

# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

## PARA EL FOMENTO DEL EMPLEO FEMENINO

### > **CV Impactante: de candidata a contratada**

Del 9 al 13 de febrero (L-V de 10 a 12 h.)

Aprende a transformar tu experiencia en un CV atractivo, moderno y profesional que destaque tus fortalezas y te acerque a nuevas oportunidades laborales.

### > **Entrevistas con confianza: habla, conecta, impacta y haz que te elijan**

Del 16 al 20 de febrero (L-V de 10 a 12 h.)

Descubre técnicas prácticas para comunicarte con seguridad, responder preguntas difíciles y proyectar la mejor versión de ti misma en cualquier entrevista de trabajo.

### > **Tu proyecto, tu futuro: activa tu potencial para emprender con propósito**

Del 2 al 6 de marzo (L-V de 18 a 20 h.)

Para mujeres que desean iniciar un proyecto propio: desde validar tu idea hasta dar los primeros pasos con herramientas concretas y acompañamiento profesional.

### > **Lideras tú, mujeres que avanzan**

Del 9 al 13 de marzo (L-V de 18 a 20 h.)

Fortalece tus competencias profesionales y de liderazgo para puestos de mayor responsabilidad. Desarrolla habilidades comunicativas y confianza en tu propio potencial.

## **CURSOS DE CONTINUIDAD CON PLAZAS VACANTES**

**Taller de mindfulness en el entorno laboral.** Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 10:00 a 11:00 h.

**Pilates para la prevención del estrés y gestión del tiempo.** Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 11:30 a 12:30 h.

### **Inglés, taller de conversación**

- Nivel iniciación. Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 19:00 a 20:30 h.
- Grupo 1. Nivel medio. Del 11 de febrero al 27 de mayo. Miércoles de 19:00 a 20:30 h.
- Grupo 2. Nivel medio. Del 12 febrero al 28 de mayo. Jueves de 19:00 a 20:30 h.

**INSCRIPCIONES:** Del 15 al 22 de enero. A través de sede electrónica.

### **INFORMACIÓN Y SEDE DE LOS CURSOS:**

Espacio de Igualdad Almudena Grandes. C/ Recreo, 4  
Tel. 91 653 02 69 - [infoigualdad@ssreyes.org](mailto:infoigualdad@ssreyes.org)