



Cómo preparar soluciones desinfectantes para el COVID-19



La mezcla de productos de limpieza puede ser perjudicial para la salud.



¡IMPORTANTE! - limpieza (agua y jabón) + Desinfección

LEJÍA - ¿Cómo hacer solución desinfectante de lejía para el coronavirus?



Uno de los desinfectantes que las autoridades sanitarias recomiendan, es el **Hipoclorito Sódico**, es decir **LEJÍA**. Las lejías domesticas comercializadas en España cuentan con concentración mínima de 35 – 40g/l de hipoclorito sódico, por tanto, una cantidad de **30 ml** de cualquier lejía, (*no importa marca*), añadida a **un litro de agua**, y aplicada durante un minuto, es suficiente para desinfectar.



Se puede poner la solución de lejía en un bote spray y pulverizar superficies a desinfectar.

Un vaso (200ml) en un cubo (10 litros de agua)



Utilizar siempre dilución de lejía recién preparada

Si se emplean lejías con una concentración de hipoclorito sódico diferente, (revisar etiqueta), se deberán hacer los ajustes pertinentes en la mezcla

ALCOHOL y AGUA OXIGENADA

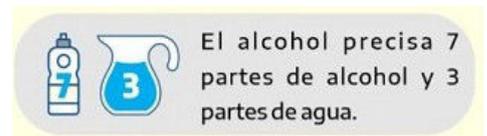
También son eficaces concentraciones de etanol (**ALCOHOL**) al 62-71% o peróxido hidrógeno (**AGUA OXIGENADA**) al 0,5% en un minuto para inactivar el coronavirus.



En superficies y objetos que pudiesen verse afectados por la lejía, se desinfectarán con etanol (alcohol) al 70%. Si disponemos de alcohol de 96% hay que rebajarlo al 70%.

¿Como?

Poner 70 mililitros de alcohol de 96 % en un envase, agregar 30 mililitros de agua destilada o agua previamente



El alcohol precisa 7 partes de alcohol y 3 partes de agua.

hervida y fría, mezcle bien, y hemos obtenido alcohol de 70 % - (**7 cucharadas de alcohol y 3 cucharadas de agua**)

AGUA OXIGENADA o peróxido hidrógeno al 0,5% en un minuto para inactivar el coronavirus en aquellas superficies y objetos que pudiesen verse afectado por la lejía

Comprobar la etiqueta del agua oxigenada para ver si es la común, que es a concentración 10vol, que quiere decir, al 3%.

Si el agua oxigenada está al 3% (10vol), echar 1ml de agua oxigenada en cada 5ml de agua o 200ml de agua oxigenada al 3%(10vol) con 1 litro de agua, y así en proporción.

Una vez que tengamos la solución pulverizarla sobre superficies o aplicarla directamente con un trapo limpio.

Las diluciones y cantidades para hacer soluciones desinfectantes las hemos redondeado mucho para que sean lo más fáciles y sencillas de preparar.