

CURSOS PARA EL EMPLEO DE MUJERES



AUTOCUIDADO CONSCIENTE PARA MUJERES: CUERPO, EMOCIONES Y TIEMPO EN EQUILIBRIO

DEL 4 AL 13 DE MAYO | 17:30 A 20 H.

Durante este programa intensivo de 8 sesiones prácticas, explorarás tu cuerpo, tus emociones y tu relación con el tiempo desde una mirada de género, realista y humana. Recuperar confianza, claridad mental y energía te ayudará para afrontar entrevistas, tomar decisiones y abrir nuevas oportunidades en el ámbito personal y laboral.

MUJERES QUE COMUNICAN, DECIDEN Y BRILLAN: HABILIDADES PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

DEL 18 AL 27 DE MAYO | 10:00 A 12:30 H.

Este programa intensivo de 8 sesiones está diseñado para mujeres que desean ganar confianza, visibilidad y herramientas prácticas para avanzar en su vida personal y profesional, especialmente en momentos de búsqueda de empleo o transición laboral.



INSCRIPCIÓN ONLINE



MÁS INFORMACIÓN

Delegación de Igualdad
916530269
infoigualdad@ssreyes.org



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes