



Federación Atletismo Madrid

Con la colaboración de:



Federación de Atletismo de Madrid. INSCRIPCIONES: www.RockTheSport.com MÁS INFORMACIÓN: 685632502 • info@alcosseparkinson.org

run for parkinson's

14 ABRIL 2024 11:30h
DEHESA BOYAL S.S. DE LOS REYES
12€ - Cross 7KM





El próximo 14 de abril AlcoSSe Parkinson organiza su carrera anual para visibilizar la enfermedad

Una jornada lúdico-deportiva de carácter familiar sirve de escenario a las diferentes pruebas de la Run For Parkinson's

En su decimotercera edición, la "Run for Parkinson's", organizada por AlcoSSe, la Asociación de Párkinson de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, se consolida como un evento internacional que busca concienciar sobre la enfermedad neurodegenerativa más prevalente en nuestro país, afectando la parte del cerebro encargada del control de los movimientos. Este año, la iniciativa se une a más de 100 ciudades de todo el mundo en la Carrera por el Párkinson, celebrando su undécima edición y conmemorando el Día Internacional del Párkinson el 11 de abril.

La cita de este año está programada para el domingo 14 de abril en la Dehesa Boyal de Sanse, manteniendo la esencia inclusiva que ha caracterizado a la carrera desde sus inicios. Por esta razón, se ofrecerán tres modalidades de carrera:

1. Cross para mayores de 12 años: Con un recorrido de 7 km por el polideportivo Dehesa Boyal de Sanse y la propia Dehesa de la localidad, la carrera será cronometrada con chip desechable y contará con la colaboración de la Federación de Atletismo de Madrid.
2. Carrera "Adelante por el Párkinson": Esta modalidad no competitiva está dirigida a personas con párkinson, sus familiares y cualquier participante interesado, con un recorrido aproximado de 2.000 metros.
3. Carrera infantil: Con una distancia de 800 metros en pista de atletismo, los/as niños y niñas de 4 a 12 años participarán en una carrera no competitiva.

Este año, la "Run for Parkinson's" pretende reflejar el compromiso de la entidad en la mejora de la calidad de los servicios y actividades que se ofrecen a las personas afectadas de Parkinson y a sus familias que en 2024 crecerá con el refuerzo de nuevos profesionales que apoyará a las familias. La cita sirve



además para sensibilizar, informar y hacer consciente a la sociedad de la realidad de las personas afectadas, porque con un poco de esfuerzo esta enfermedad se puede normalizar, de modo que contribuiremos a que pierdan el miedo.

El respaldo de los Ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, que cede las instalaciones municipales del polideportivo Dehesa Boyal, contribuye al éxito de la carrera. Además, empresas y comercios locales, como Herbolario Pangea, Frutería Natural, Sika España y la tienda J de Juegos, patrocinan esta edición.

Además de su carácter solidario, el evento ofrecerá actividades lúdicas, hinchables y entretenimiento para los más pequeños, en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, creando un ambiente deportivo y divertido entre encinas, arces y quejigos.

Las inscripciones estarán disponibles en línea desde el 30 de enero hasta el 9 de abril en <https://www.rockthesport.com/es/evento/run-for-parkinson-alcosse-2024>, con un coste de 12 euros, con una reducción a 10 euros antes del 8 de marzo. La modalidad "Adelante por el Párkinson" tendrá un precio de 7 euros, y la carrera infantil de 5 euros. Se aceptarán contribuciones a Fila 0 para aquellas personas que deseen colaborar sin correr. Para obtener más información, AlcoSSe pone a disposición el teléfono 685632502 y el correo electrónico info@alcosseparkinson.org.

La recaudación obtenida de las inscripciones y las contribuciones de Fila 0 se destinará íntegramente al desarrollo de nuevos proyectos y al fortalecimiento de los existentes en la asociación AlcoSSe, consolidando así la "Run for Parkinson's" como un referente en el calendario de actividades del mes internacional del Parkinson y como un evento familiar destacado entre las actividades solidarias de la zona norte.

**Contacto: Cristina Manrique – 685632502 –
info@alcosseparkinson.org**