



CARMEN MUÑIZ REAL

BIOGRAFIA

Carmen Muñiz Real nació entre el azul y el verde de Cantabria donde dio sus primeras pinceladas. A finales de los 80, se traslada a Madrid, una ciudad que le permitió explorar un sinfín de técnicas artísticas y conocer otros mundos como la cerámica, restauración, marquetería y Tiffany.

Siempre inquieta por aprender y experimentar con nuevos materiales, abrió en 1992 su propio estudio en Madrid. Fue allí donde descubrió que muchos alumnos acudían al arte como un refugio para sanar y comenzó a sentir la necesidad de ofrecer, algo más allá de las técnicas artísticas.

Con el deseo de entender mejor las motivaciones y conductas humanas, completó su licenciatura en Historia, especializándose en Arte Prehistórico. Se fascinó al descubrir que la expresión artística, tanto en la antigüedad como en la actualidad, requiere romper con las creencias limitantes para manifestarse. Tras retomar la enseñanza en centros públicos y privados continuó formándose en Mindfulness, Máster en arteterapia, y en 2017 encontró en el método Zentangle® la herramienta que tanto había buscado para ayudar a sus alumnos, certificándose como CZT.

A día de hoy, desde Emocionarte academia acompaña a sus alumnas a descubrir al artista que llevan dentro, usando el arte como un medio para desarrollar la creatividad, el descanso y la autoexploración.

ÚLTIMO LIBRO

Zentangle, mi tesoro

SIPNOSIS

Zentangle ¡Mi tesoro! es un viaje creativo inspirado en el universo de El Señor de los Anillos y donde el Zentangle se convierte en una herramienta para comprender y gestionar el estrés.

Creación de mandalas, método Zentangle® y tangles paso a paso. Todo de forma

sencilla y guiada. Cada trazo te ayudará a centrarte, a bajar el ritmo y a conectar contigo

misma, sin necesidad de experiencia previa.

A través de ejercicios prácticos, propuestas creativas y frases motivadoras, irás desarrollando tus propias composiciones, transformando la repetición de patrones en

un

espacio de calma y expresión personal.

Al final, tus mandalas serán tu “anillo de poder”, un recurso propio para encontrar equilibrio y serenidad en el día a día