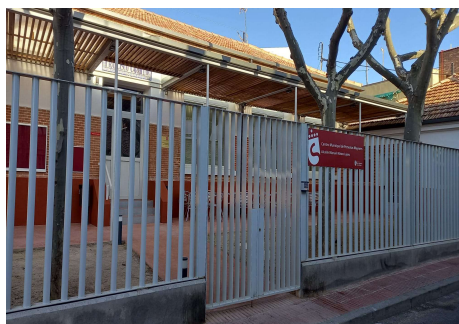


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

JULIO Y AGOSTO 2026



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

SALIDAS CULTURALES

1

MIERCOLES

Salida: Museo Etnográfico “El Caserón” San Sebastián de los Reyes

Dos grupos:

Grupo 1: Salida a las 9:30h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Grupo 2: Salida a las 11:00h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

15 Personas por grupo

Inscripciones: 24 y 25 de junio por orden de inscripción presencial o telefónica.



8

MIERCOLES

Salida: Ruta guiada por el “Parque del Oeste”

Salida: 8:30h del Centro Municipal Gloria Fuertes
Regreso: 14:00h aproximadamente.

20 personas

Inscripciones: 24 y 25 de junio por orden de inscripción presencial o telefónica.

17

VIERNES

Salida: Museo MUNCYT (Ciencia y Tecnología) de Alcobendas

Gigantes para ver lo diminuto. Los inicios de la microscopía electrónica en España.

Salida: 9:30h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 13:00h aproximadamente.

19 personas

Inscripciones: 24 y 25 de junio por orden de inscripción presencial o telefónica.



21

MARTES

Salida: Ruta guiada “Parque del Retiro” Caprichos de Fernando VII (Historia y botánica)

Salida: 8:45h en el metro Baunatal

Regreso: 14:00h aproximadamente.

23 personas

Inscripciones: 24 y 25 de junio por orden de inscripción presencial o telefónica.



**2, 3 y 15
Julio**

Laboratorios de ideas. Manualidades con estilo personal para disfrutar con los nietos/as

Jueves 2 julio: Salvamanteles de madera. 10:00h en el aula 3.

Viernes 3 julio : Paisajes en piedra. A las 17:30h en el aula 3.

Miércoles 15 julio: Diseños sobre Abanicos. A las 10:00h en el aula 3.

Inscripciones: 24 y 25 de junio por orden de inscripción presencial o telefónica.



**DEL 6 AL 30
LUNES Y
JUEVES**

Vitalmente. Juegos y dinámicas para trabajar la memoria y la psicomotricidad fina.

Dos grupos.

Lunes y jueves del 6 al 30 de julio.

De 10:00 a 12:30h. Aula 2. 40 personas

Inscripciones: 24 y 25 de junio por orden de inscripción presencial o telefónica.

**6, 13 y 20
LUNES**

Aula de cine familiar para disfrutar todos juntos.

A las 17:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre, hasta completar aforo (100 personas)

**MARTES 14
Y
MIÉRCOLES 29**

GRAN JUEGO FAMILIAR (Abuelos/as y nietos/as): BINGO POKINO – Mitad Bingo, mitad Póker, 100% Diversión. Más opciones de cantar y ganar.

A las 10:00h en la Cafetería del del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Dos partidas, con 12 jugadores en cada una.

Inscripción por orden de llegada, el mismo día de la actividad.



**10
VIERNES**

Tarde de Zarzuela. “La del manajo de rosas”

A las 17:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre, hasta completar aforo (100 personas)

**17
VIERNES**

Tarde de teatro con Lina Morgan. “El último tranvía”.

A las 17:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre, hasta completar aforo (100 personas)

**22
MIÉRCOLES**

Celebración día de los abuelos/as Disfruta en familia la tarde más divertida del mes; juegos, cuentos y... merienda.

A las 17:30 h, en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre, hasta completar aforo (100 personas)



ACTIVIDADES DE AGOSTO ENMARCADAS EN LAS FIESTAS PATRONALES



NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.

- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**

25

MARTES

Gran Baile con animación a cargo del Duo “Nueva Era”

De 18:30 a 20:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

26

MIÉRCOLES

“Tarde de Verbena”

De 18:30 a 20:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

27

JUEVES

Gran Baile con animación a cargo del Trio “Débora”

De 18:30 a 20:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

**SÁBADO 29 Y
DOMINGO 30**

Baile de Fin de Semana

De 18:00 a 20:45 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)