



Seminarios de Psicología

UNED Madrid y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes te invitan a **3 encuentros abiertos** para reflexionar sobre las emociones, las relaciones y la salud mental.

PROGRAMA 2026



24 de febrero · 18:30 h.



Purificación Sierra

“La necesidad de sentirse querido o cómo un apego seguro es el inicio de la salud mental”.



26 de marzo · 18:30 h.



Mario Pena

“El aprendizaje de la inteligencia emocional”.



6 de mayo · 18:30 h.



David Guillén

“Liderazgo de base segura (LBS): aplicaciones de la teoría del apego”.