

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II  
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20  
WhatsApp de difusión: 663210960  
e.mail: [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2  
Tlfnos.: 91 6258864  
WhatsApp de difusión: 663210960  
e.mail: [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

### INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



*Hacia un envejecimiento activo*

**DICIEMBRE 2024**



**Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.**

## ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



### **Biblioteca: “Club de Lectura” Lectura y comentarios en el día.**

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



### **Exposición de acuarelas “Paisajes”**

Del 2 de diciembre al 30 de enero

Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.



### **Biblioteca: “Lectura y comentarios de costumbres y tradiciones de Madrid S.XIX”**

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



### **Conferencia: “La familia y sus complejidades”**

A cargo de Vanessa Maillfert. Psicóloga del Centro de Mayores

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



### **Salida: “Gran Vía de Madrid”**

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 6 km.

20 plazas

Inscripciones: 3 y 4 de diciembre

Sorteo: 9 de diciembre

Confirmación: 9 y 10 de diciembre



### **Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”**

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



### Actuación: “Lembranzas”

De 17:30 a 18:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

**Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)**



### Actuación: Coral y actuaciones individuales del Grupo de Canto del Centro de Mayores Gloria Fuertes.

De 17:30 a 19:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

**Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)**



### Biblioteca: Mitos y Leyendas.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



### Actuación: “Orquesta y coros de Ntra. Sra. de la Vid”

De 18:30 a 19:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

**Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)**



### Gran Gala de Navidad

De 19:00 a 21:00 h En el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach.

700 plazas

**Recogida de entradas del 16 al 18 de diciembre por orden de llegada en horario de administración, de 8 a 14 horas.**

**Máximo dos entradas por persona, previa presentación del Carnet de los Centros Municipales de Mayores.**



### Salida. “Plazas del Madrid Antiguo”

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 6 km.

20 plazas

**Inscripciones:** 3 y 4 de diciembre

**Sorteo:** 9 de diciembre

**Confirmación:** 9 y 10 de diciembre





### **Festival de Danza.**

**“Esta Navidad busca tu ritmo. Siente el son en tu corazón”.**

**A cargo de Pilar García (Asociación Cultural ACEBA) y Ana Soto**

De 18:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

**Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).**



### **Karaoke “Ven a cantar villancicos”**

Desde las 16:30 a las 18:30 h en el Salón de Actos del

Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



### **Salida: Belenes de Madrid**

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 7 km.

20 plazas

**Inscripciones:** 16 y 17 de diciembre

**Sorteo:** 19 de diciembre

**Confirmación:** 19 y 20 de diciembre



### **Aula de Cine Familiar.**

**Para mayores y pequeños.**

De 11:30 a 13:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



## ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



### **Karaoke “Despedimos el año cantando”**

Desde las 16:30 a las 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.  
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



### **“Baile de Nochevieja”**

De 1:00 a 6:00h  
En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes  
**Inscripciones en Cafetería a partir del 27 de noviembre hasta completar aforo. (130 personas).**



### **Salida: Belén Monumental de San Lorenzo de El Escorial**

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes  
Regreso: 14:30 h aproximadamente.  
Recorrido aproximado 7 km.  
52 plazas  
**Inscripciones:** 16 y 17 de diciembre  
**Sorteo:** 19 de diciembre  
**Confirmación:** 19 y 20 de diciembre



### **Decoración de Navidad y reciclado.**

De 17:00 a 19:00h  
Llevar bolas de poliespán, telas y alfileres.  
Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



### **Historias contadas.**

Escuchamos relatos Navideños e Invernales para adultos.  
De 17:00 a 18:30h  
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



### **Aula de Cine. “La cocina en el Cine”**

De 17:00 a 19:00h  
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



### **Charla: Respiro Familiar “Cuidando a quienes cuidan”**

**A cargo de AMAD. Atención al Mayor y la Dependencia.**

De 17:00 a 18:00

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



### **Bingo Navideño**

De 17:00 a 19:00h.

Entrada libre hasta completar aforo. (40 Personas)



### **Espacio de Intercambio:**

**Compartimos recetas navideñas.**

De 17:00 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



## **NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES**

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el día anterior de 8 a 14 h. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

### **Inscripciones:**

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8 a 14 h, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8 a 14 h, en los días indicados en cada actividad**