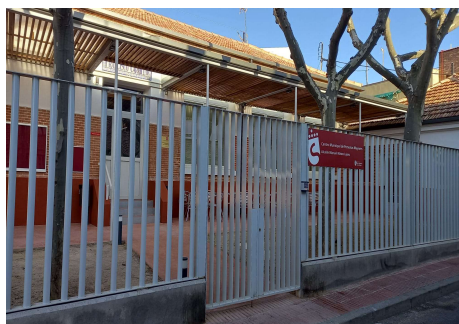


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfno.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfno.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

ENERO 2026



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

SALIDAS CULTURALES

14
MIÉRCOLES

Salida: Museo Antropológico de Madrid

Salida: 10:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Regreso: 14:30 h aproximadamente.
20 Plazas.

Inscripciones: 8 y 9 de enero.

Sorteo: 12 de enero.

Confirmación: 12 y 13 de enero.



Salida: Palacio de Aldovea y Alcalá de Henares

Visita guiada al palacio, comida y recorrido por Alcalá de Henares.

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes
Regreso: 18:30 h aproximadamente
Transporte en autocar.

Precio 25 €

52 plazas

Inscripciones:

8 Y 9 de enero.

Sorteo:

12 de enero.

Confirmación:

12 y 13 de enero.



26
LUNES

Salida: Museo de la Felicidad.

Salida: 09:00h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h aproximadamente.
20 Plazas.

Precio 18 €

Inscripciones: 15 y 16 de enero

Sorteo: 22 de enero

Confirmación: 22 y 23 de enero



27
MARTES

Salida: “Biblioteca Musical”

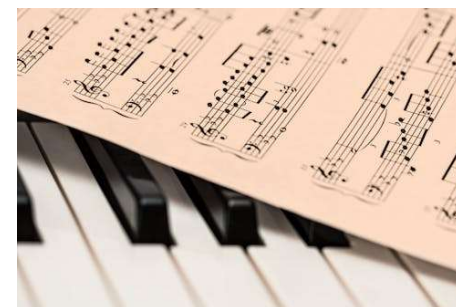
Salida: 9:30 h del metro Baunatal
Regreso: 14:30 h

20 personas

Inscripciones: 15 y 16 de enero

Sorteo: 22 de enero

Confirmación: 22 y 23 de enero



ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

**8
JUEVES**

Biblioteca: “Personas que hicieron historia”

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

**8
JUEVES**

Karaoke de “Año Nuevo”

Desde las 16:30 a las 18:30 h en el Salón de Actos. Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**15
JUEVES**

Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



**15
JUEVES**

Conferencia: Cómo comunicarnos mejor con los demás.

A cargo de Vanessa Maillefert Psicóloga del Centro de Mayores.

De 17:00 a 18:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**16
VIERNES**

Actuación: “Sevillanas”

A cargo de M^a Carmen y Amigos de las Sevillanas

De 17:30 a 18:30

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



**22
JUEVES**

Biblioteca: Mitos y Leyendas.

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

**22
JUEVES**

Actuación: “Arrabal Tango”

A cargo del cantante Valentín Porto y los bailarines Nuria Llaona y Oscar del Vecchio.

De 17:30 a 18:30h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



**23
VIERNES**

Charla/Coloquio: Sexualidad en las personas mayores.

De 17:00 a 18:30h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

**29
JUEVES**

Biblioteca: “Bingo Literario”

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

**29
JUEVES**

Conferencia: “Madrid y el Cine”

A cargo de Antonio Amaro voluntario cultural del Programa “de Igual a Igual”.

De 17:30 a 18:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**30
VIERNES**

Aula de Cine: “Agatha Christie en el Cine”.

De 17:00 a 19:00 h

en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ

12 y 14
LUNES y
MIÉRCOLES

Taller: “Aprovecha tu Móvil”.

A cargo de la Fundación Alicia y Guillermo.
Actividad financiada por la Comunidad de Madrid; Programa “Madrid Aula Digital”

De 16:30 a 19:30 h.

20 personas

Inscripciones: 8 y 9 de enero por orden de inscripción presencial o telefónica.

Tendrán preferencia las personas no inscritas en la actividad de Móviles y aplicaciones y Taller de manejo básico de móviles.



19
LUNES

Taller de Punto de Cruz.

A cargo de Julia Bravo Serrano

De 17:00 a 18:30 h.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

21
MIÉRCOLES

Aula de Cine: “La amistad, ¿se puede convertir en amor?”

De 17:00 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

26
LUNES

Aprende a bailar: “Danzas Afroperuanas” A cargo de Mercedes Gervassi.

De 17:00 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



28
MIÉRCOLES

Conferencia: Catarros y gripe. Utilidad de los antibióticos.

A cargo de Margarita

Fernández Martín

Profesora jubilada

de Bioquímica

de la Facultad de

Medicina de la UAM.

De 17:30 a 19:00 h.

Entrada libre hasta

completar aforo

(40 personas)



XXII Certamen de “Cartas de Amor”

Si te gusta escribir participa con tu carta de amor.

Podrás entregarla en las conserjerías de los centros de Mayores Gloria Fuertes y Manuel Mateo López del 12 de enero al 2 de Febrero.

III Concurso de Carteles de Carnaval

Si quieres participar en este concurso diseña un cartel de técnica libre sobre el Carnaval, en formato A3 y entrégalo en el Centro Municipal Gloria Fuertes del 12 de enero al 2 de Febrero

Todos los carteles se expondrán en la entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes a partir del 3 de febrero

Bases de ambos concursos en conserjería de los centros Municipales Gloria Fuertes y Manuel Mateo López a partir del 8 de enero.

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**