



Nº 550
NOVIEMBRE 2023
www.ssreyes.org

La Plaza DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES



XV Semana de la Infancia

del 18 al 26 de noviembre 2023

www.ssreyes.org

OFERTAS OFERTAS OFERTAS OFERTAS OFERTAS OFERTAS OFERTAS OFERTAS OFERTAS OFERTAS

BLACK FRIDAY

Renault Autofer

Visítanos en Black Friday y descubre por qué conducir un Renault más que un placer... ¡es una experiencia inolvidable!

¡Visítanos!

Alcobendas



San Sebastián de los Reyes



del 13 al 30
de **Noviembre**



DEPOL EN CONCIERTO

12

19



04 > Agenda cultural de 2ª quincena de noviembre

06 > XV Semana de la Infancia

10 > Noticias

22 > Deportes

26 > DACER: Retar al cuerpo humano

31 > Entrevista a Noelia Morgana

34 > Anuncios por palabras

36 > Coloreable

38 > Direcciones de interés



Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

TRABAJANDO PARA CONSEGUIR UN MUNDO MEJOR PARA TODOS

La violencia de género es una de las mayores lacras de nuestra sociedad y la lucha para acabar con ella es una prioridad de mi Gobierno. En el momento en el que escribo estas líneas, ya van 52 mujeres asesinadas a manos de sus parejas este año. Frente a esta barbarie, todos hemos de estar unidos y nadie puede mirar hacia otro lado. Las víctimas y sus familias tienen mi apoyo absoluto. Ojalá nuestros hijos no tengan que celebrar más cada 25 de noviembre, en un futuro cercano, el Día Internacional Contra la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Esta quincena también celebramos la Semana de la Infancia. Trabajar sin descanso para que nuestros niños disfruten de un gran futuro y de una ciudad mejor de la que nos encontramos nosotros es uno de mis objetivos. Durante nueve días hemos preparado infinidad de actividades para ellos y sus familias. Os invito a disfrutarlas. No olvidemos que ellos son la sociedad del futuro y cimentar esa sociedad con principios y valores es mi obligación.

En estas páginas, además, encontraréis un maravilloso reportaje de DACER. Personas que ayudan a personas a las que la vida se lo ha puesto muy difícil y que demuestran, en definitiva, que entre todos podemos hacer un mundo más esperanzador.

Siempre vuestra, Lucía S.



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



A G E

17 DE NOVIEMBRE

Sala Martín Chirino

CONCURSO SOCIAL DE LA
AGRUPACIÓN FOTOGRÁFICA DE
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Inauguración: 17 de noviembre |
19:00 h

Hasta el 5 de diciembre

TAM

SANSE CORTOS EN ABIERTO

Asociación El Cortometrajista
Semana del cortometraje
de la Comunidad de Madrid
20:00 h

Pequeño TAM

TEATRO: DONDE SIEMPRE,
SIEMPRE

Precio: 10
20:30 h

18 DE NOVIEMBRE

TAM

ÓPERA: NORMA DE BELLINI

Precio: 25 | 20:00 h

19 DE NOVIEMBRE

TAM

PÚBLICO FAMILIAR: VIAJE AL
PLANETA DE TODO ES POSIBLE

Precio: 8/10 | 17:00 h

21 DE NOVIEMBRE

Los martes del arte

EL PALACIO DEL BUEN RETIRO

Salón de actos del Centro Municipal
de Servicios. Entrada libre hasta
completar aforo. 19:00 h

23 DE NOVIEMBRE

Centro de Formación
'Marcelino Camacho'
JUEVES DE LA MEMORIA

Asociación Comisión de la Verdad
Entrada libre hasta completar aforo
19:00 h

25 DE NOVIEMBRE

TAM

TEATRO: LA CELESTINA
DE FERNANDO DE ROJAS

Precio: 18
20:00 h

TEATRO

Una tragedia lírica con druidas y romanos

Cerca de 80 personas, entre artistas y personal técnico, pondrán en escena esta obra de Bellini en el Teatro Adolfo Marsillach. Norma es una ópera en dos actos, con música de Bellini, basada en la tragedia 'Norma ou l'infanticide', de Alexander Soumet. En esta ópera la composición más conocida es Casta diva, en la que Norma invoca a la luna mientras da como ofrenda una rama de muérdago cortada por ella misma. Es precisamente este tema el que encumbró a María Callas. La historia, situada en la Galia del siglo I a.C., comienza junto al roble sagrado al que llega en procesión el pueblo galo, seguido de los druidas. Todos piden a los dioses que les concedan la victoria sobre los romanos, pero Norma, gran sacerdotisa druida que ha tenido relaciones con uno de los oficiales romanos, Pollione, aprovechará este amor prohibido para acallar la rebelión contra la ocupación romana e intentar que entre los galos y los romanos exista paz.



N D A ^{NOV}

TEATRO

El clásico del “carpe diem”

Eduardo Galán es el adaptador de la obra de Fernando de Rojas para esta nueva versión de *La Celestina* y asegura que “he buscado el dinamismo de la acción, el ritmo de los conflictos, la rapidez del paso del tiempo, para reflejar la idea central de la obra: el *carpe diem*, la brevedad de la vida, la necesidad –como dice Celestina a Melibea– de disfrutar de la juventud antes de que la vejez arruine la belleza”. Es una adaptación protagonizada por Anabel Alonso, con un lenguaje que suena perfectamente a época, pero no ofrece las dificultades imposibles de entender del original, y se han reducido las larguísimas intervenciones de los personajes. La versión es una llamada a los públicos más jóvenes para rozar el alma de uno de los grandes mitos universales que ha creado la literatura española.



CEP (CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA)

TALLER PERMANENTE: VERSOS EN LA BUHARDILLA

Hasta tres días antes de dar comienzo el taller. Plazas limitadas

Inscripción gratuita en www.elalmaylared.com

Taller presencial:

Lunes (13 y 20 de diciembre) de 19:00 a 21:00 h. Fechas con materiales online: Resto de lunes del curso menos festivos.

TALLER TEMÁTICO: ESENCIA POÉTICA

PROFESORA: India Toctil (Isabel García Mellado)

Fechas: 16, 22 de noviembre. El último día la poeta realizará un recital sobre su obra, abierto al público | 18.00 a 21.00 h

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Déjame que te cuente

Sesiones de narración oral. Hasta completar aforo. 19:00 h

YOSHIHIRA HIOKI. ‘El agua de la vida, el agua de la muerte’

22 de noviembre | Biblioteca Marcos Ana

Día del cuento

Cuentacuentos para público familiar. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo. 18:00 h.

ANA TITIRICUENTO. ‘Volando cuento’

23 de noviembre | Biblioteca Plaza de la Iglesia

Presentaciones

LUCÍA Y SUS EMOCIONES.

Con taller a cargo de Alicia Cuenteando

24 de noviembre | 18:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Bebecuentos

Cuentacuentos para niños y niñas de 1 a 3 años.

Previa inscripción.

Un acompañante por menor.

Hasta completar aforo. 17:30 y 18:15 h

LILI CUENTACUENTOS. ‘Luna de miel, luna de papel’

29 de noviembre | Biblioteca Claudio Rodríguez

30 de noviembre | Biblioteca Marcos Ana

Encuentros con escritores

ELVIRA LINDO.

Coloquio sobre su último libro ‘En la boca del lobo’.

Recogida de entradas media hora antes. Hasta completar aforo.

29 de noviembre | 19:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Exposiciones

‘La lectura’ Exposición fotográfica a cargo de Eva García Lema

Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

Hasta el 24 de noviembre

XXIV Concurso Infantil de Dibujo

‘Carta a los Reyes Magos’

Dirigido a niños y niñas (de 3 a 14 años)

Entrega de dibujos hasta el 1 de diciembre

en las tres bibliotecas

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

HOMENAJE A SERRAT

17 de noviembre | 20:00 h | 5

BERLIN BLUES

24 de noviembre | 20:00 h | 5

Y, además, exposiciones de pintura y escultura durante todo el mes.

XV SEMANA DE LA INFANCIA

**DEL 18 AL 26 DE NOVIEMBRE,
LA CIUDAD CELEBRA LOS DERECHOS
DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS CON
JUEGOS, TALLERES, CULTURA,
DEPORTE Y 35 ACTIVIDADES
ENMARCADAS DENTRO DE
LA XV SEMANA DE LA INFANCIA.**

Una Ciudad Amiga de la Infancia es cualquier comunidad comprometida con el cumplimiento de los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes. San Sebastián de los Reyes es, desde 2010, una Ciudad Amiga de la Infancia, por lo que se compromete a realizar todas las acciones posibles para promover sus derechos. Una de esas acciones es la Semana de la Infancia, que este año cumple su XV edición. Se celebra en torno al 20 de noviembre, fecha de conmemoración de la Convención de Derechos de la Infancia de Naciones Unidas. En esa línea de compromiso, la Semana de la Infancia ofrece un programa de actividades que visibiliza la importancia del juego, la cultura, el deporte y unas dignas condiciones de vida en la etapa infantil.

Recordando el derecho a la no discriminación

Cada año, desde la ONU, se destaca uno de los derechos de la infancia, y este año ha puesto el foco en los efectos de la discriminación. Según su informe anual, los niños y las niñas que son objeto de discriminación ven restringido el ejercicio de sus derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales. Y, cuando llegan a la edad adulta, su acceso a las instituciones es aún más restringido. El derecho a tener una infancia libre de discriminación y exclusión es crucial para el bienestar de los niños y para acceder a los servicios necesarios para sobrevivir y prosperar. A pesar de lo anterior, el racismo y la discriminación contra la infancia por razón de su nacionalidad, su origen étnico, su idioma, su religión y otros motivos están muy extendidos en todo el mundo.

“Con esta propuesta de actividades pretendemos abarcar distintos ámbitos: cultura, deporte, educación vial... y que todas las edades se vean representadas, porque **el objetivo es poner a la infancia en el centro de la actividad de la ciudad**”, recalca Tamara Barrientos, concejal de Juventud e Infancia



PROGRAMA

DE LA XV SEMANA DE LA INFANCIA

La XV Semana de Infancia se inaugurará el día 18 de noviembre, a las 17 horas, en el Centro Joven Sanse y continuará con el siguiente programa:



ESPECTÁCULOS

18/11

18 h. “Un hilo me liga a vos”, de la compañía La Tartana. Gratuito. A partir de 4 años. 📍 Centro Joven Sanse.

19/11

17 h. “Viaje al planeta de todo es posible”. Compra de entradas en taquilla (8 o 10 €). Público familiar. 📍 Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

18 h. Cuentacuentos en inglés “A world of magic”, realizado por Kids&Us. De 3 a 8 años. 📍 Centro Joven Sanse.

21 y 22 /11

18 h. Sintrón & Son. Público familiar. 📍 Escuela de Música y Danza.

23/11

18 h. Día del cuento: Ana Titiricuento “Volando cuento”. Recogida de entradas media hora antes del inicio. Un acompañante por niño o niña. Público familiar. 📍 Biblioteca Plaza de la Iglesia.



*Los espectáculos en el Centro Joven Sanse son solo para empadronados. La recogida de entradas se hará del 13 al 17 de noviembre en el mismo centro. Por razones de movilidad y seguridad no se podrá acceder al espectáculo con carritos y se habilitará una sala donde se podrán dejar.

La programación en la Escuela de Música y Danza es gratuita y las entradas se pueden recoger en la conserjería una hora antes del concierto. Como máximo se darán 3 entradas por persona hasta completar aforo.

ACTIVIDADES DE OCIO EN EL 📍 CENTRO JOVEN SANSE

De 1 a 3 años:

Del 20/11 al 24/11 y de 17 h a 19 h. La Gran Pequeteca. Entrada gratuita por orden de llegada hasta completar aforo.



De 4 a 8 años:

20/11

17:00 - 18:30 h. Mira como bailo.

19:00 - 20:30 h. Crea caras.

21/11

17:00 - 18:30 h. Chocolateando / Dibujos creativos.

22/11

17:00 - 18:30 h. Taller de manualidades / Dibujo kawaii.

23/11

17:00 - 18:30 h. Taller de juguetes.

24/11

17:00 - 18:30 h. Pequeños científicos / Diseña tu mascota / Juega con pintura.

De 9 a 13 años:

20/11

19:00 - 20:30 h. Zona de baile / Caricaturas

21/11

19:00 - 20:30 h. Sandwiches de colores / Dibujos fantásticos.

22/11

19:00 - 20:30 h. Papercut / Manga.

23/11

19:00 - 20:30 h. Crea tu propio juego.

24/11

19:00 - 20:30 h. ¡Viva la ciencia! / Realiza una historieta / Zona de dibujo.

***Para estos talleres es necesaria la inscripción previa en el Centro Joven Sanse del 13 al 17 de noviembre o en la sede electrónica. Solo para empadronados en San Sebastián de los Reyes.**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Jornada puertas abiertas de la escuela del Sanse Scrum Rugby .

Entrada libre. Acudir con ropa deportiva que se pueda manchar.

📍 Campo rugby del polideportivo "Dehesa Boyal".

21/11 | 18:00 - 19:30 h | Niños y niñas nacidos entre 2012 y 2013

22/11 | 17:30 -19:00 h | Niños y niñas nacidos entre 2014 y 2019

23/11 | 18:00 - 19:30 h | Niños y niñas nacidos entre 2012 y 2013

25/11 | 11:00 - 12:30 h | Niños y niñas nacidos entre 2014 y 2019

ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES

"Actividades en familia"

26/11 | 12:00 - 14:00 h

📍 Centro de la Naturaleza "Dehesa Boyal".

Entrada libre

Público familiar.

ACTIVIDADES CULTURALES

Presentación del libro "Lucía y sus emociones" y taller

24/11 | 18 h.

📍 Biblioteca Marcos Ana.

Entrada libre hasta completar aforo

Público familiar.

ACTIVIDADES ABIERTAS

25/11

17:00 - 20:00 h. La Gran Pequeteca / Arts & carfts. Manualidad en inglés de Kids & Us / Concurso de dibujo de la OMIC / Recetas, manualidades, juegos, diverdisco.

De 9 meses a 13 años.

📍 Centro Joven Sanse.

Entrada libre hasta completar aforo de 376 personas.

26/11

12:00 - 14:00 h.

📍 En el Centro Joven Sanse:

La Gran Pequeteca / Actividades con el Club de Tenis de mesa: recetas, manualidades, juegos y mini zumba.

De 9 meses a 13 años.

Entrada libre hasta completar aforo de 376 personas.

12:00 - 14:00 h.

📍 En el CEIP San Sebastián:

Hinchables, exposición vehículos de Protección civil y Policía municipal con cars para realizar taller sobre Seguridad Vial. Taller de iniciación al freestyle sobre ruedas *.

De 1 a 13 años.

*** El taller de iniciación al freestyle sobre ruedas está organizado por Asociación Soul Wheel. Es obligatorio traer casco, recomendables rodilleras.**

Además, la equipación de skate, patín, scooter, patinete, rollers, patines, bmx, mtb o una bici destinada a dar saltos o uso en terrenos rocosos.





MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL



Cuidamos de ti y de los tuyos.



Implantes
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Personal Altamente Cualificado



Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M, garantizando la máxima profesionalidad.

Sólo con Materiales de Máxima Calidad

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

www.monumentumdental.com  



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digit@l

noticias

“TAREA DE ESPAÑOL” GANA EL XXXIV PREMIO INTERNACIONAL DE POESÍA JOSÉ HIERRO

EL AUTOR ES JOSÉ PABLO BARRAGÁN NIETO, PROFESOR, TRADUCTOR, Y CON UNA AMPLIA TRAYECTORIA POÉTICA.



“Va a ser una obra muy bien recibida por los lectores”, recalca Óscar Martín Centeno

“Una lectura de la ruralidad desde la óptica de la evocación de un mundo en vías de extinción”, apuntó Pureza Canelo, “con una mirada irónica y a la vez tierna”, según Manuel Rico. Estas son algunas de las apreciaciones del jurado del Premio José Hierro sobre la obra ganadora.

Este Premio Internacional de Poesía, que promueve el Ayuntamiento, a través de su Centro de Estudios de Poesía (CEP), ha tenido este año una participación especialmente alta, con 674 ejemplares recibidos procedentes de todo el mundo.

“Tarea de español” se ha alzado con el premio, dotado con 9.000€ y la publicación del poemario, este año, como novedad, será la editorial “Ya lo dijo Casimiro Parker”, la que editará y distribuirá la obra en las librerías.

El jurado ha destacado de “Tarea de español” su gran originalidad y su lenguaje, en ocasiones narrativo y en ocasiones simbólico. “Va a ser una obra muy bien recibida por los lectores porque le toma muy bien el pulso a la realidad”, recalca Óscar Martín Centeno, director del CEP, Centro de Estudios de Poesía. El autor, José Pablo Barragán Nieto, es nacido en Valladolid, en 1981, reside actualmente en Cleveland, Philadelphia, y es poeta, profesor y traductor.

El jurado de esta XXXIV edición ha estado compuesto por los poetas: Pureza Canelo, Olvido García Valdés, Antonio Hernández, Manuel Rico y Carolina Alba Castro Estévez, como representante de RTVE, entidad colaboradora para la difusión del premio.

Black Friday



OFERTA
-15%
~~82[€],99~~
69[€],95

Taladro percutor
Black+Decker
18 V batería 1.5Ah
Ref. 84859556

Del 16 al 27 de noviembre ¡Cada día ofertas increíbles!

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

LEROYMERLIN

leroymerlin.es

DEPOL EN CONCIERTO

HACE UNAS SEMANAS SE ALZÓ CON EL PREMIO A MEJOR ARTISTA 'DEL 40 AL 1' EN LOS LOS40 MUSIC AWARDS Y EL PRÓXIMO 23 DE NOVIEMBRE ESTARÁ EN EL CENTRO JOVEN DE NUESTRA CIUDAD DANDO UN CONCIERTO GRATUITO* PARA SUS FANS.



Pol Gutiérrez (21 años), más conocido como DePol, es un artista que está sonando en las radios más importantes y cuenta con más de 600 mil oyentes mensuales en Spotify. Tiene siete singles en el mercado, entre ellos 'Quién diría', con el que ha conseguido ser disco de oro. Su último lanzamiento, "De fiesta", ha entrado fuerte en las listas de éxitos. Y aunque su vida es ahora un no parar, nos ha hecho un hueco para responder a estas preguntas:

¿Cómo llevas ser una promesa de la escena musical "made in Spain"?

La verdad es que me siento un privilegiado, pero, ante todo, lo llevo con calma porque estoy empezando y quedan muchas cosas por vivir y disfrutar.

¿En qué te inspiras y cómo es el proceso creativo al componer tus canciones?

Lo que pretendo es explicar cosas reales para conectar con la gente. Y a la hora de componer me dejo fluir, aunque es cierto que a veces tengo muy clara una frase o una melodía, pero no uso ninguna metodología.

¿Qué es lo que ofreces a tu público en los conciertos?

Yo siempre hago todo lo posible para que mi público se lo pase bien y salga con una energía diferente, después de haber cantado y bailado cada una de mis canciones.

¿Qué tal los estudios de Publicidad?

Es un poco complicado la verdad... Para mí es muy importante mantener esa parte más "normal" de mi vida y compaginarla con la música. Por eso no me importa tener que hacer un esfuerzo extra para aprobar y estar al día.

¿Nos puedes desvelar algún secreto en cuanto a futuros proyectos?

La verdad es que ahora estoy muy centrado en el lanzamiento de mi último single "De fiesta", y de aquí a unos meses espero sacar más canciones y con colaboraciones, ¿por qué no?

***Las entradas se repartirán por orden de llegada y hasta agotar existencias, en el Centro Joven Sanse (avenida de Valencia, 3) desde el día 20 de noviembre, a las 18 horas. Solo se dará entrada a empadronados en la ciudad. También se pueden conseguir en el perfil de Instagram de Ser Madrid Norte.**

ESCENARIO DIAL
DEPOL

Auditorio del Centro Joven
San Sebastián de los Reyes
Avenida de Valencia, 3
SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
23 noviembre 2023 | 20:00 H
Apertura de puertas a las 19:30 h

dial
ALGO QUE NOS UNE

Patrocinador: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes MORALEJA QUEEN

ESTAS SON LAS NORMAS QUE DEBES CONOCER SI VAS EN PATINETE

CADA DÍA NOS ENCONTRAMOS CON MÁS PATINETES ELÉCTRICOS O VEHÍCULOS DE MOVILIDAD PERSONAL (VMP) CIRCULANDO POR LAS CALLES, PERO ¿SABEMOS QUÉ NORMATIVA LES AFECTA?

En la mayoría de los casos, las multas por incumplir la normativa ascienden a 200 euros, para evitarlas se recuerda:

- Se prohíbe circular por aceras, paseos, zonas peatonales, autopistas, autovías, túneles urbanos y travesías. En cambio, sí pueden hacerlo por carriles que están destinados a su uso, y por la calzada, con la obligación de respetar las señales de tráfico y los semáforos.
- Es obligatorio conducir de noche con alumbrado, prendas reflectantes y timbre.
- Se recomienda el casco de protección, pero no es obligatorio.
- De momento, los VMP no están obligados a tener una póliza en vigor para circular, pero es aconsejable contar con un seguro de responsabilidad civil.
- Los conductores de un patinete eléctrico u otro VMP podrán ser sometidos a controles de alcoholemia. Las tasas de alcoholemia son de 0,25. En el caso de los menores de edad, la tasa debe ser de 0,0. Las multas en estos casos oscilarán entre los 500 y 1.000 euros.
- Prohibido usar teléfonos móviles. El teléfono se puede llevar en un soporte.
- Prohibido el uso de auriculares y cualquier otro sistema que reduzca las capacidades auditivas.
- El término VMP se define como un transporte unipersonal, si hay más de un usuario montado en un patinete eléctrico la multa será de 100 euros.
- La velocidad máxima será de 25 km/h, pero habrá que adecuarse a la velocidad máxima indicada por la vía, si es inferior a esta.



LA COMUNIDAD DE MADRID REFORZARÁ LAS RESIDENCIAS DE APADIS

EL GOBIERNO REGIONAL CONTRIBUIRÁ CON MÁS DE SEIS MILLONES DE EUROS EN LOS PRÓXIMOS DOS AÑOS AL MODELO RESIDENCIAL DE ESTA ASOCIACIÓN LOCAL

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, y la alcaldesa de la ciudad, Lucía S. Fernández, visitaron las instalaciones de APADIS para conocer de cerca los proyectos y las necesidades de la asociación. En concreto se centraron en el proyecto 'Mi casa: una vida en comunidad', un nuevo modelo residencial más reducido para personas con discapacidad intelectual que ofrece viviendas para pocos usuarios, con habitaciones individuales y espacios compartidos, pero con todos los apoyos y cuidados que requieran. En relación a este proyecto, la Comunidad de Madrid ha anunciado que se está avanzando en el desarrollo de dicho programa con la aportación de seis millones de euros.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digit@l

MÁXIMO NIVEL DE CINE PLURAL E INTERNACIONAL

LA MUESTRA DE CINE Y DERECHOS HUMANOS DE NUESTRA CIUDAD ES UN CERTAMEN QUE SE HA CONVERTIDO EN UN REFERENTE PARA LOS AFICIONADOS AL SÉPTIMO ARTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

Año tras año, la Muestra ha ido ampliando sus horizontes en una apuesta por la transversalidad, abriendo el escenario del Teatro Adolfo Marsillach a una cosecha del mejor cine internacional. En su XVI edición, la Muestra presenta su programación más plural en lo que a contenidos se refiere, buscando afianzar lo que siempre ha sido uno de sus objetivos: la diversificación de su audiencia y la captación de nuevos públicos. Como cada año, al acabar la proyección, habrá un coloquio con personas implicadas en las fases creativas y de producción de las películas.

Adelanto del programa:

Jueves 30 de noviembre

- 19:45 h. Inauguración de la XV Muestra de Cine y Derechos Humanos
- 20 h. "Teresa" |España, 2023| 101 minutos

Viernes 1 de diciembre

- 18:30 h. Programa "Sanse. Cortos en abierto" sobre Derechos Humanos.
- 20:30 h. "Yo, Capitán" |Italia, 2023| 121 minutos

Sábado 2 de diciembre

- 12:00 "Segundo López, aventurero urbano" |España, 1953| 80 minutos
- 18:00 "Tetuán" |España, 2022| 95 minutos
- 20:30 "La memoria infinita" |Chile, 2023| 85 minutos

Domingo 3 de diciembre

- 18:00 "Robot Dreams" |España, 2023| 90 minutos
- 20:30 "El sueño de la sultana" | España, 2023| 89 minutos

VUELVE LA SEMANA DEL EMPRENDIMIENTO Y EL EMPLEO

FRUTO DE LA COLABORACIÓN ENTRE LA ASOCIACIÓN EMPRESARIAL DE LA ZONA NORTE DE MADRID (ACENOMA) Y EL AYUNTAMIENTO, VUELVE ESTE ENCUENTRO QUE OFRECE TALLERES, CHARLAS Y NETWORKING.

El encuentro cumple ya trece ediciones y este año persigue aportar las herramientas necesarias para el mejor desarrollo de los proyectos empresariales y laborales. Además, supone una excelente oportunidad para realizar networking y establecer alianzas y sinergias. La Semana tendrá lugar del 28 de noviembre al 1 de diciembre, en el Centro Municipal de Formación y se enmarca dentro del Pacto Local por el empleo firmado entre el Ayuntamiento, ACENOMA, Comisiones Obreras y UGT.

Información e inscripciones gratuitas en www.semanadelemprendedor.com



LAS BIBLIOTECAS CON LOS REYES MAGOS

EL PLAZO PARA ENVIAR LOS DIBUJOS FINALIZA EL 1 DE DICIEMBRE

Los niños y niñas de 3 a 14 años ya pueden emplear toda su imaginación para participar en este concurso de dibujo, cuya temática es los Reyes Magos y los libros. Organizado por las bibliotecas municipales, los mejores recibirán premios en libros y el ganador, además de un lote de libros adecuado a su edad, será la portada de la carta a los Reyes Magos que publica y distribuye el Ayuntamiento cada Navidad.



Si quieres tener más información sobre las bases del concurso, sigue el QR con tu móvil.





**hogar
norte**
servicios inmobiliarios



ZONA CENTRO - SANSE

Piso alto de 1 dormitorio, sala, cocina con lavadero y baño. Terraza abierta de 12m². Calefacción individual de gas natural. Muy bien ubicado, próximo a todos los servicios. A reformar. Precio negociable.

145.000€



ZONA CENTRO - SANSE

Piso de 2 dormitorios amplios, sala, cocina, baño y dos terrazas. Reformado hace unos años. Calefacción individual de gas natural y split de aire acondicionado en el salón. Muy bien ubicado, junto a metro y próximo a todos los servicios.

150.000€



ZONA CENTRO - SANSE

Piso de 2 dormitorios, sala, cocina, baño y terraza. Reformado. Suelos de tarima y granite, aire acondicionado en salón, sistema de alumina, puertas de roble y puerta de culie blindada. Toma de gas natural. Próximo a todos los servicios.

150.000€



ZONA PASEO DE EUROPA - SANSE

Piso de 3 dormitorios amplios, sala, cocina, 2 baños y terraza. Calefacción central. Split de aire acondicionado en el salón. Reforma reciente. Estaril. Edificio con ascensor y muy bien ubicado próximo a todos los servicios.

240.000€



ZONA CALLE REAL - SANSE

Piso de 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Terraza abierta. Distribución independiente. Calefacción central. Split de aire en el salón y dos dormitorios. Reformado sólo cocina. Edificio con ascensor. Excelente ubicación.

243.000€



ZONA C.C. LA VIRA - SANSE

Piso amplio de 3 dormitorios, sala, cocina, 2 baños y patio de 11m². Calefacción de gas natural. Cuatro armarios empotrados. Muy luminoso. En el precio se incluye una plaza de garaje. Edificio con ascensor. Excelente ubicación junto a metro.

280.000€

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
91 652 62 03 | contacto@hogarnorte.com

WWW.HOGARNORTE.COM



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES



EL CORTOMETRAJISTA



Tras la gala final, celebrada el pasado 27 de octubre, en la que **"La banyera"**, de Sergi Martí, se proclamó corto ganador con los votos del público, arranca la nueva temporada de "Sanse, cortos en abierto". Será el próximo viernes 17 de noviembre, a las 20 h, en el TAM.

Cada mes, seis cortometrajes competirán por llevarse los votos del público en un concurso que se extiende mes a mes, hasta mayo de 2024 y que reunirá a los mas votados en una gala de final de temporada.

El certamen cumple ya once años y se ha consolidado en nuestra ciudad como uno de los escaparates de cortometrajes de mayor calidad y rigor de la región. Las obras que se proyectarán en esta primera gala son de temática muy dispar, pero tienen en común su reconocida valía, entre ellas un corto candidato a los próximos Premios Goya (Paris 70, de Daniel Feixas).

El programa de la próxima sesión de "Sanse, cortos en abierto", será:

- **ANTE DIOS TODOPODEROSO**, de Sebastián Vallejo
- **MÉTODO ZOMBIE**, de Pablo Olewski
- **DOS**, de Kiko Prada.
- **PARIS 70**, de Dani Feixas
- **SE ACABÓ EL VERANO**, de Pedro Nicanor
- **FIONA**, de Rafa Cortés



Accede con tu móvil al vídeo de Canal Norte Digital

AGRUPACIÓN FOTOGRÁFICA

Se ha convertido en una auténtica seña de identidad de San Sebastián de los Reyes por el cuidado que pone en cada uno de sus certámenes y actividades que desarrolla para sus socios y socias y por el valor de las exposiciones que abre al público. La Agrupación fotográfica está celebrando sus cuatro décadas de trabajo con ponencias y otras propuestas culturales, como el pase de fotografías con música o *Diaporamas*, que tendrá lugar el próximo 24 de noviembre, a las 20 horas, en el Centro de Formación (avda. de Ramón y Cajal, 5)

Por otro lado, ya han dado comienzo sus *Concursos Sociales*, un importante y consolidado certamen destinado a sus asociados, en el que cada mes se propone un tema. Las fotografías recibidas se valoran por el jurado y se fallan tres finalistas que, junto con las ganadoras del resto de meses del año, irán a una exposición final en la Sala Martín Chirino, en primavera, cuando finaliza el certamen.

En esta publicación municipal mostraremos cada mes la instantánea ganadora y los nombres de las obras y los fotógrafos finalistas. En octubre, bajo el tema de "Caminos" han sido:

- **1º: PASARELA**, de Beatriz Ávila
- **2º: MAÑANA DE NIEBLA EN SAN LORENZO**, de Antonio Alelú
- **3º: CAMINOS**, de José Díaz



PASARELA, de Beatriz Ávila



Accede con tu móvil a todas las actividades de las asociaciones a través de este QR

**No es
aprender
un idioma,
es ampliar
tus horizontes.**



Berlitz®
Escuela de idiomas

BREVES

SANSE CONCILIA EN DÍAS NO LECTIVOS

No habrá colegio el día 7 de diciembre por el puente de la Constitución ni en el periodo navideño del 26 de diciembre al 5 de enero. Para ayudar a conciliar a las familias, el Ayuntamiento recuerda que ya está abierto el plazo de inscripción para Sanse Concilia. Se trata de un programa de conciliación que ofrece juegos y talleres para escolares de la ciudad entre 3 y 11 años, en el CEIP Antonio Buero Vallejo. **Información y solicitudes en www.sanseconcilia.org**

MEJORANDO EN LENGUAJE IGUALITARIO

Más de 50 personas de la plantilla municipal del Ayuntamiento han participado en un curso centrado en cómo nos comunicamos con la ciudadanía y en el lenguaje que utilizamos para hacerlo, tanto verbal como en todos los documentos y trámites oficiales. Ha abordado la utilización del lenguaje no sexista o lenguaje inclusivo igualitario con el propósito de **visibilizar a las mujeres y adaptar nuestra forma de comunicarnos a los nuevos tiempos** y sociedades.

LIMPIEZA DEL ESTANQUE DEL GABRIEL CELAYA

Las quejas de los vecinos y visitantes de este parque de la avenida de Euskadi eran constantes y la Concejalía de Parques y Jardines ha desarrollado una limpieza integral, con la retirada de lodos, escombros y la renovación total del agua. El resultado es que el estanque está en condiciones óptimas de nuevo, con **peces y tortugas disfrutando de un hogar completamente adecuado** a sus necesidades, con las máximas condiciones higiénicas.

PREMIOS POR COMPRAR EN SANSESTOCK

El sorteo entre las personas que compraron y participaron con sus papeletas en Sansestock reunió a los ganadores en el Ayuntamiento para recoger sus cheques regalo. **Dos de 100 euros y cuatro de 50 euros para gastar en cualquiera de los comercios** participantes en la feria.



Para compartir la alegría con los afortunados, mira el vídeo de Canal Norte con tu móvil, a través de este QR.



Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años. Viernes y sábados de 20 a 22 h en el Centro Joven

VIERNES

17N

TALLER DE TATUAJES DE HENNA

SÁBADO

19N

TALLER DE ORIGAMI

VIERNES

24N

TALLER DE BACHATA

SÁBADO

25N

TORNEO DE JUEGOS DE MESA

Todos los lunes hay Mesa de Participación, de 17:30 a 19:30 h; y los jueves se graba el programa de radio "En buena onda", en la mediateca del Centro Joven.

Aporta tus ideas en: juventud@ssreyes.org





21 de noviembre

18.00 horas. Cineforum Documental 25 N
`La Chana´, de Lucija Stojevic.

Sinopsis: Durante los 60 y 70, La Chana fue una de las bailarinas de flamenco más populares del mundo, hasta que desapareció repentinamente del ojo público. Este documental retoma su historia y muestra a una artista todavía poderosa.

Salón de Actos del Centro de Formación Marcelino Camacho. C/ Ramón y Cajal, 5. Actividad gratuita. Entrada libre hasta completar aforo.

23 de noviembre

18.30 a 20.30 horas. Charla `El síndrome de la impostora´.

Salón de Actos del Espacio de igualdad Almudena Grandes. C/Recreo, 4. Actividad gratuita. Entrada libre hasta completar aforo.

24 de noviembre

12.00 horas. Acto Institucional de homenaje a las víctimas de Violencia de Género.

Plaza de la Constitución. Frente a la Casa Consistorial.

26 de noviembre

19.00 horas. Obra de Teatro `Francisca´*.

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach. Avenida de Baunatal, 18. Espectáculo gratuito. Recogida de entradas del 20 al 24 de noviembre en el Espacio de Igualdad Almudena Grandes. C/Recreo, 4. También se pueden recoger entradas desde una hora antes del comienzo de la obra en la taquilla del propio Teatro Auditorio, en el caso de que queden entradas disponibles.

***A las 18:45 horas:** Antes del comienzo de la obra de teatro se leerá un manifiesto institucional en homenaje a las víctimas de la violencia de género.

1 de diciembre

16.00 a 21.00 horas. Taller de creación artística `Todo lo que necesitas existe ya en tí´.

Espacio de Igualdad Almudena Grandes. C/Recreo, 4. A cargo de la artista Morgana. Actividad gratuita. Necesaria inscripción previa a partir del 20 de noviembre a las 09.00 horas en sede.ssreyes.es (Igualdad), hasta completar aforo. Plazas limitadas.

Se realizarán talleres de prevención de la violencia de género en los IES de nuestra ciudad a lo largo de los meses de noviembre y diciembre.

El día 25 de noviembre se iluminará la Casa Consistorial y se instalarán unas lucernarias en su fachada en recuerdo de las mujeres asesinadas durante el año 2023.

Servicio 24H
91 654 00 94



DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serlial@serlial.es | www.serlial.es
C/ Valparaíso, 25 Barc F - 28014 Madrid - España 28014 Madrid




CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES:
C/ José Martín 11 - Edificio Risco Chacal 2
Tf: 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De la Sierra 11 | Tf: 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

¿SABÍAS QUÉ?

LA IDENTIFICACIÓN DE TU GATO ES OBLIGATORIA



kivet salud animal

Por sólo **25€***
servicio de identificación felina

Promoción BLACK FRIDAY

Aprovecha esta oportunidad
¡PIDE CITA EN KIVET!

MARQUE COMERCIAL REGISTRADA



Plaza del Comercio 2 Parque Comercial Megapark
San Sebastián de los Reyes, Madrid

www.megaparkkivet.com | 916 838 538

*Precio de venta recomendado. El precio de venta real puede variar en función de las características de cada caso. El precio de venta real puede variar en función de las características de cada caso. El precio de venta real puede variar en función de las características de cada caso.

Conoce nuestra variedad de productos

Cerramientos J. Moreno, empresa destacada en el sector te dará el mejor servicio en los siguientes productos



**Carpintería de
Aluminio y PVC**



**Cerramientos de Terrazas
Pacios y Porches**



Techos Móviles y Fijos



Pergolas Bioclimáticas



**Puertas minimalistas
"Corvisión"**



Cortinas de Cristal



Todo tipo de Mamparas de Baño



Persianas Eléctricas y Manuales



Solicita ya tu presupuesto
sin compromiso!

Consulta nuestra gama en
www.cerramientosjmoreno.com



ESZENA DANZA DESLUMBRARÁ EN EL YOUTH AMERICA GRAND PRIX (YAGP)



Accede a la noticia de Canal Norte con tu móvil a través de este QR.

El Centro Autorizado Profesional de Ballet Clásico y Danza Española, Eszena Danza, se prepara para una nueva y emocionante temporada con su participación destacada en el prestigioso Youth America Grand Prix (YAGP), que celebra su 25.º aniversario. Este campeonato internacional da comienzo a la fase europea, que desencadenará audiciones regionales en Estados Unidos y en todo el mundo, culminando en la gran final en Nueva York en abril.

Un total de ocho talentosos alumnos de Eszena Danza, con edades entre once y dieciséis años, mostrarán su destreza en solos de danza clásica y contemporánea en este evento que se llevará a cabo en Barcelona del 6 al 10 de diciembre. La directora de Eszena Danza, Elena Jiménez, destaca el esfuerzo y dedicación de estos jóvenes bailarines, quienes han estado practicando más de cuatro horas al día durante todo el verano.

TES



EL JUDOKA LOCAL CON CAPACIDADES DIFERENTES CONSIGUE EL CINTURÓN NEGRO

El sábado 4 de noviembre se celebró el curso-examen de cinturón negro que organiza la Federación Madrileña de Judo. El deportista local David Hernández participó y, después de ocho años de trabajo y constancia, logró el cinturón negro. David es el primer judoka de San Sebastián de los Reyes con capacidades diferentes que consigue este reconocimiento. Es un orgullo para nuestra ciudad por su esfuerzo y, además, por dar visibilidad a la plena inclusión para la que todos los clubes deportivos locales trabajan.

ÉXITO DEL CLUB TENIS DE MESA EN EL CAMPEONATO DE MADRID

El Campeonato de Madrid de Dobles y Mixtos en Pedrezuela del pasado 4 de noviembre significó un rotundo triunfo para el Club Tenis de Mesa local, que inscribió un total de catorce parejas. Los resultados fueron magníficos, con siete parejas asegurando medallas: dos de oro, cuatro de plata y una de bronce en diversas categorías.



CONVOCATORIA PÚBLICA DE SUBVENCIONES DEPORTIVAS

Se abre el plazo de presentación de subvenciones para entidades deportivas, becas a deportistas, centros escolares por su participación en programas de promoción deportiva. Las solicitudes se entregarán en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes. Plazo: 15 días desde su publicación en esta revista.



Bases reguladoras en este QR y en la web municipal.



13

GOENSA.COM

KÄRCHER Dist. autorizado
Subdistribuidor

Servicio técnico oficial
c/ Lanzarote nº1 nave 6,
S.S. de los Reyes
goensa@goensa.com
91.654.84.50

7.99€
IMPUESTOS INCLUIDOS

ANTICOGELANTE
GLYCO-GEL 50%
G12 ORGANIC SL

CUPÓN DE DESCUENTO
MAXIMO 4 EUROROS POR CUPÓN




1

CIPRESSI
RESERVA



MENÚ **HORARIO**
EVENTOS

www.cipressi.es
91 654 84 50

ENCUÉNTRAME
FÁCIL

2

24 - 25 NOVIEMBRE

BLACK FRIDAY
lysweekend

www.lysstore.com

LYS
supermercado erótico

Avda Camino de lo Cortao 13
San Sebastián de los Reyes

3



TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOMNOS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 - Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-4

7

VITALDENT
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
Calle Real 60
916 58 76 60

50% DE DESCUENTO
en tu tercer tratamiento dental
al iniciar tu tratamiento ortodóncico

Del 1 de 10 al 31 de noviembre

4



Estebaranz S.I.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de la Corta, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com




8

AYUDANZAS LOCALES, NACIONALES E INTERNACIONALES
MUDANZAS DE OFICINAS, SERVICIO DE GRUA
MONTAMUEBLES, GUARDAMUEBLES



GRIJALBA MUDANZAS

C/ Po Suroja 9
Parque de Jarana, 28800 Madrid
info@mudanzasgrijalba.com
comercial@mudanzasgrijalba.com
Teléfono: 910 007 216 - 722 897 881
www.mudanzasgrijalba.com



9

ESCUELA DE IDIOMAS Berlitz

Tlf.: 916334922 • info@berlitz-espanya.es
WWW.BERLITZ.ES

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 - S.S. de los Reyes
28703 Madrid

10



hogar norte
servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

5



H4G CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos Salas de Reunión
Coworking Domiciliación de Sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Escuelas de Idiomas, Inmobiliarias y Sistemas

11



CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (IGUALDAD)
VIDRIOS LAMINADO - BARRANDILLAS DE VIDRIO - ESPEROS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAQUINARIAS DE BARRERA Y TUBOS
MUEBLES DE BARRA ACCESORIOS DIFERENTES ETC.
REFORMA ANTITAL DE BARRA
CAMBIO DE BARRERA (POR PLATO) / (CAMBIO PLATO POR PLATO)

24 HORAS
Tel: 91 623 73 00
www.cristaleriasanse.com

6

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinas19a.es

12



Nuevo Porvenir

Compramos tu piso en 48 horas sin intermediarios

- Si tienes problemas económicos
- Si tu piso está ocupado
- Si necesitas vender tu inmueble rápido

En **Nuevo Porvenir** resolvemos la situación

Contacta con nosotros y te ayudaremos a venderlo

625 952 593



DACER RETAR AL CUERPO HUMANO MÁS ALLÁ DE SUS LÍMITES

PERSEVERANCIA, CUIDADOS, IMAGINACIÓN Y TECNOLOGÍA PARA TRATAR EL DAÑO CEREBRAL SON LAS MÁXIMAS DE DACER, UN CENTRO DE REHABILITACIÓN ÚNICO, QUE ESTÁ EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES Y QUE SUPERA RETOS DÍA A DÍA, AL IGUAL QUE SUS PACIENTES.

Según los datos de la Federación Española de Daño Cerebral (Fedace), el número de personas afectadas en España asciende a más de 435.400. Pese a que esta cifra incluye únicamente a quienes lo han sufrido a raíz de un ictus o de un traumatismo craneoencefálico, este dato ya es un marcador importante de la incidencia de esta lesión.

La irrupción del daño cerebral supone la ruptura súbita del proyecto vital de una persona. Afrontar esta transformación ocupa gran parte de las energías de la familia durante los primeros meses tras la lesión, en un contexto de incertidumbre. Por ello es esencial recibir información y orientación sobre aspectos relacionados con la lesión, su tratamiento y

los recursos disponibles. En San Sebastián de los Reyes existe un equipo de profesionales que, desde DACER, se encarga de acompañar este proceso desde un enfoque holístico, en un centro de rehabilitación pionero y comprometido con el daño cerebral.

Todos los años, alrededor del 26 de octubre, Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido, DACER, a través de su fundación, celebra una gala benéfica para recaudar fondos y seguir manteniendo sus proyectos. Este año, lo recaudado se ha destinado a la plataforma 'Campus DACER online', una aplicación para conectar pacientes y profesionales desde los primeros momentos de la lesión, que son cruciales para la recuperación.

A la gala asistió el equipo de Gobierno de San Sebastián de los Reyes y miembros destacados del gobierno de la región. Pero esta puesta de largo no es más que una excusa para mostrar a los medios de comunicación y a las instituciones lo que hay detrás del daño cerebral: personas perseverantes que van cada día un poco más allá de sus posibilidades, familias que se recomponen con la más alta dosis de paciencia y cariño y profesionales cargados de empatía y conocimientos para acompañar en el camino.

Un proyecto que nace de la rebeldía

“Queríamos hacer algo más allá de lo que está escrito en los libros porque la realidad del paciente con daño cerebral es que puede conseguir más



de lo que pone en los *papers*”, afirma Lorena Rodríguez, directora de DACER y fisioterapeuta neurológica. Ella, junto con otras cuatro compañeras terapeutas, decidieron emprender juntas un nuevo proyecto, basado en su filosofía de trabajo y de acuerdo a sus conocimientos y experiencia. Así abre sus puertas el centro de DACER en nuestra ciudad, en el año 2012.

“Este centro se sale de la norma porque hemos tenido que desafiar a lo establecido, lo que conlleva poner al límite al sistema, al paciente y a nosotras mismas. Pero vemos los resultados día a día. Aquí rompemos los límites de la lesión, gracias a la libertad que ahora tenemos”. Así lo confirma Lucas De Ulacia, su paciente, que se ha levantado de la silla de ruedas y está dando su paseo diario, a pie, gracias a un exoesqueleto que guía Lorena. “Lo que no te cuenta Lorena es que en España solo hay tres exoesqueletos como este con el que estoy caminando”, interviene Lucas. Y Lore-



na explica que otro de los pilares de su centro es la apuesta por la tecnología al más alto nivel y que DACER es el centro de formación oficial para el manejo del exoesqueleto *Indego*, uno de los mejores del mundo.

Miriam recalca que “Las secuelas de un daño cerebral pueden ser muy variadas y de diferentes grados de gravedad, desde muy leves a altamente incapacitantes”

Si quieres saber más sobre la rehabilitación de Lucas De Ulacia, paciente de DACER, accede al vídeo de Canal Norte Digit@l con este QR.



¿Para qué un enfoque holístico?

Lo que diferencia a DACER es que trabaja con un equipo multidisciplinar para lograr un enfoque holístico, que no es otra cosa que la creencia de que el cuerpo humano es un todo formado por partes que no son totalmente independientes entre sí. Para conseguirlo, en este centro hay profesionales de fisioterapia especializada en varios campos, al igual que en logopedia; también en terapia ocupacional, neuropsicología, trabajo social e incluso musicoterapia. “La idea es que el equipo esté unido luchando por un mismo objetivo. Eso es muy fácil decirlo, pero requiere mucho esfuerzo de comunicación y, sobre todo, una gran capacidad de renuncia a los logros personales. Nosotros, los terapeutas, no somos los que consi-

guen los avances, son los pacientes. En DACER no queremos que nadie tenga momentos de gloria, solo los pacientes y sus familias”.

Por ejemplo, la logopedia es esencial porque los pacientes con daño cerebral pueden tener diferentes alteraciones del lenguaje y dificultades o incapacidad para la deglución. “Que un paciente vuelva a comer y deje la sonda es un paso enorme que conseguimos entre todos”, explica Miriam Suárez, terapeuta ocupacional y socia fundadora de DACER.

Otro aspecto fundamental es la neuropsicología, donde se trabajan temas de memoria, atención, funciones ejecutivas, problemas de comportamiento y emocionales asociados a la lesión. Todos estos

ámbitos se tienen que integrar en la vida diaria del paciente, y para ello en el centro hay un pequeño apartamento con cocina, baño y dormitorio en el que se trabaja con los profesionales de terapia ocupacional.

“No existe daño cerebral demasiado leve para ser ignorado ni demasiado severo para perder la esperanza”

Miriam recalca que “las secuelas de un daño cerebral pueden ser muy variadas y de diferentes grados de gravedad, desde muy leves a altamente incapacitantes”. Para abarcar todas esas posibilidades en el centro hay una gran sala para personas con afectación motora en la





que se trabaja la musculatura con distintas metodologías, desde la tecnología más puntera hasta algo tan sencillo como un juego para mover la mano, pero siempre con el cuidado de los fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, “para ensayar el movimiento tal y como lo hacía antes hasta que el cerebro pueda reaprenderlo a través de conexiones nuevas”, explica Miriam.

Por una tecnología al alcance de todos

La innovación en la salud es imprescindible en el campo de la rehabilitación del daño cerebral, pero su elevado coste hace que más de la mitad de las personas afectadas por lesiones en el sistema nervioso central no puedan acceder a esta tecnología. Y por eso nace la Fundación DACER, para facilitar el acceso a equipos a la vanguardia en neurorrehabilitación, donde se trata de asignar una cuantía económica que contribuye a sufragar los costes del tratamiento especializado.

“Hace años, la tecnología estaba prohibida en la neurología, así que hemos tenido que ir rompiendo todos esos esquemas”, dice la directora del centro, que se expresa vehementemente cuando dice “si un paciente tuyo tiene que rehacer su vida desde cero, y no puede hacer nada de lo que hacía antes, tienes el deber de ir más allá de los estudios y hacer todo lo que está en tu mano”. En DACER usan tecnología aplicada habitualmente a la traumatología para sus pacientes neurológicos y los resultados, según indican desde el centro, se multiplican por diez. En el centro también se utilizan tecnologías más sencillas y de coste menor como las gafas de realidad virtual que ayudan a los usuarios a mejorar su calidad de vida con una rehabilitación más completa.





Desde la Fundación DACER también promueven la investigación, la formación y los proyectos sociales, como una revista o una escuela de arte para pacientes con daño cerebral. Uno de sus proyectos más destacados es la 'Escuela de Familias' que desde 2013 acompaña a las familias a través de su presencia en los hospitales para dar pautas tempranas de estimulación a sus seres queridos, estén en UCI o en planta.

Para saber más, prevenir y entender

El daño cerebral adquirido es una lesión repentina en el cerebro. Puede ser provocada por un ictus, un traumatismo craneoencefálico, un tumor cerebral, una anoxia o una infección. Pero el Daño cerebral Adquirido va más allá de sus causas. El cerebro se encarga de los movimientos voluntarios, como caminar o extender un brazo; y procesa la información que recibe a través de los sentidos. Pero también controla otras funciones que no se ven, como la respiración, la digestión, el habla, la memoria o el control de las emociones y de la conducta.

Una lesión en el cerebro puede alterar su capacidad para desarrollar estas funciones. Estas alteraciones, que a menudo no se ven a simple vista, están presentes en todas las esferas de la vida. Esta es una infor-

mación de La Federación Española de Daño cerebral FEDACE, que junto con su movimiento asociativo trabaja para visibilizar las consecuencias del Daño Cerebral Adquirido.

En su página web (www.fedace.org) se encuentra una extensa can-

nas con Daño cerebral Adquirido y desvela que la mayoría son mujeres, que dedican un promedio de 13 horas diarias al cuidado y que las repercusiones más importantes de ese cuidado son el cansancio y una reducción de su tiempo de ocio.



alidad de información sobre las causas y consecuencias del daño cerebral, sus tipos y cómo prevenirlos. Además, publica varias guías para familias, incidencia y muchos estudios pormenorizados, por ejemplo, sobre sexualidad, menores, inclusión social, empleo, calidad de vida... Uno de esos estudios habla del cuidado informal a las perso-

“No existe daño cerebral demasiado leve para ser ignorado ni demasiado severo para perder la esperanza”, esta frase de Hipócrates está en el vestíbulo del centro DACER. Es lo primero que ven las personas que inician su rehabilitación, un proceso desconocido al principio, pero al igual que el más largo de los caminos, se inicia con un paso.

ENTREVISTA A NOELIA MORGANA, ACTRIZ, ESCRITORA Y TERAPEUTA

“INVITO A SALIR PITANDO DE DONDE NO TE PERMITAN EXPANDIR LAS ALAS”



NOELIA MORGANA ES ACTRIZ, ESCRITORA Y TERAPEUTA. ESTAS ETIQUETAS, EN REALIDAD, NO DESCRIBEN LO QUE HACE, PORQUE SU ENFOQUE PERSONAL Y PROFESIONAL ESTÁ EN CADA UNO DE SUS VIDEOPOEMAS, CONCIERTOS O TALLERES DE CREACIÓN, QUE TIENEN EL OBJETIVO DE AYUDAR A OTRAS MUJERES A ENCONTRAR LAS ALAS CON LAS QUE ELLA YA VUELA.

Vas a estar pronto en San Sebastián de los Reyes con el taller de creación artística: “Todo lo que necesitas existe ya en ti”, enmarcado en la programación del 25N, Día Internacional contra la violencia de género. ¿Cuál es la propuesta del taller?

Pues este taller surge con la intención de demostrar que cualquier persona tiene la capacidad de crear una pieza artística tomando como fuente de inspiración su propia vida. El taller se sostiene en tres temáticas fundamenta-

les: la familia, la identidad y los vínculos afectivos. A partir de ellos y del compartir en tribu, atravesamos lo que se despierte internamente y lo aprovechamos como herramienta creativa.

Eres arteterapeuta y llevas años explorando lo que puede hacer la creación para sanarnos a nosotras mismas y a los demás, ¿cómo se produce esa magia?

Crear es, en sí, una pócima para muchas heridas. El simple hecho de ex-

presar hacia afuera cualquier emoción interna, ya es terapéutico, y si, además, le damos a dicha emoción una forma artística, nos encontraremos ante un acto de pura alquimia. Que cualquier suceso de la vida pueda transformarse en arte es tremendamente sanador.

“Cuánto daño me he hecho en nombre de lo que yo creía que era amor”

Para saber más de ti ¿cómo te cuentas a ti misma?

Pues si tuviera que presentarme diría que soy una mujer andaluza, de barrio obrero, que se dedica a crear a partir de lo que le sale del lerele desde 1990. Las palabras que mejor me definen serían creadora y zarandeadora profesional. Solo aspiro a tener un guiso de lentejas sobre la mesa y a vivir una vida donde poder ser la dueña absoluta de cada paso que elijo dar.

Morgana es autora, entre otros, del libro “Que ese dolor sean las alas”. En él se recopilan los textos, en su mayoría poemas, que Noelia ha escrito a lo largo de varios años. Es un repaso a temas muy diversos, pero todos bajo el prisma de lo femenino, crisis y sanación, autocuidado y reflexión sobre las relaciones humanas. En esta entrevista hemos seleccionado breves fragmentos de algunos de sus textos más significativos para comentarlos con ella.

¡Sea valiente! Elija a quien se entregue sin dudarlo. A quien no mire el reloj, ni el teléfono cuando lo tenga delante. Pida pan. Acérquese a quien no le haga facturas por lo intercambiado, a quien le otorgue a usted el puesto que merece. El reino. El trono. El sagrado amor. [...] por favor, no acepte menos. Permítase equivocarse. Y salga después a bailar.

NM: Es maravilloso lo calmada que se siente una cuando se da su lugar en las relaciones de su vida. Un lugar que se parece más a un trono que a una montaña de mierda. Con este texto señalo el amor como única dirección acertada e invito a salir pitando de donde no te permitan expandir las alas.

Me quiero. Ante todo y sobre todo, me quiero. [...] A pesar de tenerme por debajo o tenerme tan atrás. Ahí también me quiero.

NM: Es muy sencillo quererse cuando el camino te brilla. Es inevitable.

Escribí este texto cuando puse en práctica ese amor propio durante una etapa oscura y complicada. Ahí es donde puedes poner verdaderamente a prueba todo lo que has integrado en referencia a lo que mereces y a lo digno de tu existencia.

Estos son mis hombres, a los que quiero, no sé cómo serán los tuyos, pero estos corren junto a hembras y gritan pidiendo las lágrimas que les faltaron, a cambio de la voz que a nosotras nos robaron. [...] estos quieren criar con el apego que no les dieron y envuelven a sus bebés en su propia piel, para sentir lo que es ser padre...

NM: Cuánto amo a los hombres que me rodean. Esos que trabajan sus conductas aprendidas y emprenden una nueva y tierna forma de amar y vincularse con el resto del mundo. En este texto quise reconocer toda esa deconstrucción consciente que realizan mis compañeros de vida.

Me gustaría contaros que todo esto estuvo aquí desde el principio: la mujer empoderada, el amor hacia el cuerpo, el deseo de romper todo el podrido orden establecido. Pero mentiría. [...] Me gustaría contaros tantas cosas.

NM: Considero que este texto es uno de los más íntimos que he escrito. En él cuento cómo ha sido de sinuoso y tormentoso el camino que he tenido que transitar para poder amarme y respetarme. Cuánto maltrato he soportado y cuánto daño me he hecho en nombre de lo que yo creía que era amor. No todas las personas llegan a una orilla de empoderamiento desde el mismo lugar. Este ha sido el mío. Y ya no hay quien me arranque toda esta resiliencia.

Disney tiene la culpa, la culpa culpita la tiene Disney, y las comedias románticas facilonas, y todo lo que me dejo atrás y no nombro porque no me apetece ahora. [...] sobre

todo las princesas rosas que limpian el castillo, en el que esperan al príncipe, y sus largos cabellos que cepillan durante horas, y esos besos esperados que las despiertan del sueño eterno...

NM: Una sociedad patriarcal tiene como resultado una cultura llena de contenido igualmente patriarcal, y la cultura es una de las bases fundamentales de nuestra educación como seres sociales. Partiendo de esta premisa: ¿cómo no echarse hoy las manos a la cabeza cuando volvemos a ver las películas que veíamos de pequeñas y las canciones que escuchábamos de adolescentes? No es que el contenido intolerante haya acabado dentro del mundo del arte, es que ahora sí que hay referentes feministas y creaciones artísticas con perspectivas igualitarias, sanas y constructivas. Ahora se puede elegir estar del lado del amor o estar de lado de la violencia con mayor claridad.

“El respeto que te tengas a ti misma será directamente proporcional al respeto que empezarás a recibir desde fuera”

Para terminar, en algún poema de tu libro dices: “serás tu respeto”. ¿Podría ser esa una frase de cierre para tus talleres y tus textos? ¿Un lema para recordarnos los límites que todas las personas necesitamos poner y que nos pongan?

NM: Con esa frase quiero decir que tú te terminarás sintiendo así como te trates. El respeto que te tengas a ti misma será directamente proporcional al respeto que empezarás a recibir desde fuera. No porque el mundo cambie mágicamente, si no porque el poder para poner límites, darte lo mejor o huir de donde no recibas bienestar, estarán, por fin, en tus manos.

fronda

25% dto.

Limpieza dental

- + Prequirúrgico Completo
- + Limpieza Bucodental con Ultrasonidos
- + Anestesia General

¡La salud de tu mascota comienza en su boca!



vet+salud
CENTROS VETERINARIOS

Centro FRONDA
Carretera de Algote M100, km 0,4

620 961 414
www.vetsalud.es



La tecnología no tiene edad: ¡Anímate a aprender!

ACADEMIA

de

nuevas tecnologías para MAYORES.

Fimat

Posibilidad de clases individuales,
grupos reducidos de máximo 4 alumnos
o desplazamiento a domicilio.

Tel. 622 153 804

Aprende
a utilizar bien
tu ordenador,
tableta
o teléfono.

No dejes
que la brecha digital
disminuya tus
opciones de
encontrar un empleo
de calidad
o promocionar
en tu empresa.

C/ Dr. Adolfo Romero 2, 28100 Alcobendas - informaticafimat@gmail.com

ANUNCIOS POR PALABRAS

16 DE NOVIEMBRE DE 2023

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Ofrece trabajo de limpieza de pisos por la tarde, plancha, cuidado de adultos mayores, noches y fines de semana.

Tel. 641 812 486

Cuida persona mayor. Mucha experiencia, responsable. También limpieza. Disponibilidad inmediata.

Tel. 613 907 100

Busca trabajo en cuidado de adultos mayores, limpieza en casa, oficinas, cuidado de niños en horarios de tarde.

Tel. 612 218 196

Señora con referencias busca trabajo por horas en limpieza de hogar y plancha.

Tel. 642 847 913

Mujer responsable busca trabajo en limpieza, plancha, cocina española y cuidado de niños y personas mayores. Mañanas. Con coche. Disponibilidad inmediata.

Tel. 692 921 935

Señorita busca trabajo. Responsable, acompañamiento al adulto mayor, ayuda en casa a personas señora busca trabajo por las tardes en tareas domésticas o cuidado de mayores o niños, fines de semana. María. **Tel. 674 768 328**

Mujer se ofrece para trabajar en limpieza de casas, por las mañanas, responsable y con bastante experiencia, con coche.

Tel. 667 676 716

Busca trabajo, con experiencias y muchas ganas de trabajar. **Tel. 600 493 814**

Chica sería, responsable y puntual ofrece trabajo de limpieza por horas, buenas referencias. **Tel. 645 698 527**

Busca trabajo para mañanas o sábados, domingos, festivos y noches. Atención al cliente en comercios, reponedor, ayudante de reparto, ayudante de cocina, etc. **Tel. 663 297 723**

Experiencia en limpieza y planchado en el hogar, referencias. Disponible lunes, viernes y fines de semana. Amable, respetuosa, ágil, puntual, comprometida con el trabajo, honesta. **Tel. 678 871 150**

Busca trabajo de interna o externa. 5 años de experiencia en servicio doméstico, limpieza de oficinas y cuidado de niños. Sería y responsable, disponibilidad inmediata.

Tel. 666 278 136

Señora de 53 años busca empleo de interna, externa, cuidado de personas mayores, con mucha experiencia.

Tel. 690 248 932

Señorita con experiencia ofrece servicios de cuidado de niños, limpieza de casas disponibilidad inmediata. **Tel. 664 585 486**

Busca trabajo por horas en limpieza, plancha, cocina, paseo de mascotas, cuidado de personas mayores, hacer la compra.

Tel. 693 999 743

Sería y responsable busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cuidado de personas mayores, limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina. **Tel. 692 350 969**

English lessons by qualified teacher previous experience. Good price. Clases de inglés. Experiencia previa. **Tel. 616 979 443**

Para aprobar tus exámenes, da clases de matemática, física, química, mucha experiencia, buenos resultados.

Tel. 667 070 031

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados.

Tel. 617 243 361

Clases de inglés para todos los niveles. Clases individuales o grupales. Mike.

Tel. 613 719 639

OFERTA DE EMPLEO

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Abstenerse si no se cumplen los requisitos.

Tel. 666 058 659

Concesionario Oficial Renault - Dacia busca Mecánico, experiencia de al menos 2 años, para sus instalaciones en Alcobendas, salario competitivo, horarios y sistema de comisiones muy atractivos.

Tel. 679687038

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila apartamento en Noja-Cantabria, amueblado, salón, 2 hab., cocina, vitro, terraza, garaje, bien situado para las playas y servicios, vacaciones. También adosado en Santa Pola-Alicante, amueblado, salón, 2 hab., cocina, vitro, baño y aseo, terraza, bien situado. Vacaciones.

Tel. 619 935 420

Alquila apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas, con todas las comodidades, céntrico, con piscina y cerca del puerto.

Tel. 680 678 661

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla-León, nº 5 - 13. Edificio Madrid. 30 €.

Tel. 692 208 072

Alquila plaza de garaje en C/ Vizcaya 12. Zona Zaporra. 70 €. **Tel. 91 654 03 13**

Vende plaza de garaje para vehículo grande. Fácil maniobra. Puerta automática. C/ Isla de la Palma. Zona Mercadona, Navarrodan y Madegar.

Tel. 650 551 008

Vende plaza de garaje a precio económico. **Tel. 609 490 018**

Vende/alquila puesto en Mercado Constitución con actividad de charcutería. Cuadro eléctrico reformado con leds, caldera de agua caliente, monomando de lavado, 2 mostradores, 2 puertas, trastienda, trastero y cámara frigorífica. Todo incluido en la venta. Se acepta intercambio de bienes similar a su valor o parte de pago de otro bien. Diferencia negociable. Posibilidad de convertir en trastero.

Tel. 684 141 201

VARIOS

Vende bici sin pedales ideal para aprender a mantener el equilibrio. Se envían fotos por WhatsApp.

Tel. 627 668 576

Vende 2 bicicletas para niño/a en muy buen estado. Manda foto por WhatsApp. **Tel. 667 876 977**



EDICTO MUNICIPAL

PERIODO DE COBRO DE IMPUESTOS Y TASAS MUNICIPALES

APROBADOS LOS PADRONES DE IMPUESTOS Y TASAS DEL EJERCICIO 2023, EN EL ANTERIOR MANDATO, SE RECUERDA A LOS CONTRIBUYENTES QUE PODRÁN REALIZAR LOS CORRESPONDIENTES PAGOS EN LA FORMA Y PLAZOS QUE SE ESPECIFICAN A CONTINUACIÓN.

IMPUESTO SOBRE BIENES INMUEBLES DE NATURALEZA URBANA
 IMPUESTO SOBRE BIENES INMUEBLES DE NATURALEZA RÚSTICA
 IMPUESTO SOBRE BIENES INMUEBLES DE CARACTERÍSTICAS ESPECIALES
 IMPUESTO SOBRE ACTIVIDADES ECONÓMICAS
 TASA DE RECOGIDA DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS
 TASA POR OCUPACIÓN PERMANENTE DE LA VÍA PÚBLICA

Durante los días hábiles comprendidos entre el 1 de septiembre y el 30 de noviembre, ambos inclusive, estarán puestos al cobro, en período voluntario, los recibos correspondientes a 2023 de los referidos tributos. Transcurrido el plazo señalado, si no hubiere satisfecho la deuda tributaria, se procederá al cobro en periodo ejecutivo con los recargos correspondientes, devengándose intereses de demora hasta la fecha de su ingreso en la Tesorería, conforme a lo previsto en los artículos 26 y 28 de la Ley 58/2003, de 17 de diciembre, General Tributaria.

Dichos recibos podrán hacerse efectivos en las siguientes sucursales de las Entidades colaboradoras, siempre que se aporte el aviso de pago enviado por el Ayuntamiento:

Banco de Santander, Ibercaja, CaixaBank, Banco de Sabadell, Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Unicaja, Kutxabank, Abanca, Laboral Kutxa y Banco Eurocaja Rural.

En el caso de no tener carta de pago, podrá obtenerse en las oficinas de la Recaudación Municipal, sita en la Plaza de la Iglesia num. 7, de nuestra ciudad, de 8:15 a 14:15 horas, de lunes a viernes, de alguna de las siguientes formas:

- Presencial.
- Certificado digital, a través de la sede electrónica.

Asimismo, podrá utilizarse la pasarela virtual de pagos, insertada en la página web municipal (www.ssreyes.org). Esta pasarela solo podrá ser utilizada por aquellos contribuyentes titulares de cuentas en las entidades CaixaBank, Banco de Santander, BBVA e IberCaja.

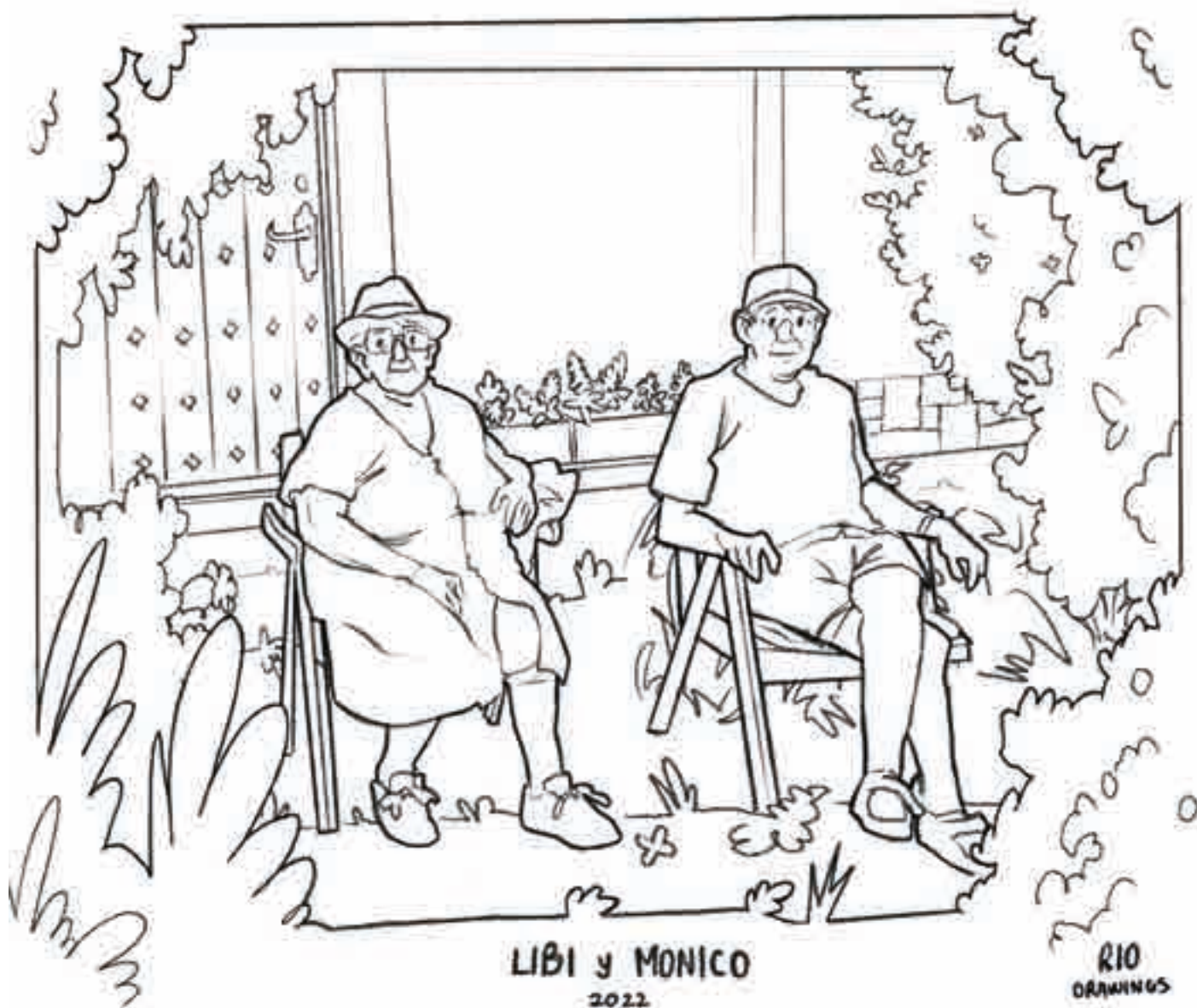
Los clientes de CaixaBank podrán realizar pagos a través del servicio de banca electrónica de la entidad.

Los contribuyentes con domiciliación bancaria disfrutará de las bonificaciones siguientes:

- 3 % en la cuota del tributo domiciliado durante el periodo ordinario, con un máximo de 100 euros/recibo.
- 4 % en la cuota del tributo domiciliado, en el caso de fraccionamiento, con un máximo de 100 euros/recibo.
- 5 % en la cuota del tributo domiciliado, en el supuesto de pago íntegro anticipado, con un máximo de 200 euros/recibo.



Si necesita **más información** puede dirigirse a:
 Servicio de Atención Ciudadana (sac@ssreyes.org).
 Recaudación Municipal
 (recaudacionmunicipal@ssreyes.org)
 Servicio de Hacienda
 (actividadeseconomicas@ssreyes.org).
 Tesorería Municipal
 (tesoreria@ssreyes.org).
 Teléfono: 91 659 71 00.



"Libi y Monico", por Lucía del Río

@riodrawings

Esta es una ilustración de Lucía del Río, una artista de San Sebastián de los Reyes que ha retratado a sus abuelos. Nos cuenta que ellos son seguidores de nuestra revista y nada nos hace más ilusión que publicar el dibujo de su nieta. Puedes seguir la obra de Lucía en @riodrawings, en Instagram y TikTok.

Esta iniciativa pretende dar a conocer las obras de ilustradores de nuestra ciudad en formato coloreable. Si quieres aportar tu dibujo, escríbenos a comunicacion@ssreyes.org

"No dejes a tu familia nada a la aventura."

César Pérez de Tudela
Explorador, alpinista, aventurero

SIN PAGAR CUOTAS DE POR VIDA.
Desde 1,10 € / día hasta un máximo de 30 años.

CONTRATA POR ANTICIPADO TU SERVICIO FUNERARIO.
Todo previsto. Todo cerrado. Todo solucionado.

Infórmate en el 91 038 25 25 o en www.todoprevisto.com

PARCESA

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA
Formación
CURSO 2023-2024

Preparación exámenes oficiales de INGLÉS; FIRST, ADVANCED Y APTIS (Grupos Intensivos)

INGLÉS (todas las edades y niveles)

Refuerzo y Ampliación:
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA (Iniciación para adultos. WORD Y EXCEL)

MECANOGRAFÍA

PREPARACIÓN PARA OPOSICIONES (mecanografía, Word y Excel)

Apoyo GRADOS MEDIOS Y SUPERIORES (Contabilidad e Informática)

Cambridge
English Qualifications

Cambridge English Language Assessment

Paseo de Guadalajara, 16
28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 falexna@gmail.com

CURSOS SUBVENCIONADOS COMUNIDAD DE MADRID
CURSO: Bases de datos XML (Access, Oracle)

Comunidad de Madrid
Dirección General de Formación CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, EMPLEO Y COMPETITIVIDAD

JORNADA DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL

1 DE DICIEMBRE DE 2023

Pabellón cubierto
Polideportivo Dehesa Boyal

Por la diversidad en la cultura y el deporte



Colaboran:

antalia



Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



www.antaliacocinas.com



redpiso

Servicios Inmobiliarios

En **Redpiso** nos ocupamos de todo



**Te ayudamos en la
venta o el alquiler de
tu vivienda**

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS**

REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29
Alcobendas

☎ 91 196 00 11

alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18
San Sebastián de los Reyes

☎ 91 007 53 90

ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es