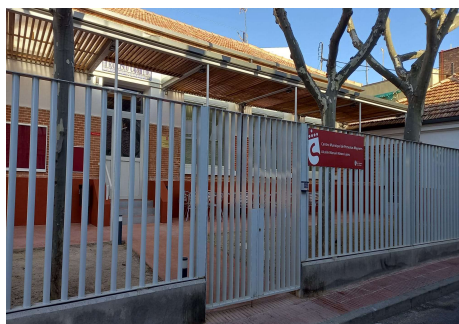


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

MAYO 2026

BODAS DE ORO 1976 – 2026

**Celebra con nosotros, tus bodas de oro.
Inscripciones: Del 4 de mayo
al 22 de junio.
Más información en el interior.**



SALIDAS CULTURALES

12

MARTES

Salida: Jardín Botánico. Madrid

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Regreso: 14:00h. Aproximadamente

20 Personas

Inscripciones:

4 y 5 de mayo

Sorteo:

7 de mayo

Confirmación:

7 y 8 de mayo



13

MIÉRCOLES

Salida: Colmenar de Oreja.

Visita Guiada, Cata de Vino con Tapa y Comida
Salida: 9:00 h. Del Centro Municipal Gloria Fuertes
Regreso: 18:30 h.

Transporte en autocar.

52 plazas

Precio: 30 Euros

Inscripciones: 4 y 5 de mayo

Sorteo: 7 de mayo

Confirmación. 7 y 8 de mayo



18

LUNES

Salida: Museo Reina Sofía. Madrid

“Relatos de las Colecciones”

Salida: 15:45h en cercanías, Avda. de España.

Regreso: 19:30 h aproximadamente.

15 personas

Inscripciones: 4 y 5 de mayo

Sorteo: 7 de mayo

Confirmación. 7 y 8 de mayo



19

MARTES

Salida: Visita dialogada al “Matadero de Madrid” (Centro de Creación Contemporánea). Pasado y presente.

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h aproximadamente.

20 Personas

Inscripciones: 4 y 5 de mayo

Sorteo: 7 de mayo

Confirmación. 7 y 8 de mayo



**25
LUNES**

Salida: Museo Reina Sofía. Madrid

“Relatos de las Colecciones”

Salida: 15:45h en cercanías, Avda. de España

Regreso: 19:30h aproximadamente.

15 personas

Las plazas serán cubiertas con la lista de espera de la salida del día 18 de mayo.

Publicación de listado de admitidos: 21 de mayo

Confirmación de asistencia 21 y 22 de mayo.

BODAS DE ORO

La Delegación de Personas Mayores, está preparando un Homenaje a las parejas de San Sebastián de los Reyes, que celebran a lo largo de este año sus bodas de oro.

Si os casasteis en 1976 os invitamos a celebrar con nosotros vuestro 50 aniversario, **el viernes 2 de octubre, de este año 2026.**

Las inscripciones serán: Del 4 de mayo al 22 de junio en administración de Centro Municipal de Mayores Gloria fuertes.

La documentación a aportar será:

- Impreso de solicitud cumplimentado que se facilitará en administración.
- Fotocopia del libro de Familia (sólo la página donde figura el matrimonio)
- Cinco Fotografía/s de la boda en buen estado, para escanearlas (os las devolvemos en el momento).

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

**7
JUEVES**

Teatro: “Amor de D. Perlimplín con Belisa en su Jardín” Federico García Lorca.

A cargo del grupo de teatro de AMAPACI

A las 17:30h. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

**14
JUEVES**

Conferencia: ¿En ocasiones nos sentimos solos? Pautas para identificar situaciones de soledad y estrategias para transformarlas.

A cargo de Vanessa Maillfert. Psicóloga del Centro de Mayores

De 17:00 a 18:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



18
LUNES

Exposición: Muestra de Fotografía.
A cargo de los grupos de voluntariado “De Igual a Igual” de Fotografía con móviles.
Del 18 de mayo al 8 de junio
Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.



21
JUEVES

Tarde Literaria. Encuentro con Gloria Fuertes y otros autores.
A cargo de los grupos de “Biblioteca”, “Escritura Creativa” y “Cuenta Cuentos”.
De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

22
VIERNES

Charla/Coloquio: Aromaterapia y Feng Shui.
Se ofrecerán recursos sencillos para mejorar el bienestar físico y emocional a través de aromas naturales y armonización del entorno. Con el fin de promover el equilibrio personal, la relajación y creación de espacios saludables.
De 17:00 a 18:30 h
en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



26
MARTES

Actuación: Muestra de Canto. Fin de curso
A cargo de los Alumnos del grupo de Canto y Coral del Centro Municipal Gloria Fuertes.
De 18:00 a 19:00 h en el Salón de Actos.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



28
JUEVES

Teatro: Homenaje a Cervantes. “El Retablo de las Maravillas y Las Cuevas de Salamanca”
A cargo del grupo de creatividad teatral del Centro Municipal Gloria Fuertes
A las 17:30h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



29
VIERNES

Actuación: Muestra de sevillanas. Fin de curso.

A cargo de Lucía López Nogales. Voluntaria del Programa de Voluntariado “De Igual a Igual”.

De 17:30 a 18:30.h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



**ACTIVIDADES EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
MANUEL MATEO LÓPEZ**

4
LUNES

Aula Cine con Palomitas: “Primos y vacaciones en el pueblo”.

De 17:30 a 19:30 h
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



6
MIÉRCOLES

Charla/Coloquio: Hablemos de Seguros. Cuándo y cómo utilizarlos. Tipos, Derechos, Coberturas...

A cargo de Silvia Maschietto (Especialista en Seguros).

De 17:30 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



11
LUNES

Taller: Pintar paisajes en piedra. Transforma elementos naturales en arte.

A cargo de Ángela Venegas. Animadora Sociocultural de la Delegación de Mayores

De 17:30 a 19:30

20 personas

Inscripciones: 4 y 5 de mayo por orden de inscripción presencial o telefónica.



13
MIÉRCOLES

Discoforum: Homenaje a Karina y el Pop “Yeye”

Con la colaboración de los cantantes del Karaoke.

De 17:30 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

20
MIÉRCOLES

Conferencia: “El Cáncer. Bases moleculares. Importancia de la detección precoz”.

A cargo de Margarita Fernández Martín (Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid - UAM).

De 17:30 a 19:00,

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



27
MIÉRCOLES

Tarde de Zarzuela
“Granada. La tempranilla”

De 17:30 a 19:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**