



# Servicios, programas y actividades para



personas  
mayores

2024 - 2025



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes tiene el firme compromiso de seguir trabajando para velar por el bienestar de todos los mayores de la ciudad. En los últimos 9 meses han sido diversas las actuaciones puestas en marcha para lograrlo.

Los mayores de San Sebastián de los Reyes merecéis disfrutar de vuestra segunda juventud con todas las garantías. Se trabaja diariamente en cuidar toda la programación al detalle para que sea al gusto de todos. Además, también se ha renovado el sitio web del Consistorio para hacerlo mucho más accesible y acabar con la brecha digital hoy existente.

La Concejalía de Mayores cuenta con un excelente equipo de profesionales a los que puedes acudir ante cualquier duda o problema. Trabajan en un enfoque centrado en la persona, que está impulsado con medidas como la promoción de la autonomía y prevención de la dependencia, la seguridad, con la vista puesta en la participación ciudadana porque cada opinión cuenta y es respetada.

Eres una parte fundamental para San Sebastián de los Reyes y, una vez más, reafirmamos nuestro compromiso contigo.



## **SERVICIOS DE APOYO PERSONAL**

### **Primera atención y recepción. Conserjería**

Primera acogida y atención en los Centros Municipales de mayores. Apoyo en la gestión administrativa y apoyo a los profesionales, así como adecuación de todos los espacios. Control de acceso a los centros. Préstamo de juegos de mesa (ver normativa específica).

### **Apoyo y atención administrativa Unidad administrativa**

Atención individualizada tanto presencial como telefónica, así como por otros medios (correo, SMS...). Gestión de todas las actividades, servicios y programas ofertados durante el año.

Gestión gratuita del carnet y acogida a nuevos usuarios. Atención a las quejas y sugerencias formuladas.

Seguimiento de las actividades ofertadas y gestión de listas de espera y plazas libres.

### **Trabajo social. Información y Orientación social (previa cita)**

Atención individualizada sobre demandas de recursos y prestaciones existentes dirigidas a la población mayor. Asesoramiento en materia de dependencia y derivación a otros recursos municipales.

### **Apoyo Psicogerontológico (previa cita)**

Atención individualizada a demandas producidas por una situación de malestar psicológico y problemas relacionados con la memoria. Acciones relacionadas con la soledad no deseada.

Orientación a familias y apoyo al cuidador.

Valoración individual cognitiva

Atención e intervención grupal a personas con déficits cognitivos

Charlas coloquio, conferencias y talleres grupales psicoeducativos para abordar diversas problemáticas.

### **Apoyo Jurídico (previa cita llamando al teléfono 644 69 52 29)**

Atención individualizada a demandas sobre asuntos legales mediante Convenio de Colaboración entre la Asociación de Juristas "Lex Certa" y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Se ofrece un asesoramiento jurídico relacionado con testamentos, testamento vital, incapacitaciones judiciales, comunidades de propietarios, matrimonial, entre otros.

## Apoyo a la Fragilidad (previa cita)

Atención individualizada previa cita para una valoración funcional a nivel físico, cognitivo y social de cara a facilitar el recurso o la actividad más adecuada con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores fragilizadas.

## DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN

Conjunto de actividades dirigidas a fomentar una buena ocupación del ocio y el tiempo libre, la participación, la integración, la solidaridad, nuevos aprendizajes y la transmisión cultural así como un apoyo especial a las personas mayores nuevas en el municipio y aquellas que estén viviendo una situación de soledad no deseada. Oferta mensual de actividades con difusión mediante folleto específico así como por los medios de comunicación existentes.

### Programa de voluntariado “De Igual a Igual”

Grupos de actividades de participación activa guiados por voluntarios mayores como Sevillanas, canasta, mus, rummikub, reforzamiento de lectura y escritura, actividades literarias, patchwork, ganchillo, arreglos, punto de aguja, bordados, artes plásticas y acuarela. También voluntariado social con visitas a residencias, acompañamiento a personas mayores, “historias al oído” y grupos de “café de encuentro”.

Se puede participar tanto como voluntario como asistente a los diferentes grupos. (oferta anual en folleto específico).

**Actividades culturales** relacionadas con la actualidad, el cine, el arte, la historia y la cultura, el ocio y tiempo libre y la literatura, entre otros (salidas de un día completo o de medio día a lugares de interés cultural, exposiciones, charlas-coloquio, conferencias, exposiciones, homenajes, actuaciones musicales, actuaciones de teatro, muestras de actividades, cinefórum, entre otros).

**Actividades relacionadas con la actividad física y la naturaleza,** relacionadas con la mejora de la condición física y el envejecimiento saludable, así como la mejora de la ocupación del ocio y tiempo libre (salidas de un día completo o de medio día para realizar senderismo o actividad de marcha, talleres específicos, charlas-coloquio, conferencias, entre otros).

**Actividades lúdicas** con motivo de celebración de fechas señaladas como Día Internacional de las personas mayores, Día del Voluntariado, Navidad, Reyes Magos, día de los enamorados, Carnaval, día del libro, festividades de San Sebastian de los Reyes, final de curso, entre otras.

**Actividades de apoyo y coordinación con las asociaciones de mayores del municipio** (Acom, Amapaci, Alcolar, Mayorsan, Lembranzas, entre otras, así como con la Asociación de familiares de afectados de Alzheimer y Parkinson).

### **Servicio de baile**

Espacio abierto con disc jockey para bailar todos los sábados y domingos de 18.00 a 20.45 horas de septiembre a junio. Control de aforo mediante recogida de entrada en conserjería.

### **Préstamo de juegos de mesa**

Está a disposición del usuario un conjunto de juegos de mesa como baraja de carta española, parchís, oca, rummikub, dominó, y ajedrez previa entrega del carnet de usuario en conserjería. En cuanto a las barajas de cartas se entregarán por grupo de juego y serán renovadas cada 6 semanas. Normativa específica para su uso en conserjería y cafetería del centro.

### **Biblioteca**

Espacio destinado al préstamo, orientación y animación a la lectura en el que se realizarán, a lo largo del año, actividades enmarcadas en el programa de dinamización social, las relacionadas con la literatura, así como desde el Programa de Voluntariado.

## **TERMALISMO SOCIAL**

Oferta anual de salidas a diferentes balnearios mediante acuerdo con el IMSERSO (estancias de 10 días).

## **CAFETERÍA**

Espacio de encuentro y convivencia en el que se ofrece un servicio de cafetería regulado por la ordenanza municipal reguladora de las condiciones higiénico-sanitarias, así como las normas incluidas en el Reglamento de Régimen Interno.

Carta de productos y precios públicos a disposición del usuario.

Horario: de 9:00 a 20:30 h (de lunes a viernes), de 16:00 a 20:30 h (sábados y domingos) y de 9:00 a 20:30 h (los festivos excepto 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero).





# ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

## Memoria preventiva

Actividad encaminada a desarrollar hábitos, estimular y entrenar las capacidades cognitivas adaptadas a las limitaciones funcionales que se producen con el avance de la edad.

Dirigido a personas mayores interesadas en ejercitar las capacidades cognitivas.

### Centro Gloria Fuertes

Del 7/10/2024 al 28/05/2025

225  
plazas

- Grupo 1 | Lunes y miércoles | 09:30 a 10:30
- Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Lunes y miércoles | 16:30 a 17:30
- Grupo 5 | Lunes y miércoles | 17:30 a 18:30

### Centro Manuel Mateo López

Del 7/10/2024 al 28/05/2025

- Grupo 6 | Martes y jueves | 09:30 a 10:30
- Grupo 7 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
- Grupo 8 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30
- Grupo 9 | Lunes y miércoles | 09:30 a 10:30
- Grupo 10 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30

Durante el primer mes de la actividad se valorará la adecuación de los participantes con el objetivo de homogeneizar los grupos para prestar una mayor calidad de atención, pudiendo determinar un cambio de grupo o derivación a otra actividad de estimulación cognitiva.

## Memoria Terapéutica

Actividad encaminada a entrenar y mantener el funcionamiento cognitivo y autonomía con técnicas adaptadas para retardar el deterioro detectado.

Dirigido a personas mayores con un diagnóstico previo de deterioro cognitivo.

### Centro Gloria Fuertes

Del 8/10/2024 al 29/06/2025

60  
plazas

- Grupo 1 | Martes y jueves | 09:30 a 10:30
- Grupo 2 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Martes y jueves | 12:30 a 13:30

## Ajedrez

Actividad encaminada al aprendizaje del juego del ajedrez como una alternativa interesante de ocio y tiempo libre. Los beneficios de su práctica están relacionados con la prevención del deterioro cognitivo. Favorece el razonamiento general, la capacidad de análisis y cálculo matemático, aumenta la capacidad de atención y de concentración y, además, contribuye al desarrollo de habilidades emocionales.

### Centro Gloria Fuertes

Del 7/10/2024 al 26/05/2025

- Grupo 1 | Lunes | 10:30 a 12:00

40  
plazas

### Centro Manuel Mateo López

Del 8/10/2024 al 27/05/2025

- Grupo 2 | Martes | 10.30 a 12.00

## ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

### Manualidades

Actividad para aprender diversas técnicas de trabajo manual: impresión, estampado y estarcido (telas, papel, pintura). A lo largo del curso se realizarán exposiciones de los trabajos.

### Centro Gloria Fuertes

Del 7/10/2024 al 26/05/2025

- Grupo 1 | Lunes | 09:30 a 11:30

20  
plazas

### Pintura al óleo y dibujo

Actividad para aprender las técnicas de pintura al óleo, círculos cromáticos y composición. A lo largo del curso se realizarán exposiciones de los trabajos.

### Centro Gloria Fuertes

Del 7/10/2024 al 27/05/2025

- Grupo 1 | Martes | 09:30 a 11:30
- Grupo 2 | Martes | 11:30 a 13:30
- Grupo 3 | Lunes | 12 a 14:00

60  
plazas

## Creatividad teatral

Espacio destinado a estimular la creatividad a través de las artes escénicas y audiovisuales. A lo largo del curso se realizarán actuaciones del trabajo realizado.

### Centro Gloria Fuertes

Del 7/10/2024 al 30/05/2025

- Grupo 1 | Lunes y viernes | 10:00 a 11:30
- Grupo 2 | Lunes y viernes | 11:45 a 13:15

30  
plazas

# ACTIVIDADES LITERARIAS Y CREATIVAS

## Escritura Creativa

Actividad dirigida a mantener, estimular y recuperar el placer de la escritura como forma de expresión y comunicación de ideas y sentimientos, así como canalizar la creatividad a través de la propia escritura.

### Centro Gloria Fuertes

Del 8 /10/2024 al 28/05/2025

- Grupo 1 | Martes | 09:30 a 11:30
- Grupo 2 | Miércoles | 09:30 a 11:30

40  
plazas

## Taller Escribe un Cuento Para Contar

Actividad para aprender a escribir un cuento. La propuesta es llegar a ser un "CUENTACUENTOS" y formar parte de un grupo ya generado de cara a realizar la actividad en colegios y escuelas infantiles u otros espacios de nuestro municipio.

### Centro Gloria Fuertes

Del 9/10/2024 al 28/05/2025

- Grupo 1 | Miércoles | 12:00 a 13:30

20  
plazas

## Taller de Lectura Crítica

Actividad de fomento, comprensión, y reflexión lectora, generando la participación a través de la literatura.

### Centro Gloria Fuertes

Del 8/10/2024 al 27/05/2025

- Grupo 1 | Martes | 12:00 a 13:30 (2 sesiones mensuales)

20  
plazas

## Taller Café de Prensa

Actividad que pretende generar el sentido crítico ante las distintas disciplinas periodísticas.

**Centro Gloria Fuertes**

Del 8/10/2024 al 27/05/2025

20  
plazas

■ Grupo 1 | Martes | 12:00 a 13:30 (2 sesiones mensuales)



## ACTIVIDADES MUSICALES

### Canto

Actividad en la que se trabaja la técnica vocal para facilitar la interpretación y colocación de la voz de cada participante, así como ensayar repertorios de canciones. Se desarrollarán muestras de Canto en diferentes épocas del año como Navidad, final de curso y otras que puedan surgir.

**Centro Gloria Fuertes**

Del 8/10/2024 al 27/05/2025

40  
plazas

■ Grupo 1 | Martes | 17:00 a 19:00 Actividad de Canto  
19:00 a 20:00 Formación y ensayo coral

### Baile de Salón

Se trabajan los pasos básicos de los principales bailes de salón con el objetivo de mejorar la condición física general, favoreciendo la movilidad articular y la flexibilidad de los músculos por niveles de dificultad y aprendizaje.

**Centro Gloria Fuertes**

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

160  
plazas

■ Grupo 1 | (iniciación) | Lunes y Miércoles de 16:30 a 17:30  
■ Grupo 2 | (iniciación) | Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30  
■ Grupo 3 | Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30  
■ Grupo 4 | Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30

## Baile en línea

Se trabajan las pautas básicas y coreografías del baile en línea con el objetivo de mejorar la condición física general, favoreciendo la movilidad articular y la flexibilidad de los músculos por niveles de dificultad y aprendizaje.

### Centro Gloria Fuertes

Del 9/10/2024 al 28/05/2025

- Grupo 1 | Miércoles de 9:30 a 10:30
- Grupo 2 | Miércoles de 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Miércoles de 11:30 a 12:30

160  
plazas

### Centro Manuel Mateo López

Del 11/10/2024 al 30/05/2025

- Grupo 4 | Viernes de 16:30 a 17:30
- Grupo 5 | Viernes de 17:30 a 18:30
- Grupo 6 | Viernes de 18:30 a 19:30

## ACTIVIDADES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

### Informática e Internet

Aprendizaje de un conjunto de técnicas, aplicaciones y herramientas informáticas para automatizar, mejorar y optimizar tareas y almacenar información de las distintas actividades de la vida diaria mediante un adecuado manejo del ordenador y acceso a la red de internet.

### Centro Gloria Fuertes

Del 7/10/2024 al 28/05/2025

- Grupo 1 | Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30
- Grupo 2 | Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Lunes y miércoles de 12:30 a 13:30
- Grupo 5 | Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00
- Grupo 6 | Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

84  
plazas

No podrán solicitar dicha actividad aquellas personas que la hayan cursado en 2023/2024

## Móviles y Aplicaciones

Adquirir los conocimientos necesarios para aprender a usar el Smartphone como una herramienta más de la vida cotidiana. Conocer en profundidad como funcionan todas las aplicaciones móviles o app de uso más frecuente.

### Centro Gloria Fuertes

Del 8/10/2024 al 30/05/2025

154  
plazas

- Grupo 1 | Martes | 09:00 a 10:30
- Grupo 2 | Martes | 10:30 a 12:00
- Grupo 3 | Martes | 12:00 a 13:30
- Grupo 4 | Martes | 17:00 a 18:30
- Grupo 5 | Martes | 18:30 a 20:00
- Grupo 6 | Jueves | 09:00 a 10:30
- Grupo 7 | Jueves | 10:30 a 12:00
- Grupo 8 | Jueves | 12:00 a 13:30
- Grupo 9 | Viernes | 09:00 a 10:30
- Grupo 10 | Viernes | 10:30 a 12:00
- Grupo 11 | Viernes | 12:00 a 13:30

No podrán solicitar dicha actividad aquellas personas que la hayan cursado en 2023/2024

## Talleres trimestrales de móviles

Adquirir los conocimientos básicos para acceder a la red de Internet, desde un dispositivo móvil, como una herramienta más de la vida cotidiana. Conocer cómo funcionan todas las aplicaciones móviles o app, así como algunas redes sociales.

### Centro Manuel Mateo López

Del 10/10/2024 al 20/12/2024

120  
plazas

- Grupo 1 | Jueves | 16:30 a 18:00
- Grupo 2 | Jueves | 18:00 a 19:30
- Grupo 3 | Viernes | 16:30 a 18:00
- Grupo 4 | Viernes | 18:00 a 19:30

### Centro Manuel Mateo López

Del 6/02/2025 al 25/04/2025

- Grupo 5 | Jueves | 16:30 a 18:00
- Grupo 6 | Jueves | 18:00 a 19:30
- Grupo 7 | Viernes | 16:30 a 18:00
- Grupo 8 | Viernes | 18:00 a 19:30

# ACTIVIDADES FÍSICAS, EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL

## Psicomotricidad para frágiles

Realización de actividades psicomotrices dirigido a personas mayores con determinados déficits motores y/o cognitivos con el objetivo de mejorar los problemas de movilidad y limitaciones funcionales que repercutan en su calidad de vida, estimulando su percepción de autonomía personal.

### Centro Gloria Fuertes

Del 7/10/2024 al 29/05/2025

120  
plazas

- Grupo 1 | Lunes y miércoles | 09:30 a 10:30
- Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Lunes y miércoles | 12:30 a 13:30
- Grupo 5 | Martes y jueves 09:30 a 10:30
- Grupo 6 | Martes y jueves 10:30 a 11:30
- Grupo 7 | Martes y jueves 11:30 a 12:30
- Grupo 8 | Martes y jueves 12:30 a 13:30

El acceso a estos grupos requerirá de una valoración profesional previa.

## Psicomotricidad al aire libre

Realización de actividades psicomotrices al aire libre favoreciendo a través del ejercicio físico un envejecimiento saludable promoviendo las relaciones sociales evitando el aislamiento y la soledad y ocupando adecuadamente el tiempo libre.

### Lugar de encuentro: Punto activo en el Parque de la Marina y Pabellón Valvanera los días de lluvia

Del 7/10/2024 al 29/05/2025

210  
plazas

- Grupo 1 | Lunes y miércoles | 09:30 a 10:30
- Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Martes y jueves | 9:30 a 10:30
- Grupo 5 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
- Grupo 6 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30

## Psicomotricidad indoor

Realización de actividades psicomotrices en sala desarrollando, fortaleciendo y dando flexibilidad al cuerpo con el objetivo de estimular la práctica autónoma y mejorando la calidad de vida.

### Centro Gloria Fuertes

Del 7/10/2024 al 28/05/2025

119  
plazas

- Grupo 1 | Lunes y miércoles | 16:30 a 17:30
- Grupo 2 | Lunes y miércoles | 17:30 a 18:30
- Grupo 3 | Lunes y miércoles | 18:30 a 19:30

### Centro Manuel Mateo López

Del 8/10/2024 al 29/05/2025

- Grupo 4 | Martes y jueves | 9:30 a 10:30
- Grupo 5 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
- Grupo 6 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30
- Grupo 7 | Martes y jueves | 12:30 a 13:30

## Tai-Chi adaptado

Realización de ejercicios suaves que permiten devolver a la persona su equilibrio y armonía natural su propio ying y yang, alcanzando bienestar físico y espiritual.

### Centro Gloria Fuertes

Del 8/10/2024 al 29/05/2025

128  
plazas

- Grupo 1 | (avanzado) | Martes y jueves | 09:30 a 10:30
- Grupo 2 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | (avanzado) | Martes y jueves | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Martes y jueves | 12:30 a 13:30

## Yoga adaptado

Realización de asanas tomando como referencia a la persona de manera global con el objetivo de mejorar el nivel físico, mental y emocional atendiendo al control de la respiración y la relajación.

### Centro Manuel Mateo López

Del 7/10/2024 al 28/05/2025

- Grupo 1 | Lunes y miércoles | 9:30 a 10:30
- Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Lunes y miércoles | 12:30 a 13:30

140  
plazas

### **Centro Gloria Fuertes.**

Del 8/10/2024 al 29/05/2025

- Grupo 5 | Martes y jueves | 16:30 a 17:30
- Grupo 6 | Martes y jueves | 17:30 a 18:30
- Grupo 7 | Martes y jueves | 18:30 a 19:30

## **Pilates adaptado**

Realización de movimientos corporales con la ayuda de la respiración mejorando la percepción y el control del esquema corporal a través de la tonificación de las zonas más débiles y estiramiento de la musculatura, buscando el equilibrio entre cuerpo y mente.

### **Centro Manuel Mateo López**

Del 11/10/2024 al 30/05/2025

- Grupo 1 | Viernes | 9:30 a 10:30
- Grupo 2 | Viernes | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Viernes | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Viernes | 12:30 a 13:30

80  
plazas

## **Marcha adaptada**

Realización del ejercicio de caminar aprendiendo a calentar y estirar, controlando la postura y la intensidad de la marcha conociendo los recursos naturales que ofrece el entorno del municipio. Aprendizaje de la utilización de bastones.

### **Centro Gloria Fuertes y entorno urbano**

Del 7/10/2024 al 30/05/2025

- Grupo 1 | Lunes y miércoles | 9:15 a 10:45
- Grupo 2 | Lunes y miércoles | 11:15 a 12:45
- Grupo 3 | Viernes | 9:30 a 11:00
- Grupo 4 | Viernes | 11:00 a 12:30

120  
plazas

## Espalda sana

Realización de ejercicios encaminados al cuidado de la espalda a través de la movilización, tonificación y flexibilización de la columna vertebral mejorando los hábitos e higiene postural.

**Centro Manuel Mateo López**

Del 7/10/2024 al 28/05/2025

60  
plazas

■ Grupo 1 | Lunes y miércoles | 16:30 a 17:30

■ Grupo 2 | Lunes y miércoles | 17:30 a 18:30

■ Grupo 3 | Lunes y miércoles | 18:30 a 19:30

## OTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Charlas y conferencias sobre aspectos relacionados con la Educación para la salud.

Salidas de un día o medio día con el objetivo de realizar actividades físicas en entornos naturales.

Talleres puntuales de corta duración (suelo pélvico, prevención de caídas, higiene postural, alimentación y ejercicio físico, defensa personal, entre otros...)





# NORMAS, PLAZOS Y FORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

## NORMAS

- Es requisito imprescindible estar en posesión del carnet usuario de los Centros Municipales de Mayores, expedido de forma gratuita. Para ello es necesario tener 60 años cumplidos y estar empadronado en el municipio de San Sebastián de los Reyes.
- No se podrán solicitar las actividades de nuevas tecnologías (informática e internet y móviles) si han sido cursadas durante 2023/2024.
- Durante el primer mes de la actividad, la Delegación de Personas Mayores, a través de los técnicos, valorará la adecuación de los participantes con el objetivo de homogeneizar los grupos, pudiendo determinar un cambio de grupo, una derivación o la exclusión.
- La Delegación de Personas Mayores realizará durante todo el año un seguimiento de la asistencia de los participantes, con el objetivo de una adecuada gestión de las listas de espera y nueva oferta a la población. Las faltas de asistencia durante 4 semanas seguidas supondrán la baja en la actividad, así como las ausencias intermitentes y reiteradas, una vez valoradas.
- Las personas de la lista de espera que sean llamadas para incorporarse a la actividad pagarán la totalidad del precio público establecido con independencia de la fecha de incorporación.
- Si la demanda de una actividad no supera el 75 % de las plazas ofertadas, la Delegación de Personas Mayores podrá determinar la no realización de la misma.

Se podrán solicitar como máximo **TRES actividades** de la oferta general, así como alguno de los talleres ofertados (cuentacuentos, lectura crítica y café de prensa) y **UN taller** trimestral de móviles. Tras el período de inscripción y como resultado de los sorteos, se adjudicarán aquellas actividades en las que haya sido admitido.

# INSCRIPCIÓN

Del 27 de mayo al 7 de junio de 2024

## FORMAS DE SOLICITAR LAS ACTIVIDADES

### A) EN ADMINISTRACIÓN

Entregando el correspondiente formulario debidamente cumplimentado en las oficinas de Administración (tercera planta) del Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes".

Para la entrega del formulario en Administración se solicitará cita, mediante un número, en la Conserjería del Centro a partir del miércoles 22 de mayo de 8:00 h. a 14:00 h, pudiendo elegir el día en que se desea ser atendido para evitar esperas innecesarias.

**Sólo se atenderá a las personas portadoras de la cita del día correspondiente.**

Con cada número se podrá presentar un máximo de DOS solicitudes.

### B) POR CORREO ELECTRÓNICO

Dirigido a [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org) en el que se indicarán:

- Nombre y apellidos del solicitante.
- Número de Carnet de usuario del Centro.
- DNI o Tarjeta de Residencia.
- Actividades a las que desea apuntarse conforme a las normas establecidas.

## SORTEO PÚBLICO DE PLAZAS Y EXPOSICIÓN DE LISTADOS DE ADMITIDOS

Tras finalizar el período de inscripciones, se realizará un sorteo que será público, en todas aquellas actividades en las que el número de solicitudes supera la oferta.

Se extraerá un número a partir del cual se elaborará el listado de admitidos para cada actividad.

**Fecha de sorteo:** Lunes 10 de junio a las 9:00 h.

**Lugar:** Salón de Actos del Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes.

**Fecha y lugar de exposición de listados de admitidos:** viernes 14 de junio de 2024 a partir de las 8:00 h., en la entrada del Centro Municipal. y en la web municipal.

# MATRICULACIÓN

**Del 17 al 28 de junio de 2024**

A partir del día 14 de junio, se solicitará cita mediante un número, pudiendo elegir el día en que se desea ser atendido en Administración, dentro del plazo establecido, y así evitar esperas innecesarias.

**Sólo se atenderá a las personas portadoras de la cita del día correspondiente.**

**Con cada número se podrá presentar un máximo de DOS matriculaciones.**

**La elección del horario de la actividad adjudicada, se hará por estricto orden de llegada.**

## IMPORTE DE LAS ACTIVIDADES

El precio de todas las actividades es de 20 €, excepto los talleres que serán gratuitos.

## FORMAS DE PAGO

Domiciliación Bancaria. Una vez elegido el horario, se procederá a la aceptación de domiciliación bancaria, debiendo facilitar previamente en administración los datos de cuenta bancaria (IBAN). El cobro del recibo se realizará una vez comenzado el curso en Octubre.

Una vez iniciado el curso no se efectuará ninguna devolución a no ser por causas imputables al Ayuntamiento o por exclusión o derivación por criterios profesionales.





## Centro Municipal de Personas Mayores 'Gloria Fuertes'

C/ Benasque c/v Canal de Isabel II

 91 653 97 06  
91 659 35 20

## Centro Municipal de Personas Mayores 'Manuel Mateo López'

C/ Hermenegildo Izquierdo, 2

 91 625 88 64



[infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)



WhatsApp de difusión

Tel. 663 210 960



Personas Mayores  
San Sebastián de los Reyes



[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)  
Sección Personas Mayores



Wikiloc (Rutas)  
Personas Mayores