

## PROYECTOS DE VOLUNTARIADO

### Proyectos Municipales (Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes)

- **CAMINO ESCOLAR SEGURO:** Consiste en facilitar el acceso a los escolares a los colegios, colaborando con la Policía Local.
- **PROTECCIÓN CIVIL.**
- **DE IGUAL A IGUAL.** Personas mayores comparten sus conocimientos y capacidades con otras personas de la 3<sup>a</sup> edad.
- **APOYO ESCOLAR EN LAS TARDES DEL COLE.** Ayudar de manera individual a aquellos menores que tengan un desfase curricular significativo y no pueda avanzar al ritmo del resto del grupo. Coordinación con los educadores del programa, que llevan un control de los menores y sus familias.
- **MESA DE PARTICIPACIÓN JUVENIL.** Grupo de jóvenes que planifican y organizan actividades culturales y de ocio y tiempo libre para sus iguales o para los menores en colaboración con la Delegación de Juventud e Infancia (End Exams Festival, Concurso de Beat Box, Gala de primavera – niños -, Salidas fotográficas, Talleres de DJ, realización de productos de cosmética natural, 8) Además de colaborar de forma voluntaria en otras actividades de ocio y tiempo libre organizadas por la Delegación de Juventud e Infancia (Carnaval infantil y juvenil, Hoguera de San Juan, Sanse Urbano, Semana de la Infancia, Halloween infantil y juvenil, 8)

C.I.F.: P-2813400-E

### Proyectos con Entidades Locales

- **FUNDACIÓN REDA:** Intervención socioeducativa con personas en riesgo de exclusión social en S.S. de los Reyes.
- CENTRO ABIERTO PARA MENORES CATALEJO: DE 5 A 12 AÑOS. Apoyo al estudio, ocio educativo, actividades con familias, seguimiento educativo individualizado. Catalejo es por las tardes de L a V de 16:15 a 17:45h. Es el horario del tiempo de estudio que es donde apoyan los voluntarios. Un día a la semana a elegir de lunes a viernes.
- PROYECTO DE INTERVENCIÓN “AULA ABIERTA” CATALEJO: Adolescentes expulsados de los institutos, jóvenes sin estudios ni trabajo, alumnos de F.P. básica, adultos en dificultad social. Acompañamiento y atención específica. En Aula Abierta el horario es de L a V por las mañanas de 9:00 a 13:00. En este caso es importante que los voluntarios tengan conocimientos de los contenidos de Educación Secundaria.
- **AFASAME** (Asociación de Familias y Afectados de la Salud Mental): Los voluntarios pueden realizar su servicio en alguna de las siguientes actividades: taller de memoria, taller de relajación, taller de cocina, taller de informática, taller de manualidades, taller de psicomotricidad, taller de inglés, musicoterapia, cinefórum, juegos, risoterapia o excursiones. La actividad va a dirigida a todos los públicos, buscamos a alguien que nos pueda echar una mano con la página web y las redes sociales de la asociación.
- **APADIS:** Asociación de padres que, mediante apoyos y oportunidades, centra su actividad en las personas con capacidades diferentes.

- **CRUZ ROJA.** Tiene varios proyectos en los que pueden colaborar los voluntarios:
  - PINEO. Proyecto en el que se pretende planificar y realizar actividades de ocio y tiempo libre educativo que se desarrollarán los fines de semana con infancia y juventud.
  - Personas mayores. Visitas domiciliarias, seguimiento telefónico, sesiones formativas en nuevas tecnologías y redes sociales, 8 Horario según disponibilidad.
  - Promoción del éxito escolar. Intervención socioeducativa con menores que se encuentren en situación de vulnerabilidad ayudándoles en sus tareas escolares. Niños y niñas entre 10 y 14 años. Horario: tardes. C.I.F.: P-2813400-E
  - Marco de atención a las personas. Primera acogida a cualquier persona que solicite ayuda, asesoramiento e información en cualquiera de las oficinas. Horario: mañanas o tardes.
  - Mujeres en dificultad social. Promover la sensibilización de la población en la igualdad entre hombres y mujeres, así como generar empoderamiento en mujeres que hayan vivido situaciones de violencia de género. Horario: según actividades.
  - Salud. Realización de actividades de información, sensibilización y educación (sesiones formativas, talleres, actividades de calle, campañas...) destinadas a la prevención de la salud. Horario: según actividades.
  - Empleo. Se trabaja con personas desempleadas en dificultad social con acciones de formación, orientación e intermediación laboral. Están orientados a lograr la integración laboral en el mercado de trabajo.
- **ASOCIACIÓN HISPANO ÁRABE ALEGRÍA.** Dar clases de castellano a hombres adultos de todas las nacionalidades. Impartir clases de inglés a mujeres y hombres adultos de todas las nacionalidades. El horario para cualquiera de las acciones es por la tarde.
- **APAI** (Asociación de Padres de Alumnos de Integración): Los voluntarios realizarían actividades relacionadas con la encuadernación, el grabado y el deporte.
- **FUNDACIÓN ISABEL GEMIO.** Voluntarios para colaboración en las carreras populares contra las enfermedades neuromusculares, cuya función será trabajar con grupos de menores. Desde la Fundación, se trabaja para recaudar fondos para la investigación de enfermedades minoritarias, y suelen realizar eventos en los que les surge la necesidad de contar con la ayuda de voluntarios. También es posible colaborar con las tareas diarias de la Fundación, labores administrativas, de actualización de bases de datos, con las redes sociales, y contenido de la web, y colaborar activamente en todos los proyectos.
- **FUNDACIÓN DEPORTE Y DESAFÍO:** Integración social de la persona con discapacidad a través de actividades deportivas y de ocio y tiempo libre. Los proyectos donde pueden participar los voluntarios son:
  - HIPOTERAPIA: lunes de 16:00h a 19:30h y martes de 16:30h a 19:30h en Hípica San Jorge.
  - GOLF: martes y miércoles de 18:00h a 19:30h en Complejo Deportivo Somontes.
  - PÁDEL: miércoles de 17:00h a 19:00h y jueves de 18:00h a 20:00h en Complejo Deportivo Somontes.
  - TERAPIA CON PERROS: jueves de 17:00h a 19:00h en Complejo Deportivo Somontes.
  - ENTRENAMIENTO INTEGRAL: viernes de 17:00h a 18:00h en Zagros Sports Puerta de Europa.
- **ONCE** (Organización Nacional de Ciegos Españoles): el servicio de voluntariado abarca los siguientes programas:
  - ACOMPAÑAMIENTO: Se atenderá a los afiliados que no posean un grado de autonomía personal suficiente y que no dispongan en su entorno socio-familiar de personas que les puedan acompañar.
  - ACCESO A LA INFORMACIÓN: Va dirigido a prestar apoyo puntual a los afiliados con dificultades para acceder a la información impresa plasmada en documentos, propiciando

la posibilidad de realizar tareas para las que no sean parcial o totalmente autónomos, debido a la dificultad existente para realizar una acción (cumplimentación de impresos, documentos, hojas de pedido, etc.), o por la imposibilidad de realizar el desplazamiento para recoger la correspondencia.

- **DEPORTIVO:** Su finalidad es facilitar la práctica deportiva de base, individual o grupal de los afiliados.
- **CULTURAL-RECREATIVO:** Su finalidad es hacer más accesible la cultura y el ocio a las personas con ceguera y deficiencia visual grave, facilitando la participación de los afiliados en actividades culturales y recreativas organizadas por la ONCE o por otras entidades externas.
- **EXPERIENCIA PROFESIONAL:** Su finalidad es divulgar experiencias laborales significativas por parte del voluntario, que puedan servir de referencia a los afiliados estudiantes en los últimos cursos de su formación, así como a los predemandantes y demandantes de empleo que estén interesados.
- **EL CIRCO DE PIRULETO:** es una ONG cuya personalidad jurídica es una Asociación sin ánimo de lucro que nació en octubre de 2005 y que tiene como principal objetivo llevar a niños y adolescentes hospitalizados momentos de evasión, muchas risas, entretenimiento y diversión mediante la participación en múltiples actividades lúdico-educativas que son desarrolladas por nuestros personajes, siendo siempre personalizadas, coordinadas y en colaboración con el personal sanitario. Además, en todos los casos también llevamos distensión a sus padres y familiares. Los voluntarios pueden participar en el proyecto de animación lúdica en 3 hospitales infantiles:
  - Hospital Infanta Sofía. Los martes de 10 a 13h en el hospital de día pediátrico. Y los lunes y jueves de 10 a 13h en la sala de espera de la consulta de alergología.
  - Hospital Niño Jesús. De domingo a jueves de 17 a 20h, en los programas de acogida, visitas por habitaciones y dinamización en salas de espera. Los viernes en visitas por habitaciones (de 17 a 20h) y consulta de psiquiatría (de 17:30 a 18:30h o de 19 a 20h).
  - Hospital 12 de Octubre. Los martes visitas por habitaciones y colaboración en la "Ciberaula" de 17 a 19:30h. y los domingos visitas por habitaciones y UCI, "La Piñata" y "Espacio para peques" de 17 a 20h.
- **ASOCIACIÓN ALCOSSE PARKINSON:** el proyecto consiste en atención y acompañamiento a enfermos de parkinson.
  - Asistir a los asistentes al centro en la subida y bajada del transporte que los recoge en su domicilio y permanecer con ellos hasta la llegada del profesional o terapeuta que corresponda. A última hora de la mañana, a la inversa, permanecer con ellos desde que el profesional termina y asistirles en subida y bajada del transporte. Lunes, Miércoles y Viernes, de 9:00 a 10:00 y de 13:00 a 14:00 (horario aproximado).
  - Actividades y ejercicios tanto en gimnasio como en medio acuático dirigidos por un profesional y entre cuyos objetivos se encuentran la mejora de la marcha, el equilibrio, las asimetrías posturales y la fuerza muscular y la calidad de vida de los afectados de Parkinson. Un día a la semana (Martes o Jueves) de 10:30 a 12:30, aproximadamente.
- **FUNDACIÓN MASNATUR:** es una fundación que promueve, a través de actividades de ocio, el desarrollo integral de las personas con discapacidad, en especial, niños y jóvenes. Los proyectos donde puedes participar son:
  - Actividades de ocio con adultos de discapacidad física que se realizan un sábado o domingo al mes (8 horas).
  - Actividades de ocio con niños y jóvenes de distintas discapacidades, que se realizan con más frecuencia, se precisan voluntarios en concreto para las actividades de más de un día.

Sería para las de fin de semana completo. Los próximos fines de semana que se realizará la actividad son 25 y 26 de octubre y 22 y 23 de noviembre.

- **FUNDACIÓN DACER:** Mejorar la calidad y esperanza de vida de las personas con discapacidad producida por daño cerebral. Proyectos:
  - Escuela de Familias: se precisa que el voluntario o voluntaria tenga conocimientos, estudios o experiencia sociosanitarios (psicología, terapia ocupacional o logopedia).
  - Acompañamiento a personas con daño cerebral.
  - Acompañamiento y apoyo. Apoyo en la vida diaria, ocio y tiempo libre para personal adultas que viven en los pisos tutelados y la residencia.
- **FUNDACIÓN GIL GAYARRE:** Atención, asistencia, amparo y tutela de las personas con discapacidad intelectual en cualquier etapa de su vida, desde la infancia hasta la vejez. Proyectos:
  - Acompañamiento y apoyo. Apoyo en la vida diaria, ocio y tiempo libre para personal adultas que viven en los pisos tutelados y la residencia.