

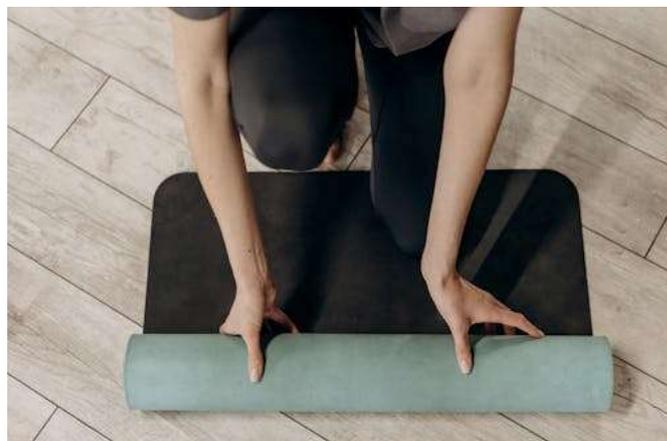


DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

OFERTA DE VERANO 2024

Junio y Julio

**PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y
EDUCACIÓN PARA LA SALUD**



**INSCRIPCIONES
DEL 9 AL 24 DE MAYO
POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN**



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

JUNIO Del 3 de junio al 28 de junio

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	Nº PLAZAS
Marcha	Lunes	9:15 – 10:45	30
	Miércoles	9:15 – 10:45	30
	Viernes	9:15 – 10:45	30





DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

JULIO PRIMERA QUINCENA (del 1 al 12 de julio)

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	LUGAR	Nº PLAZAS
Psicomotricidad Frágil	Lunes y miércoles	9:30 - 10:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Marcha	Martes y jueves	8:45-10:15	Salida *	30
Espalda Sana	Lunes y miércoles	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
	Martes y jueves	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Lunes y miércoles	11:30 – 12:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
	Martes y jueves	11:30 – 12:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15

JULIO SEGUNDA QUINCENA (del 15 al 26 de julio)

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	LUGAR	Nº PLAZAS
Psicomotricidad Frágil	Lunes y miércoles	9:30 - 10:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Marcha	Martes y jueves	8:45-10:15	Salida *	30
Espalda Sana	Lunes y miércoles	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
	Martes y jueves	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Lunes y miércoles	11:30 – 12:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
	Martes y jueves	11:30 – 12:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

* El punto de encuentro para las salidas de marcha será, el Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes o el Parque Cerro del Tambor-Glorieta del Búho (Avda. de Valdelasfuentes), dependiendo del itinerario previsto.

INSCRIPCIONES DE FORMA PRESENCIAL O TELEFÓNICA:

Del **9 al 24 de mayo del 2024**, por orden de llegada.

Lugar: En administración del Centro Municipal Gloria Fuertes de forma presencial o telefónica. Tlfnos.: **91 653 97 06 / 91 659 35 20**

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas.

Actividades gratuitas.

