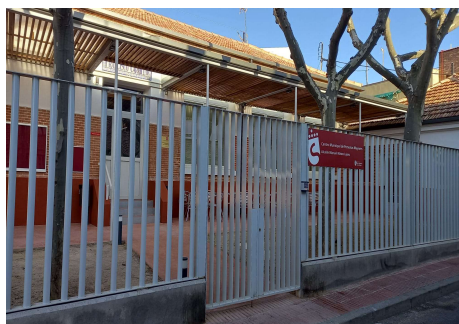


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfno.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfno.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

FEBRERO 2026



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

SALIDAS CULTURALES

9
LUNES

Salida: Biblioteca “Marcos Ana”

Visita guiada por las instalaciones y recursos culturales disponibles.

Lugar de encuentro: 17:00 h en la Biblioteca “Marcos Ana”. Av. Baunatal nº1 San Sebastián de los Reyes

Fin de la visita 18:30h

20 personas

Inscripciones: 3 y 4 de febrero

Sorteo: 5 de febrero

Confirmación:

5 y 6 de febrero



10
MARTES

Salida: Real Jardín Botánico

Salida: 9:30 h en Cercanías San Sebastián de los Reyes (Av. España)

Regreso: 14:00 h. aprox.

20 personas

Inscripciones: 3 y 4 de febrero

Sorteo: 5 de febrero

Confirmación: 5 y 6 de febrero



17
MARTES

Salida. “Madrid y el Cine”. (Puerta del Sol, San Jerónimo, Plaza Mayor, Arenal, Gran Vía, Cibeles, etc.)

Salida: 10:00 h. en Cercanías San Sebastián de los Reyes (Av España).

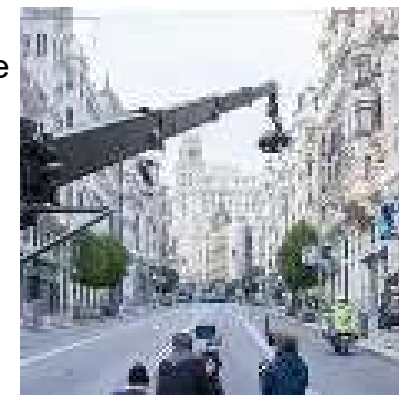
Regreso: 14:30 h

20 personas

Inscripciones: 9 y 10 de febrero

Sorteo: 12 de febrero

Confirmación: 12 y 13 de febrero



19
JUEVES

Salida. Museo Casa de la Moneda

Salida: 9:00 h del Metro Baunatal.

Regreso: 14:00 h

20 personas

Inscripciones: 9 y 10 de febrero

Sorteo: 12 de febrero

Confirmación: 12 y 13 de febrero



25
MIÉRCOLES

Salida: Guadalajara. Historia, Flora y Fauna

Visita guiada por la ciudad, comida y recorrido por el Centro de recuperación de fauna.

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes en autocar.

Regreso: 18:30 h aproximadamente.

Precio 20 €

52 personas

Inscripciones: 9 y 10 de febrero

Sorteo: 12 de febrero

Confirmación: 12 y 13 de febrero



ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

3
MARTES

Exposición de “Carteles de Carnaval”

Carteles de los participantes en el III Concurso de Carteles de Carnaval para Personas Mayores.

Del 3 de febrero al 2 de marzo

Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.

5
JUEVES

Biblioteca: “Personajes que hicieron historia”

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas).



5
JUEVES

Karaoke “Canciones de Amor”

Desde las 16:30 a las 18:30 h en el Salón de Actos. Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

6
VIERNES

Taller de Antifaces para Carnaval.

De 10:30 a 12:30 h en el aula 3

20 personas

Inscripciones 3 y 4 de febrero por orden de inscripción presencial o telefónica.



6
VIERNES

Actuación: Muestra de Sevillanas.

A cargo de Lucía López Nogales. Voluntaria del Programa de Voluntariado “De Igual a Igual”

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



12
JUEVES

Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

12
JUEVES

Conferencia: “Cómo afrontar una situación de pérdida. Transformando el duelo.”.

A cargo de Vanessa Maillefert. Psicóloga del Centro de Mayores

De 17:00 a 18:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

13
VIERNES

Baile de “Carnaval” con música en directo. “Duo Nueva Era”

¡Ven con tu disfraz y llévate un diploma!

De 17:00 a 19:30 h. Salón de Actos del Centro Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en conserjería del Centro Municipal Gloria Fuertes, desde las 16:45 por orden de llegada hasta completar aforo (130 personas).



18
MIÉRCOLES

Entierro de la sardina. Endulzado con chocolate y picatostes.

A cargo de la cofradía de la Mala Espina y participantes del grupo de Creatividad Teatral.

¡Ven con tus mejores lutos a despedir a Dña. Sardina!

A las 11:30 h en la entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.



19
JUEVES

Biblioteca: Leyendas y Mitos.

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

19
JUEVES

Gala del XXII Certamen de Cartas de Amor y III Concurso de Carteles de Carnaval.

Con la actuación de los “Amigos de la canción”
Fallo de los jurados y entrega de premios a los participantes.

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en conserjería del Centro Municipal Gloria Fuertes, desde las 16:45 por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



20
VIERNES

Actuación musical: Tres Doble

De 18:30 a 19:30 h. Salón de Actos del Centro Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en conserjería del Centro Municipal Gloria Fuertes, desde las 18:15 por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



26
JUEVES

Biblioteca: Bingo Literario y Club de Lectura.

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

26
JUEVES

Conferencia UNED: “La corona del Gran Rey. Surgimiento y apogeo del Imperio Persa”

De 17:30 a 19:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



27
VIERNES

Aula de Cine: “Cuentos de Invierno”

De 17:00 a 19:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

**ACTIVIDADES EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
MANUEL MATEO LÓPEZ**

2
LUNES

Taller de Punto de Cruz

A cargo de Julia Bravo Serrano

De 17:00 a 18:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

4
MIÉRCOLES

Taller de Antifaces para Carnaval.

De 17:00 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

11
MIÉRCOLES

Aula de Cine: “Homenaje a la amistad”

De 17:00 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

16
LUNES

Taller de Punto de Cruz

A cargo de Julia Bravo Serrano

De 17:00 a 18:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



18
MIÉRCOLES

Aprende a bailar: “Danzas del Mundo”

A cargo de Mercedes Gervassi.

De 17:00 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

23
LUNES

Charla/Coloquio y práctica de: “Mindfulness: Aquí y Ahora”

De 17:00 a 18:30

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



25
MIÉRCOLES

“Activando la mente”

Juegos por equipos para estimular la memoria.

De 17:00 a 18:30h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**