

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II  
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20  
WhatsApp de difusión: 663210960  
e.mail: [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2  
Tlfnos.: 91 6258864  
WhatsApp de difusión: 663210960  
e.mail: [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

### INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



*Hacia un envejecimiento activo*

**ENERO 2026**



**Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.**

## SALIDAS CULTURALES

14  
MIERCOLES

### Salida: Museo Antropológico de Madrid

Salida: 10:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.  
Regreso: 14:30 h aproximadamente.  
20 Plazas.

**Inscripciones:** 8 y 9 de enero.

**Sorteo:** 12 de enero.

**Confirmación:** 12 y 13 de enero.



21  
MIÉRCOLES

### Salida: Palacio de Aldovea y Alcalá de Henares

**Visita guiada al palacio, comida y recorrido por Alcalá de Henares.**

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes  
Regreso: 18:30 h aproximadamente  
Transporte en autocar.

Precio 25 €

52 plazas

**Inscripciones:**

8 Y 9 de enero.

**Sorteo:**

12 de enero.

**Confirmación:**

12 y 13 de enero.



26  
LUNES

### Salida: Museo de la Felicidad.

Salida: 09:00h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h aproximadamente.  
20 Plazas.

Precio 18 €

**Inscripciones:** 15 y 16 de enero

**Sorteo:** 22 de enero

**Confirmación:** 22 y 23 de enero



27  
MARTES

### Salida: “Biblioteca Musical”

Salida: 9:30 h del metro Baunatal  
Regreso: 14:30 h

20 personas

**Inscripciones:** 15 y 16 de enero

**Sorteo:** 22 de enero

**Confirmación:** 22 y 23 de enero



## **ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES**

**8  
JUEVES**

### **Biblioteca: “Personas que hicieron historia”**

**A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del  
programa “De Igual a Igual”**

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro  
Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

**8  
JUEVES**

### **Karaoke de “Año Nuevo”**

Desde las 16:30 a  
las 18:30 h en el Salón  
de Actos. Centro  
Municipal Gloria  
Fuertes.

Entrada libre hasta  
completar aforo (100  
personas)



**15  
JUEVES**

### **Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”**

**A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del  
programa “De Igual a Igual”**

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro  
Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15  
personas)



**15  
JUEVES**

### **Conferencia: Cómo comunicarnos mejor con los demás.**

**A cargo de Vanessa Maillefert Psicóloga del  
Centro de Mayores.**

De 17:00 a 18:00 h en el Salón de Actos del Centro  
Municipal Gloria Fuertes  
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**16  
VIERNES**

### **Actuación: “Sevillanas”**

**A cargo de Mª Carmen y Amigos de las  
Sevillanas**

**De 17:30 a 18:30**

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria  
Fuertes.

**Recogida de entradas en Conserjería desde las  
17:15h, por orden de llegada hasta completar  
aforo (100 personas).**



**22**  
**JUEVES**

### **Biblioteca: Mitos y Leyendas.**

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

**22**  
**JUEVES**

### **Actuación: “Arrabal Tango”**

A cargo del cantante Valentín Porto y los bailarines Nuria Llaona y Oscar del Vecchio.

De 17:30 a 18:30h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

**Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).**



**23**  
**VIERNES**

### **Charla/Coloquio: Sexualidad en las personas mayores.**

De 17:00 a 18:30h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

**29**  
**JUEVES**

### **Biblioteca: “Bingo Literario”**

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

**29**  
**JUEVES**

### **Conferencia: “Madrid y el Cine”**

A cargo de Antonio Amaro voluntario cultural del Programa “de Igual a Igual”.

De 17:30 a 18:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**30**  
**VIERNES**

### **Aula de Cine: “Agatha Christie en el Cine”.**

De 17:00 a 19:00 h  
en el Salón de  
Actos del Centro  
Municipal Gloria  
Fuertes

Entrada libre hasta  
completar aforo  
(100 personas)



## ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ

12 y 14  
LUNES y  
MIÉRCOLES

### Taller: "Aprovecha tu Móvil".

A cargo de la Fundación Alicia y Guillermo.  
Actividad financiada por la Comunidad de  
Madrid; Programa "Madrid Aula Digital"  
De 16:30 a 19:30 h.  
20 personas

**Inscripciones: 8 y 9 de enero por orden de  
inscripción presencial o telefónica.**

Tendrán preferencia las personas no inscritas en la  
actividad de Móviles y aplicaciones y Taller de  
manejo básico de móviles.



19  
LUNES

### Taller de Punto de Cruz.

A cargo de Julia Bravo Serrano  
De 17:00 a 18:30 h.  
Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

21  
MIÉRCOLES

### Aula de Cine: "La amistad, ¿se puede convertir en amor?"

De 17:00 a 19:00 h  
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

26  
LUNES

### Aprende a bailar: "Danzas Afroperuanas" A cargo de Mercedes Gervassi.

De 17:00 a 19:00 h.  
Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



28  
MIÉRCOLES

### Conferencia: Catarros y gripe. Utilidad de los antibióticos.

A cargo de Margarita  
Fernández Martín  
Profesora jubilada  
de Bioquímica  
de la Facultad de  
Medicina de la UAM.  
De 17:30 a 19:00 h.  
Entrada libre hasta  
completar aforo  
(40 personas)



## **XXII Certamen de “Cartas de Amor”**

Si te gusta escribir participa con tu carta de amor.

Podrás entregarla en las conserjerías de los centros de Mayores Gloria Fuertes y Manuel Mateo López del 12 de enero al 2 de Febrero.

## **III Concurso de Carteles de Carnaval**

Si quieras participar en este concurso diseña un cartel de técnica libre sobre el Carnaval, en formato A3 y entrégalo en el Centro Municipal Gloria Fuertes del 12 de enero al 2 de Febrero

Todos los carteles se expondrán en la entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes a partir del 3 de febrero

**Bases de ambos concursos en conserjería de los centros Municipales Gloria Fuertes y Manuel Mateo López a partir del 8 de enero.**

## **NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES**

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

### **Inscripciones y confirmación de asistencia:**

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes:** de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.
- **Telefónicamente:** En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad