO DE POLICÍA EN CLUB DE CAMPO

16.331 euros

- Reforzar la seguridad en las urbanizaciones
- Realización de campañas periódicas de control de estupefacientes

AMPLIACIÓN DE LA ACERA EN CALLE DEL PILAR

- Ensanchamiento de la acera para facilitar el paso de los peatones
- Plantación de arbolado

PATIO DEL COLEGIO FRANCISCO CARRILLO

32.802 euros

- Remodelación integral de la pista con hormigón poroso
- Reposición del caucho del suelo del parque infantil

ILUMINACIÓN DE LOS PASOS DE PEATONES

14.000 euros

- Nuevos puntos de luz en 17 pasos de peatones de la ciudad

- Tecnología led en todos los emplazamientos

ZONA 30 DE MOSCATELARES

- Señalización para el aumento de la seguridad vial

AMPLIACIÓN DE LA ACERA EN CALLE GERONA

- Ensanchamiento del acerado



▲ El Centro Municipal de Naturaleza cuenta con una nueva senda accesible.

DEMOLICIÓN DE LAS ANTIGUAS CABALLERIZAS FUENTE DEL FRESNO

36.000 EUROS

- 381 metros cuadrados de demolición
- Retirada diferenciada de residuos

PLAZA DEL TEJAR

- Reparación y mejora en las escaleras tras el paso de Filomena

COLECTOR DE LA AVENIDA DE LA PLAZA DE TOROS

392.740 euros

- Operación para garantizar el desagüe de los caudales durante las lluvias intensas, evitando de esta forma la inundación de los sótanos de las viviendas aledañas que se producía en el pasado
- Peatonalización de tramo

DEMOLICIÓN DE LAS ANTIGUAS CABALLERIZAS FUENTE DEL FRESNO

36.000 EUROS

- 381 metros cuadrados de demolición
- Retirada diferenciada de residuos

ACERADO EN LA URBANIZACIÓN CIUDALCAMPO

70.000 euros

- Instalación de un nuevo reductor de velocidad
- Asfaltado

CEIP FUENTE SANTA

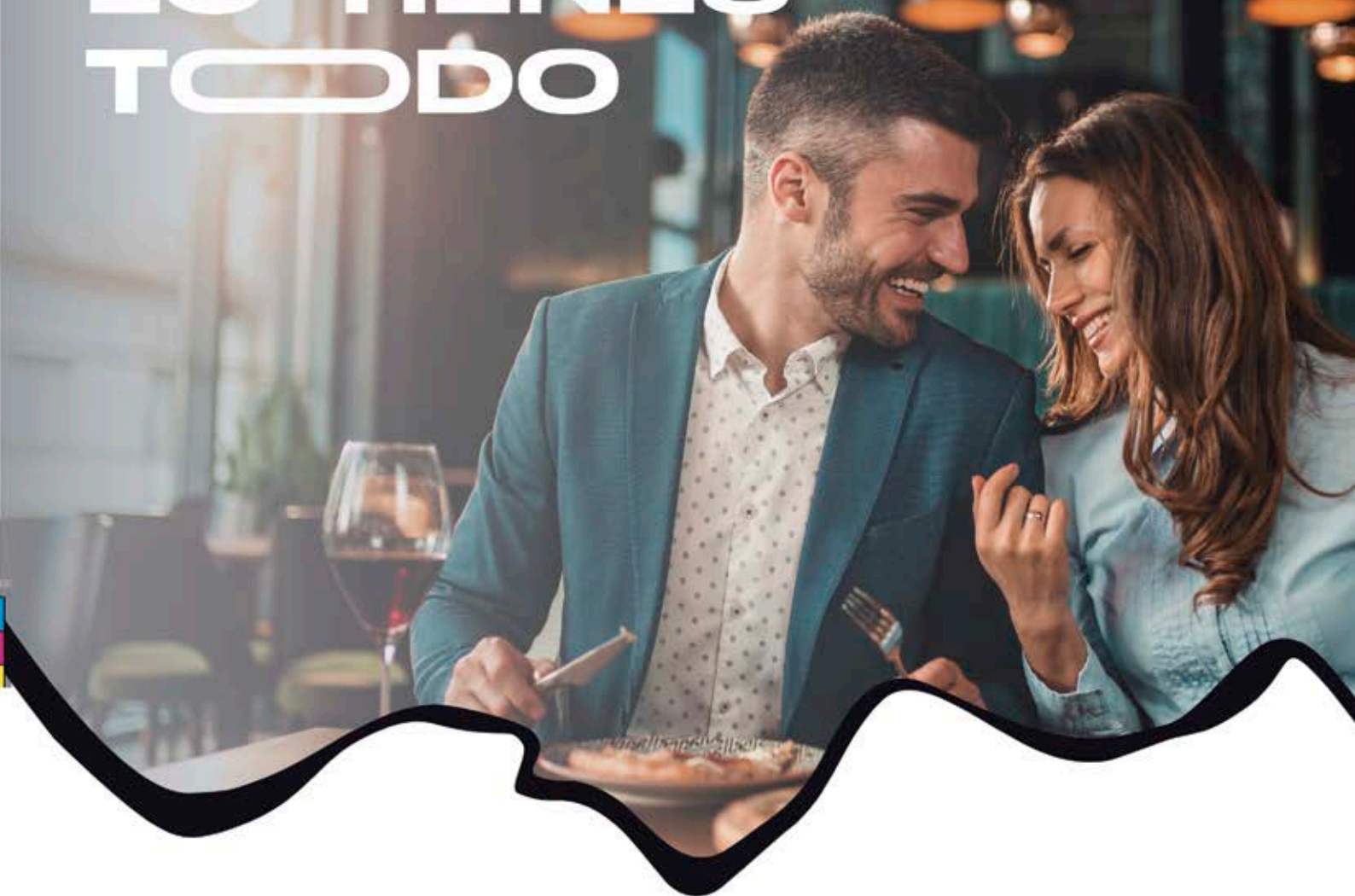
- Obras de acondicionamiento y mejora en las pistas deportivas
- Renovación de una escalera infantil
- Reparación de goteras

DESPENSA SOLIDARIA MUNICIPAL

27.668 euros

- Obras para la creación de la despensa, aledaña al Centro de Bienestar y Protección Social

EN ALEGRA LO TIENES TODO



La Tagliatella[®]



Visítanos en la
salida 20 de la A1

alegra
Parque comercial y de ocio

The Alegra logo graphic, consisting of four overlapping circles in red, green, and blue colors arranged in a cluster to the right of the word "alegra".



▲ Las obras del futuro Centro sociocultural del Fuente del Fresno, a punto de finalizar.

REPARACIÓN DE LA CUBIERTA DE 'EL CASERÓN'

40.000 euros

- Renovación del tejado del Museo Etnográfico y de «El Caserón»

BADENES PASEO DE EUROPA Y AVENIDA DE TENERIFE

432.000 euros

- Adaptación y eliminación de 44 reductores de velocidad en la ciudad
- Facilitar la movilidad en la ciudad de manera compatible con la seguridad de vehículos, viandantes y ciclistas
- Actuación en distintos puntos del municipio, como los de Paseo de Europa, el tramo entre las glorietas Joaquín Sorolla y Víctimas del Terrorismo (antigua Maimónides), el tramo de Avenida de Tenerife entre Paseo de Europa y Avenida de la Dehesa, la Avenida de la Dehesa –desde Avenida de Tenerife hasta Paseo de la Morcuera–, así como otras actuaciones puntuales en reductores en los barrios de Dehesa Vieja y Tempranales

CENTRO DE OCIO PARA MAYORES

543.293 euros

- 300 metros cuadrados de obras
- Demoliciones, estructura, cubierta, albañilería y falsos techos, revestimientos, carpintería metálica, instalaciones de electricidad y climatización
- Habilitación de biblioteca, sala de lectura, espacios amplios para juegos y actividades físicas, sala de reuniones, y aseos

adaptados, además de despachos administrativos

ESCUELA INFANTIL LAS CUMBRES

759.000 euros

- Reforma integral, cambio de aspecto y distribución de la misma

ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

30.058 euros

- Reparación de la cubierta

PARQUES INCLUSIVOS EN DEHESA VIEJA Y TEMPRANALES

873.761 euros

- 2.000 metros cuadrados más de zonas de ocio infantil
- Mejora de la seguridad con el nuevo pavimento sintético amortiguador
- Elementos de alto valor lúdico y

plenamente adaptados a las distintas capacidades

- Mejora de los accesos

AUMENTO DE LA SEGURIDAD EN PARQUES Y COLEGIOS

179.124 euros

- Sustitución de losetas no actualizadas a la normativa por nuevo suelo de caucho
- 1.100 metros cuadrados de actuación
- Ocho parques infantiles y dos colegios

PLAZA DE LA FUENTE

98.765 euros

- Reconstrucción e impermeabilización del interior y del exterior de la fuente
- Trabajos en el ajardinamiento perimetral y vallado exterior en la propia fuente
- Rehabilitación del mobiliario urbano
- Eliminación de pintadas

DEMOLICIÓN DE LOS EDIFICIOS DEL PARQUE DE LA MARINA

270.818 euros

- Motivos sanitarios y de seguridad
- Espacio seguro para depositar los restos de amianto
- Primer paso del futuro Parque de la Marina

ARREGLO DEL PASEO CERVANTES

1.745 euros

- Mejora del tránsito
- Mejoras de accesibilidad



▲ Se ha llevado a cabo la reposición de césped artificial en seis campos de fútbol.



hogar norte

servicios inmobiliarios



ZONA PASEO CHOPERA - ALCOBENDAS

Piso de 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Terraza cerrada de unos 4m². Calefacción individual de gas natural. Necesita mejoras. Situado en 1ª planta. Muy bien comunicado y próximo a todos los servicios.

125.000€

RESERVADO



ZONA PASEO DE EUROPA - SANSE

Piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño y patio abierto de unos 13m². Situado en una entreplanta. Calefacción individual de gas natural. En muy buen estado. Próximo a todos los servicios.

145.000€

VENDIDO



ZONA CENTRO - SANSE

Piso de 2 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza abierta. Totalmente reformado. Suelo de tarima, pintura lisa, climalit. Splits de aire en salón y dormitorios. Calefacción central. Edificio con ascensor. Plaza de garaje. Muy buena ubicación.

205.000€



ZONA MANUEL DE FALLA - ALCOBENDAS

Piso de 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Reformado. Suelo de tarima, ventanas de pvc con climalit. Aire acondicionado en el salón y calefacción individual de gas natural. Entreplanta. Excelente ubicación.

207.000€



**ESTE ESPACIO ESTÁ
DISPONIBLE PARA TU PISO**

**CONSÚLTANOS Y
TE AYUDAREMOS**

RESERVADO



ZONA PASEO DE EUROPA - SANSE

Piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza abierta. Totalmente reformado. Suelo de tarima, pintura lisa, climalit. Splits de aire en salón y dormitorios. Calefacción central. Plaza de garaje. Muy buena ubicación.

220.000€

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
91 652 62 03 | contacto@hogarnorte.com

WWW.HOGARNORTE.COM



GIMNASIO VICTORIA  **ESCUELA FUNDADA EN 1981**

ARTES MARCIALES
DANZA
FITNESS

40
INVIERTE EN TI

ANIVERSARIO

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- lai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

91 653 04 46
667 671 243





euobuilder.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

REFORMA INTEGRAL DE SU VIVIENDA

DESDE
12.250€

ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,
ELECTRICIDAD, AZULEJOS Y PINTURA

609 127 153

www.euobuilder.es



CAMINOS ACCESIBLES AULA DE NATURALEZA

49.979 euros

- Construcción de paseos adaptados a personas con problemas de movilidad en los jardines del aula de la naturaleza del Centro de Naturaleza Dehesa Boyal.

MEJORA DE SOSTENIBILIDAD, CONSERVACIÓN Y EMBELLECIMIENTO DE ROTONDAS Y MEDIANAS

71.978 euros

- Mediana de Maimónides
- Glorieta Av. Montejo/Av. Dehesa

MEJORA DE LOS PUENTES DEL ARROYO VALCONEJERO

207.985,18 euros

- Mejoras en el paso y accesibilidad de las instalaciones de los cuatro puentes del Arroyo

INSTALACIÓN DE 4 BAÑOS PÚBLICOS GRATUITOS

169.112,49 euros

- Suministro e instalación de cuatro aseos públicos en zonas verdes municipales de San Sebastián de los Reyes, accesibles, autolimpiables y gratuitos.

- El Ayuntamiento ha realizado desde 2019 la renovación progresiva de 2.037 contenedores en toda la ciudad con una inversión total de 884.325 euros.

COLOCACIÓN CONTENEDORES DE RECOGIDA SELECTIVA

- La Concejalía de Limpieza instaló un total de 23 nuevos puntos de recogida selectiva de envases para dar servicio a zonas que hasta el momento no disponían de este tipo de servicio. También, se ha ampliado el número de contenedores de vidrio en estas áreas con el fin de incrementar la dotación actual de recogida de este tipo de envases. Con este incremento se amplía la contenerización de San Sebastián de los Reyes, en total se atenderán a 1.300 nuevos vecinos.

REPOSICIÓN CÉSPED ARTIFICIAL EN 6 CAMPOS DE FÚTBOL

1.300.000 euros

- Trabajos de implantación de estas nuevas superficies
- Certificación 'FIFA Quality'
- Obras en las instalaciones del Gabriel Pedregal, Matapiñonera, Dehesa Boyal y del Eduardo López Mateo

REPOSICIÓN DEL CÉSPED DEL CAMPO DE FÚTBOL 7

71.874 euros



▲ En este mandato se ha iniciado la construcción de la Ciudad del rugby.

- Glorieta Av. Portugal/Av. Dehesa
- Glorieta Puente Cultural

CENTROS ESCOLARES PÚBLICOS

- Instalación de charca de anfibios en El La Locomotora y Teresa de Calcuta
- Instalación de riego en CEIP Miguel Delibes, El Sanserito, El Locomotora, CEE Vicente Ferrer.
- Renovación y ampliación del Huerto V Centenario y CEIP Miguel Delibes
- Oasis de Mariposas del CEIP Teresa de Calcuta, El Sanserito
- Mesas huerto y riego CEE Vicente Ferrer

AREA BIOSALUDABLE LA GRANJILLA

4.882 euros

- Diseñada para el ejercicio físico a partir de los 40 años

ESCALERAS PICOS DE OLITE

12.638 euros

- Cambio integral de los materiales
- Eliminación de las escaleras con traviesas de madera y arena

- Ubicaciones:
Avda. Sierra Nevada
Paseo de Albacete
Avda. Portugal
Calle Isla Graciosa



▲ El velódromo ha cambiado por completo su aspecto, tras una importante remodelación.

RENOVACIÓN CONTENEDORES DE RESIDUOS

884.325 euros

- 1.500 metros cuadrados de actuación
- Césped de última generación de 45 milímetros con caucho y arena

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

CURSO 2022-2023
NOSOTROS SEGUIMOS A TU LADO

Alexana Formación
Centro de estudios

Preparación exámenes oficiales de INGLÉS:
FIRST, ADVANCED y APTIS
INGLÉS
(todas las edades y niveles)
Refuerzo y ampliación:
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA
(Iniciación para adultos. Word y Excel)

MECANOGRAFÍA

PREPARACIÓN PARA OPOSICIONES
(mecanografía, Word y Excel)

Apoyo GRADOS MEDIOS Y SUPERIORES
(Contabilidad e Informática)

Cambridge English Language Assessment
Exam Preparation Centre

Cambridge English Qualifications

Paseo de Guadalajara, 16
28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 falexna@gmail.com

Servicio 24H

91 654 00 94

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA

INSPECCIONES PARA ITE

ANTES / DESPUÉS

ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serlial@serlial.es | www.serlial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

Berlitz®

No es aprender un idioma. es invertir en ti mismo.

Traenos otro alumno/a y obtén Matrícula y material GRATIS*

New TÍVOLI GRAND

SSANGYONG
NUEVA GENERACIÓN

TU TÍVOLI DE SIEMPRE, AHORA CON MALETERO XXL!

SASS
SOURCE ACTIVE SsangYong

5 AÑOS GARANTÍA
100.000 km

www.ssangyong.es | SEIZA MOTOR
Calle de los Manzanos 1, 28703. SS de los Reyes, Madrid. Tel.91 718 91 21

Consumo entre 7,2 y 7,8 l/100km. Emisiones CO₂ WLTP entre 163 y 175 g/km.

PISCINA INFANTIL DEHESA BOYAL

250.000 euros

- 360 metros cuadrados
- 35 elementos de juego
- Trabajos de mantenimiento y modernización de las instalaciones

PISTA DE TENIS ROSA LUXEMBURGO

91.758,51 euros

- Actuaciones de demolición del cerramiento
- Saneamiento del pavimento
- Repavimentación y pintado
- Mejora del drenaje superficial

ÁREA MULTI-AVENTURA DEHESA BOYAL

- 400 metros cuadrados
- Construcción a dos alturas
- Elementos de alto valor lúdico para todas las edades

CUBIERTA PARA LA PISTA DEPORTIVA Y APARCAMIENTO EN APADIS

217.000 euros

- Instalación del techado en el aparcamiento
- Cubierta para la pista deportiva

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

738.934 euros

- Colocación de la nueva señalética, árboles de dirección
- Parque acuático piscina de verano
- Construcción de dos pérgolas para socorristas de verano
- Construcción de la rampa de unión en playas de verano para discapacitados
- Remodelación de la recepción

- Remodelación del punto de encuentro
- Colocación del césped tanto en las pistas 1 como 2 de pádel
- Remodelación general de pistas de pádel, colocación del pavimento de césped artificial y la pintura de las paredes
- Pintado del pavimento de las pistas de tenis
- Colocación de protectores en los parabolones, en las canastas y en los cañones de riego de la pista de atletismo

- Adquisición equipos de sonido y megafonía móviles
- Adquisición equipos de presencia institucional en eventos deportivos
- Sanitarios portátiles (Campus predeportivos)
- Nueva caseta para máquinas de verano

CAMPO MUNICIPAL DE HOCKEY HIERBA

264.294 euros



▲ En el pabellón municipal Valcanera se han iniciado las obras de una profunda reforma integral.

- Limpieza y pintado de fachadas
- Adecuación para cambio de uso de la instalación de golf a boxeo
- Reparaciones y pintado de vestuarios del estadio de atletismo
- Remodelación de la sala exterior bajo rampa boulder de escalada
- Colocación de suelo técnico en la sala de musculación
- Vallado perimetral campo de fútbol
- Reposición Pavimento Dehesa Boyal
- Poda en altura del arbolado de todo el polideportivo durante 15 días.
- Reposición del césped artificial campo de fútbol 7
- Adquisición e instalaciones de espejos, sala musculación, pista de atletismo
- Sellado del pozo en instalación deportiva

- Reposición del césped artificial
- Adaptación a normativa de banquillos de campo de hockey
- 5.000 metros cuadrados de actuación
- Césped de última generación de 13 milímetros

REMODELACIÓN DEL VELÓDROMO

122.882 euros

- Total reposición del pavimento de la pista de atletismo.
- Enmienda de fisuras y grietas
- Total repintado de la superficie
- Reforma de las gradas
- Acondicionamiento total de las zonas ajardinadas

PABELLÓN VALVANERA

54.476 euros

- Reparación del pavimento
- Cambio de barandillas de gradas por cristal de seguridad
- Tratamiento anti termitas
- Colocación luminaria en rampa exterior
- Reparación jambas, cercos y pintado en general

OBRAS PABELLÓN EDUARDO LÓPEZ MATEO

144.273 euros

- Tratamiento con barniz de la superficie de la pista del pabellón y pintar las líneas de los distintos



▲ Las obras en el Pabellón Deportivo Buero Vallejo han alcanzado 3.200 m2.

Renault
care
service
long live cars for life



sólo en autofer esta primavera 2x1 en neumáticos hasta el 30 de abril

Calle Marqués de la Valdavia, 111 Alcobendas - 91 662 46 66
Avenida Somosierra, 22 San Sebastián de los Reyes - 608 57 86 49

Hasta el 30 de abril 2x1 en neumáticos en todas las referencias en stock. La promoción se realiza sobre la pieza, el precio no incluye montaje, equilibrado y gestión del residuo. Hasta fin de existencias.

vet⁺salud
CENTROS VETERINARIOS

Esterilización
PERROS Y GATOS

20%
D.T.O.

Desde **75€** Gato macho

Entre el 01/04/23 y 31/05/23

📍 **Centro FRONDA**
Carretera de Algete M100, km 0,4

📞 **620 961 414**

fronda



www.vetsalud.es





▲ En este mandato se han incorporado 35 nuevos policías locales.

campos de las actividades que se desarrollan.

- Reparación de jambas, cercos, jaulas, azulejos y pintado general.
- Cambio de barandilla de gradas por cristal de seguridad.
- Colocación de grupo Electrónico de emergencias
- Remodelación del pavimento de ciclismo
- Sustitución de protectores de cañones de riego
- Retopping del pavimento de la pista de atletismo

ESTADIO ATLETISMO Y RUGBY DEHESA BOYAL

1.126.400 euros

- 2.000 metros cuadrados de actuación
- Retoping del pavimento de la pista de atletismo
- Acondicionamiento del módulo de la pista de atletismo e instalaciones anexas.
- Mejora de la accesibilidad a las gradas
- Instalación de placas solares

CAMPOS DE FÚTBOL GABRIEL PEDREGAL

16.200 euros

- Realización de instalación y montaje de pantalla led marcador
- Adecuación de puertas de la instalación para el control de accesos a vestuarios
- Instalación de nuevos vasos de compensación del circuito de calefacción

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO

144.180 euros

- Construcción de pista polideportiva exterior
- Adecuación sala ciclo indoor
- Renovación bicicletas ciclo indoor

- Inversión en tecnología: equipos informáticos, App, salas en directo y grabaciones Aossa
- Adaptación centro deportivo a medidas COVID
- Material deportivo y zona exterior

PABELLÓN DEPORTIVO BUERO VALLEJO

1.661.000 euros

- Superficie de actuación de 3.200 metros cuadrados
- Construcción del Pabellón Deportivo.
- Construcción del Gimnasio del colegio Buero Vallejo.
- Remodelación de la pista polideportiva exterior.

CAMBIO A CÉSPED NATURAL ESTADIO MUNICIPAL MATAPIÑONERA

549.000 euros

EDIFICIO DE SERVICIOS ECONÓMICOS

2.600.000 euros

- Edificio de nueva construcción de tres plantas
- Superficie construida de 2.519 m²
- Atención al público
- Instalaciones de salas amplias, acogedoras y luminosas
- Cabida para el Archivo Municipal y para el almacenamiento de expedientes de Servicios Sociales

FUENTE DEL FRESNO – CONSTRUCCIÓN CENTRO SOCIO CULTURAL

444.000 euros

- Demolición de las antiguas caballerizas
- Valoración de un nuevo centro sociocultural
- Superficie de actuación de 381 m²

PROYECTO DE REMODELACIÓN INTEGRAL DEL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO

446.000 euros

- Remodelación completa del Servicio de Atención al Ciudadano
- Reordenación de los puestos
- Implementación del sistema de cita previa

OBRAS DE MEJORA DE ACERAS EN CASCO URBANO

- El Ayuntamiento inicia obras de mejora de aceras en distintos puntos del casco urbano.
- Trabajos de remodelación de aceras:
- Calle de Santa Bárbara
- Callejón avenida de Valdela Fuentes
- Tramo avenida de Euzkadi
- Tramo avenida de Extremadura

ACERADO AVENIDA DE LA SIERRA Y ESCALERAS CALLE VIRTUDES

916.000 euros

- Remodelación zona peatonal de la Avenida de la Sierra
- Remodelación de las escaleras entre la calle Virtudes y la Avenida de la Sierra

PLAN DE MODERNIZACIÓN DE LA POLICÍA LOCAL

2.000.000 euros

- Renovación e implementación de nuevas cámaras de video vigilancia y un sistema de videowall.
- Incorporación de un dron policial y cuatro operadores
- Dispositivos de protección personal y disuasorios
- Adquisición de etilómetros y alcoholímetros,
- Dispositivos de control de velocidad y reconocimiento de matrículas
- Modernización del servicio de recogida de retirada de vehículos.
- Puntos de recarga eléctrica de vehículos en el edificio de Protección Ciudadana
- Nuevo material para educación vial
- Incorporación de 29 policías locales

TEMPRANALES – MODERNIZACIÓN DE ZONAS VERDES

2.680.000 euros

- Superficie de actuación de 50.000 m²

- Modernización y ampliación de la funcionalidad de los espacios
- Adecuación de los caminos
- Complementación del ajardinamiento
- Renovación de la red interior de riego
- Pavimentado con terrizo ecológico
- 215 nuevos elementos de mobiliario urbano
- 11 nuevos parques, 2 áreas caninas, 2 zonas deportivas y 15 zonas estacionales

CIUDAD DEL RUGBY – COMPLEJO DEPORTIVO

5.750.000 euros

- Superficie de actuación de 76.000 metros cuadrados
- Dos campos de rugby (130x80 metros cada uno)
- Construcción de zona complementaria de entrenamiento y zonas comunes
- Contará con un aula de estudios polivalente, restauración, vial de conexión y viales de tránsito y cerramiento perimetral

CERRO DEL BAILE

- Solución de carencia de vivienda en el municipio
- Desarrollo urbanístico que albergará cerca de 3.600 nuevos hogares
- 60% de viviendas públicas protegidas de precio básico y limitado

III FASE PLAN INTEGRAL DE ASFALTADO

19.200.000 euros

- Ampliación de los trabajos de asfaltado previamente realizados
- División del asfaltado en ocho proyectos o lotes
- Sustitución del pavimento adoquinado por asfalto
- Actuación en las calles del núcleo urbano y polígonos (norte y sur)

CALLE REAL- REMODELACIÓN INTEGRAL FASE I

1.852.728 euros

- Tramo comprendido entre la Avenida de España y la calle María Santo Colmenar
- Ampliación de la acera y asfaltado
- Cambios de iluminación
- Reposición de arbolado
- Renovación del mobiliario urbano
- Recuperación de más de 20 plazas de estacionamiento
- Habilitación de 14 plazas de carga y descarga y 3 de personas con movilidad reducida

COLECTOR AVENIDA NAVARRONDÁN

710.000 euros

- Mejora red de saneamiento

MOSCATELARES REFUERZO ILUMINACIÓN ALUMBRADO PÚBLICO

260.000 euros

PROYECTO DE REMODELACIÓN DE LAS VÍAS PÚBLICAS DE LOS BARRIOS Y DEL CASCO URBANO

249.708 euros

HUERTOS URBANOS AVENIDA DE NAVARRA

672.149 euros

- Proyecto de construcción para acoger los nuevos huertos urbanos que estarán ubicados en la Avenida de Navarra.
- Esta nueva actuación de la Concejalía de Medio Ambiente

CLUB DE CAMPO – COMPLEJO SOCIO DEPORTIVO MUNICIPAL

6.400.000 euros

- Servicio a las urbanizaciones cercanas
- Extensión de la atención policial a 24 horas
- Instalación y conexión de cámaras de seguridad
- Implantación de un Punto Limpio

PABELLÓN VALVANERA – OBRAS DE REMODELACIÓN

2.490.000 euros

- Mejora de la habitabilidad, accesibilidad, sostenibilidad y cumplimiento de la normativa vigente
- Remodelación de la pista polideportiva cubierta
- Instalación de rampas
- Remodelación de vestuarios y aire
- Solución de problemas como el hall de entrada



▲ El Ayuntamiento triplica la oferta de vivienda, hasta 1.058, para el desarrollo urbanístico de Cerro del Baile.

contempla que el proyecto, que ocupará un espacio de 7.400 m², contará con 48 huertos que podrán ser utilizados para el cultivo de productos por parte de vecinos y asociaciones del municipio.

PROYECTOS DE MEJORA DE ZONAS VERDES Y PARQUES INFANTILES

5.729.684,09 euros

- Redacción de los siguientes proyectos:
- Mejora de las zonas verdes y juegos infantiles del barrio de los Arroyos
- Mejora de las zonas verdes y juegos infantiles del barrio Dehesa Vieja
- Parques infantiles singulares e inclusivos del Centro
- Parques infantiles y zonas deportivas de urbanizaciones

REMODELACIÓN PABELLÓN EDUARDO LÓPEZ MATEO

1.000.000 euros

- Adaptación técnica: seguridad, incendios y accesibilidad
- Obras de accesos y conexiones exteriores
- Reformas en vestuarios, aseos, cerramientos, fachadas y cubiertas

MOSCATELARES – PISTAS DEPORTIVAS

650.000 euros

- Implantación de la Zona 30
- Mejoras en las zonas verdes
- Eliminar y suavizar reductores de velocidad
- Infraestructura deportiva
- Mejoras en la red de saneamiento para evitar inundaciones. ■

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Joven estudiante busca trabajo por horas por las tardes y fines de semana. Cuidado de personas mayores o niños por las noches. Gestión de medicamentos, paseos, acompañamiento.

Experiencia. Ayuda con los deberes, darles la comida. Responsable y amable. Buenas referencias. Disponibilidad inmediata. **Tel. 610 903 645**

Señora con experiencia, busca trabajo de interna/externa o por horas de lunes a viernes y fin de semana. Disponibilidad inmediata. **Tel. 631 719 011**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas. Mañanas, tardes o fines de semana. Limpieza, plancha o acompañando niños. María. **Tel. 674 768 328**

Chica sería y responsable busca empleo en cuidado de niños, personas mayores, plancha y limpieza. Mañanas y por horas. Disponibilidad inmediata. **Tel. 624 530 947**

Señora responsable y con muchas ganas de trabajar busca empleo de externa o por horas en limpieza, cuidado de niños y/o personas mayores, cocinar, gestión de medicamentos, paseos, etc. Experiencia y buenas

referencias. Disponibilidad inmediata. Entre semana o fines de semana. **Tel. 641 577 307**

Busca trabajo por horas, o media jornada en limpieza de portales, hospitales, guarderías, centros de mayores, etc. **Tel. 698 460 281**

Señora responsable busca trabajo en cuidados de personas mayores. Externa o interna o por horas. Limpieza de casas, oficinas, interna por las noches. Disponibilidad inmediata. **Tel. 604 156 001**

Joven responsable y eficiente, busca trabajo en limpieza, cuidado de mayores y niños. Disponibilidad inmediata. **Tel. 613 860 658**

Chica se ofrece a trabajar en tareas del hogar y cuidado de niños. **Tel. 654 147 072**

Señora responsable busca trabajo de interna para el cuidado y acompañamiento de personas mayores. Referencias de anteriores familias y disponibilidad inmediata para cubrir la jornada que se requiera. **Tel. 641 080 166**

Asistencia a personas mayores en el domicilio, acompaña a citas médicas, cuidados personales, etc. Internas, media jornada de lunes a viernes, fines de semana **Tels. 654 989 450 y 643 462 420**

Señorita se ofrece para acompañamiento de personas mayores por horas. Niños, perros, limpieza de oficinas. Responsable, con experiencia. Zona S. S. de los Reyes. **Tel. 669 805 381**

Mujer responsable, rápida y con capacidad de aprendizaje se ofrece para trabajar en limpieza, plancha, cuidado a mayores y/o niños/as. Interna o externa. Experiencias y referencias. **Tel. 647 297 016**

Busca trabajo por las tardes, por horas. Limpieza de casas, cuidado de niños, cuidado de adultos mayores, preparar comida. **Tel. 612 218 196**

Busca trabajo para realizar limpieza en casa, cuidar adultos mayores, cuidar niños, por horas o externa. **Tel. 644 434 446**

Busca empleo en limpieza en general, cuidadora de personas mayores y niños. Responsable, respetuosa. Experiencia y referencias contrastables. Disponibilidad por las mañanas, tardes y noche. **Tel. 642 489 299**

Busca trabajo en cuidados del adulto mayor. Medicación. Cuidados de niños/as. Limpieza de hogar. Ayudante de cocina. Responsable, respetuosa, puntualidad. Disponibilidad inmediata. **Tel. 674 904 559**

Chica de 26 años con 3 años de experiencia en

limpieza, disponibilidad inmediata. **Tel. 631 258 449**

Chica de 32 años se ofrece para hacer limpieza, cuidado de personas mayores y niños por horas. Referencias. **Tel. 674 408 335**

Mujer con referencias y experiencia, limpia casas y plancha por horas o media jornada. Disponibilidad inmediata. **Tel. 635 828 012**

Busca trabajo en limpieza, portales, ayudante de cocina. Con contrato de trabajo. Experiencia y referencia. **Tel. 664 436 933**

Señora sería y responsable se ofrece para limpieza y plancha. **Tel. 627 856 784**

Chica responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores niños limpieza externa por horas. **Tel. 691 690 902**

Señora busca empleo de externa. Plancha, limpieza, cocina, cuidando niños, servicio doméstico. Referencias y experiencia. **Tel. 642 526 407**

Plancha la ropa de toda la familia y ropa de hogar. Recoge y entrega a domicilio o lugar de trabajo. San Sebastián de los Reyes, Ciudadcampo, Santo Domingo. 6 camisas, 12€. 4 pantalones, 12€. 4 blusas, 12€. **Tel. 646 250 214**

Limpia y plancha por la tardes. **Tel. 642 847 913**

Busca trabajo para cuidado de niños, acompañamiento a cole y ayuda con los deberes tanto en inglés, como en español. Responsable y puntual, disponibilidad inmediata después de las 16:00 h. **Tel. 624 041 929**

Se ofrece apoyo contable con experiencia en gestorías por horas o días sueltos. **Tel. 656 476 790**

Técnica Superior en Educación Infantil con amplia experiencia educativa busca trabajo en escuela infantil. Inglés C1. Facilitadora de Disciplina Positiva y formación pedagógica Montessori. Contacto **educadora.infantil.18@gmail.com**

Doctora en Química imparte clases a domicilio de Matemáticas y Física hasta 4º de ESO y de Química de cualquier curso de ESO y Bachillerato. Amplia experiencia y excelentes resultados. Sólo Sanse y Alcobendas. 15€/h. **Tel. 659 207 769**

Chica joven responsable imparte clases particulares todos los días de la semana o también ejerce de cuidadora. **Tel. 691 535 317**

Filóloga inglesa con 8 años de experiencia en colegios, academias y clases particulares. Ofrece clases particulares de inglés a niños y adultos de todas las edades. Laura. **Tel. 636 964 151**

OFERTA DE EMPLEO

Se buscan animadores con experiencia para viernes y

sábados en mayo y junio 2023. Interesados mandar C.V. a **info@chikifiestas.com**

URGENTE: Empresa de S.S. de los Reyes BUSCA persona joven para trabajo administrativo. Enviar CV a **naturalia@minaturalia.es**

ALQUILER VIVIENDAS

Busca compañera de piso. Casa recién reformada. Baño propio. Zona ajardinada en los alrededores. 25-35 años. Bº Los Arroyos S.S Reyes. 400 €/mes. Esther. **Tel. 650 631 006**

Busca piso para alquilar. Precisa 2 habitaciones. Personas trabajadoras y responsables. Nómina y contrato **Tel. 698 460 281**

Alquila apartamento en Marina Trébol II, Marina D'OR, Oropesa del Mar, Castellón. De junio a septiembre u octubre. Por semanas, quincenas o mes completo. **Tel. 680 677 547**

Alquila apartamento en Marina D'OR, 2 habitaciones, salón, cocina independiente, baño y terraza, A/A, plaza de garaje y piscinas. Totalmente equipado. Zonas recreativas, parques de atracciones, balneario, ocio, tiendas, etc. También venta en condiciones especiales. **Tel. 649 654 777**

Alquila apartamento en la playa de Canet de Berenguer, a 25 minutos de Valencia y a 3 minutos andando a la playa. Capacidad para 5 personas. Disponible: Semana Santa, puente de

1º de Mayo y puente de San Isidro. Preguntar por Carla. **Tel. 693 363 023**

Alquila habitación a hombre no fumador, responsable, solvente, educado. Se pedirá nómina; abstenerse si no la tienen. Zona La Viña. **Tel. 679 419 706**

Alquila o vende piso de 74 m2, en S.S. de los Reyes, junto a metro Reyes Católicos. Salón-comedor, 2 dormitorios con armarios empotrados, 1 baño, cocina y terracita tendadero. 2ª planta con ascensor. Alquila sin muebles. Aire frío y calor, también radiadores eléctricos. Opcional garaje en Plaza Olivares. **Tel. 606 334 784**

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje en Residencial Espacio 70 €/mes. Garaje nº2. **Tel. 670 866 095**

Alquila plaza de garaje para coche pequeño o moto en c/Soria (Alcobendas). 50 €. **Tel. 615 277 779**

Alquila plaza de garaje amplia, c/ Perpetuo Socorro (Sanse), sin maniobras y con vigilancia física las 24 horas del día. 90€/mes. Eliseo. **Tel. 616 932 897**

Alquiler plaza garaje en c/ José Hierro 16, Dehesa Vieja, San Sebastián de los Reyes. 70€/mes. **Tel 699 994 276**

Alquila plaza de garaje para moto, en Pl. de los Olivares. Muy amplia, caben dos motos, vigilante y ascensor. 35€/mes. **Tel. 626 166 250**

Alquila plaza de garaje zona Tempranales (c/ Gloria Fuertes). 65€/mes. **Tel. 686 950 521**

Alquila plaza de garaje en c/ Silvio Abad, zona "guerrilleros" en Sanse. Amplia para coche grande, sin columnas, puerta automática, vigilancia física. 80€/mes. **Tel. 649 425 486**

Alquila plaza de garaje en Av. Betanzos, 1 (entrada) y Pº del Ferrol, 36 (salida). 65€/mes. **Tel. 610 688 274**

VARIOS

Vende 4 americanas de las tallas 44 a 46 blancas, negras y marrón oscuro brillante de vestir. 35€ las cuatro, por separado, 10 € cada una. Pantalones de color negro talla 42, uno de pata ancha y otro plisado falda pantalón. Los dos 10 €. **Tel. 662 303 548**

Vendo Honda Visión 110, año 2013, 8000 km (demostrables), único dueño, antirrobo de manillar, baúl porta-cascos, ITV 02/2023. Incluye casco nuevo y chaqueta. 1.350 €. **Tel. 650 815 474**

Vende silla de paseo Maclaren morada y gris, 30€. Portabebés bici Decatlón, 15€. Vigila Bebés Miniland Digimonitor 3.5" Plus nuevo, 75€. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 661 261 535**

Vende carrito de bebé bebéconfort 3 piezas con llantas a todo terreno en buen estado, tiene uso de un año. **Tel. 641 007 636**

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguero
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

OFICINA DE PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158

ATE  ALSA
RENOVABLES

ATECALSA

“El servicio técnico con más experiencia del sector”



“ATECALSA,
**instalación, reparación
y mantenimiento de calderas
y aire acondicionado,
desde 1978”**

Teléfono: 91 730 14 11
atecalsa@atecalsa.com
renovables@atecalsa.com
www.atecalsa.com



redpiso

Servicios Inmobiliarios

En **Redpiso** nos ocupamos de todo



Te ayudamos en la venta o el alquiler de tu vivienda

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS**

REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29
Alcobendas

☎ 91 196 00 11

alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18
San Sebastián de los Reyes

☎ 91 007 53 90

ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es