

Título de la Actividad: YOGA (Centro Pepe Viyuela)
Programa al que pertenece: Formación Escuela de Animación/Sección de Juventud e Infancia
Periodo
<input type="checkbox"/> Campaña de verano
<input checked="" type="checkbox"/> Curso Escolar (incluyendo en este caso las de carácter anual)
<input type="checkbox"/> Actividades con Centros Escolares
Detalles / Descripción
Curso de iniciación y desarrollo de la disciplina física y mental del yoga. Práctica para mejorar la flexibilidad, equilibrio, postura corporal y coordinación. Ejercicios de meditación, reduciendo estrés, facilitando herramientas para calmar la mente.
Desarrollo de la Actividad
Centro Joven Sanse. Inscripción, online o presencial (preferentemente con cita previa), directa por orden de llegada <ul style="list-style-type: none"> ▪ Para empadronados: Del 28 de septiembre al 4 de octubre de 2024 ▪ Inscripción empadronados y no empadronados Del 7 al 11 de octubre
Duración
Del 16 de octubre de 2024 al 28 de mayo de 2025 / Miércoles de 19:00 a 20:30 h.
Lugar
Centro Pepe Viyuela (Avenida de Tenerife, 7) S.S. de los Reyes. juventud@ssreyes.org
Precio
Gratuito
Otros Datos de Interés para la inscripción
Las inscripciones serán para jóvenes de 14 a 30 años . Grupo de 15 pax.