

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

JUNIO 2026



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

SALIDAS CULTURALES

**8
LUNES**

Salida: Museo Reina Sofía. Madrid
“Relatos de las Colecciones” – (Diferente temática en cada salida)

Salida: 15:45h en cercanías, Avda. de España.

Regreso: 19:30 h aproximadamente.

15 personas

Inscripción: 1 y 2 de junio.

Sorteo: 4 de junio.

Confirmación: 4 y 5 de junio.

**9
MARTES**

Salida: Planetario de Madrid

Salida: 8:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30h. Aproximadamente

20 Personas

Precio: 2 Euros (Entrada al Planetario)

Inscripción: 1 y 2 de junio.

Sorteo: 4 de junio.

Confirmación: 4 y 5 de junio.



**10
MIÉRCOLES**

Salida: Parque del Retiro – “Feria del libro”

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h aproximadamente.

20 Personas

Inscripción: 1 y 2 de junio.

Sorteo: 4 de junio.

Confirmación: 4 y 5 de junio.



**15
LUNES**

Salida: Museo Reina Sofía. Madrid
“Relatos de las Colecciones” – (Diferente temática en cada salida)

Salida: 15:45h en cercanías, Avda. de España

Regreso: 19:30h aproximadamente.

15 personas

Las plazas serán cubiertas con la lista de espera de la salida del día 8 de junio.

Publicación de listado de admitidos: 4 de junio.

Confirmación de asistencia 4 y 5 de junio.

16
MARTES

Salida: Rascafría y Las Presillas
Picnic fin de curso. Ruta didáctica por la naturaleza, con guía especializado.

Comida a cargo de cada participante.
Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 17:30 h.

Recorrido aproximado de 2 horas

Transporte en autocar.

52 plazas

Precio: 3 Euros (Guía especializado)

Inscripción: 1 y 2 de junio.

Sorteo: 4 de junio.

Confirmación: 4 y 5 de junio.



ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

1
LUNES

Charla/Coloquio: Plan Mayor Seguridad.

Consejos de seguridad para Mayores. Como evitar robos, seguridad en vacaciones, etc.

A cargo de la Policía Nacional.

A las 11:30h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



2
MARTES

Exposición de los participantes de los grupos de voluntariado "De Igual a Igual". Bolillos, Ganchillo, Punto, Arreglos, Patchwork y Tejedoras.

Del 2 al 5 de junio. Aula 4

De 10:00 a 13:00 h y de 17:00 a 19:00h.

3
MIÉRCOLES

Actuación: Desfile de Moda con Actuación en Directo.

A cargo de las voluntarias y participantes del grupo de "Arreglos" y amenizado por los "Amigos del Karaoke"

A las 17:30h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

4
JUEVES

Actuación: Muestra de Sevillanas.
A cargo de Carmen Pérez Sampedro Voluntaria del Programa de Voluntariado “De Igual a Igual”
De 17:30 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)

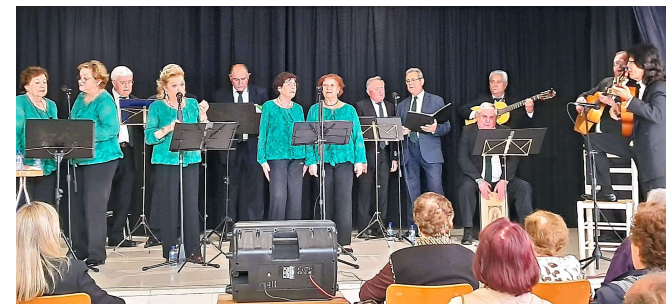


5
VIERNES

Actuación del grupo de Creatividad Teatral del Centro Gloria Fuertes, en la XXV MUESTRA DE TEATRO DE ALCOBENDAS
Con la representación de Entremeses de Cervantes. “El retablo de las Maravillas” y “Las Cuevas de Salamanca”
A las 17:30 h en el Centro de Mayores “Pedro González Guerra” C/ Orense. Alcobendas
Acceso a la sala a partir de las 17:15H
Recogida de entradas el lunes 1 de junio en cualquier Centro de Mayores de Alcobendas.

11
JUEVES

Actuación: Lembranzas
De 18:00 a 19:00 h
Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



12
VIERNES

Actuación: Asociación de baile tradicional “El Madroño”
De 18:00 a 19:00 h
Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



17
MIERCOLES

Actuación: “Orquesta y coros de Ntra. Sra. de la Vid”

Dirigidos por Alicia San Andrés.

De 18:30 a 19:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



18
JUEVES

Actuación de baile. Final de curso: Alumnado de Ana Soto.

De 18:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



25
JUEVES

Aula de Cine: Para disfrutar en familia “Cada persona es única”

Ven con tus nietos.

De 17:30 a 19:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ

1
LUNES

Aula de Cine con palomitas: “Hazañas, misterio, Madrid 1868”

De 17:30 a 19:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



10
MIERCOLES

Tarde de Zarzuela: “El Caballero de Olmedo” desde el teatro de la Zarzuela.

Proyección de la representación.

De 17:30 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

17
MIERCOLES

Charla/Coloquio: Música y Expresión vivencial.

Taller vivencial donde el movimiento, la música y la expresión se combinan para potenciar el bienestar y la alegría compartida.

A cargo de Ana Rocío Pareja

De 17:00 a 18:30 h.

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

22
LUNES

**Taller: Pintar paisajes en piedra.
Transforma elementos naturales en arte.**

A cargo de Ángela Venegas. Animadora Sociocultural de la Delegación de Mayores

De 17:30 a 19:30

Entrada libre hasta completar aforo. (20 personas)

24
MIÉRCOLES

Discofórum. “Guateque fin de temporada”

Celebraremos el fin de temporada, con música de los Discofórum realizados durante este curso.

De 17:30 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

BODAS DE ORO

¡Aun estáis a tiempo de participar, si os casasteis en 1976!

Inscripciones hasta el 22 de junio en administración de Centro Municipal de Mayores Gloria fuertes.

Documentación a aportar:

- Impreso de solicitud cumplimentado que se facilitará en administración.
- Fotocopia del libro de Familia (sólo la página donde figura el matrimonio)
- Cinco Fotografías de la boda en buen estado, para escanearlas (os las devolvemos en el momento).

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**