

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

NOVIEMBRE 2025



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

3
LUNES

Exposición: Arte en Bolillos

Del 3 al 30 de noviembre.
Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes



6
JUEVES

Biblioteca: "Personas que hicieron historia"

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa "De Igual a Igual"
De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



6
JUEVES

Karaoke "Tiempo de canciones"

Desde las 16:30 a las 18:30 h en el Salón de Actos.
Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

7
VIERNES

Ven a bailar: "Baile en Línea"

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



11
MARTES

Salida: Museo de América

Salida: 10:00 h Metro Baunatal
Regreso: 14:30 h.
20 plazas
Inscripciones: 4 y 5 de noviembre
Sorteo: 7 de noviembre
Confirmación: 7 y 10 de noviembre



13
JUEVES

Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”
A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”
De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

13
JUEVES

Salida: “Jornada de Naturalezas Diversas”
En la Granja San José. Fundación Gil Gayarre.
Se realizarán actividades de huerto, cerámica, papel, etc., y desayuno especial.
Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes
Regreso: 14:30 h.
Traslado en autocar
Precio: 15€
52 plazas. Esta actividad se realizará si se inscriben un mínimo de 40 personas.

Inscripciones: 4 y 5 de noviembre por orden de inscripción presencial o telefónica en los teléfonos 91 6539706 / 916593520

13
JUEVES

Conferencia UNED:
“El fenómeno de la colonización griega y fenicia en España”
A cargo de Andrés Garcimartín.
De 17:30 a 19:00 h
Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

14
VIERNES

Charla: “Como utilizar la Tarjeta Sanitaria virtual”
A cargo del equipo del Centro de Salud Rosa de Luxemburgo.

A las 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes
14 Plazas

Inscripciones: 4 y 5 de noviembre, por orden de inscripción presencial o telefónica en los teléfonos 91 6539706 / 916593520.



14
VIERNES

Zarzuela: “Benamor”
Proyección de la representación en el Teatro de la Zarzuela de Madrid.
De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



18
MARTES

Salida. “Museo de Arte Contemporáneo”

Lugar de encuentro: 11:30 h Salida del Metro

Plaza de España (línea 10)

Fin de la visita: 13:30 h aproximadamente.

20 plazas

Inscripciones: 4 y 5 de noviembre.

Sorteo: 7 de noviembre.

Confirmación: 7 y 10 de noviembre.



20
JUEVES

Biblioteca: Mitos y Leyendas.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

20
JUEVES

Conferencia: “¿Cómo gestionar mejor mis pensamientos?”

A cargo de Vanessa Maillefert. Psicóloga del Centro de Mayores.

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

21
VIERNES

Charla/Coloquio: “Dehesa Boyal: historia viva y naturaleza en equilibrio”

A cargo de la Asociación de Mayores para la Participación Ciudadana AMAPACI

Ponentes: Javier Torres, Jorge Chicote y Lucía Brito

De 17:30 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

24
LUNES

Salida: Visita al Senado

Salida: 9:30 h del Metro Baunatal

Regreso: 14:30 h.

23 plazas

Inscripciones: 4 y 5 de noviembre.



Sorteo: 7 de noviembre.

Confirmación: 7 y 10 de noviembre.

25
MARTES

Salida. Villarejo de Salvanés

Visita guiada al pueblo, comida y visita al museo del cine.

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria

Fuertes

Regreso: 18:30 h

aproximadamente

Precio 25 €

52 plazas

Inscripciones: 17 y 18 de noviembre



Sorteo: 20 de noviembre

Confirmación: 20 y 21 de noviembre

27
JUEVES

Biblioteca: Bingo Literario y Club de lectura.

A cargo de Stella y Lourdes. voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

27
JUEVES

Actuación: Grupo “Sintron & Son”

Repertorio clásico del pop en español.

Escuela Municipal de Música y Danza de San Sebastián de los Reyes.

De 18:30 a 19:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



28
VIERNES

Aula de Cine. Tema: “El cine musical clásico”

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

De 17:00 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ

3
LUNES

Aula de Cine: “Misterios detectivescos”

De 17:30 a 19:30h.

Entrada libre hasta completar aforo. (40 Personas)

5
MIERCOLES

“Activando la mente”

Juegos por equipos para estimular la memoria.

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



10
LUNES

Taller de Acuarela. “Bodegón de frutos de otoño”

A cargo de Isabel Robles Fernández

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

12
MIERCOLES

Discofórum: Victor Manuel

A cargo de Julián Fernández

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

**17
LUNES**

Taller de Bisutería Creativa. Pulseras y anillos con abalorios.

A cargo de Daniela García. Voluntaria del programa “De Igual a Igual”

Llevar abalorios e hilo elástico.

De 17:30 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas))

**19
MIERCOLES**

Conferencia: Diabetes y Obesidad.

Pandemias del S.XXI

A cargo de Margarita Fernández Martín (Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UAM).

Horario de 17:30 a 19:00

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



**24
LUNES**

Taller de adornos navideños. Lunas

Llevar cartón (de cajas de embalaje), tijeras ó cutter, limpiapipas plateado y adornos.

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

**26
MIERCOLES**

Observación de la Luna y Saturno con telescopio.

A cargo de Tomás Martín.

Miembro del grupo de astronomía CAA

De 18:00 a 19:00h en el Punto Activo del Parque de la Marina

Aforo 25 personas.



NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 15 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes:** de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.
- **Telefónicamente:** En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad