

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II  
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20  
WhatsApp de difusión: 663210960  
e.mail: [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2  
Tlfnos.: 91 6258864  
WhatsApp de difusión: 663210960  
e.mail: [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

### INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



*Hacia un envejecimiento activo*

**ENERO 2025**



**Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.**

## ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

### “Baile de Reyes, con Roscón”

De 18:00 a 20:45h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:45 h, hasta completar aforo (130 personas).

5  
DOMINGO

### Biblioteca “Lectura y comentarios de costumbres y tradiciones de Madrid S.XIX”

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

9  
JUEVES

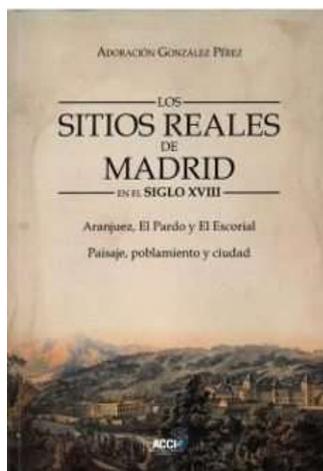
### Conferencia: “Los Sitios Reales de Madrid” y presentación del Libro.

A cargo de su autora, Adoración González Pérez. Voluntaria cultural.

Programa “De Igual a Igual”

De 17:00 a 18:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



10  
VIERNES

### Aula de Cine: “Oficios y tradiciones”

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

14  
MARTES

### Salida: Archivo de la Comunidad de Madrid

Salida: 10:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 5 km.

20 Plazas.

Inscripciones: 9 y 10 de enero por orden de inscripción presencial o telefónica



9  
JUEVES

16  
JUEVES

### Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

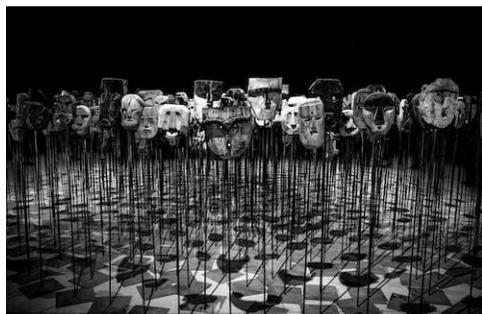
**16**  
**JUEVES**

**Teatro: Lectura Dramatizada de “Entremeses Variados”**

A cargo del grupo de Creatividad Teatral.

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



**21**  
**MARTES**

**Salida: “Madrid de los Austrias”**

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 5 km.

20 Plazas

Inscripciones: 13 y 14 de enero

Sorteo: 16 de enero

Confirmación: 16 y 17 de enero



**22**  
**MIÉRCOLES**

**Salida: “Museo Naval”**

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 5 km.

Precio entrada Museo 3€

20 Plazas

Inscripciones: 13 y 14 de enero

Sorteo: 16 de enero

Confirmación: 16 y 17 de enero



**23**  
**JUEVES**

**Biblioteca: Mitos y Leyendas.**

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



**23**  
**JUEVES**

**Conferencia: “Mayores Activos en Espacios de Convivencia”.**

A cargo de Natalia Ciudad, Directora y Trabajadora social y Vanessa Maillefert Psicóloga del Centro de Mayores

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**24**  
**VIERNES**

**Actuación: Grupo “Sintron & Son”**

Repertorio clásico del pop en español.

Escuela Municipal de Música y Danza

De 18:30 a 19:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



**29**  
**MIÉRCOLES**

**Salida: “Exposición de Lorenzo Caprile”**

Salida: 9:30 h del Metro Baunatal.

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 5 km.

20 Plazas

Inscripciones: 13 y 14 de enero

Sorteo: 16 de enero

Confirmación: 16 y 17 de enero

**30**  
**JUEVES**

**Biblioteca: Bingo Literario.**

A cargo de Stella y Lourdes. voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

**30**  
**JUEVES**

**Actuación: “Sevillanas”**

A cargo de M<sup>a</sup> Carmen y Amigos de las Sevillanas

De 17:30 a 18:30

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



## ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ

**8**  
**MIERCOLES**

### **Series Míticas de la Televisión Española.**

De 17:00 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

**13**  
**LUNES**

### **Discofórum: Rafael**

De 17:30 a 18:30h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

**15**  
**MIERCOLES**

**Conferencia: Obesidad y Diabetes:** *Dos enfermedades que afectan a un porcentaje alto de la población mundial.*

A cargo de Margarita Fernández Martín.

Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UAM.

De 17:30 a 19:00

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



**22**  
**MIERCOLES**

### **“Activando la mente”**

Juegos por equipos para estimular la memoria.

De 17:00 a 18:30h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



**27**  
**LUNES**

### **Charla/Coloquio “Espacio de Cocina” Recetas menús y más.**

De 17:00 a 19:00

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

**29**  
**MIERCOLES**

### **Conferencia: El agua de Madrid: “Técnicas de ahorro en el consumo y bonificaciones en la factura”**

A cargo del Canal de Isabel II

De 17:30 a 18:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



## XXI Certamen de “Cartas de Amor”

Si te gusta escribir participa con tu carta de amor.

Podrás entregarla en las consejerías de los centros de Mayores del 8 al 31 de enero.

## II Concurso de Carteles de Carnaval

Si quieres participar en éste concurso diseña un cartel de técnica libre sobre el Carnaval, en formato A3 y entrégalo en el Centro Municipal Gloria Fuertes del 8 al 31 de enero. Todos los carteles se expondrán en la entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes a partir del 3 de febrero.

**Bases de ambos concursos en conserjería de los centros Municipales Gloria Fuertes y Manuel Mateo López a partir del 8 de enero.**

## NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

### Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**